

**HUBUNGAN ANTARA *FOMO* DAN KONTROL DIRI
DENGAN *COMPULSIVE BUYING***

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

CATUR PRASETIANINGSIH
NIM: 1522100044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *FOMO* DAN KONTROL DIRI
DENGAN *COMPULSIVE BUYING***

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Diajukan oleh:

Catur Prasetianingsih

NIM: 1522100044

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *FOMO* DAN KONTROL DIRI DENGAN
*COMPULSIVE BUYING***

TESIS

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Diajukan oleh:

Catur Prasetyaningsih

NIM: 1522100044

PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2025

**HUBUNGAN ANTARA *FOMO* DAN KONTROL DIRI
DENGAN *COMPULSIVE BUYING***

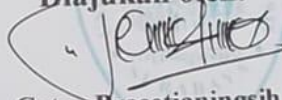
TESIS

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Diajukan oleh:



Catur Prasertianingsih

NIM: 1522100044

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *FOMO* DAN KONTROL DIRI
DENGAN *COMPULSIVE BUYING***

TESIS

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Diajukan oleh:

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Catur Prasetyaningih".

Catur Prasetyaningih

NIM: 1522100044

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

LEMBAR SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Catur Prasetianingsih
NPM : 1522100044
Alamat : Palem Pertiwi Regency Menganti Gresik
Telepon : 081336481537

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “Hubungan FOMO dan Kontrol Diri Dengan Compulsive Buying” saya buat untuk memenuhi Sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 12 Mei 2025

Hormat Saya



(Catur Prasetianingsih)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catur Prasetyaningsih
NBI/ NP : 1522100044
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan FOMO dan Kontrol Diri Dengan Compulsive Buying Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right),
Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal :

Yang Menyatakan,



(Catur Prasetyaningsih)

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS

Hubungan FOMO dan Kontrol Diri dengan Compulsive Buying

Diajukan Oleh:
Catur Prasetyaningsih
1522100044

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 21 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Psi., Psik

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 21 Januari 2025

Dewan Penguji

1. Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. Suroso, M.Si., Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Anggota Penguji 2



Mengesahkan

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog

MOTTO

" Belajar bukan hanya tentang mencapai tujuan, tetapi juga tentang menikmati prosesnya."

– Confucius."

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan, tesis ini kupersembahkan kepada:

Kedua Orang Tua Tercinta, yang telah menjadi sumber inspirasi, doa, dan kasih sayang tiada henti. Terima kasih atas setiap pengorbanan, bimbingan, dan cinta yang tulus tanpa syarat.

Suami dan anak-anak saya, yang senantiasa memberi cinta, dukungan moril dan motivasi di setiap langkah perjalanan ini.

Para dosen, yang telah dengan sabar membimbing, memberi masukan, dan mendukung dalam setiap proses penyusunan tesis ini. Bimbingan dan ilmu yang diberikan akan selalu menjadi bekal berharga dalam perjalanan hidup.

Rekan-rekan seperjuangan, yang telah menemani dengan tawa, doa, dan semangat yang tak pernah henti di sepanjang perjalanan ini.

Diriku sendiri, sebagai penghargaan atas perjuangan, kerja keras, dan keberanian untuk tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan yang ada.

Semoga Tesis ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak dan menjadi langkah awal untuk terus berkontribusi dalam ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya, yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul “**Hubungan FOMO dan Kontrol Diri Dengan Compulsive Buying**”.

Tesis ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh derajat Magister Psikologi, Psikolog dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Tesis ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya tesis ini, ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho,MM,CMA,CPA, Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suroso, M.S., Psikolog dan Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti, memberikan saran dan kritikan yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
5. Ibu tercinta Sukanti, Suami Dr. Nurul Hudi,SH,MH serta anak-anak tercinta Bintang Firman Hakim, Zahwan Safaras Prasetya Hakim dan Hafiza Khaira Lubna yang telah senantiasa medoakan dan memberikan semangat kepada penelliti.
6. Bapak Ibu guru dalam penelitian ini yang telah bersedia membantu mengisi skala.
7. Teman – teman Mapro Angkatan 32 Nindya, Yogi, Sulton, Jeje, Eko, Putri dan semua yang saya cintai yang selalu ada untuk memberikan motivasi dan membantu peneliti dalam segala hal.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu penulis akan menerima kritik dan saran demi perbaikan Tesis ini. Meski demikian, penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi peneliti, dan bagi para pembaca.

Surabaya, 12 Mei 2025

Peneliti,

CATUR PRASETIANINGSIH

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
A. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	13
A. <i>Compulsive buying paylater</i>	13
1. Pengertian <i>Compulsive buying paylater</i>	13
2. Aspek dan Indikator <i>Compulsive buying paylater</i>	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Compulsive buying paylater</i>	22
B. <i>Fear of Missing Out</i>	23
1. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	23
2. Aspek dan Indikator <i>Fear of Missing Out</i>	25
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	27
C. Kontrol Diri	29
1. Pengertian Kontrol Diri	29
2. Aspek-aspek dan Indikator Kontrol Diri	33
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	36
D. Landasan Pemikiran	37
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Subyek Penelitian.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya	43
C. Instrumen Pengumpulan Data	43
D. Uji Asumsi	61

E. Teknik Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
1. Hasil Analisis Regresi Simultan	66
2. Hasil Analisis Regresi Parsial.....	66
3. Persamaan Garis Regresi.....	68
4. Sumbangan Efektif.....	68
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. KESIMPULAN	75
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Rentang Usia Sampel Penelitian	44
Tabel 2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 3 Distribusi Berdasarkan Pendapatan tiap bulan	44
Tabel 4 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Penggunaan E-Commerce dalam Sebulan	44
Tabel 5 Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable Skala Penelitian	46
Tabel 6 Distribusi Aitem Skala <i>Compulsive buying paylater</i>	48
Tabel 7 Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable Skala <i>Fear of Missing Out</i>	53
Tabel 8 Blue Print Skala <i>Fear of Missing Out</i>	54
Tabel 9 Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable Skala Kontrol Diri	58
Tabel 10 Blue Print Skala Kontrol Diri	59
Tabel 11 Uji Normalitas	64
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	65

Tabel 13 Hasil Uji Multikolinearitas	66
Tabel 14 Uji Heteroskedastisitas	66
Tabel 15 Hasil Analisis Regresi Simultan	69
Tabel 16 Hasil Analisis Regresi Parsial	70
Tabel 17 Komponen Sumbangan Efektif Tiap Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Bagan Landasan Pemikiran	41
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Data Demografi	89
Lampiran 2 Uji Validitas Skala <i>Compulsive buying paylater</i>	91
Lampiran 3 Uji Validitas Skala FOMO	93
Lampiran 4 Uji Validitas Skala Self Control.....	95
Lampiran 5 Uji Normalitas Sebaran	97
Lampiran 6 Uji Linieritas Hubungan.....	98
Lampiran 7 Uji Multikolinieritas	99
Lampiran 8 Uji Heteroskedastisitas	100
Lampiran 9 Uji Regresi Linear Berganda	102
Lampiran 10 Uji Sumbangan Efektif	104
Lampiran 11 Kuisisioner	105

Hubungan *FOMO* dan Kontrol Diri Dengan *Compulsive Buying*

Catur Prasetyaningsih

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: naningbintang18@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dan *self-control* terhadap *compulsive buying paylater* pada guru dan karyawan Sekolah Al Azhar Jawa Timur. Sampel dalam penelitian ini adalah 210 responden yang merupakan guru dan karyawan Sekolah Al Azhar Jawa Timur yang berusia antara 20 hingga 40 tahun yang tinggal di wilayah Surabaya serta aktif menggunakan platform *e-commerce* minimal sebulan sekali. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) terdapat hubungan antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dan *self-control* dengan *compulsive buying paylater* pada guru dan karyawan Sekolah Al Azhar Jawa Timur ($F = 613.145$; $p < 0,05$) dimana kontribusi hubungan FOMO dan *self-control* dengan *compulsive buying Paylater* sebesar 85.6%; (2) terdapat hubungan positif antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan *compulsive buying paylater* pada guru dan karyawan Sekolah Al Azhar Jawa Timur ($t = 7.789$; $p < 0,05$), dimana kontribusi hubungan FOMO dengan *compulsive buying paylater* sebesar 49.3%; dan (3) terdapat hubungan negatif antara *self-control* dengan *compulsive buying paylater* pada guru dan karyawan Sekolah Al Azhar Jawa Timur ($t = -22.667$; $p < 0,05$), dimana hubungan *self-control* dengan *compulsive buying paylater* sebesar 81.4%; Dan studi diharapkan dapat memberikan edukasi finansial kepada guru dan karyawan agar lebih bijak dalam menggunakan layanan *paylater*. Selain itu, sekolah dapat mengadakan seminar atau pelatihan tentang pengelolaan keuangan pribadi untuk meningkatkan kontrol diri akan risiko FOMO dengan *compulsive buying paylater*.

Kata kunci: *FOMO*, Kontrol Diri, *Compulsive Buying*

The Relationship between FOMO and *Self-control*

Abstract

This study aims to analyze the relationship between Fear of Missing Out (FoMO) and self-control on compulsive buying paylater in teachers and employees of Al Azhar School in East Java. The sample in this study were 210 respondents who are teachers and employees of Al Azhar School in East Java aged between 20 and 40 years old who live in the Surabaya area and actively use the e-commerce platform at least once a month. The data analysis technique used in this research is multiple linear regression. The results showed that: (1) there is a relationship between Fear of Missing Out (FoMO) and selfcontrol with compulsive buying paylater in teachers and employees of Al Azhar School East Java ($F = 613.145$; $p < 0.05$) where the contribution of the relationship between FOMO and self-control with compulsive buying Paylater is 85.6%; (2) there is a positive relationship between Fear of Missing Out (FoMO) and compulsive buying paylater in teachers and employees of Al Azhar School East Java ($t = 7.789$; $p < 0.05$), where the contribution of the FOMO relationship with compulsive buying paylater is 49.3%; and (3) there is a negative relationship between self-control and compulsive buying paylater in teachers and employees of Al Azhar School in East Java ($t = -22.667$; $p < 0.05$), where the relationship between self-control and compulsive buying paylater is 81.4%; And it is hoped that the study will be able to provide financial education to teachers and employees so that they are wiser in using paylater services. Apart from that, schools can hold seminars or training on personal financial management to increase self-control over the risk of FOMO with compulsive buying.

Keywords: FOMO, Self-Control, Compulsive Buying

