

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* DENGAN *IMPULSIVE BUYING ITEM* PADA *PLAYER GAME LOVE AND DEEPSPACE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**PUTRI AMELIA INDAH FIRDAUSY**  
**NBI: 1512100185**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)*  
DENGAN *IMPULSIVE BUYING ITEM* PADA *PLAYER*  
*GAME LOVE AND DEEPSPACE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**PUTRI AMELIA INDAH FIRDAUSY**

**NBI: 1512100185**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)*  
DENGAN *IMPULSIVE BUYING ITEM* PADA *PLAYER*  
*GAME LOVE AND DEEPSPACE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**PUTRI AMELIA INDAH FIRDAUSY**

**NBI: 1512100185**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 12 Januari 2026



**Putri Amelia Indah Firdausy**

NBI: 1512100185



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Amelia Indah Firdausy  
NBI/ NPM : 1512100185  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

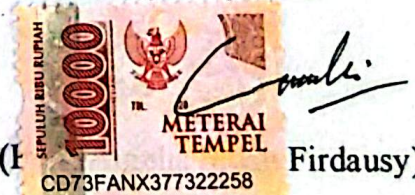
Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dengan  
*Impulsive Buying Item* pada *Player Game Love and Deepspace***

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free  
Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 12 Januari 2026

Yang Menyatakan

  
Firdausy)

**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**NAMA** : Putri Amelia Indah Firdausy  
**NBI** : 1512100185  
**JUDUL** : Hubungan antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dengan  
*Impulsive Buying Item Player Game Love and Deepspace*

Surabaya, 12 Januari 2026  
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II

Karolin Rista, S.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 12 Januari 2026**

**Dewan Penguji :**

**1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**



**2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog**



**3. Karolin Rista, S.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510.02.0551**

## HALAMAN MOTTO

Kehidupan tidak selalu mudah, diwarnai oleh rasa takut, keraguan, dan kecenderungan untuk menyerah, namun tetap dijalani secara sadar berdasarkan keinginan pribadi untuk belajar dan berkembang; karena bagi penulis, keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan kemampuan untuk terus melangkah, mengelola emosi, dan mempertahankan komitmen.

Pada dasarnya saat ini kita sedang berkembang dan kita tidak tahu batas potensi dalam diri kita. Meski kita sudah tahu batasnya, kita harus mengincar yang lebih tinggi.

(Daichi Sawamura)

Berhenti mengasihani dirimu sendiri. Jika tidak, hidupmu hanya akan menjadi mimpi buruk yang tidak ada habisnya.

(Bungou *Stray Dogs*)

Apapun hambatannya bilang sama diri kamu sendiri kalo kamu percaya sama keinginan itu dan kamu nggak bisa menyerah.

(5 cm)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tanpa pertolongan-Nya, proses penyusunan karya ini tidak akan berjalan dengan lancar hingga tahap akhir.

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang telah diterima selama proses penyusunan. Persembahan utama ditujukan kepada Mama tercinta atas doa, pengorbanan, dan cinta yang tak pernah terputus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat, sehingga menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada para sahabat yang telah menemani dan mendukung penulis sejak masa sekolah hingga perkuliahan. Perhatian, dan semangat yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis.

Sebagai penutup, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi. Karya ini diharapkan dapat menjadi referensi awal bagi penelitian selanjutnya serta memberikan kontribusi positif bagi dunia akademik dan masyarakat.

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Putri Amelia Indah Firdausy  
Tempat Lahir : Gresik  
Tanggal Lahir : 25 April 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Ngabetan, Kec. Cerme,  
Kab. Gresik  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [putriameliaaa2515@gmail.com](mailto:putriameliaaa2515@gmail.com)  
No. Telepon : 085732733778



### B. Riwayat Pendidikan

2021 - 2025 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2018 - 2021 : SMAN 1 Cerme  
2015 - 2018 : SMPN 1 Cerme  
2009 - 2015 : SDN 1 Cerme Kidul  
2007 – 2009 : TK Dharma Wanita Ngabetan

### C. Riwayat Pekerjaan

2024 : *Human Resources Intern*, PT Tamma Robah

### D. Riwayat Organisasi

2021 – 2023 : UKM Bola Voli Untag Surabaya (Sekretaris)

### E. Kemampuan

Administrasi Alat Tes Psikologi, *Microsoft Office*, *Communication*, *Teamwork*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa dan berkat rahmatnya yang telah memberi kemudahan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan antara *Fear of Missing Out (FoMO)* Dengan *Impulsive Buying Item* Pada *Player Game Love and Deepspace*”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena segala keterbatasan yang ada, serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesainya skripsi ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada :

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Pj. Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Uni Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Anrilia Ema Mustikawati, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dalam studi penulis sejak awal semester.
6. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini dengan baik.

7. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang selalu sabar dalam membimbing, memberi masukan dan mengajari sistematika mengerjakan skripsi dengan baik.
8. Dosen-dosen dan pengajar di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan banyak ilmu serta membimbing selama saya berkuliah.
9. Semua staff dan tata usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus semua urusan administrasi saya selama menjadi mahasiswa
10. Penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Mama saya, yang telah mendampingi setiap langkah saya dengan dukungan serta doa yang tak pernah putus. Segala pencapaian ini tidak mungkin terwujud tanpa kehadiran dan keikhlasan beliau yang selalu menjadi kekuatan terbesar saya dalam hidup, hingga saya mampu menyelesaikan Pendidikan Sarjana Psikologi ini.
11. Untuk seluruh keluarga besar penulis ucapkan terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama menempuh pendidikan. Kehadiran kalian adalah kekuatan yang selalu saya bawa sepanjang proses ini.
12. Penulis sampaikan kepada Harviana Sifa Failasuva, Regita Agmi Najarani, Sayyidah Maharani Putri Subandriyo selaku sahabat yang senantiasa kebersamai penulis dalam suka maupun duka, berdiskusi hingga larut malam, dan melewati berbagai tantangan akademik, organisasi, serta penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, kehangatan persahabatan, dan dukungan yang tiada henti hingga saat ini, dan semoga tetap terjalin hingga masa mendatang.
13. Penulis sampaikan terima kasih juga kepada sahabat saya Devinta Putri Pitaloka, Evie Yuni Astuti, Septiah Sisil Amaltah, dan Manda Putri Kirana yang senantiasa hadir dan memberikan dukungan tiada henti kepada saya.
14. Devita Asmara Wadani dan Diaz Ananda Priyanto selaku sahabat yang penulis kenal dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang kalian berikan selama menjalani proses KKN. Terima kasih

juga telah menjadi pendengar yang setia dalam suka maupun duka, serta atas segala saran yang sangat berarti bagi saya.

15. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Lala dan Mouad selaku sahabat *online* saya yang senantiasa memberikan dukungan serta kekuatan dan dorongan dalam menghadapi semua permasalahan yang ada, serta memberikan saran yang sangat berarti bagi saya.
16. Terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah bertahan melewati segala proses panjang yang penuh dengan rasa lelah, gelisah, dan ragu. Untuk setiap air mata yang tak terlihat dan malam tanpa tidur. Terima kasih karena tidak menyerah dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini bukan hal yang mudah, tapi saya sampai di titik ini karena terus memilih untuk melangkah, meski perlahan.

Akhir kata, penulis ucapkan mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran juga kritik yang dapat membangun kesempurnaan skripsi ini.

# HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* DENGAN *IMPULSIVE BUYING ITEM* PADA *PLAYER GAME LOVE AND DEEPSPACE*

**Putri Amelia Indah Firdausy**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
E-mail mahasiswa: [putriameliaaa2515@gmail.com](mailto:putriameliaaa2515@gmail.com)

## ABSTRAK

Perkembangan *game* digital mendorong munculnya perilaku pembelian *item* secara impulsif di kalangan *player*. Salah satu faktor psikologis yang memengaruhi perilaku tersebut adalah *Fear of Missing Out (FoMO)*, yaitu rasa takut tertinggal dari pengalaman atau kesempatan yang dimiliki orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dan *Impulsive Buying item* pada *player game Love and Deepspace*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 116 *player game Love and Deepspace* yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *online* menggunakan skala *Fear of Missing Out (FoMO)* dan skala *Impulsive Buying*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Pearson Product Moment* menggunakan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dan *Impulsive Buying item*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar  $r = 0,543$  dan nilai signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *Fear of Missing Out (FoMO)*, semakin besar kecenderungan *player* untuk melakukan pembelian *item* secara impulsif. Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: *Fear of Missing Out (FoMO)*, *Impulsive Buying*, *Player Game*, *Game Digital*, *Perilaku Konsumtif*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT (FOMO)  
AND IMPULSIVE BUYING OF ITEMS IN LOVE AND DEEPSPACE  
GAME PLAYERS***

**Putri Amelia Indah Firdausy**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
E-mail mahasiswa: [putriameliaaa2515@gmail.com](mailto:putriameliaaa2515@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study used a quantitative correlational design. The participants consisted of 116 Love and Deepspace players selected through purposive sampling. Data were collected using online questionnaires that measured Fear of Missing Out (FoMO) and Impulsive Buying. Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation test with the assistance of SPSS software. The results showed a positive and significant relationship between Fear of Missing Out (FoMO) and Impulsive Buying, with a correlation coefficient of  $r = 0.543$  and a significance value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). These findings indicate that higher levels of Fear of Missing Out (FoMO) are associated with a greater tendency toward impulsive item purchases. Therefore, the research hypothesis was accepted.*

*Keywords: Fear of Missing Out (FoMO), Impulsive Buying, Game Players, Digital Games, Consumer Behavior*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
B. Tujuan dan Manfaat .....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II KERANGKA HIPOTESIS.....</b>	<b>7</b>
A. <i>Impulsive Buying</i> .....	7
1. Definisi <i>Impulsive Buying</i> .....	7
2. Aspek - Aspek yang Mempengaruhi <i>Impulsive Buying</i> .....	7
3. Indikator <i>Impulsive Buying</i> .....	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Impulsive Buying</i> .....	10
5. Dampak Perilaku <i>Impulsive Buying</i> .....	12
B. <i>Fear of Missing Out</i> .....	14
1. Definisi <i>Fear of missing out</i> .....	14
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	15
3. Indikator <i>Fear of Missing Out</i> .....	16
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> .....	17

C. Kerangka Berpikir.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	23
1. Populasi .....	23
2. Responden .....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Instrumen Pengumpul Data.....	24
1. Skala <i>Impulsive Buying</i> .....	24
2. Skala <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	27
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	29
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert .....	24
Tabel 2. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Impulsive Buying</i> .....	25
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Impulsive Buying</i> .....	26
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Impulsive Buying</i> .....	27
Tabel 5. Blue Print Sebaran Aitem Skala Fear of Missing Out (FoMO) .....	27
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel Fear of Missing Out (FoMO).....	28
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Fear of Missing Out (FoMO).....	29
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas .....	30
Tabel 10. Distribusi frekuensi sampel berdasarkan usia .....	31
Tabel 11. Distribusi frekuensi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	32
Tabel 12. Distribusi pengeluaran <i>impulsive buying</i> responden .....	32
Tabel 13. Norma Kategori Skor Variabel Penelitian.....	33
Tabel 14. Kategori Skor Variabel <i>Impulsive Buying</i> .....	33
Tabel 15. Kategori Skor Variabel Fear of Missing Out (FoMO) .....	34
Tabel 16. Uji Perbedaan Mean Empirik dan Mean Teoritis Variabel .....	34
Tabel 17. Hasil Analisis Pearson Product Moment <i>Impulsive Buying</i> dan Fear of Missing Out (FoMO).....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Turnitin.....	45
Lampiran 2. Blueprint Skala Impulsive Buying.....	46
Lampiran 3. Blueprint Skala Fear of Missing Out (FoMO).....	48
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Skala Impulsive Buying .....	50
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Skala Fear of Missing Out (FoMO).....	61
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Impulsive Buying .....	70
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Fear of Missing Out (FoMO) .....	72
Lampiran 8. Kategorisasi Data Penelitian .....	73
Lampiran 9. Hasil Uji Perbedaan Mean Empiris dan Mean Teoritis .....	74
Lampiran 10. Uji Normalitas.....	75
Lampiran 11. Uji Linearitas.....	79
Lampiran 12. Uji Hipotesis .....	80