

**HUBUNGAN *ONLINE DISINHIBITION EFFECT*
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
CYBER AGGRESSION PADA REMAJA PENGGUNA
SOSIAL MEDIA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUHAMAD RAFLIAL ROSYID
1512100250

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *CYBER AGGRESSION*
PADA REMAJA PENGGUNA SOSIAL MEDIA DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



oleh:

Muhamad Rafli Al Rosvid

1512100250

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN
PENJIPLAKAN**

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 19 Desember 2025



Muhamad Rafli Al Rosyid

NBI: 1512100250



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Rafli Al Rosyid

NBI/ NPM : 1512100250

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan *Online Disinhibition Effect* dengan kecenderungan perilaku *Cyber Aggression* pada remaja pengguna sosial media di Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 19 Desember 2025

Yang Menyatakan


B6F17ANX260655561 Rosyid)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Muhamad Rafli Al Rosyid
NBI : 1512100250
JUDUL : Hubungan *Online Disinhibition Effect* dengan
Kecenderungan Perilaku *Cyber Aggression* pada Remaja
Pengguna Sosial Media Di Surabaya.

Surabaya, 19 Desember 2025

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



**Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,
M. Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 08 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog

3. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M. Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020551

HALAMAN MOTTO

“Melambat bukan lah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh bersandar
hibahkan bebanmu. Tak perlu kau berhenti kurasi, ini hanya sementara bukan
ujung dari rencana ”

- **Perunggu-33X**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul "*Hubungan Online Disinhibition Effect dengan Kecenderungan Perilaku Cyber Aggression pada Remaja Pengguna Sosial Media di Surabaya*" sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana. Meskipun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis merasa bangga telah berhasil sampai pada tahap ini dan dapat menyelesaikannya tepat waktu. Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Ayah dan Mama. Terima kasih atas setiap usaha dan kerja keras yang telah Ayah dan Mama lakukan dalam mencari nafkah, serta atas segala motivasi, perhatian, kasih sayang, dan dukungan yang tak pernah putus, baik secara moral maupun finansial, demi keberhasilan anak mu dalam meraih gelar Sarjana Psikologi. Terima kasih atas cinta dan pengorbanan yang begitu besar. Semoga Ayah dan Mama selalu diberikan kesehatan, berada dalam lindungan Allah SWT, dan senantiasa hadir dalam setiap perjalanan hidup penulis ke depan.
2. Ucapan terima kasih saya tujukan kepada dosen pembimbing, Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog dan Ibu Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M. Psi., Psikolog atas bimbingan, dan arahan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Teman - teman seperjuangan selama masa perkuliahan yang telah menemani penulis baik dalam keadaan suka maupun duka.
4. Semua sahabat - sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menjadi rumah untuk penulis berkeluh kesah.
5. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Perjalanan ini bukan tentang siapa yang paling cepat, tetapi tentang bagaimana kamu terus berjalan meski langkahmu terasa berat. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak memilih untuk menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang dilalui.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Muhamad Rafli Al Rosyid
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 01 Maret 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl Griya Kebraon Utara IV/AD-14
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : raflim777@gmail.com
No. Telepon : 089696793270



B. Riwayat Pendidikan

2021 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018 – 2021 : SMKN 01 Surabaya
2015 – 2018 : SMPN 24 Surabaya
2009 – 2015 : SDN Kebraon II

C. Riwayat Pekerjaan

Tidak ada

D. Riwayat Organisasi

Tidak ada

E. Kemampuan

Microsoft Office
Canva

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan anugerah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Online Disinhibition Effect* dengan Kecenderungan Perilaku *Cyber Aggression* pada Remaja Pengguna Sosial Media di Surabaya”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan pendidikan program Strata-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

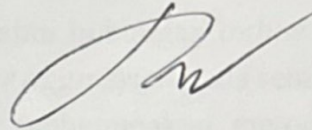
Proses penulisan skripsi tidak lepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
7. Hikmah Husniyah Farhanindya, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah mendampingi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu serta mendidik selama menjalani pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

9. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama menempuh pendidikan hingga selesainya skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi hingga selesai.

Surabaya, 19 Desember 2025

Penulis



Muhamad Rafli Al Rosyid

HUBUNGAN *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU *CYBER AGGRESSION* PADA REMAJA PENGGUNA SOSIAL MEDIA DI SURABAYA

Muhamad Rafli Al Rosyid
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
raflim777@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *online disinhibition effect* dengan kecenderungan perilaku *cyber aggression* pada remaja pengguna sosial media di Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional yang melibatkan dua variabel. Teknik pengambilan partisipan menggunakan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 242 remaja di Surabaya yang aktif menggunakan media sosial. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *online disinhibition effect* yang disusun berdasarkan teori Udris (2014) serta skala *Cyber Aggression Questionnaire for Adolescents* (CYBA) yang diadaptasi dari Álvarez-García, dkk. (2016). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan *online disinhibition effect* dengan kecenderungan perilaku *cyber aggression* pada remaja pengguna media sosial di Surabaya dengan nilai $r = 0,806$ dari taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *online disinhibition effect*, maka semakin tinggi pula kecenderungan perilaku *cyber aggression* pada remaja. Remaja disarankan untuk lebih bijak dalam menggunakan media sosial serta meningkatkan kemampuan pengendalian diri agar dapat meminimalkan risiko perilaku agresif di dunia maya.

Kata Kunci: Agresi siber, Efek disinhibisi online, Media sosial, Remaja

THE CORRELATION ONLINE DISINHIBITION EFFECT AND THE TENDENCY OF CYBER AGGRESSION AMONG ADOLESCENT SOCIAL MEDIA USERS IN SURABAYA

Muhamad Rafli Al Rosyid
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
raflim777@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the correlation between the online disinhibition effect and the tendency of cyber aggression among adolescent social media users in Surabaya. This research employed a quantitative method with a correlational approach involving two variables. Participants were selected using the accidental sampling technique, with a total of 242 adolescents in Surabaya who actively use social media. The instruments used in this study were the Online Disinhibition Effect Scale, developed based on Udris (2014), and the Cyber Aggression Questionnaire for Adolescents (CYBA), adapted from Álvarez-García et al. (2016). The results of this study revealed a significant positive relationship between the online disinhibition effect and the tendency of cyber aggression among adolescent social media users in Surabaya, with a correlation coefficient of $r = 0.983$ and a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). These findings indicate that the higher the level of online disinhibition effect, the greater the tendency for cyber aggression among adolescents. It is recommended that adolescents use social media more wisely and enhance their self-control skills to minimize the risk of engaging in aggressive behavior in online environments.

Keywords: *Cyber Aggression, Online Disinhibition Effect, Social Media, Adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
3. Tujuan Penelitian.....	7
4. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Cyber Aggression</i>	11
1. Definisi <i>Cyber Aggression</i>	11
2. Aspek <i>Cyber Aggression</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cyber Aggression</i>	15
B. <i>Online Disinhibition Effect</i>	17
1. Definisi <i>Online Disinhibition Effect</i>	17
2. Aspek <i>Online Disinhibition Effect</i>	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Online Disinhibition Effect</i> ...	22

C. Kerangka Berpikir	23
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi	27
2. Partisipan	27
B. Desain Penelitian	28
C. Instrumen Pengumpulan Data	28
1. Skala I (<i>Cyber Aggression</i>).....	29
2. Skala II (<i>Online Disinhibition Effect</i>).....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	36
1. Uji Prasyarat	36
2. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Data Demografi Partisipan	39
2. Analisis Deskriptif.....	40
3. Hasil Uji Hipotesis	43
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert.....	29
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Cyber Aggression</i>	30
Tabel 3 <i>Hasil Uji Validitas</i> Aitem <i>Cyber Aggression</i>	31
Tabel 4 <i>Hasil Uji Reliabilitas</i> Aitem <i>Cyber Aggression</i>	32
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Online disinhibition effect</i>	33
Tabel 6 <i>Hasil Uji Validitas</i> Aitem <i>Online disinhibition effect</i>	35
Tabel 7 <i>Hasil Uji Realibilitas</i> Aitem <i>Online Disinhibition Effect</i>	36
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 9 Hasil Uji Linearitas.....	37
Tabel 10 Data Demografis Partisipan.....	40
Tabel 11 Kategorisasi Empirik	41
Tabel 12 Kategorisasi Hipotetik	42
Tabel 13 Hasil Uji Hipotesis.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner <i>Google Form</i>	55
Lampiran 2: Kuisisioner Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	56
Lampiran 3: Kuisisioner Skala <i>Cyber Aggression</i>	58
Lampiran 4: Tabulasi data Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	61
Lampiran 5: Uji Validitas Putaran 1 Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	62
Lampiran 6: Uji Reliabilitas Putaran 1 Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	63
Lampiran 7: Uji Validitas Putaran 2 Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	63
Lampiran 8: Uji Reliabilitas Putaran 2 Skala <i>Online Disinhibition Effect</i>	64
Lampiran 9: Tabulasi data Skala <i>Cyber Aggression</i>	64
Lampiran 10: Uji Validitas Skala <i>Cyber Aggression</i>	65
Lampiran 11: Uji Reliabilitas Skala <i>Cyber Aggression</i>	66
Lampiran 12: Uji Normalitas	66
Lampiran 13: Uji Linieritas	67
Lampiran 14: Uji Hipotesis	67
Lampiran 15: Uji Deskripti Empirik	68
Lampiran 16: Uji Deskriptif Hipotetik	69
Lampiran 17: Poster Penyebaran Kuisisioner	70
Lampiran 18: Hasil Turnitin	71