

**HUBUNGAN ANTARA SOSIAL COMPARISON DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AGUSTINA EKA DEWI

NPM: 1511600135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA SOSIAL COMPARISON DENGAN
KECENDERONGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AGUSTINA EKA DEWI
NPM: 1511600135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Eka Dewi

NPM : 1511600135

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram*” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 07 Juli 2020



Agustina Eka Dewi
1511600135

TANDA TANGAN PERSETUJUAN SKRIPSI


Nama : AGUSTINA EKA DEWI
NPM : 1511600135
Judul : **HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON*
DENGAN KECENDERUNGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA
AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM***

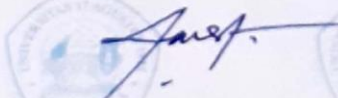
Surabaya, 07 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


**Dr. IGAA Noviekayati, M.Si,
Psikolog**


**Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi,
Psikolog**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

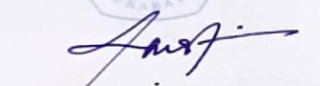
**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog**
2. **Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi,
Psikolog**
3. **Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog**

.....


.....


.....


Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, MS., Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Eka Dewi
NBI : 1511600135
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram*”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Agustina Eka Dewi

MOTTO

Study hard and work hard
Great things never came from comfort zone
All the late nights and early mornings will pay off

If you get tired, learn to rest not to quit – Banksy

The process of getting better is uncomfortable, sometimes hurtful, but necessary
- Vira Talisa

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini . . .

Untuk Mama, Ayah dan Adik
yang selalu mendoakan, memberi semangat, dukungan dan motivasi terbesar kepada
penulis hingga skripsi ini terselesaikan

Untuk Dosen Pembimbing, Ibu Novi dan Ibu Rina
yang memberi bimbingan, arahan dan motivasi untuk penulis menyelesaikan skripsi
ini

Untuk Seluruh Dosen Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
yang telah mengajarkan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat kepada penulis

Untuk Teman dan Sahabat
yang selalu memberi doa, dukungan, bantuan dan motivasi hingga skripsi ini
terselesaikan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

BIODATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Agustina Eka Dewi
NBI : 1511600135
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Sidoarjo, 23 Agustus 1998
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Urutan Kelahiran : Pertama – dari Dua Bersaudara
Alamat Rumah : Jl. Braja Laut Utara rt.12 rw. 03
Desa Klurak, Kec. Candi, Kab.
Sidoarjo, Jawa Timur
Alamat Email : agustinaed8@gmail.com



RIWAYAT PENDIDIKAN

2002 - 2004 : TK Dharmawanita Kalidawir
2004 - 2010 : SD Al-Islamiah
2010 - 2013 : MTsN Sidoarjo
2013 - 2016 : MAN Sidoarjo
2016 - 2020 : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 07 Juli 2020



Agustina Eka Dewi

Halaman ini sengaja dikosongkan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. keluarga dan sahabatnya. Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* Dengan Kecenderungan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram*” ini diajukan untuk melengkapi syarat dalam rangka penyelesaian program Sarjana Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan, perhatian dan motivasi kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sepenuh hati hingga terselesaikan skripsi ini.
7. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dengan sabar hingga terselesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjadi mahasiswa
10. Kedua orang tua dan adik yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, semangat, motivasi dan dukungan baik material maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

11. Monica, Lidia, Debora, Lia dan Inka selaku sahabat yang selalu memberikan bantuan, doa, dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Destia, Fenny, Hanum dan Mita selaku sahabat yang selalu memberi dukungan dan motivasi hingga terselesaikan skripsi ini

Semoga isi dalam skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca. Penulis menyadari kekurangan dalam penyusunan skripsi sebagai tugas akhir, maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari para pembaca. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pribadi dan juga untuk meningkatkan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi klinis.

Surabaya, 07 Juli 2020



Agustina Eka Dewi

1511600135

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN KECENDERUNGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM*

Agustina Eka Dewi

agustinaed8@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Body dissatisfaction merupakan perasaan, pemikiran dan penilaian negatif dari ketidakpuasan yang didapatkan dari evaluasi individu terhadap tubuhnya yang dipengaruhi oleh pandangan individu mengenai keadaan tubuhnya dan lingkungan sosial yang turut memberikan standar kecantikan di masyarakat. Salah satu faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction* adalah *social comparison*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *social comparison* dengan kecenderungan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna instagram. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif, pemilihan partisipan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan partisipan sebanyak 100 subyek yang memiliki kriteria; 1) Wanita berusia 18-25 tahun, 2) Pengguna aktif instagram, 3) Berdomisili di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan pengembangan skala *body dissatisfaction* Rosen & Reiter dan pengembangan skala *social comparison* Festinger. Metode analisis data menggunakan *Product Moment Pearson*. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar (R_{xy}) = 0,729 dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction*. Semakin tinggi tingkat *social comparison* yang dilakukan oleh wanita dewasa awal maka semakin tinggi pula kecenderungan *body dissatisfaction*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat *social comparison* yang dilakukan oleh wanita dewasa awal maka semakin rendah pula kecenderungan *body dissatisfaction*.

Kata kunci : *Body Dissatisfaction*, Dewasa Awal, *Social Comparison*

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON WITH TENDENCY TO BODY DISSATISFACTION IN EARLY ADULT WOMEN ON INSTAGRAM USERS

Agustina Eka Dewi

agustinaed8@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

Body dissatisfaction is the feeling, thought and negative judgment of dissatisfaction gained from individual evaluation of his body that is influenced by an individual's perspective on his body and social environment which also provides the standards of beauty in the community. One of the factors affecting body dissatisfaction is the social comparison. The research aims to determine the relationship between social comparison and the tendency of body dissatisfaction in early adult women of Instagram users. The method of research used is quantitative research method, the selection of participants using Purposive Sampling technique with participants as many as 100 subjects with criteria; 1) Women aged 18-25 years, 2) active users of Instagram, 3) domiciled in Surabaya. The collection of data was done by using the scale-up of Rosen & Reiter body dissatisfaction and the development of Festinger scale social comparison. Data analysis methods using Pearson Product Moment. Data analysis results show a correlation coefficient of $(R_{xy}) = 0.729$ with significance $p = 0.000$ ($p < 0.01$). The results showed a significant positive relationship between social comparison and body dissatisfaction. The higher the level of social comparison done by early adult women, the higher is also the tendency of body dissatisfaction. Likewise, the lower the level of social comparison done by early adult women, the lower the tendency of body dissatisfaction.

Keyword : *Body Dissatisfaction, Early Adult, Social Comparison*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (cover).....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK (dalam bahasa indonesia dan bahasa inggris).....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	11
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	12
3. Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	14
B. <i>Social Comparison</i>	16
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	16
2. Komponen <i>Social Comparison</i>	17
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i>	17
C. Dewasa Awal	18
1. Karakteristik Dewasa Awal	18
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	20
D. Pengertian Media Sosial Instagram	20

E. Kerangka Berfikir	21
F. Hipotesa	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Populasi	23
2. Partisipan	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpul Data	24
1. Skala Body Dissatisfaction	24
a. Definisi Operasional	24
b. Pengembangan Alat Ukur.....	24
c. Uji Alat Ukur.....	27
1) Uji Validitas	27
2) Uji Reliabilitas.....	29
2. Skala <i>Social Comparison</i>	29
a. Definisi Operasional	29
b. Pengembangan Alat Ukur.....	29
c. Uji Alat Ukur.....	31
1) Uji Validitas	31
2) Uji Reliabilitas.....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
1. Uji Prasyarat	32
a. Uji Normalitas	32
b. Uji Linieritas.....	33
2. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Pelaksanaan Peneliti	35
B. Data Demografis	35
C. Hasil Penelitian	36
D. Pembahasan	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	26
Tabel 3. 2 Penetapan Skoring Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	26
Tabel 3. 3 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	28
Tabel 3. 4 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	29
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	30
Tabel 3. 6 Penetapan Skoring Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	30
Tabel 3. 7 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 3. 8 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	32
Tabel 3. 9 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	33
Tabel 3. 10 Hasil Uji Linieritas Anova Table.....	33
Tabel 3. 11 Hasil Uji <i>Product Moment</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Usia Responden	35
Gambar 4. 2 Grafik Jenis Kelamin Responden	36
Gambar 4. 3 Grafik Pengguna Aktif Instagram Responden.....	36
Gambar 4. 4 Grafik Domisili Responden.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA PENELITIAN DAN TABULASI DATA	45
LAMPIRAN 2 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	59
LAMPIRAN 3 HASIL UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS.....	79
LAMPIRAN 4 HASIL UJI ANALISIS DATA	87

Halaman ini sengaja dikosongkan