

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ALDO SURYA
NBI : 1512100274

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR
SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
ALDO SURYA
NBI: 1512100274

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR
SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
ALDO SURYA
NBI: 1512100274**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Juli 2025



Aldo Surya

NBI: 1512100274



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldo Surya
NBI/ NPM : 1512100274
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Karir pada
Mahasiswa Tingkat Akhir**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 11 Juli 2025

Yang Menyatakan

Aldo Surya

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : ALDO SURYA
NBI : 1512100274
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

Surabaya, 8 Juli 2025

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



**Hikmah Husniyah
Farhanindya, M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 15 Juli 2025

Dewan Penguji :

1. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog



2. Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog



3. Hikmah Husniyah Farhanindya, M.Psi., Psikolog.



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



HALAMAN MOTTO

**"Make your life a masterpiece; imagine no limitations on what you
can be, have or do."**

— Brian Tracy

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehendak Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan jalan kemudahan selama penulis menghadapi berbagai rintangan dalam pengerjaan skripsi ini. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang selalu berjuang dan berhasil menjaga motivasi dalam rangka menyelesaikan program studi sarjana psikologi.

Untuk mama dan keluarga besar, terima kasih telah mendukung penulis dalam berbagai bentuk dukungan, motivasi, dan doa agar penulis dapat menyelesaikan program sarjana. Penulis sangat bersyukur terhadap dukungan keluarga yang diberikan dan skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga.

Terima kasih kepada berbagai pihak, terutama dosen pembimbing penulis yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman penulis yang telah kebersamaan selama perkuliahan serta membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Aldo Surya
Tempat : Denpasar
Tanggal Lahir : 20 Juni 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Kab. Malang, Jawa Timur
Email : aldosurya01@gmail.com
No. Telepon : 085798346736



B. Riwayat Pendidikan

| | |
|---|-----------|
| 1. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya | 2021-2025 |
| 2. MAN 1 Kota Malang | 2016-2019 |
| 3. MTs Surya Buana | 2013-2016 |
| 4. SD Islam Bani Hasyim | 2007-2013 |

C. Riwayat Pekerjaan

| | |
|---|-----------|
| 1. Harisenin.com (<i>Learning Development Intern</i>) | 2025 |
| 2. UPKP UNTAG Surabaya (Asisten) | 2023-2024 |

D. Riwayat Organisasi

| | |
|--------------------------|------|
| 1. Deepa Psikologi | 2025 |
| 2. HelloCation Indonesia | 2024 |
| 3. AIESEC in Indonesia | 2023 |
| 4. AIESEC in Surabaya | 2023 |

E. Kemampuan

1. Administrasi Alat Tes
2. Seleksi dan Rekrutmen
3. Pelatihan dan Pengembangan
4. Komunikasi dan *Problem Solving*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan anugerah, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul "Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat kelulusan demi menempuh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai rintangan, namun berkat dukungan berbagai pihak, rintangan tersebut dapat teratasi dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, M.Psi selaku ketua prodi psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Devi Puspitasari M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis.
6. Dr. Diah Sofiah M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama penulis yang memberi arahan dalam penyelesaian skripsi.
7. Hikmah Husniyah Farhanindya, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang selalu membimbing penulis dan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi.
8. Etik Darul Muslikah, M.Psi, Psikolog selaku kepala UPKP yang memberi kesempatan asisten UPKP sebagai wadah belajar kemampuan administrasi alat tes selama perkuliahan.

9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi terima kasih atas Ilmu yang telah diberikan.
10. Mama, terima kasih selalu memberikan dukungan tiada henti dan selalu percaya terhadap proses penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh keluarga besar penulis, Papa, Cece Amel yang memberikan berbagai bentuk dukungan kepada penulis, terima kasih.
12. Teman-teman penulis di organisasi regional dan nasional, terima kasih telah memberikan ruang penulis untuk berkembang.
13. Teman-teman penulis di Fakultas Psikologi, terima kasih telah membantu penulis dalam perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
14. Dinda, Reihan, dan Royhan terima kasih telah pernah kebersamai penulis selama 4 tahun belajar di Fakultas Psikologi.
15. Seseorang yang selalu kebersamai penulis dengan memberi semangat dan menjaga motivasi penulis disituasi sulit, terima kasih.

Surabaya, 11 Juli 2025



Aldo Surya

NBI: 1512100274

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Aldo Surya

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

aldosurya80@gmail.com

Abstrak

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan karir pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan karir pada mahasiswa tingkat akhir. Metode pada penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Penelitian dilakukan pada 129 partisipan mahasiswa sarjana psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2018-2021 yang merupakan mahasiswa tingkat akhir selama periode penelitian. Data penelitian dianalisis melalui teknik analisis *product moment* dengan SPSS 27 for Mac. Berdasarkan hasil analisis data penelitian, diperoleh hasil korelasi sederhana antara efikasi diri dengan kecemasan karir sebesar $-0,636$ dengan signifikansi $p=0,000$ ($p<0,01$) yang dapat diartikan terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan karir. Hipotesis untuk diterima pada penelitian ini dinyatakan bahwa peningkatan efikasi diri berhubungan erat dengan kecemasan karir. Semakin tinggi tingkat efikasi diri maka akan semakin rendah kecemasan karir pada mahasiswa. Efikasi diri memiliki pengaruh dengan kecemasan karir sebesar 40,45% menunjukkan adanya pengaruh yang kuat.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kecemasan Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Aldo Surya

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
aldosurya80@gmail.com

Abstract

This research aims to examine the relationship between self-efficacy and career anxiety among final-year university students. The proposed hypothesis states that there is a negative correlation between self-efficacy and career anxiety in final-year students. This research employed a quantitative method and involved 129 undergraduate psychology students from Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, enrolled between the 2018–2021 cohorts, who met the criteria of final-year students during the data collection period. Data were analyzed using the Pearson product-moment correlation technique with SPSS 27 for Mac. The results showed a significant negative correlation between self-efficacy and career anxiety, with a correlation coefficient of -0.636 and a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These findings confirm the proposed hypothesis and indicate that higher levels of self-efficacy are strongly associated with lower levels of career anxiety. Self-efficacy accounted for 40.45% of the variance in career anxiety, suggesting a substantial influence.

Keywords: *Self-Efficacy, Career Anxiety, Final-Year Students*

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | v |
| HALAMAN MOTTO..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| <i>CURRICULUM VITAE</i> | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| ABSTRAK..... | xi |
| <i>ABSTRACT</i> | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Permasalahan..... | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| B. Tujuan dan Manfaat..... | 5 |
| 1. Tujuan Penelitian | 5 |
| 2. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| C. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Kecemasan Karir | 9 |
| 1. Pengertian Kecemasan Karir | 9 |
| 2. Aspek Kecemasan Karir | 11 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Karir..... | 13 |
| B. Efikasi Diri | 14 |
| 1. Pengertian Efikasi Diri | 14 |
| 2. Aspek Efikasi Diri | 15 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri..... | 16 |
| C. Kerangka Berpikir | 19 |
| D. Hipotesis | 21 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 23 |
| A. Populasi dan Partisipan..... | 23 |
| 1. Populasi..... | 23 |
| 2. Partisipan | 23 |
| B. Desain Penelitian..... | 23 |
| C. Instrumen Pengumpulan Data | 24 |
| 1. Skala Kecemasan Karir..... | 25 |
| 2. Skala Efikasi Diri..... | 28 |
| D. Uji Prasyarat | 32 |
| 1. Uji Prasyarat | 32 |
| 2. Analisis Data..... | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Hasil Penelitian..... | 35 |
| 1. Data Demografi | 35 |
| 2. Hasil Uji Hipotesis..... | 37 |
| B. Pembahasan | 39 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran..... | 43 |
| 1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir | 43 |
| 2. Bagi Perguruan Tinggi..... | 43 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Skor Skala <i>Likert</i> Kecemasan Karir | 25 |
| Tabel 2. Skor Skala <i>Likert</i> Efikasi Diri | 25 |
| Tabel 3. Blue Print Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri | 26 |
| Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan Karir | 27 |
| Tabel 5. Sebaran Aitem Valid Skala Kecemasan Karir | 27 |
| Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Karir | 28 |
| Tabel 7. Blue Print Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri | 29 |
| Tabel 8. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Efikasi Diri | 30 |
| Tabel 9. Sebaran Aitem Valid Skala Efikasi Diri | 31 |
| Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri | 32 |
| Tabel 11. Hasil Uji Normalitas | 33 |
| Tabel 12. Hasil Uji Linearitas | 33 |
| Tabel 13. Karakteristik Berdasarkan Angkatan | 35 |
| Tabel 14. Karakteristik Berdasarkan Usia | 35 |
| Tabel 15. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin | 36 |
| Tabel 16. Karakteristik Berdasarkan Program Kelas | 36 |
| Tabel 17. Karakteristik Berdasarkan Status Tempat Tinggal | 36 |
| Tabel 18. Hasil Korelasi <i>Product Moment</i> | 37 |
| Tabel 19. Hasil Mean Rerata | 37 |
| Tabel 20. Kategorisasi Skala Kecemasan Karir | 38 |
| Tabel 21. Kategorisasi Skala Efikasi Diri | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir | 21 |
|-----------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Skala Kecemasan Karir | 51 |
| Lampiran 2. Skala Efikasi Diri | 54 |
| Lampiran 3. Hasil Tabulasi Data Kecemasan Karir | 56 |
| Lampiran 4. Hasil Tabulasi Data Efikasi Diri | 58 |
| Lampiran 5. Uji Validitas Skala Kecemasan Karir | 60 |
| Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Karir | 60 |
| Lampiran 7. Uji Validitas Skala Efikasi Diri Putaran I | 61 |
| Lampiran 8. Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri Putaran I | 61 |
| Lampiran 9. Uji Validitas Skala Efikasi Diri Putaran II | 62 |
| Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri Putaran II | 62 |
| Lampiran 11. Uji Normalitas | 63 |
| Lampiran 12. Uji Linearitas | 63 |
| Lampiran 13. Uji Korelasi | 64 |
| Lampiran 14. Hasil Mean Teoritis dan Mean Empiris | 64 |
| Lampiran 15. Hasil Turnitin | 65 |