

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL
DAN KOMITMEN PERNIKAHAN DENGAN
KECENDERUNGAN PERCERAIAN**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

AMBROSIUS STEPHANO DECIDERY YOLANDA
1521700025

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL
DAN KOMITMEN PERNIKAHAN DENGAN
KECENDERUNGAN PERCERAIAN**

Tesis



**Oleh
Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
1521700025**

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL
DAN KOMITMEN PERNIKAHAN DENGAN
KECENDERUNGAN PERCERAIAN**

Tesis



**Oleh
Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
1521700025**

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 16 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Dr. IGAA . Noviekavati M.Si. Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. Suroso. MS. Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Dr. Niken Titi Pratitis. M.Si. Psikolog
Anggota Penguji 2

Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Suroso. M.S. Psikolog
NPP. 20510.87.0122

Dr. IGAA Noviekavati. M.Si. Psikolog
NPP. 20510.92.0257

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
NPM : 1521700025
Alamat : Busur, Jl, Pura Nomor 2, Kutai Barat, Kalimantan Timur
Telepon : 085157272569

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul **"Komunikasi Interpersonal dan Komitmen Pernikahan Dengan Kecenderungan Perceraian"** saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diaci dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikolog Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.



Kutai Barat, 8 Juli 2021
Hormat Saya,

Ambrosius Stephano Decidery Yolanda



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
NBI/ NPM : 1521700025
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Komunikasi Interpersonal dan Komitmen Pernikahan sebagai Indikator Kecenderungan Perceraian"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Kutai Barat
Pada tanggal : 8 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Ambrosius Stephano Decidery Y)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

*You only live once, but if you do it right,
Once is enough.*

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala kasih dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dan Komitmen Pernikahan Dengan Kecenderungan Perceraian” guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi program studi Magister Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan Tesis ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran dalam penulisan Tesis ini.
3. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Ketua Prodi Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik
4. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog, selaku Pembimbing Akademik II yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran dalam penulisan Tesis ini
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu mendukung pengembangan mahasiswa.
6. Bapak Samsudin dan Ibu Karlina selaku orang tua penulis, Fitrisia Meilani dan Arnoldus Yudit selaku saudara, Grace Victoria *my precious one*, dan rekan-rekanku Bayu, Raymond, Dio, Nuel yang selalu memberikan dukungan dalam penelitian ini.
7. Seluruh Mapro Angkatan 24, kalian begitu berarti untukku.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Kutai Barat, 8 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
1. Tujuan Penelitian	10
2. Manfaat Penelitian	10
a. Manfaat Teoritis	10
b. Manfaat Praktis	11
D. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Kecenderungan Perceraian	16
1. Definisi Kecenderungan Perceraian	14
2. Teori-Teori Kecenderungan Perceraian	15
a. Enam Model Perceraian (<i>Six Model of Divorce</i>)	17
1) Perceraian Emosional (<i>The Emotional Divorce</i>)	17
2) Perceraian Resmi (<i>The Legal Divorce</i>)	17
3) Perceraian Ekonomi (<i>The Economic Divorce</i>)	17
4) Perceraian Orang tua-Bersama (<i>The Co-Parental Divorce</i>)	18
5) Perceraian Komunitas (<i>The Community Divorce</i>)	18
6) <i>The Psychic Divorce</i>	18
b. Model Tujuh Tahap Perceraian Kessler (<i>Kessler's Seven Stages Model</i>)	18
1) Kekecewaan (<i>Dissilusionment</i>)	18
2) Erosi (<i>Erosion</i>)	19
3) Detasemen (<i>Detachment</i>)	19

4) Perpisahan Fisik (<i>Physical Separation</i>)	20
5) Duka (<i>Mourning</i>)	20
6) <i>Second Adolescence</i>	20
7) Kerja Keras (<i>Hard Work</i>)	21
c. Model Proses Perceraian Dialektik (<i>The “Dialectic” model of The Divorce Process</i>).....	21
d. Enam Tanda Perceraian (<i>The Six Sign</i>)	25
1) Tanda Pertama; Awal yang sulit.....	25
2) Tanda Kedua; Empat Penunggang Kuda	25
a) Kritik	26
b) Penghinaan	26
c) Pertahanan Diri	26
d) Berdiam Diri	27
3) Tanda Ketiga; Membanjiri.....	27
4) Tanda Keempat; Bahasa Tubuh.....	27
5) Tanda Kelima; Upaya Perbaikan yang Gagal	28
6) Tanda Keenam; Kenangan Buruk	28
e. Indikator Kecenderungan Perceraian.....	29
3. Dampak-Dampak Perceraian	30
a. Penyangkalan	31
b. Rasa Malu.....	31
c. Rasa Bersalah.....	31
d. Ketakutan	31
e. Kesedihan	32
f. Rasa Marah/Kemarahan.....	32
4. Faktor-Faktor Penyebab Perceraian.....	33
a. Kurang Komitmen	34
b. Kurang Komunikasi	35
c. Kurang Intim	35
d. Menikah Muda	35
e. Ketidakkcocokan.....	35
B. Komunikasi Interpersonal.....	37
1. Definisi Komunikasi Interpersonal.....	37
2. Sifat Komunikasi Interpersonal	39
a. Melibatkan Dua Individu atau Lebih.....	39
b. Inheren dan Rasional.....	39
c. Rangkaian Kesatuan.....	40
d. Verbal dan Nonverbal	40
3. Aspek Komunikasi Interpersonal	40
a. Keterbukaan	40

b. Empati.....	41
c. Sikap Mendukung.....	41
d. Sikap Positif.....	41
e. Kesetaraan	41
4. Elemen Komunikasi Interpersonal.....	41
a. Pesan.....	41
b. Sumber – Penerima	42
c. <i>Encoding-Decoding</i>	42
d. Media (<i>Channel</i>).....	42
e. Umpan Balik (<i>Feedback</i>)	42
f. Bidang Pengalaman.....	43
g. Gangguan (<i>Noise</i>).....	43
1) Gangguan Fisik	43
2) Gangguan Psikologis.....	43
3) Gangguan Semantik	43
h. Efek.....	43
5. Indikasi Komunikasi Interpersonal	43
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	44
a. Persepsi Interpersonal	44
b. Konsep Diri	44
c. Atraksi Interpersonal	45
d. Hubungan Interpersonal	45
C. Komitmen Pernikahan.....	45
1. Definisi Komitmen Pernikahan.....	45
2. Aspek-Aspek Komitmen Pernikahan.....	48
a. Komitmen Personal	48
1) <i>Love</i> (Daya Tarik Pasangan).....	48
2) <i>Marital Satisfaction</i> (Daya Tarik Hubungan).....	48
3) <i>Couple Identity</i> (Identitas Pasangan)	48
b. Komitmen Moral	48
1) <i>Divorce Attitude</i> (Sikap Perceraian)	48
2) <i>Partner Contract</i> (Kontrak Pasangan).....	49
3) <i>Consistency Value</i> (Nilai Konsistensi)	49
c. Komitmen Struktural.....	49
1) <i>Alternative</i> (Alternatif).....	49
2) <i>Social Pressure</i> (Tekanan Sosial)	49
3) <i>Termination Procedures</i> (Prosedur Perpisahan).....	49
4) <i>Irretrievable Investment</i> (Investasi yang Tidak Dapat Diperbaiki).....	49
3. Indikasi Komitmen Pernikahan.....	50

a. Komitmen Pribadi.....	50
b. Komitmen Moral.....	50
c. Komitmen Struktural	50
4. Faktor yang Mempengaruhi Komintmen Pernikahan	51
a. Kepuasan Hubungan	51
b. Kualitas Alternatif.....	51
c. Investasi dalam Hubungan.....	51
1) Faktor Personal	51
2) Faktor Hubungan	51
3) Faktor Eksternal.....	51
4) Nilai.....	52
5) Faktor Keluarga dan Anak-Anak.....	52
D. Kerangka Berpikir.....	52
E. Hipotesis.....	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Subyek Penelitian.....	57
1. Populasi	57
2. Sampel.....	57
3. Data Demografis Subyek Penelitian.....	58
B. Desain Penelitian.....	60
1. Jenis Penelitian.....	60
2. Identifikasi Variabel.....	61
a. Variabel Bebas (X)	61
b. Variabel Terikat (Y).....	61
3. Definisi Operasional	62
a. Definisi Operasional Kecenderungan Perceraian.....	62
b. Definisi Operasional Komunikasi Interpersonal	62
c. Definisi Operasional Komitmen Pernikahan.....	63
C. Pengembangan Alat Ukur	63
1. Metode Pengumpulan Data.....	63
2. Instrumen dan Pengujian Alat Ukur	64
a. Kecenderungan Perceraian	65
1) Validitas Aitem Kecenderungan Perceraian	67
2) Reliabilitas Kecenderungan Perceraian.....	68
b. Komunikasi Interpersonal.....	72
1) Validitas Aitem Komunikasi Interpersonal.....	74
2) Reliabilitas Komunikasi Interpersonal	75
c. Komitmen Pernikahan	78
1) Validitas Aitem Komitmen Pernikahan	79
2) Reliabilitas Komitmen Pernikahan.....	80

D. Analisa Data.....	82
1. Teknik Analisa Data.....	82
2. Uji Normalitas dan Linieritas.....	83
a. Uji Normalitas Data	83
b. Uji Linieritas.....	83
c. Uji Multikolinieritas	84
BAB IV HASIL PENELITIAN	85
A. Hasil Penelitian.....	85
1. Uji Analisis Regresi Berganda	85
2. Uji Analisis Parsial.....	86
3. Persamaan Garis Regresi.....	87
4. Sumbangsih efektif Variabel.....	87
B. Pembahasan	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
1. Saran Kepada Subjek Penelitian	98
2. Saran Kepada Pihak-Pihak yang Berkepentingan	99
3. Saran Kepada Peneliti Selanjutnya	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahap-Tahap Perceraian Model Dialektik	21
Tabel 2. Data Demografis berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 3. Data Demografis berdasarkan Usia Pernikahan	59
Tabel 4. Data Demografis berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 5. Data Demografis berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 6. Data Demografis berdasarkan Penghasilan	60
Tabel 7. Alternatif Jawaban Nilai Skala Likert	64
Tabel 8. Penyebaran Skala Kecenderungan Percerian	65
Tabel 9. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Kecenderungan Perceraian	68
Tabel 10. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Kecenderungan Perceraian.....	69
Tabel 11. Distribusi Aitem Skala Kecenderungan Perceraian.....	69
Tabel 12. Penyebaran Aitem Komunikasi Interpersonal	72
Tabel 13. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Komunikasi Interpersonal.....	75
Tabel 14. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Komunikasi Interpersonal	76
Tabel 15. Distribusi Aitem Skala Komunikasi Interpersonal Setelah Uji Coba	76
Tabel 16. Penyebaran Skala Komitmen Pernikahan	78
Tabel 17. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Komitmen Pernikahan	80
Tabel 18. Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Komitmen Pernikahan	81
Tabel 19. Distribusi Skala Komitmen Pernikahan Setelah Uji Coba	81
Tabel 20. Uji Linieritas	84
Tabel 21. Uji Analisis Regresi Berganda	85
Tabel 22. Uji Analisis Parsial	86
Tabel 23. Nilai Sumbangan Efektif Variabel Bebas	87
Tabel 24. Nilai Sumbangan Efektif.....	88
Tabel 25. Sumbangan Efektif Masing-masing Variabel	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Peningkatan Kasus Perceraian di Indonesia Tahun 2017-2018	3
Gambar 2. Grafik Kasus Perceraian pada Provinsi beserta Alasan di Indonesia Tahun 2016-2018	4
Gambar 3. Kerangka Berpikir.....	56
Gambar 4. Skema Hubungan Antar Variabel.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

1. Uji Normalitas.....	113
2. Uji Multikolinearitas	115
3. Uji Linieritas	115
4. Uji Analisis Regresi Linier Berganda	116
5. Uji Reliabilitas & Validitas Skala Kecenderungan Perceraian.....	119
6. Uji Reliabilitas & Validitas Skala Komunikasi Interpersonal	129
7. Uji Reliabilitas & Validitas Skala Komitmen Pernikahan	137
8. Sumbangsih Masing-Masing Variabel	144

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN KOMITMEN PERNIKAHAN DENGAN KECENDERUNGAN PERCERAIAN

Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
Dr. Suroso, M.S., Psikolog
Niken Titi Pratitis, S.Psi., S.Si., Psikolog

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Pernikahan merupakan salah satu tahap yang akan dilalui oleh manusia selama hidupnya, hubungan pernikahan merupakan hal yang suci dan menjadi sebuah pencapaian dalam hidup, tetapi apabila pasangan pernikahan kurang mampu menghadapi konflik yang terjadi selama menjalani pernikahan maka akan muncul pilihan untuk berpisah atau bercerai sebagai penyelesaian masalah. Pasangan pernikahan yang cenderung bercerai memiliki tingkat kemampuan komunikasi interpersonal dan komitmen pernikahan yang rendah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dan komitmen pernikahan dengan kecenderungan perceraian pada pasangan pernikahan dengan metode kuantitatif melalui analisa regresi berganda pada 61 orang subjek.

Hasil analisis regresi berganda menunjukkan nilai $F=18.887$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara komunikasi interpersonal dan komitmen pernikahan dengan kecenderungan perceraian, dengan demikian hipotesis pertama diterima.

Hasil uji analisis parsial menunjukkan nilai $t = -2.159$; $p = 0,0035$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan negatif signifikan antara komunikasi interpersonal dan kecenderungan perceraian, dengan demikian hipotesis kedua diterima. Hasil uji analisis parsial menunjukkan nilai $t = -4.472$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan negatif sangat signifikan antara komitmen pernikahan dengan kecenderungan perceraian, dengan demikian hipotesis ketiga diterima. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa semakin rendah kemampuan komunikasi interpersonal dan komitmen pernikahan maka semakin meningkat kecenderungan perceraian pada pasangan pernikahan.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Komitmen Pernikahan, dan Kecenderungan Perceraian.

THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION AND MARRIAGE COMMITMENT WITH DIVORCE TENDENCY

Ambrosius Stephano Decidery Yolanda
Dr. Suroso, M.S., Psikolog
Niken Titi Pratitis, S.Psi., S.Si., Psikolog

University of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

Marriage is one of the stages that will be passed by humans during their life, the marriage relationship is a sacred thing and becomes an achievement in life, but if the marriage partner is less able to deal with the conflicts that occur during marriage, the choice will arise to separate or divorce as a solution to the problem. Married couples who tend to divorce have low levels of interpersonal communication skills and marital commitment.

The purpose of this study was to determine the relationship between interpersonal communication and marital commitment with a tendency to divorce in married couples with quantitative methods through multiple regression analysis on 61 subjects.

The results of multiple regression analysis showed the value of $F=18,887$; $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a very significant relationship between interpersonal communication and marital commitment with a tendency to divorce, thus the first hypothesis is accepted.

Furthermore, the results of the partial analysis show the value of $t = - 2.159$; $p = 0.0035$ ($p < 0.05$) which means that there is a significant negative relationship between interpersonal communication and the tendency to divorce, thus the second hypothesis is accepted. The results of the partial analysis test show the value of $t = - 4.472$; $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a very significant negative relationship between marital commitment and the tendency to divorce, the third hypothesis is accepted. Thus, it can be said that the lower the interpersonal communication skills and marital commitment, the higher the tendency for divorce in married couples.

Keywords: Interpersonal Communication, Marriage Commitment, and Divorce Tendency