

HUBUNGAN ATTACHMENT STYLE (*SECURE, ANXIOUS-AMBIVALENT, AVOIDANT*) DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MOH JUNAIDI
NBI: 1512200290

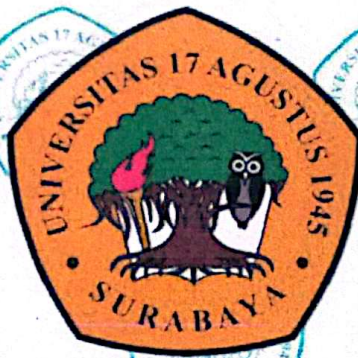
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

HUBUNGAN ATTACHMENT STYLE (*SECURE, ANXIOUS-AMBIVALENT, AVOIDANT*) DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

MOH JUNAIDI

NBI: 1512200290

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 5 Januari 2026



Moh Junaidi

NBI: 1512200290



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh Junaidi
NBI/ NPM : 1512200290
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free
Right*)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan *Attachment Style (Secure, Anxious-Ambivalent, Avoidant)* dan
Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free
Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 5 Januari 2026

Yang Menyatakan



Junaidi

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Moh Junaidi
NBI : 1512200290
JUDUL : Hubungan *Attachment Style (Secure, Anxious-Ambivalent, Avoidant)* dan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal.

Surabaya, 5 Januari 2026
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Mamang Effendy, S.Pd, M.Psi


Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

Dewan Penguji:

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog

2. Dr. Mamang Effendy, S.Pd, M.Psi

3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi, Psikolog

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Ayo Selesaikan Tugas di Dunia dengan Baik.
Setelah itu, Mari Pulang pada-Nya dengan Jiwa yang Berbunga.”
- Moh Junaidi -

"تَنْزِيلًا مِّمَّنْ خَلَقَ الْأَرْضَ وَالسَّمَوَاتِ الْعُلَى."
- Q.S. 20 : 4 -

“Wherever we go, a path will appear ahead. Hao!”
- Qhin Shi Huan -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, saya persembahkan karya ini kepada ayah dan ibu tercinta. Terima kasih atas segala dukungan, kepercayaan, dan pengorbanan yang tak pernah surut. Dukungan tersebut menjadi sumber kekuatan yang tidak ternilai dalam sepanjang perjalanan ini.

Secara khusus, karya ini penulis persembahkan kepada diri sendiri yang telah berkomitmen untuk bertahan, belajar, dan menyelesaikan setiap tahapan dengan penuh tanggung jawab. Proses panjang yang dijalani untuk hidup yang lebih bermakna.

CURRICULUM VITAE

1. Identitas Diri

Nama : Moh Junaidi
Tempat, Tanggal Lahir : Bangkalan, 20 April 2001
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Raya Pedeng No. 121 Kel. Socah,
Kec. Socah, Kabupaten Bangkalan
Email : junndt20@gmail.com
No. Telepon : +6289675908211

2. Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri Buluh 2 (2007 – 2014)
SMP : SMP Negeri 1 Kamal (2014 – 2017)
SMA : SMA Negeri 2 Bangkalan (2017 – 2020)
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
(2022 – 2026)

3. Riwayat Pekerjaan

- Fasilitator – SOTH DP3APPKB Kota Surabaya
(April – Juli 2024)
- *Freelance Data Entry Remote* – BKKBN Surabaya
(Mei – Juli 2024)
- Asisten Laboratorium Psikodiagnostik – Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya
(April – Juli 2025)
- Asisten Psikolog – Unit Layanan & Konsultasi Psikologi Universitas 17
Agustus 1945 Surabaya
(Maret 2024 – Januari 2026)

4. Kemampuan

- *Time Management*
- *Problem Solving*
- *Communication Skills*
- *Microsoft Excel & Google Sheets*
- *Report Writing & Documentation*
- *Administration of Psychological Tests*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan *Attachment Style (Secure, Anxious-Ambivalent, Avoidant)* dan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal” dengan lancar dan penuh semangat.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari berbagai tantangan, baik secara akademik maupun personal, yang menjadi bagian dari proses pembelajaran penulis. Namun, berkat doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi setinggi-tingginya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Pj. Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Dosen Pembimbing Skripsi I, terima kasih telah banyak meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Dosen Pembimbing Skripsi II, yang sudah memberikan bimbingan dan berdiskusi tentang materi selama penyusunan skripsi.
5. Etik Darul Muslikah., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi Untag Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar luar biasa selama menjadi asisten di UPKP Untag Surabaya.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
7. Ayahanda Maryanto dan Ibunda Umsiyah selaku kedua orang tua tercinta, terima kasih atas dukungan moril dan material, penyebutan nama penulis dalam tiap bait doa yang dilangitkan, serta kasih sayang yang selalu mendampingi penulis dalam tiap langkahnya.

8. Wakiatur Riskiyah, S.Pd selaku kakak yang selalu hadir dengan kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tulus. Kehangatan, kesabaran, dan kehadirannya menjadi ruang aman yang menguatkan langkah penulis.
9. Abd. Basid selaku adik yang telah menjadi ruang belajar untuk saling bertumbuh, saling memotivasi, dan menguatkan satu sama lain. Dari proses itu, penulis belajar untuk terus berkembang dan melangkah dengan lebih baik.
10. Rekan-rekan asisten UPKP Oki, Ayu, Natasya, Widya, Dewi, Puteri, dan Camel yang telah menjadi tempat belajar dan tumbuh bersama.
11. Seluruh kawan di Grup PBB Wahzyu. Sultang, Syahrul, Ilhan, dan Dimas yang telah saling memberi semangat, berbagi tawa serta jokes receh, dan menjaga dunia di shift ketiga.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dengan caranya sendiri, yang memilih untuk tetap melangkah meskipun kerap dihadapkan pada keraguan dan ketidakpastian. Setiap langkah yang ditempuh merupakan wujud keberanian untuk tumbuh dan berkembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 5 Januari 2026

Penulis,
Moh Junaidi

HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLE (SECURE, ANXIOUS-AMBIVALENT, AVOIDANT)* DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Moh Junaidi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

junndt20@gmail.com

Abstrak

Kesiapan menikah merupakan salah satu tugas perkembangan penting pada masa dewasa awal, yang menuntut kesiapan psikologis, emosional, dan relasional. Pada fase ini, individu dihadapkan pada pembentukan hubungan intim yang stabil serta pengambilan keputusan jangka panjang terkait pernikahan. Namun, kesiapan menikah tidak hanya dipengaruhi oleh faktor usia atau sosial semata, melainkan juga oleh faktor psikologis internal, seperti pola kelekatan (*attachment style*) dan kematangan emosi. Perbedaan pola *attachment* serta kemampuan individu dalam mengelola emosi diyakini turut menentukan sejauh mana seseorang merasa siap untuk memasuki kehidupan pernikahan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 164 individu dewasa awal berusia 20–40 tahun yang belum menikah dan berdomisili di Kota Surabaya, yang diperoleh melalui teknik *snowball sampling*. Penelitian ini akan menggunakan metode pengumpulan data dengan skala sikap model likert. Skala likert adalah skala psikometrik yang umum digunakan dalam angket dan merupakan skala yang paling banyak digunakan dalam riset berupa survei. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh simultan variabel *attachment style* dan kematangan emosi terhadap kesiapan menikah, dengan nilai koefisien determinasi (*R-square*) sebesar 0,663 dan tingkat signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Sedangkan hasil uji korelasi parsial menunjukkan bahwa dimensi *secure attachment* memiliki skor $t = 1,408$; $p < 0,05$, dimensi *anxious-ambivalent attachment* memiliki skor $t = -1,916$; $p < 0,05$, dan dimensi *avoidant attachment* yang juga memiliki skor $t = -4,327$; $p < 0,05$. Sementara itu, hasil uji korelasi parsial pada variabel kematangan emosi memiliki skor $t = 4,875$; $p < 0,05$. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa tingginya *secure attachment* dan kematangan emosi berkorelasi dengan meningkatnya kesiapan menikah, sedangkan tingginya *anxious-ambivalent attachment* dan *avoidant attachment* berkaitan dengan rendahnya kesiapan menikah pada dewasa awal.

Kata Kunci: *Attachment Style*, Dewasa Awal, Kematangan Emosi, Kesiapan Menikah, Psikologi Perkembangan.

THE RELATIONSHIP OF ATTACHMENT STYLE (SECURE, ANXIOUS-AMBIVALENT, AVOIDANT) AND EMOTIONAL MATURITY WITH MARITAL READINESS IN EARLY ADULTHOOD

Moh Junaidi

University of 17 August 1945 Surabaya

junndt20@gmail.com

Abstract

Marital readiness is one of the essential developmental tasks in early adulthood, requiring psychological, emotional, and relational preparedness. During this stage, individuals are confronted with the formation of stable intimate relationships and long-term decision-making related to marriage. However, marital readiness is influenced not only by age or social factors, but also by internal psychological factors, such as attachment style and emotional maturity. Differences in attachment patterns and individuals' ability to manage emotions are believed to play a significant role in determining the extent to which a person feels prepared to enter married life. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The participants consisted of 164 unmarried early adults aged 20–40 years who resided in Surabaya City and were selected using a snowball sampling technique. Data were collected using Likert-scale attitude questionnaires, which are commonly employed psychometric instruments in survey-based research. The results revealed a significant simultaneous effect of attachment style and emotional maturity on marital readiness, with a coefficient of determination (R-square) of 0.663 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$). Partial correlation analysis indicated that secure attachment was positively and significantly associated with marital readiness ($t = 1.408$; $p < 0.05$), whereas anxious-ambivalent attachment ($t = -1.916$; $p < 0.05$) and avoidant attachment ($t = -4.327$; $p < 0.05$) showed significant negative associations. In addition, emotional maturity demonstrated a significant positive relationship with marital readiness ($t = 4.875$; $p < 0.05$). Based on these findings, it can be concluded that higher levels of secure attachment and emotional maturity are associated with greater marital readiness, while higher levels of anxious-ambivalent and avoidant attachment are related to lower marital readiness among early adults.

Keywords: *Attachment Style, Developmental Psychology, Early Adulthood, Emotional Maturity, Marital Readiness*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
Abstract	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	9
C. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kesiapan Menikah.....	13
1. Definisi Kesiapan Menikah	13
2. Aspek-aspek Kesiapan Menikah	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah	16
B. <i>Attachment Style</i>	18
1. Definisi <i>Attachment Style</i>	18
2. Dimensi <i>Attachment Style</i>	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment Style</i>	22
C. Kematangan Emosi	23
1. Definisi Kematangan Emosi.....	23
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	25
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	27
D. Kerangka Berpikir.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Populasi dan Partisipan	33
1. Populasi.....	33
2. Partisipan	33
B. Desain Penelitian	34
1. Jenis Penelitian.....	34
2. Variabel Penelitian	34
C. Instrumen Pengumpulan Data	34
1. Skala Kesiapan Menikah	35
a. Definisi Operasional.....	35
b. Pengembangan Alat Ukur.....	35
c. Uji Alat Ukur.....	38
2. Skala <i>Attachment Style</i>	41
a. Definisi Operasional.....	41
b. Pengembangan Alat Ukur.....	41
c. Uji Alat Ukur.....	43
3. Skala Kematangan Emosi.....	48
a. Definisi Operasional.....	48
b. Pengembangan Alat Ukur.....	48
c. Uji Alat Ukur.....	49
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	51
1. Uji Prasyarat.....	51
2. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Pelaksanaan Penelitian	55
2. Data Demografi.....	55
3. Kategori Empirik Data Penelitian	56
4. Uji Hipotesis Penelitian.....	57
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Penilaian Butir Skala.....	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Menikah	36
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala Kesiapan Menikah	38
Tabel 3.4 Distribusi Aitem Skala Kesiapan Menikah	39
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesiapan Menikah	41
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Attachment Style.....	41
Tabel 3.7 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Secure Attachment</i>	43
Tabel 3.8 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Anxious Attachment</i>	44
Tabel 3.9 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Avoidant Attachment</i>	44
Tabel 3.10 Distribusi Aitem Skala <i>Attachment Style</i>	45
Tabel 3.11 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i>	47
Tabel 3.12 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Anxious Attachment</i>	47
Tabel 3.13 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Avoidant Attachment</i>	47
Tabel 3.14 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi	48
Tabel 3.15 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala Kematangan Emosi.....	49
Tabel 3.16 Distribusi Aitem Skala Kematangan Emosi	50
Tabel 3.17 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	51
Tabel 3.18 Uji Normalitas	51
Tabel 3.19 Uji Linieritas.....	52
Tabel 3.20 Uji Multikolonieritas	53
Tabel 3.21 Uji Heteroskedastistas	53
Tabel 4.1 Data Demografi	55
Tabel 4.2 Kategori Empirik	56
Tabel 4.3 Uji Koefisien Determinasi	58
Tabel 4.4 Uji Simultan (Uji F).....	58
Tabel 4.5 Uji Parsial (Uji T)	59
Tabel 4.6 Persamaan Regresi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	30
------------	-------------------------	----