

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

TESIS



oleh:

Nindya Ayu Safitri

NIM: 1522100050

PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

2025

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

TESIS



oleh:

Nindya Ayu Safitri

NIM: 1522100050

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nindya Ayu Safitri, S. Psi.

NPM : 1522100050

Alamat : Jl. Raya Pemogan 221x

No. Telepon : 081330244102

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tesis dengan judul “Hubungan Body Image dan Self-Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Pengguna Media Sosial” saya susun untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaagisteran di suatu perguruan tinggi lainnya. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini merupakan hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan bimbingan dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Oleh karena itu, saya tidak akan mempublikasikan tesis ini dalam bentuk apapun tanpa seijin dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya, apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan dalam penulisan karya ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 03 Januari 2025

Hormat Saya,



Nindya A Safitri, S.Psi.)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nindya Ayu Safitri
NBI/ NPM : 1522100050
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)**, atas karya saya yang berjudul:

*Hubungan Body image dan Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body
Dysmorphic Disorder Pada Remaja Pengguna Media Sosial*

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan
karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 03 Februari 2025

Yang Menyatakan,



(Nindya Ayu Safitri)

**Coret yang tidak perlu*

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Diajukan oleh:

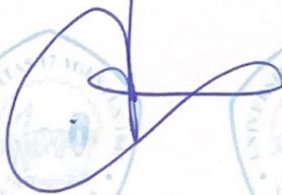
Nindya Ayu Safitri

1522100050

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 03 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Suroso., M.S., Psikolog

Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis., S.Psi, M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17
Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

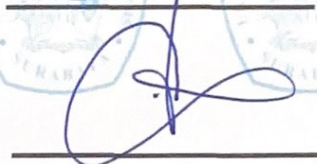
Pada Tanggal: 03 Januari 2025

Dewan Penguji:

1. **Dr. Isrida Yul Arifiana., M.Psi., Psikolog**
Ketua Penguji



2. **Dr. Suroso., M.S., Psikolog**
Anggota Penguji 1



3. **Dr. Niken Titi Pratitis., S.Psi., M.Psi., Psikolog**
Anggota Penguji 2



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17
Agustus 1945 Surabaya

Dr.Rr. Amanda Pasca Rini., M.Psi., Psikolog

Kaprodi Psikologi Profesi (S2) Fakultas
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Dr. Andik Matulessy., M. Si., Psikolog

MOTTO

"Bahkan matahari yang paling terang pun muncul setelah malam yang gelap. Maka, teruslah maju, tak peduli seberapa sulit jalannya."

(Marcus Aurelius)

PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada:

Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan kekuatan, petunjuk, dan keberkahan dalam setiap langkah hidup saya.

Kedua orang tua tercinta, yang dengan kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa batas selalu menjadi motivasi terbesar saya untuk terus melangkah.

Pasangan saya, yang selalu memberikan cinta, dukungan, bantuan, pengertian tanpa henti, dan menjadi sumber kekuatan serta kebahagiaan dalam hidup saya. Terima kasih telah menjadi pendamping dalam setiap langkah perjalanan ini.

Saudara dan keluarga, yang tak pernah lelah memberikan semangat dan kepercayaan kepada saya untuk mampu melewati segala rintangan.

Para dosen, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan bimbingan dengan penuh kesabaran, serta berbagi ilmu dan pengalaman yang begitu berharga selama perjalanan pendidikan ini.

Rekan-rekan seperjuangan, yang selalu mendukung, menyemangati, dan bersama-sama menghadapi setiap tantangan, khususnya kepada teman-teman A32 yang tak pernah berhenti saling membantu di sepanjang perjalanan ini.

Diriku sendiri, untuk setiap usaha, keteguhan, dan keberanian yang telah saya tunjukkan hingga mencapai titik ini. Semoga karya ini menjadi pengingat bahwa saya mampu melewati segala hal dan tantangan di depan.

Tesis ini juga saya harapkan dapat membawa perubahan yang lebih baik dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis berjudul "*Hubungan Body Image dan Self-Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Pengguna Media Sosial*" sebagai syarat memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, dan Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Orang tua, pasangan, dan keluarga tercinta atas doa dan semangatnya.
5. Subjek penelitian yang telah bersedia membantu mengisi skala.
6. Teman-teman tercinta atas motivasi dan dukungan selama proses ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Surabaya, 03 Januari 2025

Peneliti,



NINDYA AYU SAFITRI

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	17
A. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD)	17
1. Pengertian <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	17
2. Aspek-aspek dan indikator <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	21
3. Faktor-faktro yang mempengaruhi <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD). 24	
B. <i>Body Image</i>	28
1. Pengertian <i>Body Image</i>	28
2. Aspek-aspek dan indikator <i>Body image</i>	31
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Body image</i>	36
C. <i>Self-Esteem</i>	39
1. Pengertian <i>Self-Esteem</i>	39
2. Aspek-aspek dan indikator <i>Self-Esteem</i>	42
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	46
D. Landasan Pemikiran	50
E. Hipotesis.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	55

A. Subjek Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel	55
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	58
C. Instrumen Pengumpulan Data	58
D. Uji Asumsi.....	75
E. Teknik Analisis Data	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian	81
B. Pembahasan.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. KESIMPULAN	91
B. SARAN	92
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Rentang Usia Sampel Penelitian	57
Tabel 2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan.....	57
Tabel 4 Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable Skala Penelitian	59
Tabel 5 Distribusi Aitem Skala Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder.....	61
Tabel 6 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder	62
Tabel 7 Distribusi Aitem Skala Kecenderungan Body Dismorphic Disorder.....	63
Tabel 8 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder	64
Tabel 9 Distribusi Aitem Skala Body image.....	66
Tabel 10 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Body Image	68
Tabel 11 Distribusi Aitem Skala Body Image	68
Tabel 12 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Body Image	70
Tabel 13 Distribusi Aitem Skala Self- Esteem	72
Tabel 14 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Self-Esteem	73
Tabel 15 Distribusi Aitem Skala Self-Esteem	74
Tabel 16 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Self-Esteem	75
Tabel 17 Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 18 Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	77
Tabel 19 Hasil Uji Multikolinearitas	78
Tabel 20 Uji Heterokedastisitas	78
Tabel 21 Hasil Analisis Regresi Simultan	81
Tabel 22 Hasil Analisis Regresi Parsial	82
Tabel 23 Komponen Sumbangan Efektif Tiap Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Landasan Pemikiran	53
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Data Demografi	103
Lampiran 2 Uji Validitas Skala Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder	104
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Body Image	106
Lampiran 4 Uji Validitas Skala Self-Esteem	108
Lampiran 5 Uji Normalitas Sebaran	110
Lampiran 6 Uji Linieritas Hubungan.....	111
Lampiran 7 Uji Multikolinieritas.....	112
Lampiran 8 Uji Heteroskedastisitas.....	112
Lampiran 9 Uji Regresi	113
Lampiran 10 Uji Sumbangan Efektif.....	117
Lampiran 11 Kuesioner	118

Hubungan *Body image* dan *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Pengguna Media Sosial

Nindya Ayu Safitri¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

**Email: 1522100050@untag-sby.ac.id¹, Suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *Body Image* dan *Self-Esteem* terhadap kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) pada remaja pengguna media sosial. Studi ini melibatkan 115 responden berusia 16–18 tahun yang aktif menggunakan media sosial. Penelitian dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan desain regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *Body Image* dan *Self-Esteem* terhadap kecenderungan BDD ($F = 50,669$; $p < 0,05$). Secara parsial, *Body Image* memiliki hubungan positif signifikan dengan kecenderungan BDD ($t = 8,468$; $p < 0,05$), sedangkan *Self-Esteem* memiliki hubungan negatif signifikan ($t = -2,652$; $p < 0,05$). *Body Image* memberikan kontribusi sebesar 40,4%, sementara *Self-Esteem* sebesar 7,1%, dengan total kontribusi kedua variabel sebesar 47,5%. Hasil ini menunjukkan bahwa hampir setengah variabilitas kecenderungan BDD dapat dijelaskan oleh *Body Image* dan *Self-Esteem*. Temuan ini menyoroti peran media sosial dalam memperburuk persepsi tubuh dan harga diri, terutama melalui standar kecantikan yang tidak realistis. Penelitian ini menyarankan perlunya edukasi literasi media sosial, peningkatan *Self-Esteem*, dan promosi *Body Image* positif untuk mengurangi risiko BDD pada remaja.

Kata kunci: *Body Image*, *Self-Esteem*, *Body Dysmorphic Disorder* (BDD), Remaja, Media Sosial

The Relationship between Body Image and Self-Esteem with the Tendency of Body Dysmorphic Disorder (BDD) Among Adolescents Using Social Media

Nindya Ayu Safitri¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

Email: 1522100050@untag-sby.ac.id¹, Suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³

Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

This study aims to analyze the relationship between Body Image and Self-Esteem with the tendency of Body Dysmorphic Disorder (BDD) among adolescents using social media. The study involved 115 respondents aged 16–18 who were active social media users. A quantitative method with multiple linear regression was employed. Results indicate a significant relationship between Body Image and Self-Esteem on BDD tendencies ($F = 50.669$; $p < 0.05$). Partially, Body Image showed a significant positive relationship with BDD tendencies ($t = 8.468$; $p < 0.05$), while Self-Esteem had a significant negative relationship ($t = -2.652$; $p < 0.05$). Body Image contributed 40.4%, and Self-Esteem contributed 7.1%, with a combined total contribution of 47.5%. These findings demonstrate that nearly half of the variability in BDD tendencies can be explained by Body Image and Self-Esteem. The study highlights the role of social media in exacerbating body perception and self-esteem issues, particularly through unrealistic beauty standards. This study suggests the importance of social media literacy, improving Self-Esteem, and promoting positive Body Image to reduce BDD risk among adolescents.

Keywords: Body Image, Self-Esteem, Body Dysmorphic Disorder (BDD), Adolescents, Social Media