

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Skala Stres Akademik

PETUNJUK PENGISIAN

Nama/Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Asal Universitas :

Semester :

Apakah saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

☐ Ya

☐ Tidak

Mohon mengisi seluruh pernyataan dengan jujur sesuai dengan kondisi diri

Saudara/i. Beri jawaban sesuai dengan skala berikut :

- STS : Sangat Tidak Setuju
- TS : Tidak Setuju
- N : Netral
- S : Setuju
- SS : Sangat Setuju

SKALA STRES AKADEMIK

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa tertekan karena harus mendapatkan nilai tinggi di setiap mata kuliah.					
2.	Saya merasa santai dalam menghadapi tuntutan untuk mendapatkan nilai tinggi.					
3.	Tuntutan untuk memperoleh nilai tinggi membuat saya merasa terbebani dalam menjalani perkuliahan.					
4.	Tuntutan untuk memperoleh nilai tinggi tidak membuat saya merasa terbebani.					
5.	Saya merasa tertekan karena takut hasil akademik saya membuat orang tua kecewa					

6.	Saya tidak terlalu khawatir tentang mengecewakan orang tua terkait nilai atau prestasi saya.					
7.	Saya merasa stres karena takut kinerja akademik saya tidak memenuhi harapan dosen.					
8.	Saya merasa santai karena tidak terlalu memikirkan apakah dosen akan kecewa dengan hasil belajar saya.					
9.	Saya merasa cemas ketika berpikir bahwa prestasi saya mungkin lebih rendah dibandingkan teman-teman saya					
10.	Saya tidak terlalu khawatir meskipun hasil belajar saya berbeda dari teman-teman saya.					
11.	Saya sering merasa tertekan karena takut tidak mampu menyamai pencapaian akademik teman saya.					
12.	Perbandingan prestasi dengan teman tidak membuat saya merasa tertekan.					
13.	Saya merasa gelisah ketika nilai saya tidak sesuai dengan target yang saya tetapkan.					
14.	Saya tetap merasa tenang meskipun hasil belajar saya tidak mencapai ekspektasi pribadi.					
15.	Ketika saya gagal memenuhi standar akademik yang saya inginkan, saya menjadi sangat tertekan.					
16.	Saya tidak mudah cemas ketika nilai yang saya peroleh tidak sesuai dengan harapan saya.					
17.	Saya merasa kewalahan ketika harus menyelesaikan banyak tugas dalam waktu yang hampir bersamaan.					
18.	Saya dapat mengatur waktu dengan baik meskipun harus menyelesaikan banyak tugas sekaligus.					

19.	Saya sering mengalami kesulitan untuk fokus karena terlalu banyak tugas yang harus dikerjakan sekaligus.					
20.	Saya tetap merasa tenang meskipun memiliki beberapa tugas yang harus dikerjakan bersamaan.					
21.	Saya merasa waktu belajar saya tidak cukup karena jadwal ujian terlalu berdekatan.					
22.	Saya merasa waktu belajar saya tetap cukup meskipun jadwal ujian berdekatan.					
23.	Jadwal ujian yang padat membuat saya kewalahan untuk membagi waktu belajar.					
24.	Jadwal ujian yang berdekatan tidak membuat saya kesulitan mengatur waktu belajar.					
25.	Saya merasa tertekan ketika harus menghadapi evaluasi atau ujian yang datang berturut-turut tanpa jeda.					
26.	Saya merasa mampu menghadapi evaluasi akademik yang diberikan secara terus-menerus.					
27.	Evaluasi akademik yang terus-menerus membuat saya merasa kewalahan dan sulit berkonsentrasi					
28.	Evaluasi atau ujian yang sering diberikan tidak membuat saya merasa terbebani secara berlebihan.					
29.	Saya sering merasa tidak mampu memahami materi kuliah meskipun sudah berusaha belajar.					
30.	Saya merasa percaya diri dengan kemampuan saya memahami materi kuliah.					
31.	Saat menghadapi ujian, saya ragu apakah pemahaman saya terhadap materi sudah benar.					

32.	Saya jarang merasa ragu terhadap pemahaman saya ketika mempersiapkan ujian.					
33.	Saya sering merasa kemampuan akademik saya lebih rendah dibandingkan teman sekelas ketika menghadapi tugas atau ujian.					
34.	Saya merasa mampu menghadapi beban tugas dan ujian meskipun mahasiswa lain tampak lebih unggul.					
35.	Saya merasa tertekan karena menganggap diri saya tidak sebaik mahasiswa lain dalam menyelesaikan tugas dan ujian					
36.	Saya tetap percaya diri dalam mengerjakan tugas dan menghadapi ujian tanpa membandingkan kemampuan saya dengan orang lain.					
37.	Saya merasa kesulitan membagi waktu antara belajar, istirahat, dan aktivitas lain yang harus saya lakukan.					
38.	Saya dapat mengatur waktu dengan baik sehingga belajar, istirahat, dan kegiatan lain tetap seimbang.					
39.	Saya sering kewalahan karena jadwal belajar dan kegiatan lain saling bertabrakan.					
40.	Saya jarang merasa terburu-buru karena mampu menyusun jadwal antara belajar dan aktivitas lainnya dengan teratur.					
41.	Saya merasa waktu yang saya miliki tidak pernah cukup untuk menyelesaikan semua tugas kuliah.					
42.	Saya merasa memiliki cukup waktu untuk mengerjakan seluruh tugas kuliah.					
43.	Saya sering kewalahan karena tugas-tugas harus diselesaikan dalam waktu yang terbatas.					

44.	Saya jarang merasa terdesak oleh batas waktu dalam menyelesaikan tugas.					
45.	Saya merasa tertekan ketika harus menyelesaikan banyak tugas dalam waktu yang sangat singkat.					
46.	Saya tetap merasa tenang meskipun harus mengerjakan tugas dengan tenggat waktu yang pendek.					
47.	Tenggat waktu tugas yang ketat membuat saya sulit untuk berkonsentrasi					
48.	Tenggat waktu yang ketat tidak membuat saya stres dalam menyelesaikan tugas.					

Lampiran 2 Kuesioner Skala Kecerdasan Emosional

Mohon mengisi seluruh pernyataan dengan jujur sesuai dengan kondisi diri Saudara/i. Beri jawaban sesuai dengan skala berikut :

- STS : Sangat Tidak Setuju
- TS : Tidak Setuju
- N : Netral
- S : Setuju
- SS : Sangat Setuju

SKALA KECERDASAN EMOSIONAL

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya dapat menyadari dengan jelas emosi apa yang sedang saya rasakan dalam berbagai situasi					
2.	Saya tidak tahu perasaan apa yang sebenarnya sedang saya alami.					
3.	Saya mampu memahami alasan munculnya emosi yang saya alami.					
4.	Saya kesulitan menilai penyebab dari emosi yang muncul dalam diri saya.					
5.	Saya dapat memahami perasaan seseorang hanya dari ekspresi wajahnya.					
6.	Saya kesulitan menebak apa yang sedang dirasakan orang lain.					
7.	Saya mudah menyadari ketika seseorang sedang mengalami perubahan emosi.					
8.	Saya jarang bisa memahami emosi orang lain tanpa mereka menjelaskannya terlebih dahulu.					
9.	Saya dapat memanfaatkan emosi positif untuk meningkatkan semangat dan kinerja saya ketika menghadapi tugas yang sulit.					
10.	Saya merasa sulit menggunakan emosi saya untuk meningkatkan motivasi dalam menyelesaikan pekerjaan.					

11.	Ketika merasa termotivasi, saya mampu menggunakan perasaan tersebut untuk menyesuaikan diri dan bekerja lebih efektif..					
12.	Perasaan yang saya alami jarang membantu saya menyesuaikan diri atau meningkatkan kinerja saya.					
13.	Saya mampu menenangkan diri ketika mulai merasa marah agar tidak mengambil keputusan yang salah					
14.	Saya bertindak tergesa-gesa ketika sedang emosi tanpa mempertimbangkan akibatnya.					
15.	Ketika emosi saya memuncak, saya dapat mengontrolnya sehingga tidak memengaruhi tindakan saya					
16.	Ketika merasa kesal, saya sulit mengendalikan diri sehingga keputusan saya menjadi kurang tepat.					

Lampiran 3 Kuesoner Skala *Self Efficacy*

Mohon mengisi seluruh pernyataan dengan jujur sesuai dengan kondisi diri Saudara/i. Beri jawaban sesuai dengan skala berikut :

- STS : Sangat Tidak Setuju
- TS : Tidak Setuju
- N : Netral
- S : Setuju
- SS : Sangat Setuju

SKALA *SELF EFFICACY*

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa lebih percaya diri saat menghadapi tugas baru karena saya pernah berhasil menyelesaikan tugas-tugas sebelumnya.					
2.	Meskipun pernah berhasil sebelumnya, saya tetap merasa ragu bisa menyelesaikan tugas baru.					
3.	Pengalaman berhasil di masa lalu membuat saya yakin bisa menyelesaikan tantangan yang sulit.					
4.	Keberhasilan yang pernah saya capai tidak membuat saya yakin menghadapi tugas yang lebih sulit.					
5.	Saya yakin dapat menemukan cara untuk mengatasi kesulitan ketika menghadapi tugas yang menantang.					
6.	Saya mudah menyerah ketika menghadapi tugas yang terasa sulit.					
7.	Ketika mengalami hambatan dalam belajar, saya mampu bertahan dan mencari solusi sampai masalahnya teratasi.					
8.	Saat mengalami kesulitan, saya merasa tidak mampu menyelesaikannya tanpa bantuan orang lain.					

9.	Saya tetap berusaha menyelesaikan tugas meskipun mengalami banyak hambatan.					
10.	Saya mudah menyerah ketika tugas yang saya kerjakan mulai terasa melelahkan.					
11.	Saya terus mencoba berbagai cara sampai berhasil ketika menghadapi tugas yang sulit.					
12.	Saya berhenti mencoba jika hasil pertama saya tidak sesuai harapan.					
13.	Saya merasa mampu melakukan segala sesuatu jika melihat keberhasilan orang lain.					
14.	Saya sulit percaya pada kemampuan saya sendiri meskipun melihat keberhasilan orang lain.					
15.	Melihat teman yang selevel dengan saya berhasil mencapai tujuannya membuat saya yakin bahwa saya juga bisa melakukannya.					
16.	Keberhasilan teman yang selevel dengan saya tidak membuat saya yakin bahwa saya bisa melakukan hal yang sama.					
17.	Saya merasa lebih yakin dapat berhasil ketika melihat orang lain menggunakan strategi yang sama dan berhasil.					
18.	Saya tidak percaya bahwa meniru strategi orang lain dapat membantu saya mencapai hasil yang baik.					
19.	Saya mampu meniru strategi keberhasilan orang lain untuk meningkatkan kemampuan saya sendiri.					
20.	Melihat orang lain berhasil tidak membuat saya merasa mampu mengikuti strategi yang mereka gunakan.					
21.	Melihat orang lain berhasil membuat saya semakin yakin bahwa saya juga bisa melakukan hal yang sama.					

22.	Melihat orang lain berhasil tidak membuat saya lebih percaya diri untuk mencoba.					
23.	Ketika saya mengamati teman mampu menyelesaikan tugas sulit, keyakinan saya untuk mencoba meningkat.					
24.	Meskipun saya melihat orang lain mampu, saya tetap merasa ragu akan kemampuan diri sendiri.					
25.	Saya merasa lebih percaya diri ketika mendapatkan dorongan atau kata-kata positif dari orang lain.					
26.	Saya jarang merasa terbantu meskipun orang lain memberi saya dukungan atau motivasi.					
27.	Dukungan yang diberikan teman atau keluarga membuat saya yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik.					
28.	Ucapan positif dari orang lain tidak membuat saya lebih yakin terhadap kemampuan saya sendiri.					
29.	Saya merasa lebih percaya diri ketika mendapatkan dorongan atau kata-kata positif dari orang lain					
30.	Saya sering mengabaikan <i>feedback</i> yang diberikan orang lain karena merasa itu tidak penting.					
31.	Saya berusaha memperbaiki diri setelah menerima saran atau masukan dari orang lain					
32.	Ketika menerima saran, saya cenderung menganggapnya sebagai kritik yang membuat saya ragu dengan kemampuan sendiri					
33.	Saya merasa lebih bersemangat mencoba hal baru ketika orang lain memberikan dukungan kepada saya					

34.	Saya tetap ragu untuk mencoba sesuatu meskipun orang lain sudah memberi semangat					
35.	Ketika seseorang meyakinkan saya bahwa saya bisa, saya terdorong untuk mencoba meskipun itu sulit					
36.	Dukungan atau keyakinan orang lain jarang membuat saya ingin mencoba hal baru					
37.	Saya mampu menenangkan diri dengan cepat ketika mulai merasa tertekan oleh tugas akademik					
38.	Saya mudah panik dan sulit ketika menghadapi tekanan akademik					
39.	Saya dapat mengendalikan kecemasan saya sehingga tetap fokus saat menghadapi situasi sulit					
40.	Kecemasan membuat saya kehilangan fokus sehingga sulit menyelesaikan tugas dengan baik					
41.	Saya merasa kondisi fisik saya cukup stabil sehingga saya bisa fokus mengerjakan tugas dengan baik					
42.	Saya merasa lelah atau tidak enak badan ketika harus menyelesaikan tugas penting					
43.	Saat menghadapi tugas sulit, tubuh saya tenang dan tidak mudah tegang					
44.	Tubuh saya mudah merasa tegang atau tidak nyaman ketika menghadapi situasi akademik yang menantang					
45.	Saya merasa lebih tenang dan percaya diri ketika menghadapi tugas yang sulit					
46.	Saya mudah merasa cemas sehingga sulit percaya pada kemampuan saya sendiri					
47.	Saya dapat mengelola emosi saya dengan baik sehingga tetap fokus saat menyelesaikan tugas					

48.	Saya sering merasa kewalahan secara emosional saat menghadapi tantangan akademik					
-----	--	--	--	--	--	--

Lampiran 4 Stres Akademik

N C 1	N C 2	N C 3	N C 4	N C 5	N C 6	N C 7	N C 8	N C 9	N C 10	N C 11	N C 12	N C 13	N C 14	N C 15	N C 16	N C 17	N C 18	N C 19	N C 20	N C 21	N C 22	N C 23	N C 24	N C 25	N C 26	N C 27	N C 28	N C 29	N C 30	N C 31	N C 32	N C 33	N C 34	N C 35	N C 36	N C 37	N C 38	N C 39	N C 40	N C 41	N C 42	N C 43	N C 44	N C 45	N C 46	N C 47	N C 48				
3	4	3	3	5	5	3	4	5	2	3	3	5	5	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	4	4	3	2	3	4	2	4	3			
1	4	3	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	5	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3				
3	2	2	2	5	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3	4	3	4	4	3	4				
3	5	1	1	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4	1	5	5	2	3	2	2	1	4	4	4	3	3	3	4	3	5	3	5	2	5	3	4	3	4	3	2	1	4	3	5	5	4	4				
3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2	4	2	2	5	1	2	4	2	1	3	1	2	2	4	3	4	1	5				
3	2	3	2	4	4	2	2	2	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4		
3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3			
3	4	2	4	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	4	1	1	4	3	2	2	3	2	4	3	3	4					
2	5	4	3	2	3	4	1	3	4	1	1	2	5	2	3	3	1	4	2	2	5	2	1	5	5	2	4	4	4	2	4	1	5	5	2	3	2	3	4	1	2	2	5	1	2	5	5				
2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	1	2	1	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4		
4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4			
2	4	3	4	3	5	2	4	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	4	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3				

5	3	3	3	4	4	3	3	5	4	4	3	5	5	5	5	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	5	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3			
5	3	5	4	5	1	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
4	3	2	3	5	5	3	3	5	4	4	3	5	4	4	3	5	3	3	3	5	5	4	4	5	5	4	4	3	1	1	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	5	5		
4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	4	3	5	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	2	4	2	4	1	4	2	3	2	2	1	2	1	2	2	4	2	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4		
5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
2	4	2	2	4	4	2	2	5	2	4	4	5	2	2	4	5	2	2	4	2	2	4	2	4	4	4	2	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4		
3	3	2	3	3	5	3	3	5	4	4	3	5	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	5	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	
2	3	2	4	3	2	4	4	3	2	2	2	5	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	
4	2	3	3	5	4	4	4	5	2	4	4	5	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	4
1	2	2	2	5	5	4	4	4	2	1	1	4	3	3	2	4	1	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	3	1	2	3	4	1	5	3	4
2	4	2	2	5	5	4	5	2	1	2	2	5	4	4	4	5	2	4	4	4	4	2	2	5	2	5	4	2	2	5	4	2	2	2	2	2	1	2	4	4	2	4	4	4	4	5	5
3	1	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	3	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4		
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	5	4	3	2	5	2	5	2	4	2	4	2	4	1	5	3	5	4	5	2	4	4

2	2	2	3	2	5	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	3				
4	2	4	4	5	5	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	5	2	4	2	3	4	4	4	2	4	4	2	4	2	3	2	5	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4				
4	4	4	4	3	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	3	5	3	5	5	5	4				
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	5	2	4	2	3	2	4	3	2	4	2	4	2	3	2	4	4	3	2	3	3	4	2			
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	4	5	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	4	5	4	4	4			
4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	2	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	4	3	4	5	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4			
4	2	4	4	5	5	4	3	2	4	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	5	5	1	5	3	4	2	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	5	5	2	4	2	5	2
4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2		
3	1	2	2	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	2	4	2	4	4	4	4	5	3	4	3	3	2	5	3	3	2	4	2	3	1	3	1	2	2	3	3	5	4	4	5		
2	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
3	3	4	3	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	
3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	5	4	4	4	2	2	4	4	5	4	4	4	
2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	5	2	4	4	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	4	1	1	2	1	1	2	2	2	4	1	2	2	2	4	4	2	4	5		
2	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4		

Lampiran 5 Tabulasi Kecerdasan Emosional

N O 11 0	N O 11 1	N O 11 2	N O 11 3	N O 11 4	N O 11 5	N O 11 6	N O 11 7	N O 11 8	N O 11 9	N O 12 0	N O 12 1	N O 12 2	N O 12 3	N O 12 4
2	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	3	3
3	4	2	2	4	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2
4	4	2	2	3	5	3	4	3	4	3	4	3	3	3
5	1	4	1	4	5	4	5	2	3	2	3	3	4	3
4	1	3	5	3	4	3	5	4	5	5	5	2	4	2
4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2
4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	2	3	1	1
1	3	2	4	1	5	2	4	4	2	1	5	2	2	5
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	2	3	3
4	3	3	4	3	3	2	4	3	5	4	4	5	4	4
4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3
4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3
4	1	4	2	4	4	4	5	4	5	2	3	2	3	1
4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	2	2	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4
3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
4	4	4	3	4	4	2	4	3	5	2	4	3	4	3

4	4	4	4	2	2	2	5	5	5	5	4	4	4	4
5	4	5	4	4	5	4	2	2	5	4	5	1	5	4
2	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3
2	1	2	1	3	4	3	3	2	4	2	3	3	2	2
2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2
4	4	4	4	5	5	4	4	3	3	2	4	3	3	2
4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2
2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
4	4	5	5	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2
5	4	5	4	3	3	3	4	3	4	4	4	5	5	5
4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	2	2	3	2	2	4	3	4	3	4	4	3	3
4	3	3	3	4	5	4	3	3	4	3	3	3	3	2
4	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3

3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
3	2	3	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	5	1
5	3	4	2	3	5	3	4	3	5	3	5	4	4	3
2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	1	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	2	2	2
1	4	5	1	5	2	1	1	2	1	1	1	4	1	1
3	2	3	2	4	5	4	5	4	5	4	2	3	3	3
1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2
3	3	4	2	4	2	1	5	4	5	3	3	4	4	2
4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3
4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4
4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	1	4	2
4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	3
5	2	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	5	4
3	3	4	2	3	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3
5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	2	5	4	5	5
4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3
3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	5	4	2	5	4	5	2	4	4	5	2	4	4
5	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
3	2	2	2	3	4	4	4	4	5	3	4	3	3	2
2	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4

5	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	5	4
5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	1	2	2	5	5	4	5	3	4	3	2	2	2	2
4	2	5	2	2	4	2	4	2	5	4	5	4	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	4	2	4	4	1	4	2	4	2	4	4	4	2	4
5	5	4	2	4	4	1	5	4	4	2	5	1	4	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2
5	1	5	5	3	4	3	5	4	4	1	3	2	3	2
5	1	4	1	2	5	2	4	1	4	1	4	1	4	1
4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
5	2	5	2	1	4	2	5	2	5	1	4	1	5	2
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3
3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3
2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	1	4	3	4	2
4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	2
5	4	5	5	2	5	1	5	2	4	2	5	1	2	5
4	3	5	4	3	4	4	5	3	4	4	3	2	2	2
5	1	5	2	3	4	3	5	2	4	3	4	1	5	2

4	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	2
1	1	2	2	3	4	2	5	2	3	3	4	2	4	3
2	2	4	2	4	5	4	5	4	5	4	4	5	2	2
2	2	2	1	5	4	4	5	4	4	5	4	1	2	2
4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3
2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2
4	4	5	4	1	4	5	4	1	4	4	4	2	4	4
4	3	4	4	4	4	4	5	3	5	4	2	2	3	3
2	3	3	3	2	5	2	3	3	4	2	4	3	3	3
4	1	4	1	1	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
4	4	4	4	1	5	4	4	4	5	2	4	4	4	4
4	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5
4	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	5	2
4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4
2	1	2	2	3	4	2	5	4	4	4	3	2	3	2
2	2	4	4	1	2	2	2	2	4	2	1	1	2	2
4	1	5	2	2	5	1	4	1	4	1	4	1	4	1
4	4	4	4	2	4	3	1	5	5	2	2	2	5	4
5	2	4	1	1	5	1	4	2	4	1	5	1	5	1
4	1	4	2	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1
4	2	5	2	1	5	2	4	1	4	1	4	2	5	2
4	1	5	2	1	5	1	4	2	5	1	5	2	4	1

Lampiran 6 Tabulasi *Self Efficacy*

4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2			
4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	2	4	2			
4	3	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1				
2	2	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	2	4	4	5	2	3	5	4	4	5	4	5	5	2	2	4	4	2	2			
5	4	5	2	5	4	5	3	3	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	5	4	3	3	3	3	3	3				
2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2			
4	2	5	2	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4	2	2			
4	4	4	5	3	4	5	4	3	5	3	4	4	4	2	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	5	3	4	3	2	2	3	3			
2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	2	2	4	5	4	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	4	4			
4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3			
4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	2	4	3	2	4	5	2	4	2	2	3	4	4	3	2	2			
3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	5	3	4	4	4	3	4	2	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	2	2	3	2	2	3			
4	2	4	4	5	4	4	4	3	4	4	3	2	5	5	4	4	4	4	5	2	5	3	4	3	4	5	5	5	4	3	4	4	2	2	4	4	1	4			
3	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	1	2	3	4	2	2	2	4	2	4	3	4	4	4	1	4	3	5	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2			
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	4	2	4	2	2	1	5	1	1	5	1	
4	2	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	2	2	4	4	1	2	3	2
2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2		
3	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	4	3	3	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3		
4	4	4	4	3	3	2	2	4	2	4	4	5	3	5	4	3	3	4	4	5	4	5	4	5	1	5	5	5	4	4	4	5	1	4	2	4	4	3	4	2	2
4	1	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	2	1	3	2	2	2	1	3	1	4	5	5	5	4	5	5	2	4	2	1	2	4	4	1	1	3	2	2		
3	2	5	4	5	4	4	2	5	3	5	4	3	3	5	3	3	3	5	4	4	4	5	2	3	4	3	4	4	4	5	3	5	4	2	2	3	3	2	3	2	3
5	1	5	1	3	3	4	2	3	1	5	1	4	1	5	1	3	1	5	3	5	1	5	4	2	1	5	2	5	3	4	1	5	3	1	1	5	2	1	1	5	1
1	2	5	5	1	1	2	2	5	4	5	1	2	4	4	4	1	5	5	2	2	5	1	1	2	5	5	2	1	1	1	3	2	2	2	3	2	1	5	4	1	3
5	2	5	1	4	1	4	4	2	2	4	4	5	4	4	4	1	4	2	1	2	4	1	4	1	4	2	1	2	2	4	4	2	1	2	4	2	3	4	4	4	3
5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	1	1	5	5	4	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	5	4	4	2	
5	4	5	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	1	2	4	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	2	4	1	2	4	1	

Lampiran 7 Validitas dan Reliabilitas

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL STRES AKADEMIK PUTARAN 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,929	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA1	153,8071	574,977	,376	,928
SA2	154,1286	570,775	,432	,927
SA3	153,8143	574,728	,390	,928
SA4	154,0357	570,984	,451	,927
SA5	153,0214	580,251	,332	,928
SA6	153,4643	575,344	,348	,928
SA7	153,4786	578,712	,326	,928
SA8	153,7857	572,227	,405	,928
SA9	153,3214	568,896	,490	,927
SA10	154,0571	566,659	,487	,927
SA11	153,7357	565,563	,509	,927
SA12	154,1500	567,610	,480	,927
SA13	153,1571	578,263	,369	,928
SA14	153,7929	567,935	,499	,927
SA15	153,6071	566,916	,524	,927
SA16	153,7714	570,321	,454	,927
SA17	153,1143	577,052	,393	,928
SA18	154,4929	575,115	,390	,928
SA19	153,3500	572,531	,475	,927
SA20	154,1714	570,143	,457	,927
SA21	153,6071	570,413	,485	,927
SA22	154,0429	566,343	,556	,926
SA23	153,4714	573,244	,437	,927
SA24	153,9571	570,343	,486	,927
SA25	153,3000	568,816	,523	,927

SA26	154,0786	567,066	,521	,927
SA27	153,4786	571,244	,478	,927
SA28	153,9500	565,127	,573	,926
SA29	154,2143	577,551	,319	,928
SA30	154,5714	575,052	,418	,927
SA31	153,5786	577,828	,324	,928
SA32	154,1643	569,750	,492	,927
SA33	154,0000	569,856	,435	,927
SA34	154,5786	578,893	,315	,928
SA35	153,9000	572,393	,401	,928
SA36	154,6071	568,168	,493	,927
SA37	153,7143	570,407	,440	,927
SA38	154,3143	574,188	,415	,928
SA39	153,6286	574,077	,409	,928
SA40	154,1000	569,314	,485	,927
SA41	153,8643	572,910	,393	,928
SA42	154,3429	571,997	,465	,927
SA43	153,5643	569,615	,525	,927
SA44	153,9500	573,501	,391	,928
SA45	153,3000	567,622	,514	,927
SA46	153,9214	568,389	,486	,927
SA47	153,4071	570,070	,531	,927
SA48	153,8357	567,894	,468	,927

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL KECERDASAN EMOSIONAL

PUTARAN 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,826	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1	49,6214	65,115	,527	,811
KE2	50,3429	65,479	,441	,817
KE3	49,5071	67,691	,419	,818
KE4	50,1500	64,488	,526	,811
KE5	49,3643	69,686	,298	,824
KE6	50,0500	66,868	,409	,818
KE7	49,3071	69,135	,365	,821
KE8	50,1500	65,769	,507	,812
KE9	49,2071	68,799	,419	,818
KE10	50,1143	66,663	,470	,815
KE11	49,1500	68,833	,475	,816
KE12	50,1500	65,495	,496	,813
KE13	49,5429	67,516	,432	,817
KE14	50,3429	67,220	,359	,822
KE15	49,7286	68,429	,345	,822
KE16	50,4143	65,870	,472	,814

PUTARAN KE 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,824	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1	45,8429	60,033	,510	,810
KE2	46,5643	59,859	,454	,814
KE3	45,7286	62,588	,394	,817
KE4	46,3714	58,710	,553	,806
KE6	46,2714	61,811	,386	,818
KE7	45,5286	64,309	,315	,822
KE8	46,3714	60,537	,497	,811
KE9	45,4286	63,671	,390	,817
KE10	46,3357	60,944	,490	,811
KE11	45,3714	63,415	,468	,814
KE12	46,3714	59,760	,519	,809
KE13	45,7643	61,980	,437	,815
KE14	46,5643	61,341	,383	,819
KE15	45,9500	62,954	,343	,821
KE16	46,6357	60,075	,497	,810

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL *SELF EFFICACY*
PUTARAN 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,926	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	156,2500	524,131	,375	,925
SE2	157,3214	525,356	,334	,925
SE3	156,0429	523,063	,420	,925
SE4	156,9643	517,157	,476	,924
SE5	156,1000	518,666	,524	,924
SE6	156,7286	509,839	,612	,923
SE7	156,1214	520,798	,506	,924
SE8	157,0429	517,854	,463	,924
SE9	156,0286	522,215	,444	,924
SE10	156,9357	518,190	,448	,924
SE11	155,9929	524,568	,415	,925
SE12	156,4643	513,718	,525	,924
SE13	156,3714	522,163	,418	,925
SE14	156,9286	511,678	,573	,923
SE15	155,9214	516,548	,560	,923
SE16	156,6929	510,286	,579	,923
SE17	156,3929	528,442	,239	,926
SE18	157,1214	516,467	,490	,924
SE19	156,4714	526,654	,324	,925
SE20	156,9286	516,642	,488	,924
SE21	156,1000	522,968	,424	,925

SE22	156,8929	512,542	,527	,924
SE23	156,1286	518,760	,499	,924
SE24	156,8929	511,765	,570	,923
SE25	155,9929	519,647	,476	,924
SE26	156,6643	515,649	,488	,924
SE27	155,8786	521,287	,478	,924
SE28	156,7071	521,417	,344	,925
SE29	155,9857	525,079	,383	,925
SE30	156,3286	513,114	,516	,924
SE31	155,8571	523,188	,442	,924
SE32	156,5857	514,734	,511	,924
SE33	155,9214	524,720	,385	,925
SE34	156,7571	514,128	,482	,924
SE35	156,0143	519,180	,527	,924
SE36	156,7286	514,214	,506	,924
SE37	156,5714	523,513	,359	,925
SE38	157,2786	521,123	,412	,925
SE39	156,6786	524,493	,329	,925
SE40	157,4071	523,020	,370	,925
SE41	156,2571	521,401	,480	,924
SE42	156,8857	517,411	,485	,924
SE43	156,8000	532,593	,156	,927
SE44	157,3786	521,848	,379	,925
SE45	156,9571	526,444	,258	,926

SE46	157,2929	522,237	,349	,925
SE47	156,4786	524,064	,382	,925
SE48	157,3929	524,384	,341	,925

PUTARAN KE 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,928	45

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	146,6786	491,040	,363	,927
SE2	147,7500	490,664	,358	,927
SE3	146,4714	490,165	,403	,927
SE4	147,3929	483,046	,492	,926
SE5	146,5286	486,237	,499	,926
SE6	147,1571	475,774	,632	,925
SE7	146,5500	488,479	,475	,927
SE8	147,4714	484,208	,468	,927
SE9	146,4571	489,358	,427	,927
SE10	147,3643	483,384	,477	,926

SE11	146,4214	491,526	,399	,927
SE12	146,8929	479,017	,555	,926
SE13	146,8000	489,974	,386	,927
SE14	147,3571	477,569	,593	,925
SE15	146,3500	484,344	,532	,926
SE16	147,1214	476,237	,597	,925
SE18	147,5500	482,868	,495	,926
SE19	146,9000	494,422	,289	,928
SE20	147,3571	481,814	,520	,926
SE21	146,5286	490,827	,388	,927
SE22	147,3214	478,666	,540	,926
SE23	146,5571	486,508	,470	,927
SE24	147,3214	477,759	,587	,925
SE25	146,4214	486,648	,465	,927
SE26	147,0929	480,214	,532	,926
SE27	146,3071	488,286	,465	,927
SE28	147,1357	485,787	,384	,927
SE29	146,4143	492,144	,365	,927
SE30	146,7571	477,437	,565	,926
SE31	146,2857	490,148	,428	,927
SE32	147,0143	479,870	,544	,926
SE33	146,3500	491,668	,370	,927
SE34	147,1857	478,728	,524	,926
SE35	146,4429	486,508	,507	,926

SE36	147,1571	480,004	,525	,926
SE37	147,0000	491,568	,323	,928
SE38	147,7071	486,511	,436	,927
SE39	147,1071	493,003	,282	,928
SE40	147,8357	489,045	,379	,927
SE41	146,6857	489,023	,450	,927
SE42	147,3143	483,253	,502	,926
SE44	147,8071	488,891	,366	,927
SE46	147,7214	488,274	,357	,928
SE47	146,9071	491,696	,352	,927
SE48	147,8214	490,248	,352	,928

PUTARAN KE 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,928	43

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	140,0143	465,496	,341	,928
SE2	141,0857	463,676	,372	,927
SE3	139,8071	464,675	,380	,927

SE4	140,7286	456,170	,506	,926
SE5	139,8643	460,521	,484	,926
SE6	140,4929	449,288	,643	,925
SE7	139,8857	462,879	,454	,927
SE8	140,8071	457,840	,471	,926
SE9	139,7929	463,460	,414	,927
SE10	140,7000	456,327	,496	,926
SE11	139,7571	465,682	,383	,927
SE12	140,2286	452,106	,573	,925
SE13	140,1357	464,622	,360	,927
SE14	140,6929	451,178	,600	,925
SE15	139,6857	458,836	,513	,926
SE16	140,4571	449,617	,610	,925
SE18	140,8857	456,634	,496	,926
SE20	140,6929	455,293	,527	,926
SE21	139,8643	465,284	,365	,927
SE22	140,6571	451,997	,552	,926
SE23	139,8929	460,816	,455	,927
SE24	140,6571	451,061	,601	,925
SE25	139,7571	460,689	,457	,927
SE26	140,4286	453,239	,550	,926
SE27	139,6429	462,562	,448	,927
SE28	140,4714	458,222	,410	,927
SE29	139,7500	466,218	,351	,927

SE30	140,0929	450,070	,592	,925
SE31	139,6214	464,352	,412	,927
SE32	140,3500	452,790	,565	,925
SE33	139,6857	465,843	,354	,927
SE34	140,5214	451,518	,547	,926
SE35	139,7786	460,677	,495	,926
SE36	140,4929	453,115	,541	,926
SE37	140,3357	466,239	,297	,928
SE38	141,0429	460,142	,438	,927
SE40	141,1714	462,460	,384	,927
SE41	140,0214	463,618	,424	,927
SE42	140,6500	456,531	,514	,926
SE44	141,1429	462,440	,368	,927
SE46	141,0571	461,306	,369	,927
SE47	140,2429	466,545	,320	,928
SE48	141,1571	463,213	,367	,927

PUTARAN KE 4

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,928	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	136,6786	452,047	,326	,928
SE2	137,7500	449,484	,376	,927
SE3	136,4714	450,942	,372	,927
SE4	137,3929	441,708	,519	,926
SE5	136,5286	446,985	,473	,926
SE6	137,1571	435,342	,646	,925
SE7	136,5500	449,314	,442	,927
SE8	137,4714	443,819	,473	,926
SE9	136,4571	449,343	,417	,927
SE10	137,3643	442,118	,502	,926
SE11	136,4214	451,684	,382	,927
SE12	136,8929	438,053	,578	,925
SE13	136,8000	451,140	,347	,927
SE14	137,3571	437,469	,598	,925
SE15	136,3500	445,308	,503	,926
SE16	137,1214	435,215	,623	,925

SE18	137,5500	442,753	,495	,926
SE20	137,3571	441,339	,529	,926
SE21	136,5286	451,460	,360	,927
SE22	137,3214	437,961	,556	,925
SE23	136,5571	447,184	,447	,927
SE24	137,3214	437,040	,605	,925
SE25	136,4214	446,893	,452	,927
SE26	137,0929	438,963	,559	,925
SE27	136,3071	448,646	,446	,927
SE28	137,1357	443,514	,426	,927
SE29	136,4143	452,403	,344	,927
SE30	136,7571	435,566	,607	,925
SE31	136,2857	450,608	,404	,927
SE32	137,0143	438,590	,573	,925
SE33	136,3500	452,143	,345	,927
SE34	137,1857	437,145	,558	,925
SE35	136,4429	446,982	,488	,926
SE36	137,1571	438,637	,554	,925
SE38	137,7071	446,468	,431	,927
SE40	137,8357	448,714	,378	,927
SE41	136,6857	449,987	,414	,927
SE42	137,3143	442,591	,515	,926
SE44	137,8071	448,301	,371	,927
SE46	137,7214	447,267	,371	,927

SE47	136,9071	453,121	,304	,928
SE48	137,8214	449,184	,367	,927

Lampiran 8 Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
stres_akademik	,075	140	,053	,984	140	,103

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 9 Uji Linieritas X1 Dan Y

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
stres_akademik * Kecerdasan Emosional	Between Groups (Combined)	81830,900	130	629,468	6,200	,003
	Linearity	73467,983	1	73467,983	723,664	,000
	Deviation from Linearity	8362,917	129	64,829	,639	,868
	Within Groups	913,700	9	101,522		
Total		82744,600	139			

Lampiran 10 Uji Linieritas X2 Dan Y

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
stres_akademik Between (Combined)	38534,452	62	621,523	1,082	,368
* self_efficacy Groups					
Linearity	5833,570	1	5833,570	10,160	,002
Deviation from Linearity	32700,882	61	536,080	,934	,607
Within Groups	44210,148	77	574,158		
Total	82744,600	139			

Lampiran 11 Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	kecerdasan_emosional	,472	2,119
	self_efficacy	,472	2,119

a. Dependent Variable: stres_akademik

Lampiran 12 Uji Heteroskedastisitas

Correlations

		kecerdasan_emosional	self_efficacy	ABS_RES
Spearman's rho	kecerdasan_emosional	Correlation Coefficient 1,000	,720**	,005
		Sig. (2-tailed) .	,000	,955
	N	140	140	140
self_efficacy	self_efficacy	Correlation Coefficient ,720**	1,000	,024
		Sig. (2-tailed) ,000	.	,782
	N	140	140	140
ABS_RES	ABS_RES	Correlation Coefficient ,005	,024	1,000
		Sig. (2-tailed) ,955	,782	.
	N	140	140	140

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13 Uji Deskriptif

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
stres_akademik	157,10	24,398	140
kecerdasan_emosional	49,36	8,348	140
self_efficacy	140,34	21,593	140

Lampiran 14 Uji Analisis Regresi Simultan

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,303 ^a	,092	,078	23,423	,092	6,912	2	137	,001

a. Predictors: (Constant), self_efficacy, kecerdasan_emosional

b. Dependent Variable: stres_akademik

Lampiran 14 Uji Analisis Regresi Parsial

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	205,354	13,509		15,201	,000
	kecerdasan_emosional	-,619	,346	-,212	-1,786	,076
	self_efficacy	-,126	,134	-,112	-,942	,348

a. Dependent Variable: stres_akademik

Lampiran 15 Uji Persamaan Garis Regresi

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	205,354	13,509		15,201	,000
kecerdasan_emosional	-,619	,346	-,212	-1,786	,076
self_efficacy	-,126	,134	-,112	-,942	,348

a. Dependent Variable: stres_akademik

Lampiran 16 Uji Sumbangan Efektif

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,303 ^a	,092	,078	23,423

a. Predictors: (Constant), self_efficacy, kecerdasan_emosional

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7583,802	2	3791,901	6,912	,001 ^b
	Residual	75160,798	137	548,619		
	Total	82744,600	139			

a. Dependent Variable: stres_akademik

b. Predictors: (Constant), self_efficacy, kecerdasan_emosional

Coefficientsa

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	205,354	13,509		15,201	,000
kecerdasan_emosional	-,619	,346	-,212	-1,786	,076
self_efficacy	-,126	,134	-,112	-,942	,348

a. Dependent Variable: stres_akademik

Correlations

	kecerdasan_emosional	self_efficacy	stres_akademik
kecerdasan_emosional	1		
Pearson Correlation		,727**	-,293**
Sig. (2-tailed)		,000	,000
Sum of Squares and Cross-products	9686,421	18206,879	8291,100
Covariance	69,686	130,985	-59,648
N	140	140	140
self_efficacy		1	
Pearson Correlation	,727**		-,266**

	Sig. (2-tailed)	,000		,002
	Sum of Squares and Cross-products	18206,879	64807,221	-19443,700
	Covariance	130,985	466,239	-139,883
	N	140	140	140
stres_akademik	Pearson Correlation	-,293**	-,266**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,002	
	Sum of Squares and Cross-products	-8291,100	-19443,700	82744,600
	Covariance	-59,648	-139,883	595,285
	N	140	140	140

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 17 Data Demografis Penelitian

Usia (Contoh : 21 tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	2	1,4	1,4	1,4
	18	20	14,3	14,3	15,7
	18 tahun	12	8,6	8,6	24,3
	18 Tahun	1	,7	,7	25,0
	18tahun	1	,7	,7	25,7
	19	28	20,0	20,0	45,7
	19 tahun	12	8,6	8,6	54,3
	19 Tahun	4	2,9	2,9	57,1
	20	9	6,4	6,4	63,6
	20 tahun	3	2,1	2,1	65,7
	20 Tahun	3	2,1	2,1	67,9
	20 thn	1	,7	,7	68,6
	21	13	9,3	9,3	77,9
	21 tahun	10	7,1	7,1	85,0
	21 Tahun	4	2,9	2,9	87,9
	22	8	5,7	5,7	93,6
	22 tahun	6	4,3	4,3	97,9
	22 Tahun	2	1,4	1,4	99,3
	23	1	,7	,7	100,0

Total	140	100,0	100,0	
-------	-----	-------	-------	--

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	23,6	23,6	23,6
	Perempuan	107	76,4	76,4	100,0
	Total	140	100,0	100,0	

Asal Universitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
auniversitas 17 Agustus 1945 Surabaya	1	,7	,7	,7
Institut teknologi sepuluh nopember	1	,7	,7	1,4
Institut Teknologi Sepuluh Nopember	1	,7	,7	2,1
ITS	6	4,3	4,3	6,4
PENS	1	,7	,7	7,1
PPNS	2	1,4	1,4	8,6
UBAYA	1	,7	,7	9,3
UIN Sunan Ampel	1	,7	,7	10,0
UIN Sunan Ampel Surabaya	2	1,4	1,4	11,4
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA	1	,7	,7	12,1
Uinsa	1	,7	,7	12,9
UINSA	7	5,0	5,0	17,9
Unair	1	,7	,7	18,6
UNAIR	2	1,4	1,4	20,0
unesa	1	,7	,7	20,7
Unesa	5	3,6	3,6	24,3
UNESA	4	2,9	2,9	27,1
Unitomo	1	,7	,7	27,9
UNITOMO	1	,7	,7	28,6

Univ. Wijaya Kusuma	1	,7	,7	29,3
Universitas 17 agustus	1	,7	,7	30,0
Universitas 17 Agustus 1945	9	6,4	6,4	36,4
Universitas 17 AGUSTUS 1945	1	,7	,7	37,1
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	28	20,0	20,0	57,1
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA	1	,7	,7	57,9
Universitas 17 Agustus Surabaya	2	1,4	1,4	59,3
Universitas Airlangga	5	3,6	3,6	62,9
universitas dr.soetomo	1	,7	,7	63,6
UINSA	1	,7	,7	64,3
universitas Islam negeri sunan Ampel	1	,7	,7	65,0
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	3	2,1	2,1	67,1
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA	1	,7	,7	67,9
UNTAG SBY	1	,7	,7	68,6
UNTAG SBY	1	,7	,7	69,3

Universitas Muhammadiyah Surabaya	4	2,9	2,9	72,1
universitas negeri surabaya	2	1,4	1,4	73,6
Universitas negeri Surabaya	1	,7	,7	74,3
Universitas Negeri Surabaya	9	6,4	6,4	80,7
UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	1	,7	,7	81,4
universitas sby	1	,7	,7	82,1
Universitas Terbuka	1	,7	,7	82,9
Universitas Tujuh Belas Agustus 1945 Surabaya	1	,7	,7	83,6
Untag	7	5,0	5,0	88,6
UNTAG	5	3,6	3,6	92,1
Untag jaya	1	,7	,7	92,9
Untag sby	1	,7	,7	93,6
untag surabaya	1	,7	,7	94,3
Untag surabaya	1	,7	,7	95,0
Untag Surabaya	4	2,9	2,9	97,9
UNTAG SBY	1	,7	,7	98,6
UPN VETERAN JATIM	1	,7	,7	99,3

UPN Veteran Jawa Timur	1	,7	,7	100,0
Total	140	100,0	100,0	

Lampiran 18 Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN SELF EFFICACY DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA BARU DI SURABAYA

ORIGINALITY REPORT

18%	16%	9%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	3%
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	2%
3	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
4	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya Student Paper	<1%
7	Submitted to Fakultas Ilmu Pendidikan Student Paper	<1%
8	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
9	core.ac.uk Internet Source	<1%
10	journal.lembagakita.org Internet Source	<1%