

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SATYA ANANDA RATMO
NBI: 1512100307

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SATYA ANANDA RATMO

NBI: 1512100307

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SATYA ANANDA RATMO

NBI: 1512100307

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SATYAANANDARATMO

NBI: 1512100307

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 19 Desember 2024



Satya Ananda Ratmo

NBI: 1512100307



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Satya Ananda Ratmo

NBI/ NPM : 1512100307

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Psikologi Semester Akhir Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 19 Desember 2024



Satya Ananda Ratmo

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Satya Ananda Ratmo

NBI : 1512100307

**JUDUL : Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial Terhadap
Psychological Well-Being pada Mahasiswa Psikologi Semester
Akhir Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Kota, Tanggal.....

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Sahat Saragih, M. Si

NPP.

Drs. Yanto Prasetyo, M.Si. Psikolog

NPP.

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. Dr. Diah Sofiah, M.Si, Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih, M.Si

3. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

In The Name of Jesus Christ

“TUHAN adalah gembalaku, takkan kekurangan aku.”

(Mazmur 23:1)

“Segala sesuatu dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.”

(Ayub 42:2)

“Janganlah takut, percaya saja.”

(Markus 5:36)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan. *Prove Them Wrong*”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, pertolongan, dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang membimbing serta mendukung dengan berbagai cara sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah penulis susun ini kepada:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan pertolongan dan anugerah yang begitu besar bagi peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan tugas dan tanggung jawab peneliti sebagai mahasiswa.
2. Kedua orangtua peneliti tercinta, ibu Elia Elisabeth dan bapak Agus Sudarsono Ratmo yang telah menjadi donatur utama dan membantu, menguatkan, memberikan motivasi, dukungan apapun, kasih sayang, serta doa-doa baik kepada peneliti.
3. Kepada diri sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini dan yang selalu mengusahakan yang terbaik bagi pendidikan dan juga keluarga tercinta.
4. Seluruh anggota Sudarsono Family's yang telah memberi semangat kepada penulis.
5. Kepada sahabat peneliti, Nadziro Kamalia, Widia Larasati, Martha Saragih, Risnanda Ayu, Aprillia Stevany, Robertus Putra yang selalu menemani dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan dan penelitian ini.
6. Kepada pasangan peneliti, Imanuel Ara yang selalu menemani peneliti disaat senang dan sedih dan juga menjadi salah satu donatur bagi peneliti.
7. Almamater Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menimba ilmu di kampus merah putih.
8. Kepada pembaca yang budiman, semoga skripsi ini dapat memberikan sedikit pengetahuan yang dapat berguna kelak

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Satya A Ratmo
Tempat Lahir : NTT
Tanggal Lahir : 18 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Nginden II No 64
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : ratmotya@gmail.com
No. Telepon : 082252605651

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Nangga Lindi Watu
SMP : SMPN 1 Lewa
SMA : SMAN 1 Lewa
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

- UKM UK3 (Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Khatolik)
- Panitia PKM (Program Kreativitas Mahasiswa)
- MBKM Proyek Kemanusiaan “Panti Asuhan Yayasan Berkat” (2024)

E. Kemampuan

- Operasional alat tes psikologi
- *Leadership*
- Operasional *Microsoft office* (*word, excel, dan powerpoint*)
- Bahasa Indonesia aktif, Bahasa Inggris Pasif

KATA PENGANTAR

Puji Syukur pada hadirat Yang Maha Kuasa, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih karunia dan kesempatannya kepada penulis sehingga sanggup untuk diproses dan dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa ilmu yang dimiliki tidak akan ada apa-apanya tanpa hikmat dan kebijaksanaan yang Tuhan Yesus beri pada penulis. Penulis pun pada akhirnya dapat menyelesaikan segala proses yang ada untuk merampungkan penelitian ini. Maka dari itu biarlah melalui penelitian ini menjadi bukti campur tangan Yang Maha Kuasa pada umatnya yang dikasihi.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi serangkaian tugas-tugas akademis yang merupakan salah satu syarat menempuh ujian sarjana dan mencapai gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being*” mungkin ini akan terasa cukup berat bahkan mungkin tidak terealisasi.

Untuk itulah peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik berupa materil maupun yang bersifat moril, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 serta selaku Dosen Pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Diah Sofiah, M.si, Psikolog sebagai ketua Penguji yang sudah memberikan bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama sidang berlangsung.
5. Drs. Sahat Saragih, M. Si dan Drs. Yanto Prasetyo, M.si. selaku Dosen Pembimbing, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya, yang telah senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penulis.

8. Seluruh anggota Sudarsono Family's yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

9. Seluruh Sahabat penulis dan Pasangan penulis yang selalu ada untuk penulis

Skripsi ini sebagai bukti bahwa penulis telah menyelesaikan penulisan dan penyusunan skripsi. Penulis menyadari, bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis dalam menulis dan menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan dan menambah wawasan bagi para pembaca dan dapat bermanfaat dalam perkembangan serta peningkatan ilmu pengetahuan. Sekian dan terima kasih

Surabaya, 19 Desember 2024

Satya Ananda Ratmo

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Satya Ananda Ratmo

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ratmotya@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan konsep diri dan dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada mahasiswa semester akhir. Mahasiswa akhir di haruskan memiliki kesiapan diri untuk masuk dalam dunia kerja, dalam tahap ini mahasiswa menerima banyak harapan dari orang tua, keluarga, maupun orang-orang di sekitar. Dengan situasi ini, dapat meningkatkan risiko rendahnya tingkat kesejahteraan psikologis individu. Hal ini dapat dipengaruhi oleh konsep diri atau bagaimana cara individu memandang dirinya sendiri, dan dukungan sosial (*social support*). Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan melibatkan 312 responden yang dipilih menggunakan teknik *survei* dalam bentuk kuesioner. Instrumen pengumpulan data mencakup skala *Self Concept Scale* (SCS), skala Multidimensional Scale Of Perceived Social Scale (MPSS) Yang Dikembangkan Oleh Zimet, dkk (1988) Dengan Menambahkan Teori Sarafino (1994) dan skala Ryff's *Psychological WELL-BEING (RPWB)*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dan *psychological well-being*. Nilai signifikansi untuk variabel X1 (konsep diri) adalah 0,000 ($p < 0,01$) dengan nilai t hitung sebesar 22,78 yang jauh lebih besar dibandingkan t tabel 1,968. Hal ini mengindikasikan bahwa konsep diri memiliki pengaruh positif dan sangat signifikan terhadap *psychological well-being*. Sementara itu, untuk variabel X2 (dukungan sosial), diperoleh nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) dengan nilai t hitung sebesar 7,55 yang juga lebih besar dari t tabel 1,968. Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan sosial turut berpengaruh positif dan sangat signifikan antara konsep diri dan dukungan sosial terhadap *psychological well-being* mahasiswa semester akhir. Temuan ini menegaskan pentingnya konsep diri dan dukungan sosial yang kuat dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa psikologi semester akhir.

Kata Kunci: Konsep Diri, Dukungan Sosial, *Psychological Well-Being*, Mahasiswa Psikologi, Mahasiswa Akhir.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND SOCIAL SUPPORT
WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG FINAL-YEAR STUDENTS
AT 17 AGUSTUS 1945 UNIVERSITY SURABAYA**

Satya Ananda Ratmo

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ratmotya@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to examine the relationship between self-concept and social support on psychological well-being among final-year students. Final-year students are required to prepare themselves for entering the workforce, during which they face numerous expectations from parents, family, and those around them. This situation can increase the risk of low psychological well-being. Factors that can influence this include self-concept, or how individuals perceive themselves, and social support. The study employs a correlational quantitative design involving 312 respondents selected through a survey method in the form of a questionnaire. Data collection instruments include the Self Concept Scale (SCS), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS) developed by Zimet et al. (1988), supplemented with Sarafino's theory (1994), and the Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB). The analysis results indicate a significant positive relationship between self-concept and psychological well-being. The significance value for variable X1 (self-concept) is 0.000 ($p < 0.01$) with a computed t -value of 22.78, which is much greater than the t -table value of 1.968. This indicates that self-concept has a positive and highly significant effect on psychological well-being. Meanwhile, for variable X2 (social support), a significance value of 0.000 ($p < 0.01$) with a computed t -value of 7.55 was obtained, which also exceeds the t -table value of 1.968. These results show that social support significantly contributes to the positive relationship between self-concept and psychological well-being among final-year students. This finding emphasizes the importance of a strong self-concept and social support in enhancing psychological well-being among final-year psychology students.

Keywords: *Self-Concept, Social Support, Psychological Well-Being, Psychology, Final-Year Students.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Psychological Well-Being.....	13
1. Definisi psychological well-being	13
2. Aspek psychological well-being	14
3. Faktor yang mempengaruhi psychological well-being	16

B. Konsep diri.....	18
1. Definisi konsep diri.....	18
2. Aspek konsep diri.....	20
3. Faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	22
C. Dukungan sosial.....	23
1. Definisi dukungan sosial.....	23
2. Aspek dukungan sosial.....	24
3. Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	25
D. Kerangka Berpikir.....	26
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Partisipan.....	30
B. Desain Penelitian.....	30
1. Jenis Penelitian.....	30
2. Variabel Penelitian.....	31
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
1. Skala I (Psychological well-being).....	32
2. Skala II (Konsep diri).....	37
3. Skala III (Dukungan sosial).....	41
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	45
1. Uji Prasyarat.....	45
2. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Pelaksanaan Penelitian.....	49
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	49
3. Uji Deskriptif.....	49
4. Uji Hipotesis.....	50

B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Skala <i>psychological well-being</i>	25
Tabel 2 <i>Blue print</i> sebaran aitem <i>Psychological well-being</i>	25
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>psychological well-being</i>	26
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Item Skala Konsep diri	27
Tabel 5 <i>blue print</i> sebaran aitem konsep diri.....	28
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala konsep diri	29
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Item Skala Dukungan sosial	30
Tabel 8 <i>blue print</i> sebaran aitem skala dukungan sosial.....	31
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan sosial	32
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 11 Hasil uji linieritas.....	36
Tabel 12 Hasil uji Multikolinearitas.....	36
Tabel 13 Hasil uji Heteroskedastisitas	37
Tabel 14 Hasil uji Deskriptif.....	37
Tabel 15 Hasil Uji T	38
Tabel 16 Hasil Uji F	39
Tabel 17 Hasil Uji koefisien determinasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 2 Hasil Uji Normalitas	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 aitem Skala <i>psychological well-being</i>	51
Lampiran 2 aitem Skala konsep diri	53
Lampiran 3 aitem skala dukungan sosial.....	55
Lampiran 4 Reliabilitas konsep diri.....	58
Lampiran 5 Reliabilitas Dukungan sosial.....	59
Lampiran 6 Reliabilitas <i>psychological well-being</i>	60
Lampiran 7 Uji Validitas konsep diri	61
Lampiran 8 Uji validitas dukungan sosial	62
Lampiran 9 Uji validitas <i>psychological well-being</i>	64
Lampiran 10 Uji normalitas.....	64
Lampiran 10 Uji multikolinearitas	64
Lampiran 10 uji Heteroskedastisitas	64
Lampiran 11 Hasil Uji T.....	65
Lampiran 12 Hasil uji F.....	66
Lampiran 13 Koefisien determinasi.....	66