

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL  
WELL BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL  
YANG MEMILIH *CHILDFREE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AFLAH IKHTIYASA NAGRIMUKTI**  
**NBI : 1512100190**

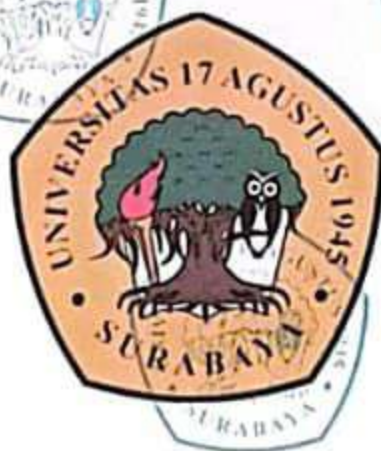
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL  
BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MEMILIH *CHILDFREE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**AFLAH IKHTIYASA NAGRIMUKTI**

**NBI: 1512100190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL  
BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MEMILIH *CHILDFREE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AFLAH IKHTIYASA NAGRIMUKTI**

**NBI: 1512100190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 14 Juli 2025



**Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti**

NBI: 1512100190



**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN**  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti  
NBI/ NPM : 1512100190  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Dukungan Sosial dengan  
*Psychological well being* pada Wanita Dewasa Awal yang Memilih  
*Childfree***

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA** : Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti

**NBI** : 1512100190

**JUDUL** : Hubungan antara Kepuasan Hidup dan Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Wanita Dewasa Awal yang Memilih *Childfree*

Surabaya, 7 Juli 2025

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 15 Juli 2025**

**Dewan Penguji:**

**1. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M. Si., Psikolog**

**2. Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog**

**3. Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## **MOTTO**

**“Setiap orang punya proses dan rezekinya masing-masing”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, saya mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti. Saya juga mempersembahkan karya ini untuk teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan, serta kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti  
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 17 Mei 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Sidodadi Indah I C-21, Taman, Sidoarjo  
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)  
Email : [aflahikhtiyasa@gmail.com](mailto:aflahikhtiyasa@gmail.com)



### B. Riwayat Pendidikan

2021-2025 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2018-2021 : SMA Negeri 1 Taman  
2015-2018 : SMP Negeri 2 Taman  
2009-2015 : SD Negeri Sidodadi 2

### C. Riwayat Pekerjaan

1. Asisten Laboratorium Tes Bakat Minat semester genap 2024
2. Asisten Laboratorium Tes Inventory semester ganjil 2025

### D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia
2. Bahasa Inggris
3. Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Dukungan Sosial dengan *Psychological well being* pada Wanita Dewasa Awal yang Memilih *Childfree*" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan, namun berkat bimbingan, doa, serta dukungan, saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S. Psi., M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang Efendy, S. Pd., M. Psi, selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Anrilia Ema Mustikawati Ningdyah, S. Psi., M. Ed., Ph.D., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah membantu penulis selama menempuh perkuliahan
6. Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi
7. Aliffia Ananta, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran dalam memperbaiki dan mengembangkan penelitian ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat untuk terus berprestasi
9. Kakak tersayang, Irbahurrofi' Dhatu Pratika yang selalu menjadi teman berbagi dan penyemangat sepanjang perjalanan ini atas segala dukungan dan dorongan yang diberikan ketika merasa lelah dan ragu
10. Teman-teman baik yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan: Anin, Biki, Bening, Sherlyta, dan Syahfa yang selalu membawa keceriaan dan kebersamaan yang sangat berarti di saat-saat sulit.
11. Sahabat Grup Penampung Aspirasi: Arin, Rizky, Safira, Syafril, Tania, Vita yang selalu memberi semangat dan ruang bercerita, serta menjadi pendengar setia baik di saat susah maupun senang.

12. Untuk teman-teman seperbimbingan, terima kasih sudah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini sampai akhir. Semoga kita semua dapat mencapai kesuksesan di masa depan.
13. Kepada semua pihak dan teman-teman terdekat yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan. Setiap kontribusi yang diberikan sangat berarti dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA DEWASA  
AWAL YANG MEMILIH UNTUK *CHILDFREE***

**Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[aflahikhtiyasa@gmail.com](mailto:aflahikhtiyasa@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepuasan hidup dan dukungan sosial dengan *psychological well being* pada wanita dewasa awal yang memilih untuk *childfree*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis linier berganda. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 116 partisipan wanita dewasa awal berusia 20-40 tahun yang secara sadar memilih untuk *childfree*. Data diperoleh melalui skala *psychological well being*, skala kepuasan hidup, dan skala dukungan sosial yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Berdasarkan hasil analisis regresi berganda yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepuasan hidup dan dukungan sosial dengan *psychological well being*. Temuan ini mengindikasikan bahwa kepuasan hidup pribadi menjadi faktor utama dalam membentuk kesejahteraan psikologis wanita yang memilih untuk *childfree*, sementara dukungan sosial hanya akan berpengaruh jika selaras dengan nilai dan pilihan hidup individu. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk pengembangan intervensi psikologis yang lebih peka terhadap keberagaman pilihan hidup perempuan.

**Kata Kunci:** kepuasan hidup, dukungan sosial, *psychological well being*, *childfree*, wanita dewasa awal

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE SATISFACTION AND SOCIAL  
SUPPORT WITH PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN EARLY ADULT  
WOMAN WHO CHOOSE TO BE CHILDFREE**

**Aflah Ikhtiyasa Nagrimukti**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[aflahikhtiyasa@gmail.com](mailto:aflahikhtiyasa@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between life satisfaction and social support with psychological well being among early adult woman who choose to be childfree. This research uses a quantitative approach with multiple linear regression analysis. Data were collected using purposive sampling involving 116 early adult female participants aged 20-40 years who consciously chose to be childfree. Data were obtained through the psychological well being scale, life satisfaction scale, and social support scale, all of which had been tested for validity and reliability. Based on the results of multiple regression analysis, there is a significant relationship between life satisfaction and social support with psychological well being. These findings indicate that personal life satisfaction plays a major role in shaping the psychological well being of woman who choose to be childfree, while social support only contributes positively when it aligns with the individual's values and life choices. This research is expected to serve as a foundation for developing psychological interventions that are more sensitive to the diversity of women's life choices.*

**Keyword:** *life satisfaction, social support, psychological well being, childfree, early adult woman*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. <i>Psychological well being</i> .....	11
1. Definisi <i>Psychological well being</i> .....	11
2. Aspek <i>Psychological well being</i> .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological well being</i> .....	15
B. Kepuasan Hidup.....	16
1. Definisi Kepuasan Hidup.....	16

2. Aspek Kepuasan Hidup .....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup .....	19
C. Dukungan Sosial .....	21
1. Definisi Dukungan Sosial .....	21
2. Aspek Dukungan Sosial.....	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	23
D. Kerangka Berpikir .....	25
E. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Populasi dan Partisipan.....	29
1. Populasi .....	29
2. Partisipan .....	29
B. Desain Penelitian .....	30
C. Instrumen Pengumpul Data .....	30
1. Skala <i>Psychological well being</i> .....	31
2. Skala Kepuasan Hidup.....	35
3. Skala Dukungan Sosial .....	38
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41
1. Uji Prasyarat .....	41
2. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Pelaksanaan Penelitian.....	45
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
3. Uji Hipotesis .....	46
4. Analisis Deskriptif.....	47
B. Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Psychological well being</i> .....	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Psychological well being</i> .....	33
Tabel 3. 4 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kepuasan Hidup .....	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kepuasan Hidup .....	37
Tabel 3. 6 Blue Print Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial.....	40
Tabel 3. 8 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Linieritas .....	42
Tabel 3. 10 Hasil Uji Multikolinieritas.....	42
Tabel 3. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	43
Tabel 4. 1 Rentang Usia Subjek .....	45
Tabel 4. 2 Rentang Usia Pernikahan Subjek .....	46
Tabel 4. 3 Alasan Memilih <i>Childfree</i> .....	46
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif .....	47
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi Data .....	48
Tabel 4. 6 Kategorisasi <i>Psychological well being</i> .....	48
Tabel 4. 7 Kategorisasi Kepuasan Hidup .....	48
Tabel 4. 8 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	27
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	63
Lampiran 2 Tabulasi.....	73
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	113
Lampiran 4 Uji Prasyarat.....	117
Lampiran 5 Hasil Anareg .....	119
Lampiran 6 Hasil Turnitin .....	120