

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala *Psychological Well Being*

Aspek	Indikator	Item	Keterangan
Self Acceptance	Seseorang yang ditandai dengan kemampuan menerima dirinya sendiri, baik kelebihan maupun kekurangan, serta memiliki pandangan positif terhadap masa lalu dan mampu menghadapi perasaan negatif tanpa menghakimi diri.	Saya puas dengan perjalanan hidupku	F/U
		Orang lain memiliki kehidupan lebih baik dari saya	
		Capaian yang saya dapatkan tidak memiliki arti apapun	
		Saya menyukai banyak hal dari kepribadian saya	
		Saya kecewa dengan pencapaian hidup	
Autonomy	Seseorang yang mencerminkan kemampuan individu untuk membuat keputusan secara mandiri, tidak mudah terpengaruh oleh tekanan sosial, dan bertindak sesuai dengan nilai-nilai pribadi.	Saya mengambil keputusan berdasarkan hal yang penting, bukan karena orang lain	
		Sulit bagi saya menyampaikan pendapat pada hal yang diperdebatkan	
		Saya percaya diri walau pendapatku berbeda	
		Saya mudah terpengaruh pendapat orang lain	
		Saya mampu mengambil keputusan sendiri	
		Saya berani menyatakan pendapat yang berbeda	

<i>Environmental Mastery</i>	Seseorang yang menunjukkan kemampuan individu dalam mengelola dan mengatur lingkungan hidupnya, termasuk mengatur tanggung jawab sehari-hari dan menciptakan situasi yang mendukung kebutuhan pribadi.	Tuntutan hidup membuat saya tidak bersemangat	
		Saya mampu menyelesaikan kewajiban secara mandiri	
		Kewajiban yang harus saya selesaikan terlalu banyak	
		Saya kesulitan mengatur hidup secara memuaskan	
		Saya mampu membangun lingkungan yang nyaman	
		Saya mampu membangun gaya hidup yang sesuai keinginan saya	
<i>Purpose In Life</i>	Individu yang memiliki arah dan tujuan hidup yang jelas, menjalani hidup dengan makna, serta merasakan kehidupan yang layak dan berarti.	Saya bukan orang yang hidup tanpa tujuan	
		Saya senang membuat rencana masa depan & berusaha mewujudkannya	
		Aktivitas harian saya terasa sepele	
		Saya memiliki arah dan tujuan hidup	
		Saya hidup hanya untuk hari ini, tidak memikirkan esok	
<i>Positive Relations With Others</i>	Seseorang yang mencakup kemampuan menjalin hubungan yang hangat, saling	Hubungan dekat itu sulit dan mengecewakan	
		Saya tidak cocok dengan orang lain & lingkungan	
		Saya merasa kesepian karena teman yang	

	percaya, dan empati dengan orang lain, serta aktif dalam membangun hubungan sosial yang positif.	sedikit	
		Saya menikmati percakapan dengan keluarga & teman	
		Saya dikenal suka memberi dan berbagi waktu	
		Saya tidak merasakan kehangatan hubungan dengan orang lain	
		Saya mempercayai teman	
		Terkadang saya merasa sudah melakukan semua hal dalam hidup	
<i>Personal Growth</i>	Seseorang yang menunjukkan kecenderungan individu untuk terus berkembang, terbuka terhadap pengalaman baru, serta mampu merefleksikan dan belajar dari pengalaman hidup guna meningkatkan kualitas diri.	Saya menyerah memperbaiki hidup	
		Saya tidak suka situasi baru yang menuntut Perubahan	
		Saya berkembang dari waktu ke waktu	
		Saya pikir aku belum meningkatkan kemampuan	
		Penting memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikir	

Lampiran 2. Skala *Psychological Capital*

Aspek	Indikator	Item	Keterangan
<i>Self-Efficacy</i>	Keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas-tugas yang menantang; indikatornya meliputi rasa percaya diri dalam mengambil keputusan, mengatasi hambatan, dan menyelesaikan pekerjaan dengan baik.	Saya dapat menyelesaikan tugas saya dengan baik.	F/U
		Saya mencoba berbagai cara alternatif untuk memecahkan masalah.	
		Saya ingin meraih kesuksesan profesional.	
		Saya merasa percaya diri di tempat kerja.	
		Saya berusaha memanfaatkan kemampuan saya sebaik mungkin	
<i>Optimism</i>	Seseorang yang mencerminkan sikap positif dalam melihat masa depan dan mempercayai hasil yang baik akan terjadi; indikatornya terlihat dari harapan positif terhadap keberhasilan, keyakinan bahwa usaha akan membuahkan hasil, dan penafsiran positif terhadap kejadian negatif.		
		Saya berharap mendapatkan kesuksesan di masa depan.	
		Saya berharap mendapatkan penghargaan atas kerja keras saya.	
		Saya berharap mendapat peluang profesional yang baik.	
		Saya menghargai pencapaian orang lain.	
		Saya percaya bahwa setiap usaha yang	

		saya lakukan akan memberikan hasil yang baik di masa depan	
		Ketika mengalami kegagalan, saya melihatnya sebagai pelajaran untuk meraih keberhasilan berikutnya.	
<i>Hope</i>	Seseorang yang mencerminkan kemampuan untuk menetapkan tujuan serta menemukan cara dan motivasi untuk mencapainya	Saya memiliki kendali yang baik atas diri saya sendiri.	
		Saya dapat dengan mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan saya.	
		Saya membuat rencana sebelum memulai tugas.	
		Saya dapat menyelesaikan tugas sebelum batas waktu	
		Saya dapat dengan mudah mencapai tujuan saya.	
		Saya tetap termotivasi meskipun menghadapi hambatan dalam mencapai tujuan saya	
		Saya mampu menemukan alternatif cara ketika rencana awal tidak berjalan sesuai harapan.	
<i>Resiliency</i>	Kemampuan untuk bangkit dari kegagalan, tekanan, atau	Saya dapat mengatasi situasi yang tidak	

	kesulitan; indikatornya mencakup kemampuan beradaptasi dalam situasi sulit, bertahan dalam tekanan, dan belajar dari pengalaman buruk.	menyenangkan.	
		Saya yakin dapat mengatasi situasi yang menantang.	
		Saya dapat pulih dengan mudah setelah sakit atau kegagalan.	

Lampiran 3. Skala *Self Determination Theory*

Aspek	Indikator	Item	Keterangan
Autonomy	Seseorang merasa bebas dan memiliki kendali atas pilihannya sendiri, di mana keputusan untuk menjalani suatu pengalaman berasal dari diri sendiri, bukan karena tekanan orang lain.	Pengalaman yang ingin saya jalani sangat sesuai dengan pilihan dan minat saya.	F/U
		Saya menikmati pengalaman yang saya sukai	
		Saya merasa bahwa cara saya menjalani suatu pengalaman merupakan bentuk ekspresi diri saya.	
Competence	berkaitan dengan perasaan mampu atau percaya diri. Ini muncul saat seseorang merasa bisa menjalani pengalaman itu dengan baik dan merasa puas karena berhasil melakukannya, seperti merasa pintar saat bisa mengatur liburan sendiri atau mencoba hal baru.	Saya merasa telah membuat kemajuan besar dalam mencapai tujuan pengalaman saya.	
		Saya merasa dapat melaksanakan pengalaman yang ingin saya capai dengan efektif untuk mendekati tujuan memperoleh pengalaman tersebut.	
		Saya merasa bahwa menjalani pengalaman adalah sesuatu yang saya lakukan dengan baik.	
		Saya merasa dapat mengelola pengalaman yang saya jalani untuk mencapai tujuan yang saya inginkan.	
Keterhubungan	seseorang merasa terhubung atau dekat dengan	Saya merasa nyaman ketika menjalani pengalaman bersama	

	orang lain melalui pengalaman yang dijalani.	teman	
		Saya merasa dapat berhubungan dengan teman saya dengan cara yang ramah saat menjalani pengalaman.	
		Saya merasa ada saluran komunikasi yang terbuka dengan teman saya ketika menjalani pengalaman.	
		Saya merasa tenang bersama teman saya ketika menjalani pengalaman.	

Lampiran 4. Tabel Krejcie dan Morgan

<u>Populasi (N)</u>	<u>Sampel (n)</u>	<u>Populasi (N)</u>	<u>Sampel (n)</u>	<u>Populasi (N)</u>	<u>Sampel (n)</u>
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	303
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	323
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
100	80	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	650	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	750	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1100	285	100000	384

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Psychological Well Being*

Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	107.9013	208.350	.044	.831
VAR00002	107.6935	206.260	.120	.828
VAR00003	109.2545	196.518	.417	.820
VAR00004	107.7558	206.971	.099	.829
VAR00005	108.9818	186.617	.605	.812
VAR00006	109.1636	193.252	.502	.817
VAR00007	107.7351	210.008	-.016	.833
VAR00008	107.5247	203.391	.248	.825
VAR00009	109.3636	199.388	.316	.823
VAR00010	107.7636	207.829	.073	.830
VAR00011	109.0390	189.235	.585	.813
VAR00012	109.1247	192.208	.519	.816
VAR00013	109.1584	193.092	.469	.818
VAR00014	109.2779	196.941	.411	.820
VAR00015	109.2052	195.653	.428	.819
VAR00016	107.6494	205.072	.183	.827
VAR00017	109.2078	194.149	.464	.818
VAR00018	107.6727	203.783	.210	.826
VAR00019	109.3039	197.332	.409	.820
VAR00020	107.7818	211.817	-.075	.834
VAR00021	107.7039	207.376	.083	.829
VAR00022	109.1896	191.805	.534	.816
VAR00023	109.1974	190.820	.554	.815
VAR00024	107.6130	204.436	.192	.826
VAR00025	109.1091	189.873	.580	.814
VAR00026	109.0208	187.901	.574	.813
VAR00027	109.1091	190.316	.544	.815
VAR00028	107.7662	209.060	.019	.831
VAR00029	107.7506	204.985	.164	.827
VAR00030	109.0182	186.549	.655	.811
VAR00031	107.7039	205.495	.155	.827
VAR00032	107.7662	209.232	.019	.831
VAR00033	109.3740	204.969	.156	.828
VAR00034	107.6260	205.422	.168	.827
VAR00035	107.6597	206.553	.123	.828

Putaran 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	47.9740	233.463	.732	.946
VAR00005	47.7013	223.153	.858	.944
VAR00006	47.8831	229.984	.805	.945
VAR00008	46.2442	268.175	-.323	.959
VAR00009	48.0831	234.686	.682	.947
VAR00011	47.7584	226.132	.855	.944
VAR00012	47.8442	228.679	.819	.945
VAR00013	47.8779	228.566	.789	.945
VAR00014	47.9974	233.060	.759	.946
VAR00015	47.9247	230.809	.786	.945
VAR00017	47.9273	229.719	.799	.945
VAR00019	48.0234	234.273	.740	.946
VAR00022	47.9091	228.432	.830	.944
VAR00023	47.9169	227.800	.832	.944
VAR00025	47.8286	227.377	.839	.944
VAR00026	47.7403	224.250	.836	.944
VAR00027	47.8286	226.778	.825	.944
VAR00028	46.4857	274.813	-.488	.962
VAR00030	47.7377	225.569	.853	.944

Putaran 3

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	39.9610	256.933	.747	.971
VAR00005	39.6883	246.804	.853	.970
VAR00006	39.8701	253.592	.810	.970
VAR00009	40.0701	257.857	.708	.972
VAR00011	39.7455	249.721	.855	.970
VAR00012	39.8312	252.198	.825	.970
VAR00013	39.8649	251.997	.797	.971
VAR00014	39.9844	256.573	.772	.971
VAR00015	39.9117	254.315	.795	.971
VAR00017	39.9143	253.125	.809	.970
VAR00019	40.0104	257.760	.756	.971
VAR00022	39.8961	252.000	.834	.970
VAR00023	39.9039	251.530	.831	.970
VAR00025	39.8156	251.073	.838	.970
VAR00026	39.7273	248.006	.830	.970
VAR00027	39.8156	250.281	.829	.970
VAR00030	39.7247	249.460	.845	.970

Reliability Statistics		Reliability Statistics		Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items	Cronbach's Alpha	N of Items	Cronbach's Alpha	N of Items
.827	35	.949	19	.972	17

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Psychological Capital*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	79.8078	234.822	.842	.973
VAR00003	79.5143	236.922	.799	.973
VAR00004	79.7143	236.074	.793	.974
VAR00005	79.7065	235.432	.813	.973
VAR00006	79.6442	238.360	.771	.974
VAR00007	79.9766	236.367	.745	.974
VAR00008	79.7870	236.559	.822	.973
VAR00009	79.8494	236.930	.715	.974
VAR00010	79.8104	235.550	.810	.973
VAR00011	79.5039	236.704	.781	.974
VAR00012	79.6286	236.807	.800	.973
VAR00013	79.6026	235.912	.817	.973
VAR00014	79.6649	238.161	.751	.974
VAR00015	79.6208	234.637	.817	.973
VAR00016	79.7169	236.730	.799	.973
VAR00017	79.7974	237.386	.747	.974
VAR00018	79.7065	235.338	.839	.973
VAR00019	79.6312	237.765	.810	.973
VAR00020	79.7714	237.047	.781	.974
VAR00021	79.6545	235.175	.832	.973
VAR00022	79.7091	235.535	.808	.973

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.975	21

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Determination Theory*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	39.9870	61.065	.798	.956
VAR00002	39.9403	60.166	.845	.955
VAR00003	39.9818	60.888	.787	.957
VAR00004	39.9299	61.227	.798	.956
VAR00005	39.9091	60.994	.813	.956
VAR00006	39.9169	61.540	.784	.957
VAR00007	39.9169	60.186	.836	.955
VAR00008	39.9013	60.600	.811	.956
VAR00009	39.8909	61.228	.797	.956
VAR00010	39.9740	60.380	.817	.956
VAR00011	39.8987	60.768	.808	.956

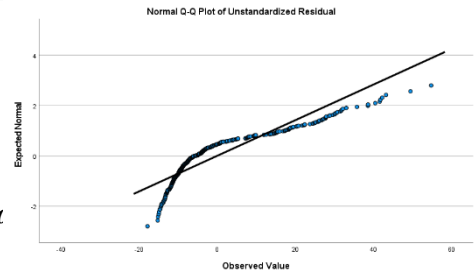
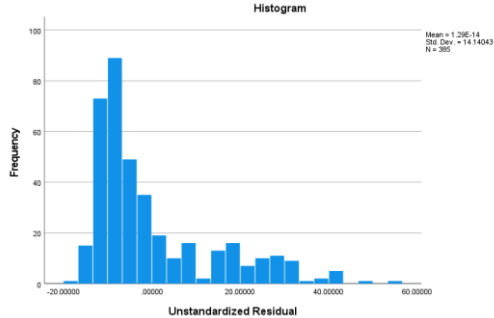
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	11

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.195	385	<.001	.826	385	<.001



ychu

				df	Mean Square	F	Sig.
Y * X1	Between Groups	(Combined)		59337.214	51	1163.475	7.757
		Linearity		31747.374	1	31747.374	211.652
		Deviation from Linearity		27589.840	50	551.797	3.679
	Within Groups			49949.321	333	149.998	
	Total			109286.535	384		

Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas Variabel *Self Determination Theory*

ANOVA Table

				Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X2	Between Groups	(Combined)		56307.658	33	1706.293	11.305	<.001
		Linearity		31697.842	1	31697.842	210.007	<.001
		Deviation from Linearity		24609.816	32	769.057	5.095	<.001
	Within Groups			52978.877	351	150.937		
	Total			109286.535	384			

Lampiran 10. Hasil Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	90.409	3.849	23.489	<.001		
	X1	-.293	.146	-.280	.2004	.094	10.645
	X2	-.535	.276	-.272	.1942	.094	10.645

a. Dependent Variable: Y

Lampiran 11. Hasil Uji Non Parametrik Menggunakan *Spearman Rho*

Correlations

			X1	X2	Y
Spearman's rho	X1	Correlation Coefficient	1.000	.852**	-.500**
		Sig. (2-tailed)		<.001	<.001
		N	385	385	385
	X2	Correlation Coefficient	.852**	1.000	-.484**
		Sig. (2-tailed)	<.001		<.001
		N	385	385	385
	Y	Correlation Coefficient	-.500**	-.484**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	
		N	385	385	385

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Hasil Uji Kategorisasi Variabel *Psychological Well Being*

Kategori_Y

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	5	1.3	1.3	1.3
	Rendah	165	42.9	42.9	44.2
	Sedang	93	24.2	24.2	68.3
	Tinggi	97	25.2	25.2	93.5
	Sangat Tinggi	25	6.5	6.5	100.0
	Total	385	100.0	100.0	

Lampiran 13. Hasil Uji Kategorisasi Variabel *Psychological Capital*

Kategori_X1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	39	10.1	10.1	10.1
	Rendah	71	18.4	18.4	28.6
	Sedang	114	29.6	29.6	58.2
	Tinggi	161	41.8	41.8	100.0
	Total	385	100.0	100.0	

Lampiran 14. Hasil Uji Kategorisasi Variabel *Psychological Activity*

		Kategori_X2			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	38	9.9	9.9	9.9
	Rendah	84	21.8	21.8	31.7
	Sedang	96	24.9	24.9	56.6
	Tinggi	167	43.4	43.4	100.0
	Total	385	100.0	100.0	