

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN GAYA
HIDUP DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA
PEKERJA PENGGUNA *E-MONEY*
DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

YUNUS DIYATI MA'RUF
NBI: 1511900138

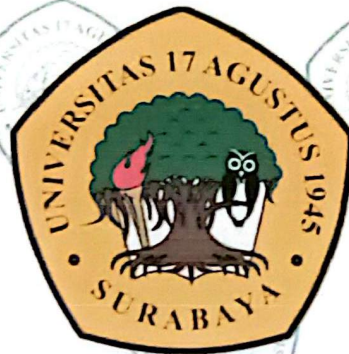
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA PEKERJA
PENGGUNA *E-MONEY* DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
YUNUS DIYATI MA'RUF
NBI: 1511900138**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA PEKERJA PENGGUNA *E-MONEY*
DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
YUNUS DIYATI MA'RUF
NBI: 1511900138**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 12 Januari 2026



Yunus Diyati Ma'ruf

NBI: 1511900138



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunus Diyati Ma'ruf
NBI/ NPM : 1511900138
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

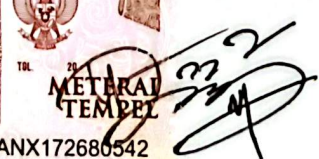
**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA PEKERJA PENGGUNA E-MONEY**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 12 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Yunus Diyati Ma'ruf)



HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

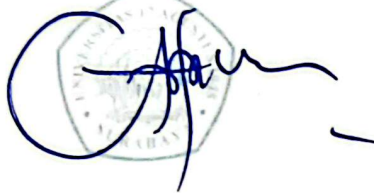
NAMA : Yunus Diyati Ma'ruf
NBI : 1511900138
JUDUL : Hubungan Kontrol Diri dan Gaya Hidup dengan
Perilaku Konsumtif pada Pekerja Pengguna *E-Money* di
Jawa Timur

Surabaya, 12 Januari 2026

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,
M.Si, Psikolog



Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 12 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Nindia Pratitis, M.Psi, Psikolog

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

3. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

***"Perjalanan Ribuan Mil Dimulai dari
Langkah Pertama"***

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan serta berkah dan hidayah sehingga saya mampu untuk menyelesaikan tugas akhir. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, saudara dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan perhatian hingga sejauh ini. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian untuk bisa membanggakan orang tua, saudara dan keluarga saya. Saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang sudah memberikan semangat dan dukungan yang diberikan kepada saya. Semoga selalu ada dalam perlindungan Allah SWT.

Saya ucapkan terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terlebih untuk Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog dan Ibu Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Yunus Diyati Ma'ruf
Tempat Lahir : Bojonegoro
Tanggal Lahir : 05 Juni 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Masjid, Kapas, Kapas, Bojonegoro
Kewarganegaraan: Indonesia
Email : Yunusdiyati23@gmail.com
No. Telepon : 08970087771

B. Riwayat Pendidikan

SDN Kapas I
SMP N Model Terpadu Bojonegoro
SMA N Model Terpadu Bojonegoro

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

Mengoperasikan Ms. Word dan Ms. Office dengan baik
Mampu melakukan administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala kenikmatan dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Saya menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari pihak-pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan segala hormat saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I.
4. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
6. Kepada orang tua saya, almarhum Bapak Rusdi & Ibu Wiwik Indriati. Terimakasih atas kasih sayang, doa, dan semangat yang selalu diberikan kepada saya.
7. Kepada saudara saya, Safiq Anasa yang selalu mengalah dan memberikan banyak hal kepada saya, Trya Ali Salim dan Chalim Matu Ba'iq yang selalu memberi semangat dan masukan dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Kepada Vika Septiani yang selalu memberikan dukungan, semangat, menjadi teman diskusi dan banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Fahreza Sutedjo dan kawan-kawan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, keceriaan dan beberapa hal dalam penyelesaian skripsi saya.

Akhir kata, mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa. Saya berharap melalui skripsi ini dapat berbagi ilmu kepada para pembaca serta mengharapkan saran maupun kritik yang membangun untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.

Surabaya, 12 Januari 2026

Peneliti

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'Y' and 'M' intertwined with several loops and a horizontal line across the middle.

Yunus Diyati Ma'ruf

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA PEKERJA PENGGUNA *E-MONEY* DI JAWA TIMUR

Yunus Diyati Ma'ruf

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Yunusdiyati23@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan gaya hidup dengan perilaku konsumtif pada pekerja pengguna *e-money* di Jawa Timur. Perkembangan sistem pembayaran digital memberikan kemudahan transaksi yang dapat meningkatkan kecenderungan perilaku konsumtif akibat berkurangnya hambatan psikologis dalam pengeluaran uang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 259 pekerja pengguna *e-money* di Jawa Timur yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa skala kontrol diri, skala gaya hidup, dan skala perilaku konsumtif. Data dianalisis untuk menguji hubungan antara kontrol diri dan gaya hidup dengan perilaku konsumtif. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan kajian psikologi sosial serta menjadi bahan edukasi bagi pekerja agar lebih bijak dalam mengelola perilaku konsumsi di era pembayaran digital. Dari temuan tersebut menunjukkan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku konsumtif pada pekerja pengguna *e-money* di Jawa Timur dan sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku konsumtif pada pekerja pengguna *e-money*. Adapun hubungan gaya hidup dengan perilaku konsumtif pada pekerja pengguna *e-money* yang dianalisis menggunakan teknik korelasi product moment. Analisis tersebut digunakan untuk melihat hubungan antar variabel. Dari temuan tersebut menunjukkan adanya hubungan positif antara gaya hidup dengan perilaku konsumtif. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi gaya hidup maka semakin tinggi perilaku konsumtif yang ditimbulkan oleh pekerja pengguna *e-money* di Jawa Timur dan sebaliknya, semakin rendah gaya hidup maka semakin rendah perilaku konsumtif yang ditimbulkan oleh pekerja pengguna *e-money* di Jawa Timur.

Kata Kunci: kontrol diri, gaya hidup, perilaku konsumtif, pekerja, *e-money*

THE RELATION OF SELF-CONTROL AND LIFESTYLE WITH CONSUMPTIVE HABBIT ON E-MONEY USER LABOR IN EAST JAVA

Yunus Diyati Ma'ruf

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Yunusdiyati23@gmail.com

Abstract

This study aims to examine the relationship between self-control and lifestyle and consumptive behavior among workers who use e-money in East Java. The development of digital payment systems provides convenience in financial transactions, which may increase consumptive behavior due to reduced psychological barriers to spending. This study employed a quantitative correlational research design. The participants consisted of 259 workers who use e-money in East Java and were selected using purposive sampling. The research instruments included self-control, lifestyle, and consumptive behavior scales. Data were analyzed to examine the relationships among self-control, lifestyle, and consumptive behavior. This study is expected to contribute to the development of social psychology research and to provide educational insights for workers in managing their consumption behavior more wisely in the digital payment era. The findings indicate a negative relationship between self-control and consumptive behavior. Thus, it can be concluded that the higher the level of self-control, the lower the level of consumptive behavior among workers who use e-money in East Java, and conversely, the lower the level of self-control, the higher the level of consumptive behavior among workers who use e-money in East Java.

In addition, the relationship between lifestyle and consumptive behavior among workers who use e-money in East Java was analyzed using the Product Moment correlation technique. This analysis was conducted to examine the relationship between variables. The findings show a positive relationship between lifestyle and consumptive behavior. Therefore, it can be concluded that the higher the lifestyle orientation, the higher the level of consumptive behavior among workers who use e-money in East Java, and conversely, the lower the lifestyle orientation, the lower the level of consumptive behavior among workers who use e-money in East Java.

Keywords : *self-control, lifestyle, consumptive behavior, workers, e-money*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN. ii	
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Konsumtif	11
1. Definisi Perilaku Konsumtif	11
2. Aspek Perilaku Konsumtif.....	12
3. Faktor-faktor Perilaku Konsumtif	14
B. Kontrol Diri.....	16
1. Definisi Kontrol Diri.....	16
2. Aspek Kontrol Diri	17
3. Faktor-faktor Kontrol Diri	19
C. Gaya Hidup	20

1. Definisi Gaya Hidup	20
2. Aspek Gaya Hidup.....	22
3. Faktor-faktor Gaya Hidup	23
D. Kerangka Berpikir.....	25
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Populasi dan Partisipan	29
1. Populasi.....	29
2. Partisipan	29
B. Desain Penelitian	30
1. Jenis Penelitian	30
2. Variabel Penelitian.....	31
C. Instrumen Pengumpul Data.....	31
1. Skala Perilaku Konsumtif.....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	47
1. Uji Prasyarat	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Pelaksanaan Penelitian.....	51
2. Data Demografi	51
3. Hasil Uji Hipotesis	54
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	32
Tabel 3. 2 BluePrint Sebaran Aitem Skala Perilaku Konsumtif	33
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Perilaku Konsumtif	35
Tabel 3. 4 Rangkuman Aitem Skala Perilaku Konsumtif	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif.....	37
Tabel 3. 6 BluePrint Aitem Skala Kontrol Diri.....	39
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kontrol Diri.....	40
Tabel 3. 8 Rangkuman Aitem Skala Kontrol Diri.....	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	42
Tabel 3. 10 BluePrint Sebaran Aitem Skala Gaya Hidup	42
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Gaya Hidup	44
Tabel 3. 12 Rangkuman Aitem Skala Gaya Hidup	45
Tabel 3. 13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Gaya Hidup.....	47
Tabel 3. 14 Uji Normalitas.....	47
Tabel 3. 15 Uji Linieritas	48
Tabel 3. 16 Uji Multikolinearitas	49
Tabel 3. 17 Uji Heteroskedastisitas.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuesioner aitem pernyataan skala perilaku konsumtif.....	71
Lampiran II. Kuesioner aitem pernyataan skala kontrol diri.....	74
Lampiran III. Kuesioner aitem pernyataan skala gaya hidup.....	79
Lampiran IV. Tabulasi data skala perilaku konsumtif.....	81
Lampiran V. Tabulasi data skala kontrol diri.....	85
Lampiran VI. Tabulasi data skala gaya hidup.....	89
Lampiran VII. Uji Normalitas.....	95
Lampiran VIII. Uji validitas skala perilaku konsumtif.....	96
Lampiran IX. Uji reliabilitas skala perilaku konsumtif.....	98
Lampiran X. Uji validitas skala kontrol diri.....	99
Lampiran XI. Uji reliabilitas skala kontrol diri.....	101
Lampiran XII. Uji validitas skala gaya hidup.....	102
Lampiran XIII. Uji reliabilitas skala gaya hidup.....	103
Lampiran XIV. Uji linieritas.....	104
Lampiran XV. Uji multikolinieritas.....	104
Lampiran XVI. Uji Heteroskedastitas.....	104
Lampiran XVII. Uji analisis regresi ganda hipotesis II dan III.....	105
Lampiran XVIII. Uji analisis regresi ganda hipotesis I.....	105
Lampiran XIX. Sumbangan efektif hipotesis II dan III.....	106
Lampiran XX. Sumbangan efektif hipotesis I.....	106