

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

I KADEK SUANDIKA
NBI: 1512200118

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
I Kadek Suandika
NBI: 1512200118

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 9 Januari 2026



I Kadek Suandika

NBI: 1512200118



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Kadek Suandika
NBI/ NPM : 1512200118
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan
Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 5 Januari 2026



I Kadek Suandika

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : I Kadek Suandika
NBI : 1512200118
JUDUL : Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja

Surabaya, 05 Januari 2026
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Suhadianto S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 11 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.0551**

HALAMAN MOTTO

“Rejeki tidak akan tertukar, karena putaran bandar pasti benar”

-Deks

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur yang tak terhingga saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Sang Pemilik Ilmu, atas segala rahmat, kekuatan, kesabaran, dan ketetapan hati yang telah dianugerahkan kepada saya dalam menuntaskan setiap proses penyusunan skripsi ini. Karya ini merupakan wujud nyata dari doa-doa yang dipanjatkan dengan penuh harap serta ikhtiar yang dilakukan tanpa henti.

Skripsi ini saya persembahkan secara khusus kepada kedua orang tua saya tercinta, sosok luar biasa yang senantiasa menjadi sumber doa, cinta, dan kekuatan dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moral yang tidak pernah surut menjadi kompas ketika saya kehilangan arah. Keberhasilan ini merupakan bagian dari keberhasilan.

Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya saya sampaikan kepada Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog dan Bapak Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing, yang tidak hanya berperan sebagai pembimbing akademik, tetapi juga sebagai pendidik yang telah membukakan cakrawala berpikir saya melalui arahan, diskusi yang mencerahkan, serta bimbingan yang penuh kesabaran. Terima kasih atas kepercayaan dan motivasi yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Secara khusus, karya ini juga saya persembahkan kepada Ika, yang senantiasa hadir memberikan dukungan, semangat, dan ketenangan di tengah proses yang penuh tantangan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penyusunan skripsi ini.

Terima kasih juga saya sampaikan kepada sahabat-sahabat saya, Faris dan Eka, atas kebersamaan, dukungan, serta kehadiran yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan dan membuat setiap proses terasa lebih ringan.

Akhir kata, terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan berani menyelesaikan apa yang telah dimulai.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : I Kadek Suandika
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 28 September 2004
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Hindu
Alamat : JL. KARAH TAMA ASRI 1/24
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Kliveking012@gmail.com
No. Telepon : 081907794820



B. Riwayat Pendidikan

2022 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019 – 2022 : SMAN 18 Surabaya
2016 – 2019 : SMPN 21 Surabaya
2009 – 2015 : SDN Karah 1 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

D. Riwayat Organisasi

E. Kemampuan

MS Excel : Public Speaking
MS Powerpoint : Time Management
MS Word : Teamwork

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja." Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Proses penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Penulis menghadapi berbagai tantangan, baik secara akademik maupun personal. Namun, berkat bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

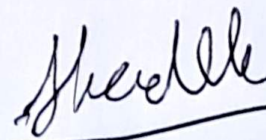
1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Penanggung Jawab Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan.
8. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah mendampingi dan

- membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman selama penulis menempuh pendidikan.
 10. Keluarga penulis, khususnya orang tua tercinta, I Ketut Sutanaya dan Ni Nyoman Rani, yang senantiasa memberikan dukungan moral, material, doa, serta motivasi selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
 11. Kepada kakak tersayang saya, Ni Putu Kamala Dewi, yang senantiasa memberikan dukungan secara Rohani dan jasmani serta selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk adiknya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
 12. Seseorang yang memiliki peran penting dalam kehidupan penulis Ika Yulia Turrahmah, yang selalu memberikan dukungan emosional, semangat, dan kehadiran yang berarti bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
 13. Teman seperjuangan penulis, Faris Eka Putra Widyawan dan Ilyasa Eka Pramudya, yang telah menjadi rekan diskusi, penyemangat, serta pendamping dalam menghadapi berbagai proses dan tantangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
 14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kontribusi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 5 Januari 2026

Penulis



I Kadek Suandika

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA

I Kadek Suandika

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
kliveking012gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa yang bekerja menghadapi tuntutan ganda antara akademik dan pekerjaan yang berpotensi menimbulkan tekanan serta kesulitan dalam mempertahankan kinerja akademik. Kondisi tersebut menuntut adanya resiliensi akademik agar mahasiswa mampu bertahan, beradaptasi, dan bangkit ketika menghadapi tantangan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian ini menggunakan 110 mahasiswa di Surabaya yang bekerja. Hasil uji simultan (Uji F) menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,005$), yang berarti efikasi diri dan dukungan sosial secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap resiliensi akademik, sehingga hipotesis penelitian diterima. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa efikasi diri memiliki hubungan positif dengan resiliensi akademik. Selain itu hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik. Secara keseluruhan, penelitian ini menegaskan bahwa efikasi diri sebagai faktor internal dan dukungan sosial sebagai faktor eksternal memiliki peran penting dalam meningkatkan resiliensi akademik mahasiswa yang bekerja. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengembangan program pendampingan dan penguatan psikologis bagi mahasiswa yang bekerja.

Kata Kunci: efikasi diri, dukungan sosial, resiliensi akademik, mahasiswa bekerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT WITH ACADEMIC RESILIENCE AMONG WORKING UNIVERSITY STUDENTS

I Kadek Suandika

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

kliveking012@gmail.com

ABSTRACT

Working students face dual demands between academics and work, potentially causing stress and difficulties in maintaining academic performance. This condition requires academic resilience so that students can survive, adapt, and recover when facing challenges. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and social support with academic resilience in working students. This study used a quantitative approach with a survey method. The subjects of this study were 110 working students in Surabaya. The results of the simultaneous test (F test) showed a significance value of 0.000 ($p < 0.005$), which means that self-efficacy and social support together have a significant effect on academic resilience, so the research hypothesis is accepted. The results of the analysis also show that self-efficacy has a positive relationship with academic resilience. In addition, the results of the analysis show a positive relationship between social support and academic resilience. Overall, this study confirms that self-efficacy as an internal factor and social support as an external factor have an important role in improving the academic resilience of working students. These findings are expected to form the basis for the development of mentoring and psychological strengthening programs for working students.

Keywords: self-efficacy, social support, academic resilience, working students.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Resiliensi Akademik	11
1. Pengertian Resiliensi Akademik	11
2. Aspek-aspek Resiliensi Akademik	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi Akademik	14
B. Efikasi Diri	17
1. Pengertian Efikasi Diri.....	17
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	18
3. Faktor-faktor Efikasi Diri	20
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	22
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	24
D. Kerangka Berpikir.....	26
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Populasi Dan Partisipan	29
1. Populasi.....	29

2.	Partisipan	29
B.	Desain Penelitian.....	29
C.	Instrumen Penelitian.....	30
1.	Skala Resiliensi Akademik	30
2.	Skala Efikasi Diri.....	34
3.	Skala Dukungan Sosial	38
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	42
1.	Uji Prasyarat	42
b.	Uji Linearitas	43
2.	Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	47
2.	Data Demografi.....	47
3.	Kategori Empirik Data Penelitian	49
4.	Uji Hipotesis Penelitian	50
B.	Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Resiliensi Akademik	32
Tabel 2. Uji Validitas Skala Resiliensi Akademik	33
Tabel 3. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Akademik	34
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Efikasi Diri.....	35
Tabel 5. Uji Validitas Skala Efikasi Diri.....	37
Tabel 6. Uji Reliabilitas Efikasi Diri.....	38
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial	39
Tabel 8. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 9. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	41
Tabel 10. Uji Normalitas	42
Tabel 11. Uji Linearitas	43
Tabel 12. Uji Multikolinearitas	44
Tabel 13. Uji Heterokedastistas.....	44
Tabel 14. Data Demografi Partisipan	48
Tabel 15. Kategori Empirik.....	49
Tabel 16. Uji Koefisian Determinasi.....	51
Tabel 17. Uji Simultan (Uji F)	51
Tabel 18. Uji Parsial (Uji t).....	52
Tabel 19. Uji Sumbangan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Curriculum Vitae</i>	viii
Gambar 2 Kerangka Berpikir	29
Gambar 1 Instrumen	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	63
Lampiran 2 Instrumen Skala Resiliensi Akademik.....	64
Lampiran 3 Instrumen Skala Efikasi Diri.....	66
Lampiran 4 Instrumen Skala Dukungan Sosial.....	70
Lampiran 5 Tabulasi Data Resiliensi Akademik.....	76
Lampiran 6 Tabulasi Data Efikasi Diri.....	79
Lampiran 7 Tabulasi Data Dukungan Sosial.....	86
Lampiran 8 Uji Validitas & Reliabilitas Skala VY.....	94
Lampiran 9 Uji Validitas & Reliabilitas Skala VX1.....	95
Lampiran 10 Uji Validitas & Reliabilitas Skala VX2.....	96
Lampiran 11 Uji Normalitas.....	98
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	98
Lampiran 13 Uji Multikolonieritas.....	99
Lampiran 14 Uji Heteroskedastisitas.....	99
Lampiran 15 Uji Hipotesis.....	99
Lampiran 16 Uji Hasil Turnitin.....	101