

**HUBUNGAN ANTARA *WORKPLACE WELL-BEING*  
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARTHA LINA SARAGIH**

**NBI: 1512100289**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *WORKPLACE WELL-BEING*  
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARTHA LINA SARAGIH**

**NBI: 1512100289**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA *WORKPLACE WELL-BEING*  
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARTHA LINA SARAGIH**

**NBI: 1512100289**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 14 Juli 2025



**Martha Lina Saragih**  
NBI: 1512100289



**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945**

**BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martha Lina Saragih  
NBI/ NPM : 1512100289  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara *Workplace Well-being* dengan *Work Engagement* pada  
Karyawan

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Martha Lina Saragih

# HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

## HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Martha Lina Saragih  
NBI : 1512100289  
Judul : Hubungan antara *Workplace Well-being* dengan *Work Engagement* pada karyawan


Surabaya, 14 Juli 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Drs. Xanto Prasetyo, M.,Si., Psikolog

  
Hikmah H.F., S.Psi., M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 18 Juli 2025**

**Dewan Penguji :**

**1. Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog**

**2. Drs. Yanto Prasetyo, M., Si., Psikolog**

**3. Hikmah H.F., S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## HALAMAN MOTTO

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya”

**(Pengkhotbah 3:11a)**

”Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

**(Filipi 4:6)**

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

**(Filipi 4:13)**

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam Doa!”

**(Roma 12:12)**

“Serahkanlah kuatirmu kepada TUHAN, maka Ia akan memelihara engkau! Tidak untuk selama-lamanya dibiarkan-Nya orang benar itu goyah.”

**(Mazmur 55:23)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, pertolongan, dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang membimbing serta mendukung peneliti dengan berbagai cara, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mempersembahkan skripsi yang telah peneliti susun ini dengan rasa hormat kepada:

1. Kepada Yesus Kristus yang telah memberikan pertolongan dan anugerah yang begitu besar bagi peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan tugas dan tanggung jawab peneliti sebagai mahasiswa.
2. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang, serta doa-doa yang terbaik kepada peneliti.
3. Kepada saudara peneliti, Christine Saragih, Novi Saragih yang menjadi donatur utama, selalu membantu dan mengusahakan yang terbaik kepada peneliti.
4. Kepada sahabat peneliti, Nadziro Kamalia, Risnanda Ayu, Satya Ananda, Aprillia Stevani dan Widia Larasati yang selalu ada, membantu, mengingatkan dan mau menjadi tempat bertukar pikiran serta yang mewarnai hari-hari peneliti ditengah perjalanan akademik selama 4 tahun.
5. Kepada Massi Milliano Manasena yang selalu ada menjadi penyemangat serta selalu membantu dan mengusahakan yang terbaik kepada peneliti.
6. Kepada diri sendiri sebagai bentuk apresiasi atas perjuangan, dedikasi dan kesabaran hingga mencapai tahap ini.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : Martha Lina Saragih  
Tempat, Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 25 Maret 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Email : [marthasaragih3@gmail.com](mailto:marthasaragih3@gmail.com)  
No. Telepon : 082370609979



### **B. Riwayat Pendidikan**

2021-Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2017-2020 : SMA Negeri 1 Gunungsitoli  
2014-2017 : SMP Negeri 1 Gunungsitoli  
2008-2014 : SD Negeri Tandrawana

### **C. Riwayat Pekerjaan**

2025 : PT. Citra Surya Sempurna

### **D. Riwayat Organisasi**

-

### **E. Kemampuan**

- Operasional *microsoft office*
- Operasional alat tes psikologi
- Adaptasi
- Kerjasama tim

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara *Workplace Well-being* dengan *Work Engagment* pada Karyawan”. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi serangkaian tugas-tugas akademis yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.SI., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Diah Sofiah, M.Si, Psikolog sebagai ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritik selama sidang berlangsung.
5. Drs. Yanto Prasetyo, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan sepanjang proses penelitian ini. Saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi pengembangan pemikiran saya selama proses penelitian.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan.
7. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya, tanpa dukungan dan kasih sayang mereka saya tidak akan mampu melewati berbagai tantangan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Karyawan disalah satu perusahaan yang ada di Surabaya karena dengan sukarela menjadi responden pada penelitian ini.

9. Sahabat dan orang-orang terdekat saya yang selalu memberi semangat, motivasi, dan selalu mengupayakan yang terbaik kepada saya.
10. Semua pihak yang terlibat, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah memberikan kontribusi dalam bentuk apapun untuk kelancaran penelitian ini.

Saya berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi industri maupun bagi para praktisi yang berfokus pada peningkatan *work engagement* karyawan. semoga hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menciptakan lingkungan kerja yang lebih baik lagi bagi karyawan. Akhir kata, besar harapan saya agar penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Terima kasih.

Surabaya, 14 Juli 2025

Martha Lina Saragih

# HUBUNGAN ANTARA *WORKPLACE WELL-BEING* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN

**Martha Lina Saragih**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[marthasaragih3@gmail.com](mailto:marthasaragih3@gmail.com)

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *workplace well-being* dengan *work engagement* pada karyawan. *Workplace well-being* adalah kesejahteraan baik fisik maupun mental yang didapatkan karyawan di tempat kerja. Sementara itu, *work engagement* adalah kondisi positif dimana individu memiliki semangat, dedikasi dan fokus penuh dalam melaksanakan pekerjaan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *classical random sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 101 laryawan yang bekerja disalah satu perusahaan daerah yang ada di Surabaya. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *workplace well-being* berdasarkan teori Hyett & Parker (2011) serta skala *work engagement* berdasarkan teori Bakker dan Schaufeli (2004). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *workplace well-bening* dengan *work engagement* pada karyawan disalah satu perusahaan daerah yang ada di Surabaya. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *workplace well-being* maka semakin tinggi juga *workengagement*, demikian sebaliknya jika semakin rendah *workplace well-being* maka semakin rendah juga *work engagement* pada karyawan.

Kata Kunci: *Workplace Well-being*, *Work Engagement*, Karyawan

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKPLACE WELL-BEING AND WORK ENGAGEMENT AMONG EMPLOYEES**

**Martha Lina Saragih**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[marthasaragih3@gmail.com](mailto:marthasaragih3@gmail.com)

## ***Abstract***

*This study aims to examine the relationship between workplace well-being and work engagement among employees. Workplace well-being refers to the physical and mental well-being that employees experience in the workplace. Meanwhile, work engagement is a positive condition in which individuals demonstrate enthusiasm, dedication, and full focus in carrying out their work. This research employed a quantitative method with a correlational design. The sampling technique used was classical random sampling, with a total of 101 employees working at a regional company in Surabaya participating in the study. The research instruments utilized were the workplace well-being scale based on the theory of Hyett & Parker (2011) and the work engagement scale based on the theory of Bakker and Schaufeli (2004). The data obtained were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test. The results showed a significant positive relationship between workplace well-being and work engagement among employees at a regional company in Surabaya. This indicates that the higher the workplace well-being, the higher the work engagement, and conversely, the lower the workplace well-being, the lower the work engagement among employees.*

*Keywords: Workplace Well-being, Work Engagement, Employees*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b>	
<b>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
B. Tujuan dan Manfaat.....	3
1. Tujuan Penelitian .....	3
2. Manfaat Penelitian .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. <i>Work Engagement</i> .....	9
1. Definisi <i>Work Engagement</i> .....	9
2. Aspek <i>Work Engagement</i> .....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i> .....	11
B. <i>Workplace Well-being</i> .....	12
1. Definisi <i>Workplace Well-being</i> .....	12
2. Aspek <i>Workplace Well-being</i> .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Variabel X .....	14
C. Kerangka Berpikir .....	15
D. Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
A. Populasi dan Partisipan.....	17
1. Populasi.....	17
2. Partisipan.....	17

B. Desain Penelitian .....	17
C. Instrumen Pengumpul Data .....	18
1. Skala <i>Work Engagement</i> .....	18
2. Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	21
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	25
1. Uji Prasyarat.....	25
2. Analisis Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Pelaksanaan Penelitian.....	27
2. Uji Hipotesis .....	27
B. Pembahasan .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Jawaban Skala Likert .....	18
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Work Engagement</i> .....	19
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Work Engagement</i> .....	20
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work Engagement</i> .....	21
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	22
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel <i>Workplace Well-being</i> .....	23
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	25
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas <i>Workplace Well-being</i> dan <i>Work Engagement</i> .....	25
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas <i>Workplace Well-being</i> dan <i>Work Engagement</i> .....	26
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	27
Tabel 11. Statistik Deskriptif.....	28
Tabel 12. Rumus Kategorisasi Data Penelitian .....	28
Tabel 13. Hasil Uji Deskripsi Skala <i>Workplace Well-Being</i> .....	28
Tabel 14. Hasil Uji Deskripsi Skala <i>Work Engagement</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	16
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	39
Lampiran 2 Kuisisioner Skala <i>Work Engagement</i> .....	41
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 1 Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	44
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 1 Skala <i>Work Engagement</i> .....	46
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 2 Skala <i>Workplace Well-being</i> .....	47
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 2 Skala <i>Work Engagment</i> .....	48
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas .....	49
Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas .....	50
Lampiran 13 Hasil Uji Deskriptif <i>Work Engagement</i> .....	51
Lampiran 14 Hasil Uji Deskriptif <i>Workplace Well-being</i> .....	52
Lampiran 15 Hasil Uji Analisis <i>Product Moment</i> .....	53
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	54