

**PERBEDAAN *CODEPENDENCY EMOTIONAL*
DITINJAU DARI *ATTACHMENT STYLE* PADA
DEWASA AWAL DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WIDYA PADMA MARDYANI
NBI: 1512200139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**PERBEDAAN *CODEPENDENCY EMOTIONAL* DITINJAU
DARI *ATTACHMENT STYLE* PADA DEWASA AWAL DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Widya Padma Mardyani

NBI: 1512200139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**PERBEDAAN CODEPENDENCY EMOTIONAL DITINJAU
DARI ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Widya Padma Mardyani

NBI: 1512200139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini peneliti buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 09 Januari 2026



Widya Padma Mardyani

NBI : 1512200139



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Padma Mardyani
NBI/ NPM : 1512200139
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Perbedaan *Codependency Emotional* Ditinjau Dari *Attachment
Style* Pada Dewasa Awal di Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 09 Januari 2026



HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Widya Padma Mardyani

NBI : 1512200139

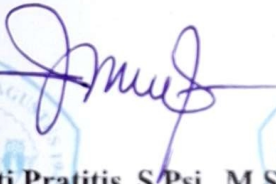
JUDUL : Perbedaan *Codependency Emotional* Ditinjau Dari *Attachment Style* Pada Dewasa Awal di Surabaya

Surabaya, 9 Januari 2026

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog



Dr Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

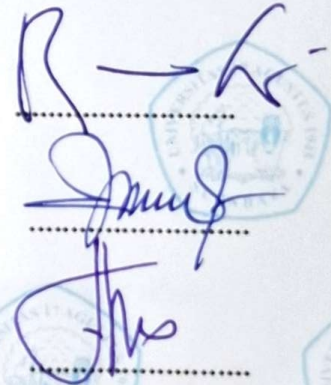
Pada Tanggal : 09 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. **Rahma Kusumandari, M. Psi., Psikolog**

2. **Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog**

3. **Dr Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**




Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,


Dr. Diah Sofiyah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al – Baqarah : 286)

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release”

(Taylor Swift)

*“In the end, I'm gonna be alright
But it might take a hundred sleepless nights”*

(Lany)

“Selesaikan apa yang sudah kamu mulai, lewati saja badainya jangan ubah tujuannya”

(Someone)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pujian penuh rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT atas segala rahmad dan nikmat-Nya, skripsi ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selama ini telah mendukung dan mendoakan peneliti selama penelitian ini berlangsung. Karya ini peneliti persembahkan kepada orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan setiap langkah peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan hingga saat ini dan segala dukungan yang selalu menguatkan peneliti baik dalam masa sulit maupun setiap pencapaian kecil yang peneliti raih. Banyak doa, ketangguhan, kepercayaan, kasih sayang, dan dukungan merekalah yang menjadi alasan terbesar peneliti berusaha keras untuk terus berusaha dan bertahan untuk menyelesaikan karya ini.

Teruntuk teman terdekat dan adik-adik peneliti, terima kasih atas perhatian, doa, dukungan, dan kehadirannya sebagai tempat berkeluh kesah peneliti. Adanya dukungan-dukungan kecil serta nasihat yang diberikan menjadi salah satu penguat bagi peneliti untuk terus melangkah dan tetap semangat untuk menjalani proses ini. Teruntuk teman-teman, terima kasih banyak selalu hadir dan mendukung peneliti selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih telah memberikan dukungan emosional, dengan kehadirannya yang telah menemani peneliti saat berada di masa sulit selama penelitian, dukungan yang kalian berikan sangat berarti bagi peneliti. Kehadiran kalian menjadi salah satu faktor penting bagi peneliti untuk tetap bertahan dalam menyelesaikan karya ini.

Tidak lupa karya ini dipersembahkan untuk peneliti sendiri, Widya Padma Mardyani. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah berproses sejauh ini, berani mengambil keputusan, dan terus berusaha untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih karena tidak menyerah dipertengahan jalan meskipun banyak keraguan, ketakutan, maupun rasa lelah yang hadir selama proses penelitian ini. Karya ini menjadi salah satu bukti bahwa sekecil apapun langkah yang kita ambil tetap memiliki arti dan layak diapresiasi, Sekali lagi terima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu berusaha dan bertahan selama proses pengerjaan skripsi ini serta tetap bangkit setiap kali rasa putus asa menguasai.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Widya Padma Mardyani
Tempat Lahir : Tulungagung
Tanggal Lahir : 21 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bluru Permai, Bluru Kidul Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Padmamardyaniwidya@gmail.com
No. Telepon : 089687026140

B. Riwayat Pendidikan

2010 – 2016 : SDN 1 Tegalrejo
2016 – 2019 : SMPN 1 Rejotangan
2019 - 2022 : SMAS Antartika Sidoarjo
2022 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

1. Asisten Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi (Nov 2024 – Nov 2025)
2. Asisten Biro Psikologi Ariva Consulta (13 Desember 2025)

D. Riwayat Organisasi

1. Anggota Aktif UKM Kesehatan
2. Anggota Divisi Konsumsi pada Kegiatan Donor Darah UKM

E. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
4. Mengoperasikan Beberapa Alat Test Psikologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Codependency Emotional* Ditinjau Dari *Attachment Style* Pada Dewasa Awal di Surabaya”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya dihadapkan oleh berbagai kendala. Namun atas bantuan dari berbagai pihak, pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dan tuntas. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kesungguhan dan rasa rendah hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program strata satu (S1).
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk menjadi mahasiswa Program Studi Psikologi.
4. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen wali peneliti dari semester satu hingga saat ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih karena telah membimbing dan banyak membantu dalam memberi saran serta masukan untuk langkah peneliti kedepannya, yang selalu mendukung anak walinya hingga ada pada titik ini.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama, terimakasih atas bimbingannya yang penuh dengan kesabaran dan kesediaan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam kelancaran penyelesaian penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua, yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam mengerjakan skripsi ini
7. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ka.Lab unit pelaksanaan konsultasi yang telah membimbing peneliti ketika berada di

UPKP dan mendukung peneliti ketika skripsi ini dilakukan serta memberikan semangat untuk dapat lulus tepat waktu.

8. Segenap bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi dan dosen mata kuliah umum yang selalu sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang siap membantu dalam urusan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kedua orang tua peneliti, serta adik peneliti yang telah memberikan segenap kasih sayangnya dan telah berkorban moril maupun materil serta memberikan motivasi dan doa sehingga peneliti mampu dan selalu bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada teman-teman seperjuangan peneliti Nanda, Adel, Oki, Natasya, Dewi, Ayuk, Putri, Camel, Jun dan Ghani serta teman-teman peneliti dari fakultas-fakultas lainnya. Terima kasih atas dukugan serta motivasi yang telah diberikan.
12. Kepada kakak tingkat, terutama mbak Aflah dan mba Anin yang telah berbaik hati memberikan saran serta masukan ketika peneliti mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir.
13. Kepada seseorang berinisi f yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan peneliti, terimakasih atas waktu, dukugan, doa dan material yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.

PERBEDAAN *CODEPENDENCY EMOTIONAL* DITINJAU DARI *ATTACHMENT STYLE* PADA DEWASA AWAL DI SURABAYA

Widya Padma Mardyani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Padmamardyaniwidya@gmail.com

Abstrak

Masa dewasa awal ditandai oleh kebutuhan akan kelekatan emosional dan relasi intim yang stabil, namun tidak sedikit individu menunjukkan pola relasi tidak seimbang berupa *codependency emotional*. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan tingkat *codependency emotional* ditinjau dari *attachment style* pada dewasa awal di Surabaya. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain komparatif. Subjek penelitian adalah perempuan dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis, dipilih melalui *accidental sampling*. Instrumen berupa skala *attachment style* dan skala *codependency emotional* berdasarkan konsep Spann dan Fischer (1991). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Kruskal Wallis* karena data tidak berdistribusi normal dan tidak homogen. Data dianalisis menggunakan uji *Kruskal Wallis*. Hasil menunjukkan adanya perbedaan signifikan tingkat *codependency emotional* berdasarkan *attachment style*. Uji *post hoc* mengungkap bahwa individu dengan *secure attachment* memiliki rata-rata *codependency emotional* tertinggi dibandingkan kelompok *insecure ambivalent* dan *avoidant*. Temuan ini memperkaya kajian teoretis serta menjadi dasar pengembangan intervensi relasi yang lebih adaptif.

Kata kunci: *Gaya tererikatan, Ketergantungan Emosional, Hubungan Romantis, Perempuan Dewasa Awal*

DIFFERENCES IN EMOTIONAL CODEPENDENCY AS SEEN FROM ATTACHMENT STYLES IN EARLY ADULTHOOD IN SURABAYA

Widya Padma Mardyani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Padmamardyaniwidya@gmail.com

ABSTRAK

Early adulthood is characterized by the need for emotional attachment and stable intimate relationships, but many individuals exhibit unbalanced relationship patterns in the form of emotional codependency. This study aims to determine the differences in the levels of emotional codependency in terms of attachment style in early adulthood in Surabaya. The method used was quantitative with a comparative design. The research subjects were early adult women who were in romantic relationships, selected through accidental sampling. The instruments used were attachment style scales and emotional codependency scales based on the concepts of Spann and Fischer (1991). Data analysis was performed using the Kruskal Wallis test because the data were not normally distributed and were not homogeneous. The data were analyzed using the Kruskal Wallis test. The results showed a significant difference in the level of emotional codependency based on attachment style. The post hoc test revealed that individuals with secure attachment had the highest average emotional codependency compared to the insecure ambivalent and avoidant groups. These findings enrich theoretical studies and provide a basis for the development of more adaptive relationship interventions.

Keywords: Attachment Style, Codependency Emotional, Romantic Relationships, Early Adulthood Woman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak.....	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. <i>Condependency Emotional</i>	13
1. Definisi <i>Condependency Emotional</i>	13
2. Aspek <i>Condependency Emotional</i>	14
3. Indikator <i>Condependency Emotional</i>	17
4. Faktor-faktor <i>Condependency Emotional</i>	22
B. <i>Attachment Style</i>	24
1. Definisi <i>Attachment Style</i>	24
2. Aspek-aspek <i>Attachment Style</i>	25
3. Indikator <i>Attachment Style</i>	26
4. Faktor-faktor <i>Attachment Style</i>	30

C. Kerangka Berpikir	33
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Populasi dan Partisipan	37
1. Populasi	37
2. Partisipan	37
B. Desain Penelitian	38
C. Instrumen Penelitian	40
1. Skala <i>Condependency Emotional</i>	40
a. Definisi Operasional <i>Condependency Emotional</i>	40
b. Pengembangan Alat Ukur	41
c. Uji Alat Ukur	42
1) Uji Validitas	42
2) Uji Reliabilitas	42
2. Skala <i>Attachment Style</i>	46
a. Definisi Operasional <i>Attachment Style</i>	46
b. Pengembangan Alat Ukur	46
c. Uji Alat Ukur	47
1) Uji Validitas	47
2) Uji Reliabilitas	48
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	49
1. Uji Prasyarat	50
a. Uji Normalitas	50
b. Uji Homogenitas	50
2. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Pelaksanaan Penelitian	53
2. Uji <i>Kruskal Wallis</i>	53
3. Uji <i>Post Hoc</i>	54
4. Analisis Deskriptif	54
5. Uji Hipotesis	55
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65

B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	38
Tabel 2. Skor Skala Likert.....	40
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Condependency Emotional</i>	42
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Condependency Emotional</i>	43
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala <i>Condependency Emotional</i>	44
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Condependency Emotional</i>	45
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Attachment Style</i>	47
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Attachment Style</i>	48
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala <i>Attachment Style</i>	48
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Attachment Style</i>	49
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 12. Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 13. Hasil Uji <i>Kruskal Wallis Test</i>	53
Tabel 14. Hasil Uji <i>Post Hoc Test</i>	54
Tabel 15. Hasil Uji Mean Empirik <i>Codependency Emotional</i>	54
Tabel 16. Analisis Deskriptif <i>Condependency Emotional</i>	55
Tabel 17. Hasil Uji Mean Empirik <i>Attachment Style</i>	55
Tabel 18. Hasil Analisis Deskriptif <i>Attachment Style</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1. Perbedaan <i>Condependency Emotional</i> dari <i>Attachment Style</i>	35
--	----