

**HUBUNGAN STRES DENGAN KECENDERUNGAN
PERILAKU AGRESIF PADA IBU RUMAH TANGGA
SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

REVITA AYU HAPSARI

NPM : 1511600136

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revita Ayu Hapsari

NPM : 1511600136

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Stres Dengan Perilaku Agresif Pada Ibu Rumah Tangga Selama Pandemi COVID-19” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Surabaya, 08 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Revita Ayu Hapsari
1511600136

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : REVITA AYU HAPSARI
NPM : 1511600136
JUDUL : HUBUNGAN STRES DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF
PADA IBU RUMAH TANGGA SELAMA
PANDEMI COVID-19

Surabaya, 08 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 08 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. **Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog**
2. **Karolin Rumandjo, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
3. **Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog**

.....
.....
.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan



Dr. Suroso, MS., Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revita Ayu Hapsari
Nbi : 1511600136
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“HUBUNGAN STRES DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA IBU RUMAH TANGGA SELAMA PANDEMI COVID-19 ”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 08 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Revita Ayu Hapsari)

MOTTO

“Seburuk Apapun Kondisimu, Tolong Cintai Dirimu Sendiri”

“Hidup sekali, banyak-banyaklah berbuat hal yang bermanfaat!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karya ini untuk ayah, mama, kakak-kakak, keponakan, teman-teman, serta seluruh keluargaku yang telah memberikan doa restu, semangat, kasih sayang, dan lain-lainnya sehingga saya mampu menghadapi dan mengatasi segala kesulitan 😊

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Revita Ayu Hapsari
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 11 Desember 1997
Agama : Islam
Status Keluarga : Anak Kandung
Alamat : Pondok Benowo Indah Blok A5/8
Telepon : -
Email : revitaayuhapsarii@gmail.com
Telepon/Hp : 083830001260



Orangtua
Ayah : Agus Noryanto
Ibu : Yanik Widyaningsih
Pekerjaan Ayah : Supir Ojek *Online*
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

Pendidikan Formal

1. SDN Pakal 1/119 Surabaya (2004-2010)
2. SMP Negeri 14 Surabaya (2010-2013)
3. SMA Negeri 11 Surabaya (2013-2016)
4. S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2016-selesai)

Surabaya, Juli 2020



Revita Ayu Hapsari

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Ibu Rumah Tangga Selama Pandemi Covid-19” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, serta d dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Mulyanto Nughroho, MM., CMA., CPAI selaku rector Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi arahan, serta ilmu kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
5. Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang telah membantu dan membimbing dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dukungan dalam belajar maupun menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberkan ilmunya.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis untuk mengurus segala administrasi sehingga penulis merasa dimudahkan.
8. Mama dan Ayah yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat, motivasi, serta doa restunya agar penulis mampu menyelesaikan karya ini.
9. Kedua kakakku, Seftian dan Selvy terima kasih telah memberi banyak bantuan, motivasi, semangat selama pengerjaan skripsi.
10. Sahabatku “kang halu” yaitu Agata, Novi, dan Nadia yang selalu saling menyemangati satu sama lain, membei motivasi dan bantuan dan semuanya.

11. Rakai, Ana, Vio, Ghea, Jea dan seluruh anggota “Fams Aquila” yang telah membantu dan memberi semangat dan motivasinya dalam mengerjakan skripsi.

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Besar harapan penulis agar tugas ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta pihak lain yang membutuhkan guna perkembangan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

STRES DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA IBU RUMAH TANGGA SELAMA PANDEMI COVID-19

Revita Ayu Hapsari

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

revitaayuhapsarii@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kecenderungan perilaku agresif pada ibu rumah tangga selama pandemi Covid-19. Subyek dari penelitian ini 232 ibu rumah tangga di Surabaya. Teknik pengambilan sampling yaitu menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku agresif dan skala stres. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan *Spearman Coefficient of (Rank) Correlation*. Hasil dari pengujian menggunakan *Spearman Coefficient of (Rank) Correlation* menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif signifikan antara stres dengan kecenderungan perilaku agresif pada ibu rumah tangga selama pandemi Covid-19.

Kata Kunci : stres, perilaku agresif, ibu rumah tangga

Stress With The Tendency Of Aggressive Behavior In Housewives During The Pandemic Covid-19

Revita Ayu Hapsari

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

revitaayuhapsarii@gmail.com

Abstract

This study was conducted with the aim to determine the relationship of stress with the tendency of aggressive behavior in housewives during the pandemic Covid-19. The subjects of this study were 232 housewives in Surabaya. The sampling technique is using purposive sampling. Data collection using a scale of aggressive behavior and stress scale. Hypothesis testing in this study uses the Spearman Coefficient of (Rank) Correlation. The results of testing using the Spearman Coefficient of (Rank) Correlation showed that there was a significant positive relationship between stress and the tendency for aggressive behavior in housewives during the pandemic Covid-19.

Keyword: stress, aggressive behavior, housewife, COVID-19

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Tanda Persetujuan Skripsi	iii
Tanda Pengesahan Skripsi	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstrac</i>	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
BAB I Pendahuluan	1
A. Permasalahan	1
1 Latar Belakang	1
2 Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1 Tujuan Penelitian	5
2 Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5

BAB II Tinjauan Pustaka	9
A. Agresif	9
1. Pengertian Agresif.....	9
2. Jenis-jenis Agresif	10
3. Aspek-aspek Agresif	11
4. Faktor-faktor Mempengaruhi Agresif	12
B. Stres.....	15
1. Pengertian Stres	15
2. Jenis-jenis Stres	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	16
4. Sumber-sumber Stres	18
5. Gejala dari Stres	19
6. Tahapan Stres	20
7. Dampak Stres	21
C. Ibu Rumah Tangga	22
1. Pengertian Ibu Rumah Tangga	22
2. Peran Ibu Rumah Tangga	22
D. Pandemi Covid-19.....	23
E. Kerangka Berpikir	24
F Hipotesis	26
BAB III Metode Penelitian	27
A. Populasi dan Partisipan	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
3. Partisipan	27

B. Desain Penelitian	29
C. Instrumen Pengumpulan Data	30
1. Skala Perilaku Agresif	30
a. Definisi Operasional	30
b. Pengembangan Alat Ukur	30
c. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif	30
d. Instrumen Penelitian	31
1) Uji Validitas	31
2) Uji Reliabilitas	33
2. Skala Stres.....	34
a. Definisi Operasional	34
b. Pengembangan Alat Ukur	34
c. <i>Blue Print</i> Skala Stres	34
d. Instrumen Penelitian	35
1) Uji Validitas	35
2) Uji Reliabilitas	38
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data	39
1. Uji Prasyarat	39
a. Uji Normalitas	39
b. Uji Linearitas	39
2. Analisa Data.....	40
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	46

BAB V Simpulan Dan Saran	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
Daftar Pustaka	49
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Subyek Berdasarkan Kecamatan Tempat Tinggal.....	28
Tabel 3.2 Jumlah Subyek Berdasarkan Usia	29
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas	32
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif Setelah di Uji	33
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Stres	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas	36
Tabel 3.9 <i>Blue Print</i> Skala Stres Setelah di Uji.....	37
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas	39
Tabel 4.1 Hasil Korelasi	41
Tabel 4.2 Norma Alat Ukur Stres	42
Tabel 4.3 Norma Alat Ukur Perilaku Agresif.....	42
Tabel 4.4 Kategori Subyek Skala Stres	43
Tabel 4.5 Kategori Subyek Skala Perilaku Agresif	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berpikir	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabulasi Skala Stres	55
Lampiran 2 : Tabulasi Skala Agresif	59
Lampiran 3 : Interpretasi Skor Skala Stres dan Perilaku Agresif	64
Lampiran 4 : Kuesioner	69
Lampiran 5 : Data Deskriptif	74
Lampiran 6 : Output SPSS Uji Validitas – Reliabilitas Skala Stres.....	75
Lampiran 7 : Output SPSS Uji Validitas – Reliabilitas Skala Perilaku Agresif	85
Lampiran 8 : Output SPSS Uji Normalitas.....	101
Lampiran 9 : Output SPSS Uji Linearitas	107
Lampiran 10 : Output SPSS Uji Korelasi	112

Halaman Sengaja Dikосongkan