

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Inform Consent*

Assalamualaikum Wr. Wb., Shalom, Om Swastiastu, Namó Buddhaya, Salam sejahtera untuk kita semua.

Perkenalkan, saya Betania Denisa Noveli Maukh, mahasiswa Program Studi Sarjana (S1) Psikologi, saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Subjektif pada Ibu Rumah Tangga yang Bekerja di Sektor Formal.” Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana rasa syukur (kebersyukuran) berhubungan dengan kesejahteraan subjektif yang dirasakan dalam kehidupan sehari-hari.

Saya mohon kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu sekitar 3–5 menit untuk mengisi kuesioner ini secara jujur dan sesuai dengan kondisi diri. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Kriteria Subjek:

1. Ibu yang sudah menikah
2. Bekerja di sektor formal, misalnya: pegawai kantor, guru, bidan/perawat di fasilitas kesehatan, pegawai bank, staf administrasi, atau pekerjaan lain yang berada dalam naungan perusahaan/lembaga formal.

Dengan menekan tombol “Apakah Ibu bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini?”, maka akan muncul pilihan:

- Ya, saya bersedia berpartisipasi
- Tidak, saya tidak bersedia

Apabila Ibu menekan pilihan “Ya, saya bersedia berpartisipasi”, maka Ibu menyatakan bahwa:

1. Ibu telah membaca dan memahami penjelasan mengenai penelitian ini;

2. Ibu bersedia berpartisipasi secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun;
3. Ibu memahami bahwa seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya;
4. Ibu mengetahui bahwa data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan akademik dan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, dapat menghubungi saya melalui:

Email: betaniadenisanoveli@gmail.com

Nomor WhatsApp: 081338949987

Atas perhatian dan partisipasinya, saya mengucapkan terima kasih.

- Rekam sebagai email yang disertakan dengan respons saya
- Nama inisial (contoh: BD)
- Usia angka (contoh: 21)
- Pekerjaan formal saat ini (contoh: guru, pegawai bank, administrasi, tenaga kesehatan, dsb.)
- Lama bekerja
 - Kurang dari 1 tahun
 - 1-5 tahun
 - Lebih dari 5 tahun

Instruksi Pengisian

Beri jawaban sesuai kondisi Ibu dengan skala berikut:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Setuju

4 = Sangat Setuju

STS 1 2 3 4 SS

(Semakin ke atas pilihannya maka akan Sangat Tidak Setuju dengan pernyataan)
 dan (Semakin ke bawah pilihannya maka akan Sangat Setuju dengan pernyataan)

**Lampiran 2. Instrumen
 Skala Kesejahteraan Subjektif**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa puas dengan kehidupan saya sebagai ibu rumah tangga yang juga bekerja.				
2.	Saya menilai bahwa kehidupan saya berjalan sesuai dengan harapan saya.				
3.	Saya merasa bersyukur atas pencapaian yang telah saya raih hingga saat ini.				
4.	Saya menilai bahwa hidup saya belum sesuai dengan yang saya inginkan.				
5.	Saya membandingkan hidup saya dengan orang lain dan merasa kurang puas.				
6.	Saya merasa kecewa terhadap keadaan hidup saya.				
7.	Saya merasa puas dengan pekerjaan formal yang saya jalani saat ini.				
8.	Saya menilai kondisi fisik saya cukup sehat untuk menjalani aktivitas sehari-hari.				
9.	Saya merasa mendapatkan dukungan dari keluarga dan rekan kerja dalam menjalani tanggung jawab saya.				
10.	Saya merasa mampu menyeimbangkan tanggung jawab pekerjaan dan keluarga.				
11.	Saya merasa kelelahan karena pekerjaan dan urusan rumah tangga.				

12.	Saya merasa tidak memiliki waktu untuk diri sendiri atau beristirahat.				
13.	Saya merasa kecewa pada diri sendiri karena belum mampu membagi waktu dengan baik antara pekerjaan dan keluarga.				
14.	Saya merasa kurang mendapatkan penghargaan di tempat kerja.				
15.	Saya merasa tenang ketika menghadapi masalah dalam pekerjaan maupun keluarga.				
16.	Saya merasa bangga atas peran ganda yang saya jalani.				
17.	Saya merasa rileks ketika dapat meluangkan waktu bersama keluarga.				
18.	Saya mudah mengalami stres karena tanggung jawab pekerjaan dan keluarga.				
19.	Saya merasa khawatir tidak mampu menjalankan kedua peran dengan baik.				
20.	Saya merasa kesepian ketika tidak ada yang mendengarkan cerita saya.				
21.	Saya merasa mudah mengalami emosi ketika merasa lelah.				
22.	Saya merasa bersemangat saat akan berangkat kerja.				
23.	Saya merasa antusias ketika mendapatkan tantangan baru di tempat kerja.				
24.	Saya merasa bahagia saat berhasil menyelesaikan pekerjaan dengan baik.				
25.	Saya merasa kuat dalam menghadapi rutinitas harian.				

26.	Saya tetap merasakan semangat meskipun sedang banyak pekerjaan.				
27.	Saya merasa jenuh dengan rutinitas yang saya jalani.				
28.	Saya merasa sedih ketika harus meninggalkan anak untuk bekerja.				
29.	Saya merasa sulit menikmati waktu santai karena pikiran saya masih terbebani pekerjaan.				

Skala Kebersyukuran

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa tersentuh ketika orang lain berbuat baik kepada saya.				
2.	Kebaikan dan bantuan dari orang lain membuat saya merasa dihargai.				
3.	Bantuan atau dukungan dari orang lain meninggalkan kesan berharga bagi saya.				
4.	Saya lebih memikirkan apa yang belum saya dapatkan daripada kebaikan yang sudah diberikan orang lain.				
5.	Saya jarang mengingat bantuan yang saya terima dari orang-orang di sekitar saya.				
6.	Saya merasa bahagia ketika mengingat pengalaman baik yang pernah saya alami.				
7.	Mengingat kenangan positif membuat saya merasa tenang dan damai.				

8.	Saya lebih sering mengingat hal-hal yang kurang menyenangkan daripada hal-hal positif dari masa lalu.				
9.	Kenangan baik jarang saya pikirkan kembali karena merasa tidak terlalu penting.				
10.	Banyak hal dalam keseharian saya yang membuat saya merasa beruntung.				
11.	Saya menemukan momen-momen kecil yang terasa berarti setiap hari.				
12.	Saya mudah melihat sisi positif dari hal-hal yang saya alami setiap harinya.				
13.	Saya lebih memperhatikan hal-hal yang mengganggu daripada yang menyenangkan dalam hidup.				
14.	Saya sering menjalani hari dengan terburu-buru sehingga jarang menyadari hal-hal baik di sekitar saya.				
15.	Saya menilai keseharian saya lebih banyak dipenuhi masalah daripada keberuntungan.				
16.	Saya mudah menyadari hal-hal kecil yang bermanfaat bagi saya.				
17.	Saya melihat hal-hal kecil sebagai sesuatu yang patut disyukuri.				
18.	Saya menganggap hal kecil sebagai sesuatu yang wajar dan tidak perlu dipikirkan.				
19.	Saya menganggap hal kecil maupun hal besar sebagai sesuatu yang berharga.				
20.	Saya bisa menghargai pengalaman sederhana maupun peristiwa penting.				

21.	Saya merasakan syukur yang sama, baik untuk peristiwa besar maupun hal kecil.				
22.	Hal-hal kecil sering saya abaikan karena menurut saya tidak terlalu berpengaruh pada hidup saya.				
23.	Saya merasa ada banyak hal yang bermanfaat di berbagai sisi kehidupan saya.				
24.	Saya menghargai aspek-aspek seperti kesehatan, relasi, dan kesempatan yang saya miliki.				
25.	Saya merasa semua bidang hidup saya baik keluarga maupun pekerjaan, membuat hidup saya lebih baik.				
26.	Saya lebih memikirkan hal-hal yang kurang dalam hidup saya.				
27.	Hidup saya terasa biasa-biasa saja.				
28.	Saya merasa tidak banyak hal istimewa dalam hidup yang bisa disyukuri.				
29.	Saya menyadari bahwa kebaikan yang saya terima melibatkan bantuan dari banyak orang.				
30.	Saya menyadari ada berbagai pihak yang memeberikan bantuan bagi saya dalam kehidupan sehari-hari.				
31.	Saya tidak peduli dari mana kebaikan itu datang.				
32.	Saya menganggap bantuan terjadi secara kebetulan tanpa keterlibatan orang lain.				
33.	Saya menyadari bahwa keberhasilan saya dibantu oleh orang lain.				

34.	Saya merasa beberapa orang ikut mendukung pencapaian saya.				
35.	Saya melihat peran orang lain dalam proses saya mencapai tujuan.				
36.	Saya merasa keberhasilan saya sepenuhnya dari usaha saya sendiri.				
37.	Saya jarang memikirkan peran orang lain dalam pencapaian saya.				
38.	Dukungan orang lain terasa tidak berpengaruh bagi keberhasilan saya.				

Lampiran 3. Tabulasi Jawaban Skala Kesejahteraan Subjektif

No Subjek	KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF													
	Indikator 1						Indikator 2							
	F	F	F	UF	UF	UF	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4
2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
6	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
7	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
8	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4
9	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4
10	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	2	3	1
11	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3
12	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3
13	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
14	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
15	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4
16	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2
17	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	4
18	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	1	2	2	3
19	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	3	2	3	2	4	2	2	3	2	1	1	2	2	1
22	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
23	4	4	4	1	1	2	4	4	3	4	2	2	2	2
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
26	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
27	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4
28	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
29	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3
30	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3

No Subjek	KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF														
	Indikator 3							Indikator 4							
	F	F	F	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	UF	UF	UF
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
2	4	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	
4	3	4	4	2	4	2	1	3	2	4	4	4	2	3	
5	3	4	4	4	2	1	2	3	3	4	3	3	2	1	
6	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	1	
7	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	
8	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2	
9	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
10	3	4	4	2	1	2	1	4	4	4	4	4	1	2	
11	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	
12	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	
13	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
15	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	
16	2	4	3	2	2	2	2	3	3	4	4	4	3	2	
17	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	1	
18	3	2	3	2	2	1	1	3	3	4	4	3	3	3	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
20	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	
21	1	1	4	3	2	1	1	2	2	3	3	2	1	1	
22	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	
23	4	3	4	2	2	2	1	4	3	3	4	4	2	2	
24	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	
25	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	
26	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	1	
27	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	
28	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	
29	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	
30	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	

Link Lanjutan Tabulasi Jawaban Skala Kesejahteraan Subjektif:

<https://docs.google.com/document/d/1oJnU-Jd5kIhbMBY1EkdrMafKxxn-BldrCYfrJLpKByE/edit?usp=sharing>

No Subjek	KEBERSYUKURAN												
	Indikator 4			Indikator 5					Indikator 6				
	F	F	UF	F	F	F	UF	F	F	F	UF	UF	UF
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4
2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	1	3	4	4	2	4	4	4	3	2	3
5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
6	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3
7	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
8	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
9	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	1	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
11	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3
12	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
13	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
14	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3
15	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4
16	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
17	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
18	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	1	1
22	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3
23	4	3	1	4	4	3	2	4	3	4	2	1	1
24	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3
25	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3
26	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
27	4	3	1	4	4	3	4	4	3	4	2	1	3
28	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3
30	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3

No Subjek	KEBERSYUKURAN									
	Indikator 7				Indikator 8					
	F	F	UF	UF	F	F	F	UF	UF	UF
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
1	3	3	4	2	2	2	3	3	2	4
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
5	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
6	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3
9	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4
10	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4
11	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4
13	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3
14	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2
15	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4
16	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3
17	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3
18	4	4	1	3	4	3	3	2	2	3
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4
21	3	3	4	1	3	4	3	4	1	1
22	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
23	4	3	1	2	4	4	4	1	2	1
24	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4
25	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
27	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4
28	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	3	1	4	4	3	3	3	3	3	4

Link Lanjutan Tabulasi Kebersyukuran:

https://docs.google.com/document/d/1fgCFrdWjhHqKvOX_KyaGCn9odxKiTGjW9unbQRuvO1U/edit?usp=sharing

**Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif
Scale: Putaran 1**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.910	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	101.93	168.538	.418	.908
VAR00002	102.08	166.790	.469	.907
VAR00003	101.83	168.548	.429	.908
VAR00004	102.65	164.706	.408	.908
VAR00005	101.92	168.756	.376	.908
VAR00006	101.93	167.046	.437	.908
VAR00007	101.97	167.897	.455	.907
VAR00008	101.95	165.777	.580	.906
VAR00009	101.98	164.186	.702	.904
VAR00010	101.77	170.995	.294	.909
VAR00011	102.05	164.319	.698	.904
VAR00012	102.68	166.084	.453	.907
VAR00013	102.30	161.502	.685	.904
VAR00014	102.27	161.555	.711	.903
VAR00015	102.25	163.987	.506	.906
VAR00016	102.45	166.286	.429	.908
VAR00017	102.13	170.795	.283	.910
VAR00018	101.98	162.966	.595	.905
VAR00019	101.85	169.079	.395	.908
VAR00020	102.32	166.457	.488	.907
VAR00021	102.45	165.201	.494	.907
VAR00022	102.88	160.986	.537	.906
VAR00023	103.07	162.029	.524	.906
VAR00024	102.10	165.142	.654	.905
VAR00025	102.30	166.722	.503	.907
VAR00026	101.75	169.818	.434	.908

VAR00027	102.13	168.219	.469	.907
VAR00028	102.17	166.853	.538	.906
VAR00029	102.48	164.627	.482	.907
VAR00030	103.00	167.085	.348	.909
VAR00031	102.97	166.948	.305	.911
VAR00032	103.18	172.593	.101	.914
VAR00033	102.68	164.254	.467	.907

Scale: Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	92.57	153.606	.432	.912
VAR00002	92.72	151.935	.482	.911
VAR00003	92.47	153.575	.446	.911
VAR00004	93.28	150.003	.414	.913
VAR00005	92.55	154.082	.373	.912
VAR00006	92.57	152.656	.424	.912
VAR00007	92.60	153.464	.440	.911
VAR00008	92.58	151.298	.574	.910
VAR00009	92.62	149.766	.697	.908
VAR00011	92.68	149.847	.696	.908
VAR00012	93.32	151.406	.457	.911
VAR00013	92.93	147.114	.685	.908
VAR00014	92.90	147.142	.712	.907
VAR00015	92.88	149.732	.494	.911
VAR00016	93.08	151.908	.417	.912
VAR00018	92.62	148.274	.607	.909
VAR00019	92.48	154.288	.399	.912
VAR00020	92.95	151.845	.488	.911
VAR00021	93.08	150.552	.498	.911
VAR00022	93.52	146.525	.541	.910
VAR00023	93.70	147.298	.537	.910
VAR00024	92.73	150.775	.643	.909
VAR00025	92.93	152.402	.485	.911
VAR00026	92.38	155.223	.422	.912
VAR00027	92.77	153.606	.464	.911
VAR00028	92.80	152.332	.531	.910

VAR00029	93.12	150.274	.473	.911
VAR00030	93.63	151.931	.371	.913
VAR00031	93.60	152.447	.299	.915
VAR00033	93.32	149.712	.468	.911

Scale: Putaran 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	90.05	144.896	.437	.913
VAR00002	90.20	143.281	.486	.912
VAR00003	89.95	144.930	.446	.913
VAR00004	90.77	141.301	.421	.914
VAR00005	90.03	145.592	.364	.914
VAR00006	90.05	144.353	.406	.914
VAR00007	90.08	144.654	.451	.913
VAR00008	90.07	142.538	.586	.911
VAR00009	90.10	141.176	.701	.910
VAR00011	90.17	141.090	.711	.910
VAR00012	90.80	142.908	.453	.913
VAR00013	90.42	138.383	.701	.909
VAR00014	90.38	138.647	.715	.909
VAR00015	90.37	141.084	.500	.912
VAR00016	90.57	142.623	.453	.913
VAR00018	90.10	139.888	.602	.910
VAR00019	89.97	145.762	.390	.914
VAR00020	90.43	143.063	.499	.912
VAR00021	90.57	142.182	.489	.912
VAR00022	91.00	138.610	.518	.912
VAR00023	91.18	138.898	.535	.912
VAR00024	90.22	142.206	.644	.910
VAR00025	90.42	143.671	.493	.912
VAR00026	89.87	146.524	.424	.913
VAR00027	90.25	144.903	.469	.913
VAR00028	90.28	143.495	.547	.912

VAR00029	90.60	142.414	.439	.913
VAR00030	91.12	143.596	.359	.915
VAR00033	90.80	141.180	.468	.913

Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran Scale: Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	131.40	272.113	.400	.929
VAR00002	131.52	264.713	.636	.927
VAR00003	131.44	265.463	.666	.927
VAR00004	131.90	266.384	.439	.929
VAR00005	131.58	266.739	.538	.928
VAR00006	131.97	275.737	.108	.932
VAR00007	131.39	267.717	.609	.928
VAR00008	131.40	265.556	.660	.927
VAR00009	131.74	262.293	.583	.927
VAR00010	131.76	263.236	.541	.928
VAR00011	132.15	273.405	.483	.931
VAR00012	131.55	268.744	.499	.928
VAR00013	131.47	267.565	.621	.928
VAR00014	131.52	269.926	.531	.928
VAR00015	131.81	267.700	.370	.930
VAR00016	132.00	268.393	.380	.929
VAR00017	131.50	265.074	.617	.927
VAR00018	131.61	267.421	.555	.928
VAR00019	131.39	264.635	.706	.927
VAR00020	131.81	271.470	.305	.930
VAR00021	132.06	266.750	.415	.929
VAR00022	131.52	268.582	.434	.929
VAR00023	131.42	268.182	.615	.928
VAR00024	131.52	268.975	.447	.929
VAR00025	131.95	270.735	.265	.931
VAR00026	131.63	270.795	.371	.929

VAR00027	131.45	266.448	.647	.927
VAR00028	131.37	265.811	.678	.927
VAR00029	131.39	266.471	.675	.927
VAR00030	131.92	265.452	.467	.928
VAR00031	132.08	261.911	.515	.928
VAR00032	131.85	262.126	.549	.928
VAR00033	131.82	266.083	.458	.929
VAR00034	131.76	265.334	.515	.928
VAR00035	131.87	267.590	.336	.930
VAR00036	131.79	263.283	.575	.927
VAR00037	131.87	269.524	.329	.930
VAR00038	131.52	265.860	.585	.927
VAR00039	131.68	265.435	.582	.927
VAR00040	132.23	267.850	.381	.929
VAR00041	131.79	267.972	.496	.928
VAR00042	131.66	266.031	.519	.928

Scale: Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	125.52	259.139	.405	.932
VAR00002	125.63	251.778	.646	.930
VAR00003	125.55	252.678	.669	.930
VAR00004	126.02	254.049	.424	.932
VAR00005	125.69	254.413	.519	.931
VAR00007	125.50	254.844	.614	.931
VAR00008	125.52	252.680	.668	.930
VAR00009	125.85	249.372	.593	.931
VAR00010	125.87	250.639	.538	.931
VAR00011	126.26	261.080	.166	.935
VAR00012	125.66	255.900	.501	.932
VAR00013	125.58	254.707	.625	.931
VAR00014	125.63	257.024	.535	.932
VAR00015	125.92	254.895	.370	.933
VAR00016	126.11	255.610	.380	.933
VAR00017	125.61	252.471	.613	.931
VAR00018	125.73	254.465	.565	.931
VAR00019	125.50	251.959	.705	.930
VAR00020	125.92	258.862	.275	.934
VAR00021	126.18	253.591	.429	.932
VAR00022	125.63	255.713	.437	.932
VAR00023	125.53	255.368	.617	.931
VAR00024	125.63	255.877	.461	.932
VAR00026	125.74	257.965	.370	.933
VAR00027	125.56	253.627	.651	.931
VAR00028	125.48	253.205	.672	.930

VAR00029	125.50	253.598	.682	.930
VAR00030	126.03	253.114	.453	.932
VAR00031	126.19	249.470	.509	.932
VAR00032	125.97	249.540	.547	.931
VAR00033	125.94	252.750	.479	.932
VAR00034	125.87	252.213	.531	.931
VAR00035	125.98	255.262	.322	.934
VAR00036	125.90	251.040	.559	.931
VAR00037	125.98	256.147	.349	.933
VAR00038	125.63	252.795	.600	.931
VAR00039	125.79	252.136	.608	.931
VAR00040	126.34	255.178	.377	.933
VAR00041	125.90	255.531	.480	.932
VAR00042	125.77	253.129	.526	.931

Scale: Putaran 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.936	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	119.66	245.900	.410	.935
VAR00002	119.77	238.538	.659	.933
VAR00003	119.69	239.626	.672	.933
VAR00004	120.16	240.662	.437	.935
VAR00005	119.84	241.449	.515	.934
VAR00007	119.65	241.708	.619	.933
VAR00008	119.66	239.900	.657	.933
VAR00009	120.00	236.918	.575	.933
VAR00010	120.02	237.590	.542	.934
VAR00012	119.81	242.880	.498	.934
VAR00013	119.73	241.612	.628	.933
VAR00014	119.77	243.751	.545	.934
VAR00015	120.06	241.930	.367	.936
VAR00016	120.26	243.145	.356	.936
VAR00017	119.76	239.859	.595	.933
VAR00018	119.87	241.360	.568	.934
VAR00019	119.65	239.151	.696	.933
VAR00021	120.32	241.107	.409	.935
VAR00022	119.77	242.965	.423	.935
VAR00023	119.68	242.320	.616	.934
VAR00024	119.77	242.702	.465	.935
VAR00026	119.89	245.020	.361	.935
VAR00027	119.71	240.472	.658	.933
VAR00028	119.63	240.139	.675	.933
VAR00029	119.65	240.331	.696	.933
VAR00030	120.18	239.952	.458	.935

VAR00031	120.34	236.654	.505	.934
VAR00032	120.11	236.102	.566	.934
VAR00033	120.08	238.862	.513	.934
VAR00034	120.02	239.164	.533	.934
VAR00035	120.13	242.409	.314	.937
VAR00036	120.05	237.850	.568	.934
VAR00037	120.13	242.672	.363	.936
VAR00038	119.77	239.424	.617	.933
VAR00039	119.94	238.684	.629	.933
VAR00040	120.48	241.926	.383	.936
VAR00041	120.05	242.768	.466	.934
VAR00042	119.92	240.370	.515	.934

Lampiran 7. Tabulasi Skor Total

No. Subjek	Kesejahteraan Subjektif	Kebersyukuran
1	92	120
2	84	121
3	114	148
4	95	130
5	96	117
6	89	128
7	100	140
8	93	125
9	110	132
10	88	146
11	91	111
12	107	130
13	106	128
14	94	120
15	96	137
16	78	102
17	97	134
18	78	112
19	90	112
20	111	149
21	59	117
22	89	128
23	80	101
24	91	137
25	98	132
26	94	114
27	108	123
28	90	132
29	92	112
30	92	117
31	92	122
32	88	129
33	95	121
34	95	116
35	111	146
36	94	120
37	97	147
38	100	119
39	85	126

40	92	104
41	88	120
42	92	112
43	95	102
44	92	106
45	90	105
46	101	122
47	52	60
48	57	102
49	116	152
50	93	124
51	93	142
52	97	145
53	85	109
54	105	142
55	116	140
56	95	110
57	88	118
58	100	127
59	112	143
60	98	131
61	87	107
62	86	112
63	116	137
64	93	114
65	87	121
66	83	105
67	114	148
68	106	147
69	88	110
70	92	118
71	96	124
72	91	127
73	93	140
74	108	133
75	116	146
76	82	104
77	112	111
78	105	120
79	90	118
80	71	118
81	96	117

82	101	121
83	86	114
84	106	118
85	89	135
86	89	125
87	104	137
88	96	147
89	93	112
90	74	108
91	115	152
92	90	121
93	80	109
94	84	109
95	80	131
96	92	118
97	93	122
98	90	115
99	112	136
100	95	128
101	89	127
102	87	103
103	84	115
104	85	119
105	110	149
106	95	136
107	88	110
108	109	116
109	90	125
110	87	115
111	90	107
112	90	104
113	107	140
114	90	112
115	74	128
116	108	138
117	83	107
118	99	110
119	100	119
120	91	113
121	89	120
122	92	128
123	107	140

124	87	132
125	103	144
126	90	117
127	86	105

Lampiran 8. Uji Asumsi

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kesejahteraan_ Subjektif	127	100.0%	0	.0%	127	100.0%

Descriptives

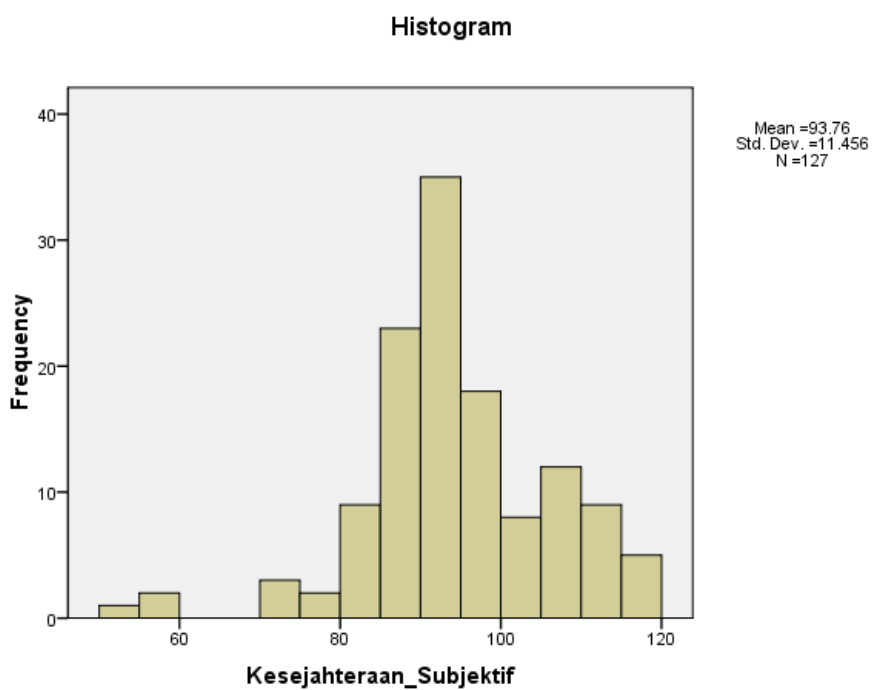
			Statistic	Std. Error
Kesejahteraan_ Subjektif	Mean		93.76	1.017
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.74	
		Upper Bound	95.77	
	5% Trimmed Mean		94.14	
	Median		92.00	
	Variance		131.249	
	Std. Deviation		11.456	
	Minimum		52	
	Maximum		116	
	Range		64	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		-.444	.215
	Kurtosis		1.672	.427

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kesejahteraan_Subjektif	.107	127	.001	.944	127	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Kesejahteraan_Subjektif



Kesejahteraan_Subjektif Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

3,00 Extremes (= < 59)

3,00 7 . 144

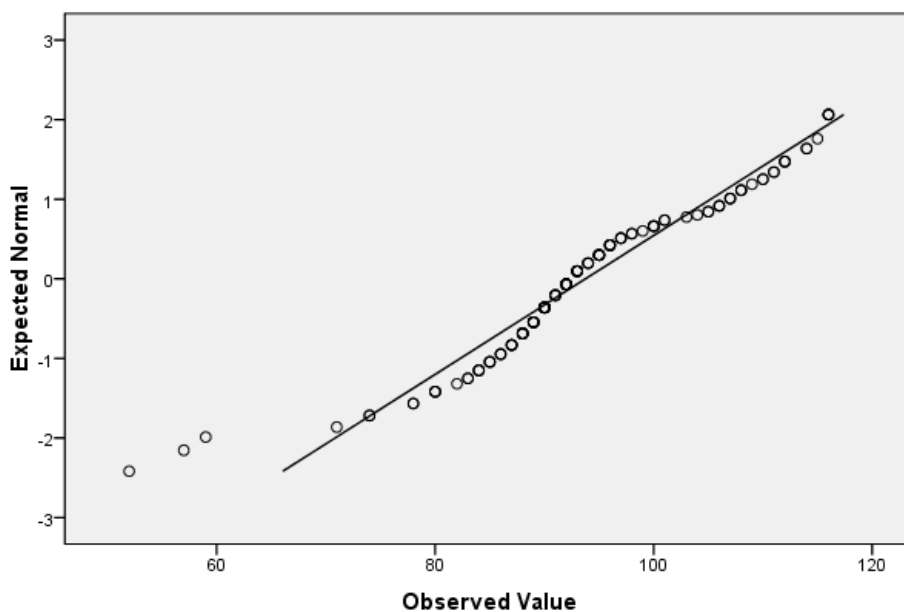
2,00 7 . 88

```

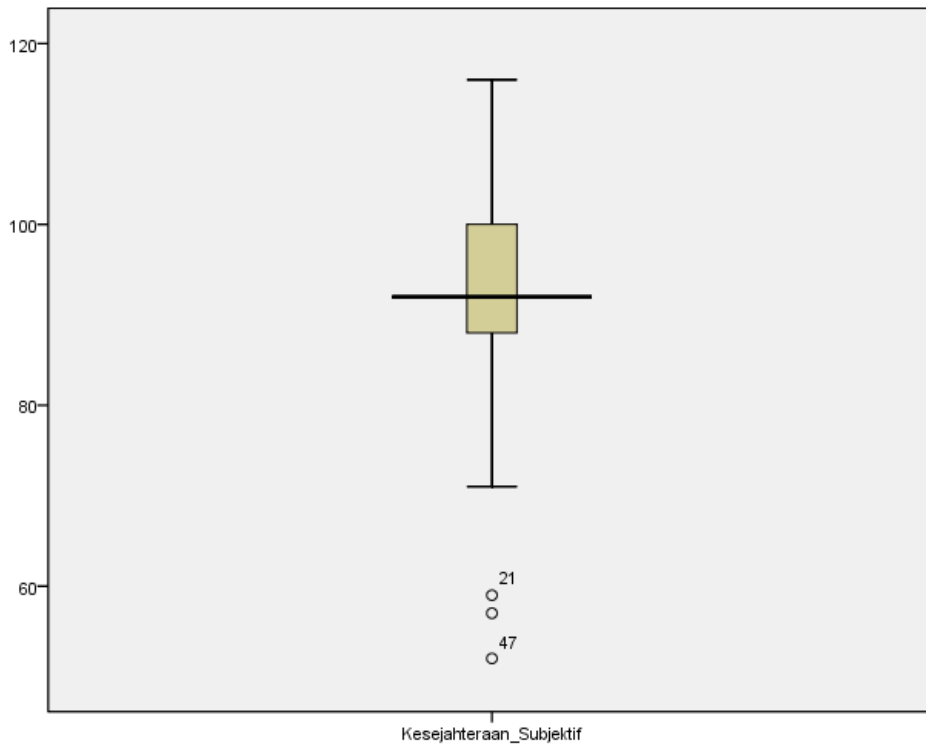
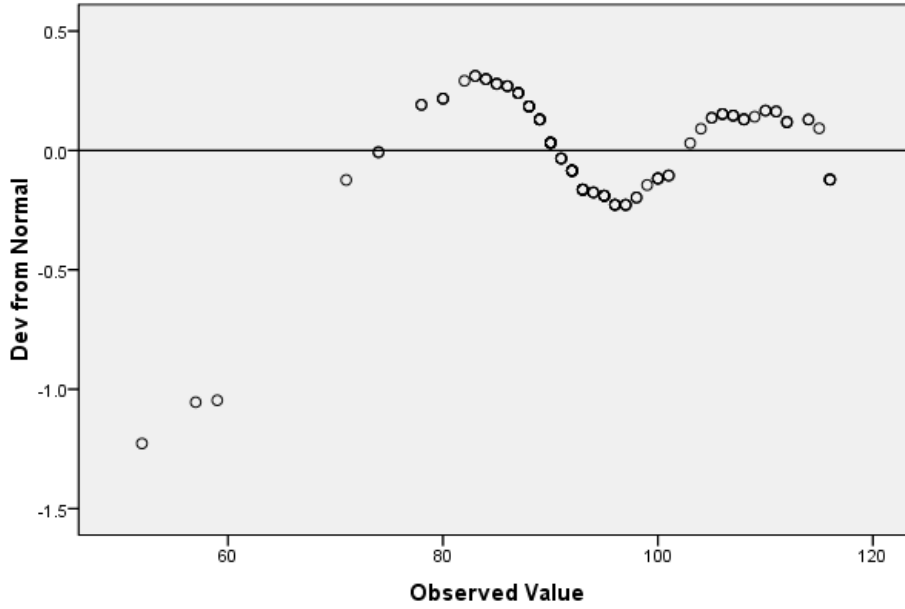
9,00 8 . 000233444
23,00 8 . 55566677777888888999999
35,00 9 . 0000000000011112222222222333333444
18,00 9 . 55555566666777889
8,00 10 . 00001134
12,00 10 . 556667778889
9,00 11 . 001122244
5,00 11 . 56666
    
```

Stem width: 10
 Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Kesejahteraan_Subjektif



Detrended Normal Q-Q Plot of Kesejahteraan_Subjektif



Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kesejahteraan_ Subjektif * Kebersyukuran	127	100.0%	0	.0%	127	100.0%

Report

Kesejahteraan_Subjektif

Kebersyukuran	Mean	N	Std. Deviation
60	52.00	1	.
101	80.00	1	.
102	76.67	3	19.035
103	87.00	1	.
104	88.00	3	5.292
105	86.33	3	3.512
106	92.00	1	.
107	86.67	3	3.512
108	74.00	1	.
109	83.00	3	2.646
110	92.50	4	5.447
111	101.50	2	14.849
112	88.71	7	5.251
113	91.00	1	.
114	91.00	3	4.359
115	87.00	3	3.000
116	102.00	2	9.899
117	86.60	5	15.646
118	89.83	6	11.215
119	95.00	3	8.660
120	93.67	6	6.088
121	91.40	5	6.731
122	95.33	3	4.933
123	108.00	1	.
124	94.50	2	2.121

125	90.67	3	2.082
126	85.00	1	.
127	93.33	3	5.859
128	90.83	6	10.381
129	88.00	1	.
130	101.00	2	8.485
131	89.00	2	12.728
132	96.25	4	10.275
133	108.00	1	.
134	97.00	1	.
135	89.00	1	.
136	103.50	2	12.021
137	101.75	4	10.905
138	108.00	1	.
140	104.60	5	8.620
142	99.00	2	8.485
143	112.00	1	.
144	103.00	1	.
145	97.00	1	.
146	105.00	3	14.933
147	99.67	3	5.508
148	114.00	2	.000
149	110.50	2	.707
152	115.50	2	.707
Total	93.76	127	11.456

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesejahteraan_Subjektif * Kebersyukuran	10341.738	48	215.453	2.712	.000
Between Groups	7181.254	1	7181.254	90.408	.000
Linearity	3160.484	47	67.244	.847	.729
Deviation from Linearity	6195.695	78	79.432		
Within Groups	16537.433	126			
Total					

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kesejahteraan_Subjektif * Kebersyukuran	.659	.434	.791	.625

Lampiran 9. Uji Hipotesis
Nonparametric Correlations

Correlations

		Kebersyukuran	Kesejahteraan _Subjektif
Spearman's rho	Kebersyukuran Correlation Coefficient	1.000	.604**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	127	127
Kesejahteraan _Subjektif	Kesejahteraan Correlation Coefficient	.604**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	127	127

Lampiran 10. Turnitin

HUBUNGAN ANTARA
KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PADA IBU RUMAH TANGGA
YANG BEKERJA DI SEKTOR
FORMAL

by Betania Denisa Noveli Maukh

Submission date: 31-Dec-2025 10:03PM (UTC+0700)

Submission ID: 2852069974

File name: Turnitin_SKRIPSI_Betania_Denisa_Noveli_Maukh_1512200059.docx (531.32K)

Word count: 12436

Character count: 82994

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA DI SEKTOR FORMAL

ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
2	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1%
3	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
4	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1%
5	123dok.com Internet Source	<1%
6	core.ac.uk Internet Source	<1%
7	ojs.unimal.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.uinfabengkulu.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1%

11	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.unusia.ac.id Internet Source	<1 %
13	vdokumen.com Internet Source	<1 %
14	Waidan Nur Siregar, Loranty Folia Simanjuntak, Rika Amelia, Ahmad Rusdi Pasya Hasibuan. "Analisis Korelasi antara Inflasi dan PDRB di Kota Medan Tahun 2012-2024", Accounting Research Unit (ARU Journal), 2025 Publication	<1 %
15	journal.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
17	diksima.pubmedia.id Internet Source	<1 %
18	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
19	ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	<1 %
20	pbsi-upr.id Internet Source	<1 %
21	repository.uir.ac.id Internet Source	<1 %
22	Reni Muhka, Sari Wulan Asih, Risnadhia Risnadhia, Fevi Padhila, Marista Fiana.	<1 %

"Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025

Publication

23	digilib.mercubuana.ac.id Internet Source	<1 %
24	journal.uii.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
26	ejournal.um-sorong.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
28	adoc.tips Internet Source	<1 %
29	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
31	Mohamad Arr Syal Raya, Hudi Santoso, Leonard Dharmawan. "Dampak Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Perubahan Pola Komunikasi Massa Mahasiswa Politeknik Prasetiya Mandiri", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2025 Publication	<1 %
32	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	<1 %

33	mafiadoc.com Internet Source	<1 %
34	Submitted to Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Student Paper	<1 %
35	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
36	ejurnal.uibu.ac.id Internet Source	<1 %
37	eprints.uad.ac.id Internet Source	<1 %
38	id.123dok.com Internet Source	<1 %
39	repository.maranatha.edu Internet Source	<1 %
40	sulaimanidriz.wordpress.com Internet Source	<1 %
41	Dhian Riskiana Putri. "Peran Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi Terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja Awal", Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi, 2016 Publication	<1 %
42	Hilma Aprillia Firdaus, Ira Darmawanti. "Hubungan Sense of School Belonging dan Subjective Well-Being Siswa Madrasah Tsanawiyah di Pondok Pesantren", El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2024 Publication	<1 %

43	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
44	repository.president.ac.id Internet Source	<1 %
45	Dian Afif Arifah, Ratih Andhika Akbar, Siti Ma'rifah. "ANALISIS KONFLIK PERAN GANDA DAN PENERAPAN STRATEGI COPING PADA IBU BEKERJA", Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 2024 Publication	<1 %
46	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
47	bangka.sonora.id Internet Source	<1 %
48	journal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
49	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.ptiq.ac.id Internet Source	<1 %
51	www.jer.or.id Internet Source	<1 %
52	www.liputan6.com Internet Source	<1 %
53	Indri Sarwili, Solehudin Solehudin, Maya Dwi Lestari. "Fear of Missing Out (FOMO) dan Self-Compassion: Seberapa Besar Hubungannya dengan Harga Diri Siswa	<1 %

54 Marcello Dicaprio Putra Agung, Istian Kriya
Almanfaluti, Mochamad Rizal Yulianto.
"KEPUTUSAN PEMBELIAN PRODUK NIKE
OLEH GENERASI Z DITINJAU DARI
PENGARUH INFLUENCER DAN CONTENT
MARKETING", Jurnal Manajemen dan Bisnis
Equilibrium, 2025
Publication

55 Submitted to UIN Walisongo
Student Paper

56 aksiologi.org
Internet Source

57 cmbs.untar.ac.id
Internet Source

58 doku.pub
Internet Source

59 eprints.mercubuana-yogya.ac.id
Internet Source

60 eprints.ums.ac.id
Internet Source

61 idr.uin-antasari.ac.id
Internet Source

62 it.academiascience.org
Internet Source

63 lib.unnes.ac.id
Internet Source

64	linter.untar.ac.id Internet Source	<1 %
65	repositori.buddhidharma.ac.id Internet Source	<1 %
66	repository.uksw.edu Internet Source	<1 %
67	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
68	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
69	www.jptam.org Internet Source	<1 %
70	Ratoe Carolina Benu, Friandry , Windisany Thoomaszen, Beatriks Novianti Kiling-Bunga, Indra Yohanes Kiling. "GAMBARAN PATERNAL RESPONSIBILITY DALAM PENGASUHAN ANAK , USIA DINI", HUMANITAS, 2017 Publication	<1 %
71	Gustina Rahmawati, Maya Yasmin. "Hubungan Romantic Relationship Satisfaction dengan Perilaku Phubbing pada Orang Tua", YASIN, 2025 Publication	<1 %
72	Mayumi Emphaty Utami, Mario Pratama. "Hubungan antara Gratitude dengan Subjective Well-being Guru Honorer Sekolah Luar Biasa (SLB) di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang", MASALIQ, 2024 Publication	<1 %