

**HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN
PARENTING SELF-EFFICACY DENGAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PEGAWAI NEGERI DI KOTA SURABAYA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

KARTIKA RUKMI PALUPI
NIM : 1522200016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN
PARENTING SELF-EFFICACY DENGAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PEGAWAI NEGERI DI KOTA SURABAYA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



OLEH :

KARTIKA RUKMI PALUPI

NIM : 1522200016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN
PARENTING SELF-EFFICACY DENGAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PEGAWAI NEGERI DI KOTA SURABAYA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



OLEH

KARTIKA RUKMI PALUPI

NIM : 1522200016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG TESIS

HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN *PARENTING SELF-EFFICACY* DENGAN STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PEGAWAI NEGERI DI KOTA SURABAYA

Diajukan oleh :
Kartika Rukmi Palupi
NPM : 1522200016

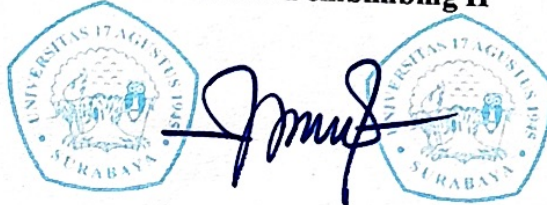
Disetujui untuk diuji :
Surabaya, 18 Januari 2025

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Didepan Dosen Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 18 Januari 2025
Dewan Penguji:

1. Dr. Suhadianto, M.Psi, Psikolog
Ketua Penguji

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog
Anggota Penguji 1

3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog
Anggota Penguji 2

Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Rukmi Palupi

NPM : 1522200016

Alamat : Jl. Beton 13 No. 2, PPI, Manyar, Gresik

No Telepon : 089629293383

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tesis dengan judul "*Hubungan Work Family Conflict dan Parenting Self-Efficacy dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Bekerja sebagai Pegawai Negeri di Kota Surabaya*" saya susun untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi lainnya. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini merupakan hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan bimbingan dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Oleh karena itu, saya tidak akan mempublikasikan tesis ini dalam bentuk apapun tanpa seijin dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya, apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan dalam penulisan karya ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.



Surabaya, 01 Januari 2025

Hormat saya,

(Kartika Rukmi Palupi, S.Psi)



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Rukmi Palupi
NBI/ NPM : 1522200016
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Work Family Conflict dan Parenting Self-Efficacy dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Bekerja sebagai Pegawai Negeri di Kota Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty – Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 18 Januari 2025

Menyatakan,

(Kartika Rukmi Palupi)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

**"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
(QS. Al Baqarah : 286)**

**"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,"
(QS. Al Insyirah : 5-6)**

**"Berani bermimpi besar adalah langkah pertama dalam meraih impian itu."
Anonim**

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta segala pengorbanan yang diberikan tanpa pamrih. Kalian adalah alasan terbesarku untuk terus berusaha dan pantang menyerah, hingga akhirnya tesis ini dapat terselesaikan.

Karya ini juga kupersembahkan kepada dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta waktu berharga dalam menyempurnakan penelitian ini. Tak lupa, kepada suami tercinta yang selalu memberi dukungan penuh kepada istrinya untuk dapat menyelesaikan tesis meskipun dalam keadaan hamil. Serta sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kehangatan selama proses panjang ini. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan mendapatkan balasan yang setimpal.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala tuntunan, dan petunjuk-Nya yang menyertai, sehingga penulis berhasil menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan *Work Family Conflict* dan *Parenting Self-Efficacy* dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Bekerja sebagai Pegawai Negeri di Kota Surabaya”. Penelitian ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang bersedia membantu mulai awal hingga akhir, sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA sebagai Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog, sebagai Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suhadianto, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan evaluasi yang berarti selama proses ujian tesis sehingga membantu peneliti dalam menyempurnakan hasil penelitian ini
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan ilmu dan bimbingan berharga kepada kami sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang memberikan saran dan arahan penting sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog, selaku anggota penguji 2 yang telah memberikan masukan yang konstruktif selama proses ujian tesis.
8. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Program Magister Profesi Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan ilmu, berbagi pengalamannya, dan bimbingannya selama proses pembelajaran.
9. Kedua orang tua, Bapak Sunarno dan Ibu Lulus Siswanti serta kedua mertua, Bapak Karsono dan Ibu Retno Wulandari serta seluruh Keluarga besar peneliti yang senantiasa memberikan dukungan dan Do'a dalam setiap langkah perjalanan dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Suami tercinta, Achmad Faisal Luqmanul Hakim, yang telah memberikan dukungan penuh serta do'a dalam setiap langkah peneliti dan dengan sabar mendengarkan segala keluh kesah peneliti selama menyelesaikan penelitian ini.
11. Rekan-rekan kelas Mapro Angkatan A.33 yang turut serta membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

12. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan partisipasi aktif dalam penelitian ini.
13. Semua pihak lain yang telah berperan serta membantu dan mendukung berbagai hal dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari jika penelitian tesis masih ada banyak kekurangan, sehingga peneliti berharap adanya kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki penelitian tesis serta dapat bermanfaat bagi pembaca secara umum dan khusus bagi keilmuan dibidang psikologi.

Surabaya, Januari 2025
Peneliti

Kartika Rukmi Palupi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Stres Pengasuhan.....	9
B. Work-Family Conflict.....	16
C. Parenting Self-Efficacy.....	19
D. Kerangka Berpikir.....	24
E. Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Subyek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian.....	28

1. Jenis Penelitian.....	28
2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3. Definisi Operasional.....	28
C. Pengembangan Alat Ukur	30
1. Metode Pengumpulan Data	30
2. Instrumen Alat Ukur.....	31
D. Pengujian Alat Ukur.....	35
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	49
BAB V.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penetapan Skoring Aitem.....	31
Tabel 2. Blueprint Skala Stres Pengasuhan.....	32
Tabel 3. Distribusi Aitem skala work family conflict	33
Tabel 4. Distribusi Aitem skala Parenting Self Efficacy.....	34
Tabel 5. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Stres Pengasuhan.....	36
Tabel 6. Distribusi Aitem Shahih Stres Pengasuhan	36
Tabel 7. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Work Family Conflict	37
Tabel 8. Distribusi Aitem Shahih Work Family Conflict.....	37
Tabel 9. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Parenting Self Efficacy.....	38
Tabel 10. Distribusi Aitem Shahih Parenting Self Efficacy	38
Tabel 11. Rangkuman Reliabilitas Alat Ukur.....	40
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	41
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 14. Uji Multikolinearitas	42
Tabel 15. Uji Heteroskedastisitas.....	43
Tabel 16. Gambaran Subjek berdasarkan Usia	45
Tabel 17. Gambaran Subjek berdasarkan Status Pernikahan	46
Tabel 18. Gambaran Subjek berdasarkan Jumlah Anak.....	46
Tabel 19. Hasil Analisa Uji Deskriptif	47
Tabel 20. Uji F Simultan	48
Tabel 21. Hasil Uji T (Parsial)	49
Tabel 22. Komponen Sumbangan Efektif Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	26
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Alat Ukur	62
Lampiran 2. Hasil Uji Deskriptif.....	74
Lampiran 3. Uji Normalitas Sebaran.....	74
Lampiran 4. Uji Linearitas	75
Lampiran 5. Uji Multikolinearitas.....	75
Lampiran 6. Uji Heteroskedastisitas	76
Lampiran 7. Uji Hipotesis	77

Hubungan Antara *Work Family Conflict* dan *Parenting Self-Efficacy* dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Bekerja sebagai Pegawai Negeri di Kota Surabaya

Kartika Rukmi Palupi¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

Email : 1522200016@untag-sby.ac.id¹, suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³

Fakultas Psikologi Unibersitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Bagi ibu yang bekerja, terutama yang juga berperan sebagai pegawai negeri sipil, pengasuhan anak menjadi tantangan yang kompleks karena harus menyeimbangkan tuntutan antara pekerjaan dan keluarga dan seringkali kesulitan dalam melaksanakan tugas perkembangan sesuai dengan keyakinan yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work family conflict*, *parenting self-efficacy* dan stres pengasuhan pada ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri di Kota Surabaya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan sampel sebanyak 239 ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri di salah satu dinas di Kota Surabaya. Instrumen pengumpulan data menggunakan tiga skala, yaitu skala stres pengasuhan ($\alpha = 0,929$), skala *work family conflict* ($\alpha = 0,963$), dan skala *parenting self efficacy* ($\alpha = 0,967$) yang diukur menggunakan skala Likert. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa *work family conflict* dan *parenting self efficacy* memiliki hubungan simultan dengan stres pengasuhan ($F = 283,204$) pada ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri di Kota Surabaya. *Work Family Conflict* menunjukkan koefisien $t = 4,582$ yang menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara *work family conflict* dengan stres pengasuhan. Semakin meningkat *work family conflict* yang dialami oleh ibu, maka semakin meningkat pula stres pengasuhan yang dialami. Sebaliknya, *Parenting self-efficacy* menunjukkan koefisien $t = -12,792$ yang menunjukkan bahwa ada korelasi negatif yang signifikan antara *parenting self efficacy* dengan stres pengasuhan. Artinya, semakin meningkat *parenting self efficacy* yang dimiliki ibu, maka semakin menurun pula stres pengasuhan yang dialami.

Kata Kunci: Stres Pengasuhan, Konflik Pekerjaan dan Keluarga, Efikasi Diri dalam Pengasuhan

Hubungan Antara *Work Family Conflict* dan *Parenting Self-Efficacy* dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Bekerja sebagai Pegawai Negeri di Kota Surabaya

Kartika Rukmi Palupi¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

Email : 1522200016@untag-sby.ac.id¹, suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³

Fakultas Psikologi Unibersitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

For working mothers, especially those serving as civil servants, child-rearing becomes a complex challenge as they must balance the demands of work and family while often struggling to fulfill developmental tasks in line with their beliefs. This study aims to examine the relationship between work-family conflict, parenting self-efficacy, and parenting stress among working mothers who are civil servants in Surabaya. The research utilized a quantitative correlational method with a sample of 239 mothers employed as civil servants in a government department in Surabaya. Data collection instruments included three scales: the Parenting Stress Scale ($\alpha = 0.929$), the Work-Family Conflict Scale ($\alpha = 0.963$), and the Parenting Self-Efficacy Scale ($\alpha = 0.967$), all measured using a Likert scale. Regression analysis results revealed that work-family conflict and parenting self-efficacy simultaneously correlated with parenting stress ($F = 283.204$) among working mothers who are civil servants in Surabaya. Work-family conflict showed a t-coefficient of 4.582, indicating a significant positive correlation between work-family conflict and parenting stress. This means that the higher the work-family conflict experienced by the mothers, the higher the parenting stress they encounter. Conversely, parenting self-efficacy showed a t-coefficient of -12.792, indicating a significant negative correlation between parenting self-efficacy and parenting stress. In other words, the higher the parenting self-efficacy possessed by the mothers, the lower the parenting stress they experience.

Keyword : *Parenting Stress, Work Family Conflict, Parenting Self-Efficacy*

HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN