

**HUBUNGAN ANTARA PARENTING STRESS DENGAN
KECEMASAN PADA ORANG TUA REMAJA DOWN
SYNDROME TERKAIT MASALAH PERILAKU SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CALLYSTA ZAHIRA SYAFRILLA
NBI: 1512200197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA PARENTING STRESS DENGAN
KECEMASAN PADA ORANG TUA REMAJA DOWN
SYNDROME TERKAIT MASALAH PERILAKU SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CALLYSTA ZAHIRA SYAFRILLA

NBI: 1512200197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA PARENTING STRESS DENGAN
KECEMASAN PADA ORANG TUA REMAJA DOWN
SYNDROME TERKAIT MASALAH PERILAKU SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CALLYSTA ZAHIRA SYAFRILLA

NBI: 1512200197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 07 Januari 2026



Callysta Zahira Syafrilla

NBI: 1512200197



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Callysta Zahira Syafrilla
NBI/ NPM : 1512200197
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Parenting Stress dengan Kecemasan pada
Orang Tua Remaja Down Syndrome terkait Masalah Perilaku
Seksual**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 07 Januari 2026



(Callysta Zahira Syafrilla)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Callysta Zahira Syafrilla

NBI : 1512200197

JUDUL : Hubungan Antara *Parenting Stress* dengan Kecemasan Pada Orang Tua Remaja *Down Syndrome* terkait Masalah Perilaku Seksual

Surabaya, 06 Januari 2026

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog)

(Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 11 Januari 2026

Dewan Penguji : Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

1. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

3. Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al – Baqarah 2:286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala karya ini kupersembahkan dengan penuh rasa hormat dan kasih kepada orang-orang yang senantiasa memberi dukungan dan inspirasi dalam perjalanan akademik maupun kehidupan pribadi penulis.

Karya ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan rasa terima kasih kepada keluargaku tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi tanpa henti sepanjang perjalanan akademik penulis.

Untuk sahabat dan teman-teman penulis, terima kasih atas dukungan, tawa, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini penuh makna.

Untuk diriku sendiri, Callysta Zahira Syafrilla terima kasih atas kesabaran, ketekunan, dan keberanian yang telah ditunjukkan selama perjalanan panjang ini. Terima kasih telah bangkit di saat lelah, tetap belajar meski menghadapi rintangan, dan tidak menyerah walaupun menghadapi kebimbangan dan ketakutan. Semoga perjuangan dan usaha yang telah dilalui menjadi bukti bahwa mampu menaklukkan tantangan, menghargai proses, dan terus tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, bijaksana, dan penuh rasa syukur.

Semoga persembahan ini menjadi ungkapan rasa syukur dan penghargaanku kepada semua pihak keluarga, sahabat, teman, dan diriku sendiri yang telah memberi inspirasi, dukungan, dan semangat sepanjang perjalanan ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Callysta Zahira Syafrilla
NBI : 1512200197
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Hayam Wuruk Baru 1 No. 114
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 27 April 2004
Email : callysta.zahira27@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

2022 – 2026 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019 – 2022 : SMA Giki 1 Surabaya
2016 – 2019 : SMP Negeri 46 Surabaya
2010 – 2016 : SD Negeri Sawunggaling 1

C. Riwayat Pekerjaan

1. Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Praktikum Proyektif, Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2025)
2. MBKM Program Surabaya Mengajar (PSM) Batch 7 (2025)
3. Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Praktikum Inteligensi, Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2025)
4. Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Praktikum Observasi dan Wawancara, Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2024)

D. Riwayat Organisasi

1. Anggota OSIS SMP Negeri 46 Surabaya (2016)

E. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
4. Teamwork

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa dan berkat rahmat serta kasihnya yang telah memberi kesempatan, kemudahan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan antara *Parenting Stress* dengan Kecemasan Pada Orang Tua Remaja *Down Syndrome* terkait Masalah Perilaku Seksual”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada fakultas psikologi universitas 17 agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T Selaku Penanggung Jawab Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan program strata satu (S1).
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi.
3. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M.Psi Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Program Studi S1 Psikologi.
5. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi Selaku Dosen Pembimbing Akademik, atas bimbingan yang telah diberikan selama menempuh pendidikan.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi Pertama, atas bimbingannya yang penuh dengan kesabaran dan telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk membimbing dan memberi arahan maupun saran dalam mengerjakan skripsi ini.

7. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing Dua, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam kelancaran penyelesaian penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak ilmu pengetahuan.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam urusan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ayahanda penulis, yang selalu mendukung penulis secara moral serta material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala usaha dan dukungan yang telah diberikan dapat penulis balas dengan kesuksesan
11. Pintu surgaku, Almh. Ibunda tercinta sosok perempuan terkuat dan paling berarti dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah putus, doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis, serta pengorbanan yang tak terhitung nilainya. Meski beliau tidak lagi hadir secara raga, kasih sayang, nasihat, dan semangat beliau akan selalu hidup dalam setiap perjuangan dan pencapaian penulis. Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta dan bukti bahwa doa beliau tak pernah sia-sia.
12. Kakak tercinta, Griselda Nadya Syafrilla Sosok kakak yang selalu hadir sebagai pendukung, dan tempat berbagi dalam setiap proses perjalanan penulis. Terima kasih atas perhatian, dukungan moral, doa, serta bantuan secara materi yang dengan tulus diberikan demi kelancaran dan keberhasilan penulis. Adik tercinta, Radithya Firdaus Rehansyah Sosok Adik yang selalu hadir sebagai pelindung dan pendukung penulis. Terima kasih atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
13. Kepada sahabat-sahabat penulis, Silviana Putri dan Fransiska Putri yang selalu hadir menemani setiap proses perjuangan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, serta semangat yang terus menguatkan di setiap langkah, baik dalam suka maupun duka. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak pernah dilalui sendiri.
14. Kepada Tristan Bayu Subarna, seseorang yang senantiasa hadir menemani dan memberikan dukungan. Terima kasih atas kesabaran dan semangat yang diberikan sejak masa SMA hingga perguruan tinggi, sehingga

menjadi penguat bagi penulis dalam menyelesaikan setiap proses. Semoga kebersamaan ini dapat terus menemani penulis ke depannya.

15. Kepada rekan Mengajar penulis, Safitri Wahyu. Terima kasih atas kerja sama, kebersamaan, bantuan, serta dukungan yang diberikan sehingga pengalaman magang dapat dilalui dengan baik dan penuh pembelajaran.
16. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Callysta Zahira Syafrilla, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat atas kekuatan diri dan awal dari langkah-langkah yang lebih baik ke depannya.

HUBUNGAN ANTARA *PARENTING STRESS* DENGAN KECEMASAN PADA ORANG TUA REMAJA *DOWN SYNDROME* TERKAIT MASALAH PERILAKU SEKSUAL

Callysta Zahira Syafrilla
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
callysta.zahira27@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *parenting stress* dengan kecemasan pada orang tua remaja *down syndrome* terkait masalah perilaku seksual. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *parenting stress* dengan kecemasan pada orang tua remaja *down syndrome* terkait masalah perilaku seksual. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Penelitian ini melibatkan 72 responden yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis menggunakan analisis korelasi *Spearman's Rho*, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,603 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang artinya terdapat hubungan positif dan signifikan antara *parenting stress* dengan kecemasan pada orang tua remaja *down syndrome* terkait masalah perilaku seksual. Artinya, semakin tinggi tingkat *parenting stress* yang dialami orang tua, maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *parenting stress*, maka semakin rendah pula tingkat kecemasan orang tua.

Kata Kunci: (*Parenting stress*, Kecemasan, Orang tua, Remaja *down syndrome*, Perilaku seksual)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STRESS AND ANXIETY
AMONG PARENTS OF ADOLESCENTS WITH DOWN SYNDROME
RELATED TO SEXUAL BEHAVIOR PROBLEMS**

Callysta Zahira Syafrilla
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
callysta.zahira27@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between parenting stress and anxiety among parents of adolescents with Down syndrome related to sexual behavior problems. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between parenting stress and anxiety among parents of adolescents with Down syndrome related to sexual behavior problems. This study employed a quantitative correlational approach. The study involved 72 respondents who were selected using a purposive sampling method. Based on the results of hypothesis testing using Spearman's Rho correlation analysis, the correlation coefficient (r) was 0.540 with a significance value of 0.000, indicating a positive and significant relationship between parenting stress and anxiety among parents of adolescents with Down syndrome related to sexual behavior problems. This means that the higher the level of parenting stress experienced by parents, the higher the level of anxiety they experience. Conversely, the lower the level of parenting stress, the lower the level of anxiety among parents.

Keywords: (Parenting stress, Anxiety, Parents, Adolescents with Down syndrome, Sexual behavior)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	3
B. Tujuan dan Manfaat.....	3
1. Tujuan Penelitian.....	3
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan.....	7
1. Pengertian Kecemasan.....	7
2. Aspek Kecemasan.....	8
3. Indikator Kecemasan	11
4. Faktor-faktor Kecemasan	12
B. <i>Parenting Stress</i>	14
1. Pengertian Parenting Stress	14
2. Aspek Parenting Stress	15
3. Indikator Parenting Stress.....	17
4. Faktor-faktor Parenting Stress.....	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Populasi	23

2.	Partisipan	23
B.	Desain Penelitian	24
C.	Instrumen Pengumpul Data	24
1.	Skala Kecemasan	25
2.	Skala Parenting Stress	29
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	34
1.	Uji Prasyarat	34
2.	Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Pelaksanaan Penelitian	37
2.	Data Demografi Partisipan	37
3.	Data Deskriptif	40
4.	Uji Hipotesis.....	41
B.	Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	25
Tabel 3. 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kecemasan	26
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan.....	27
Tabel 3. 4 Blue Print Sebaran Aitem Skala Parenting Stress.....	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan	30
Tabel 3. 6 Blue Print Sebaran Aitem Skala Parenting Stress.....	32
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan.....	34
Tabel 3. 8 Blue Print Sebaran Aitem Skala Parenting Stress.....	35
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Parenting Stress	36
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Usia Orang Tua	39
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia Anak.....	40
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	40
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Skala Parenting Stress	40
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Skala Kecemasan.....	40
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho	41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Sumbangan Efektif	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	23
Gambar 3. 1 Bagan Kerangka Variabel Gambar	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan	74
Lampiran 2 Skala Parenting Stress.....	75
Lampiran 3 Tabulasi Data Kecemasan	76
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Parenting Stres</i>	78
Lampiran 5 Uji Validitas & Reliabilitas Skala Kecemasan	79
Lampiran 6 Uji Validitas & Reliabilitas Skala Parenting Stress	80
Lampiran 7 Tabulasi Skor Total	81
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	82
Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas.....	83
Lampiran 10 Hasil Uji Non Parametrik <i>Spearman's Rho</i>	84
Lampiran 11 Hasil Uji Sumbangan Efektif	85