HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ALIEF NUR IMAMI
NBI: 1512100123

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2025

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

ALIEF NUR IMAMI

NBI: 1512100123

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2025

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

ALIEF NUR IMAMI

NBI: 1512100123

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian penyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 12 Desember 2024

SEPULUH RIBU RUPIAH 10000 METERAI TEMPEL 303AFAMX237449086

Alief Nur Imami

NBI: 1512100123

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : **Alief Nur Imami**
NBI : **1512100123**
JUDUL : **Hubungan antara Perfeksionisme dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Kedokteran di Surabaya**

Surabaya, 12 Desember 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
Drs. Herlan Praktito., M.Si., Psikolog	**Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 2 Januari 2025

Dewan Penguji :

1. **Nama Penguji** — **Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**
2. **Nama Pembimbing I** — **Drs. Herlan Praktito, Msi., Psikolog**
3. **Nama Pembimbing II** — **Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

" Sesungguhnya Bersama Kesulitan, Ada Kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah:5)

" Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya. Rayakan perasaan mu sebagai manusia."

(Baskara Putra – Hindia)

"Jika dalam keadaan sulit, jangan pernah melihat proses orang lain, tapi fokuslah pada diri sendiri. Karena apa yang kita harapkan hanya diri sendiri bukan orang lain."

(Raka Ramadhan)

" Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena keadaan, perkataan dan perbuatan seseorang."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji Syukur bagi Allah SWT atas limpahan Rahmat, taufiq, hidayah dan inayyah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama, ayahanda Alm. Mochammad Fauzi, SE. Beliau memang tidak dapat melihat putrinya menyelesaikan tugas akhirnya, tapi beliau sangat yakin dengan anak perempuan terakhirnya mampu melewati rintangan dalam hidupnya meskipun tanpa ada di sisi anaknya. Bulan Desember 2023 memberikan luka yang cukup dalam atas meninggalnya ayahanda, namun Desember 2024 penulis hampir dapat menyelesaikan skripsi dan gelar sarjana yang diimpikan, meskipun tanpa ayahanda.
2. Pintu surga, Ibunda Siti Zainab, S.Pd terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas pengorbanan, kepercayaan kepada anaknya dan menjaga anaknya tanpa ayahanda yang memberikan dukungan. Ibu adalah salah satu penguat dan pengingat yang hebat. Terima kasih, sudah menjadi tempat untuk pulang, bu.
3. Kakak-kakak, Fahmy Syafitri, S.Keb, Luqman Hakim, A.Md.Kes, Moch. Alfan-Alfarizi. Terima kasih atas dukungan dan kepercayaan yang diberikan kepada adik terakhirnya untuk menempuh pendidikan selama ini yang selalu diberikan kepada penulis. Penulis telah menepati amanah. Tetaplah jadi kakak yang paling hebat.
4. Terimakasih kepada rekan-rekan, terutama untuk Yulita Damayanti yang telah membantu penulis mempermudah penelitian di kampus yang bersangkutan, pada saat situasi sulit dan mau meluangkan waktunya untuk membantu dan berikan dukungan kepada penulis.
5. Dan yang terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

   Kamu keren dan hebat.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama	: Alief Nur Imami
TTL	: Sampang, 05 Mei 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Jurusan	: Psikologi
Alamat	: Jl. Pahlawan gg II Sampang
Email	: aliefnurimamiemy123@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SDN Rongtengah 1 Sampang (2009-2015)
SMPN 1 Sampang (2015-2018)
SMAN 1 Sampang (2018-2021)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2021-sekarang)

C. Riwayat Pekerjaan

1. Crew Outlet/Waiter di Marvel City Mall Surabaya

Menjadi Crew Outlet dengan melayani customer sekaligus mengantarkan pesanan sebagai Waiter, Laporan penjualan tiap penutupan, Laporan persediaan bahan - bahan

2. LP3S SAKA

Asisten Psikolog - Magang (Februari 2024 - sekarang)
Freelance, Membantu memberikan instruksi psikotes pada klien, Membantu skoring hasil tes psikologi klien

3. PT. Berkah Sekawan Abadi

Staff HRD - Magang (Februari – Juni 2024)
Merekap ijazah, memberikan informasi lowongan kerja di berbagai sosialmedia, mengundang kandidat untuk proses rekrutmen, menginterview kandidat /calon karyawan, merekap kelengkapan berkas karyawan, membuat surat keterangan kerja, Penerbitan PHK, menginput SOP tiap divisi, menginput surat keputusan promosi/demosi/mutase, pembuatan surat peringatan 1,2,3, menghadiri jobfair

D. Riwayat Organisasi

1. OSIS,PMR,PBB,Tari,Basket

Osis : Anggota Sekbid 2 dan Koordinator Sekbid 1

2. **Pramuka**

   Menjabat sebagai pemangku adat, memastikan seluruh anggota pramuka wajib mematuhi peraturan, wajib menghukum anggota yang melanggar peraturan, sie acara tiap kegiatan

3. **Volunteer WEPOSE Surabaya**

E. Kemampuan

Microsoft Word, Ecxel, canva, administrasi alat tes psikologi, editing Video

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas segala Rahmat dan karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan proposal skrpsi yang merupakan syarat agar bisa mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyelesaikan proposal skripsi dengan judul " Hubungan antara Perfeksionisme dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Kedokteran di Surabaya" ini melalui berbagai proses yang dilalui oleh penulis.

Terselesaikannya proposal skripsi ini tentu berkat dukungan dan doa dari banyak pihak yang membantu penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., SMA., CPA. selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Prodi S1 Psikologi yang telah memberikan dukungan kepada mahasiswa akhir yang sedang menempuh proposal skripsi.
3. Drs. Herlan Praktito, M.Si., Psikolog selaku dosen Pembimbing 1 dan Dr. Suhadianto, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sangat baik, memberikan saran serta arahan mulai dari penentuan judul dan penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran. Terimakasih juga untuk semua ilmu yang telah bapak berikan selama perkuliahan.
4. Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebut satu persatu karena telah memberikan banyak ilmu dan masukan kepada penulis.
5. Dan yang terakhir kepada kedua orang tua dan saudara penulis yang telah memberikan dukungan dan kepercayaan penulis untuk menyelesaikan studi ini.

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI SURABAYA

Alief Nur Imami
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
aliefnurimamiemy123@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan stress akademik pada mahasiswa kedokteran di Surabaya. Sebanyak 400 populasi dan 196 partisipan yang dilakukan menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan *accidental sampling* pada mahasiswa kedokteran Angkatan 2023 dan 2024. Instrumen peneitian yang digunakan dengan metode skala MPS (*Multidimensional perfectionism scale*) untuk mengukur perfeksionisme dan PAS (*Perception Academic Stress*) untuk mengukur stress akademik. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi Pearson Product Moment. Dari hasil penelitian antara perfeksionisme dengan stress akademik didapatkan nilai korelasi 0,309 dan p-value 0,000. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara perfeksionisme dengan stress akademik pada mahasiswa kedokteran di Surabaya.

Kata Kunci: (Hubungan antara Perfeksionisme dengan Stress Akademik)

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND ACADEMIC STRESS IN MEDICAL STUDENTS IN SURABAYA

Alief Nur Imami
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
aliefnurimamiemy123@gmail.com

Abstract

This research aims to determine the relationship between perfectionism and academic stress in medical students in Surabaya. A total of 400 populations and 196 participants were conducted using non-probability sampling techniques with accidental sampling on medical students Class of 2023 and 2024. The research instruments used were the MPS (Multidimensional perfectionism scale) scale method to measure perfectionism and PAS (Perception Academic Stress) to measure academic stress. The data analysis technique used is the Pearson Product Moment correlation technique. From the results of research between perfectionism and academic stress, a correlation value of 0.309 and a p-value of 0.000 were obtained. It can be concluded that there is a significant positive relationship between perfectionism and academic stress in medical students in Surabaya.

.

Keywords: Relationship between Perfectionism and Academic Stress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ... iii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK iv

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING v

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI vi

HALAMAN MOTTO vii

HALAMAN PERSEMBAHAN viii

CURRICULUM VITAE ix

KATA PENGANTAR xi

ABSTRAK xii

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

I. PENDAHULUAN 1

A. Permasalahan 1

1. Latar Belakang 1

2. Rumusan Masalah 3

B. Tujuan dan Manfaat 3

1. Tujuan Penelitian 3

2. Manfaat Penelitian 3

C. Keaslian Penelitian 3

II. TINJAUAN PUSTAKA 5

A. Stress Akademik 5

1. Pengertian Stress Akademik 5

2. Aspek- Aspek Stress Akademik 5

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik 6

B. Perfeksionisme 9
1. Pengertian Perfeksionisme 9
2. Aspek-Aspek Perfeksionisme 10
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme 11
C. Kerangka Berpikir 12
D. Hipotesis Penelitian 13
III. METODE PENELITIAN 15
A. Populasi dan Partisipan 15
1. Populasi 15
2. Partisipan 15
B. Desain Penelitian 15
C. Intrumen Penelitian 16
_1. Stress Akademik 16
a. Definisi Operasional 16
c. Uji Alat Ukur 18
2. Perfeksionisme 20
a. Definisi operasional 20
c. Uji Alat Ukur 21
D. Uji Prasyarat 23
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 25
A. Hasil Penelitian 25
B. Pembahasan 29
V. KESIMPULAN DAN SARAN 31
A. Kesimpulan 31
B. Saran 31
DAFTAR PUSTAKA 33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skala Likert 16
Tabel 3.2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Stress Akademik (PAS) 17
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Stress Akademik 18
Tabel 3.4 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Stress Akademik 18
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stress Akademik 19
Tabel 3.6 Tabel Sebaran Aitem Perfeksionsime (MPS-Short Form) 20
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Perfeksionisme 21
Tabel 3.8 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Perfeksionisme 21
Tabel 3.9 Uji Reabilitas Perfeksionisme 22
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas 22
Tabel 3.11 Hasil Uji Linieritas 23
Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin 25
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia 25
Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mahasiswa Per-Angkatan 26
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel 26
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi 26
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Skala Stress Akademik 27
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skala Perfeksionisme 28
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Korelasi Pearson Product Moment 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian 37
Lampiran 2 Surat balasan izin penelitian 38
Lampiran 3 Kuisioner penelitian perfeksionisme 39
Lampiran 4 Kuisioner penelitian stress akademik 42
Lampiran 5 Tabel Krejcie 46
Lampiran 6 Tabulasi Stress Akademik 47
Lampiran 7 Tabulasi Perfeksionisme 50
Lampiran 8 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 1 Stress akademik 53
Lampiran 9 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 2 Stress akademik 55
Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 1 Perfeksionisme 57
Lampiran 11 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 2 Perfeksionisme 60
Lampiran 12 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 3 Perfeksionisme 62
Lampiran 13 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 4 Perfeksionisme 64
Lampiran 14 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 5 Perfeksionisme 66
Lampiran 15 Hasil uji validitas dan reabilitas putaran 6 Perfeksionisme 68
Lampiran 16 Hasil uji normalitas dan linearitas 70
Lampiran 17 Hasil analisis korelasional 71