

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN *FORGIVENESS*
PADA INDIVIDU YANG ORANG TUANYA BERCERAI
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

KRISELA ANGGUN CAHYANI
NPM: 1511600073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : KRISELA ANGGUN CAHYANI

NPM : 1511600073

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN *FORGIVENESS*
PADA INDIVIDU YANG ORANG TUANYA BERCERAI
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Surabaya, 8 Juli 2020

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog



Rahima Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :
8 Juli 2020 Dewan Penguji :**

1. **Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog**
2. **Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog**
3. **Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dehan,



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

NIP.20510 87 0122

HALAMAN PERNYATAAN

TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Empati Dengan *Forgiveness* Pada Individu Yang Orang Tuanya Bercerai Ditinjau Dari Jenis Kelamin" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 8 Juli 2020



Krisela Anggun Cahyani
NPM. 1511600073



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Krisela Anggun Cahyani
NPM : 1511600073
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN *FORGIVENESS* PADA INDIVIDU YANG ORANG TUANYA BERCERAI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 8 Juli 2020



Yang Menyatakan,

(Krisela Anggun Cahyani)

HALAMAN MOTTO

"Bersedihlah secukupnya, berbahagialah semampunya, karena sesungguhnya tidak ada yang abadi di dunia yang fana ini. Maka teruslah melangkah untuk maju, meninggalkan semua kenangan yang pahit, dan mulailah untuk menatap masa depan. Karena masa depan ada ketika kita mulai beranjak, bukan untuk bersantai pada zona nyaman."

(Krisela Anggun, 00:00)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini..

Untuk Papa yang tiada lelah berjuang untuk bekerja agar aku bisa sampai ditahap skripsi ini bisa tercetak dan aku bisa pakai baju toga. Mama yang tiada lelah selalu ada untuk menasehati dan memberikan semangat agar aku tidak patah semangat. Adeku Lily yang selalu menghibur dan setia menjadi teman curhatku dikala aku mulai bosan dengan keadaan..

Untuk diriku sendiri, kupersembahkan karya ini karena kamu mampu untuk berada dan sampai dititik ini. Percayalah bahwa sesuatu hal yang kamu kerjakan dengan sungguh-sungguh hingga saat ini tidak akan pernah sia-sia..

Dan untuk kamu kelak calon anakku, dan untuk kamu kelak calon suamiku, skripsi ini kupersembahkan untuk kalian agar suatu hari nanti ketika kalian menemukanku, kalian akan bangga karena walau belum pernah berjumpa, kalianlah yang ku kenang dalam persembahan skripsi ini..

HALAMAN KATA MUTIARA

"Kita harus berarti untuk diri kita sendiri dulu sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi orang lain." – Ralph Waldo Emerson

"Kamu tidak bisa kembali dan mengubah awal saat kamu memulainya, tapi kamu bisa memulainya lagi dari di mana kamu berada sekarang dan ubah akhirnya." – C.S Lewis

"Penemuan terbesar sepanjang masa adalah bahwa seseorang bisa mengubah masa depannya hanya dengan mengubah sikapnya saat ini." – Oprah Winfrey

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Krisela Anggun Cahyani
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 10 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Status : Belum Kawin
Alamat Rumah : Jalan Siwalankerto Tengah
Gang Sawo No.98C, Surabaya
Telephone : 085655406103
Email : kriselaanggun@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ir. Budi Susilo
Nama Ibu : Retno Yudowati, S.Pd
Alamat Rumah : Jalan Siwalankerto Tengah
Gang Sawo No.98C, Surabaya
Pekerjaan Ayah : Pegawai Swasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

1. 2004 – 2010 : SDI Kyai Ibrahim Surabaya
2. 2010 – 2013 : SMPN 22 Surabaya
3. 2013 - 2016 : SMAN 21 Surabaya
4. 2016 – 2020 : Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 8 Juli 2020

Krisela Anggun Cahyani

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya agar penulis mampu untuk mengerjakan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati Dengan *Forgiveness* Pada Individu Yang Orang Tuanya Bercerai Ditinjau Dari Jenis Kelamin” hingga tuntas.

Skripsi ini tidak akan tuntas tanpa dorongan dan semangat dari orang-orang disekitar penulis, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang begitu besarnya kepada:

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog selaku Dosen Pimpimng I saya yang senantiasa memberikan arahan dan masukannya demi terbentuknya skripsi ini.
5. Kepada Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pimpimng II dan Dosen Wali saya yang senantiasa memberikan arahan dan masukannya demi terbentuknya skripsi ini.
6. Teman-temanku Dhika, Mita, dan Mbak Tari yang senantiasa sabar dan baik selama 4 tahun menemani hari-hari saya hingga detik dimana skripsi ini tercetak. Terimakasih pula saya ucapkan karena kalian lah yang tersabar dalam menghadapi saya selama ini.
7. Teman-temanku balon udara squad (Sasa, Annisa, Krisma, Mukhodtatiffa, Tyas) yang selalu menemani saya cangkruk, berkeuh kesah, dan senantiasa menghibur saat saya sumpek.
8. Teman-temanku Devi, Della, Rossi yang selalu ada saat saya butuh tempat untuk cerita dan *sharing*.
9. Teman-temanku Mishawanti dan Marisa yang selalu ada saat saya butuh kemanapun.
10. Teman-teman satu Fakultas Psikologi angkatan 2015-2018 yang mengenal saya, terimakasih karena kalian ada untuk mewarnai hari-hari saya selama kuliah di UNTAG Surabaya.

11. Terimakasih juga untuk semua komunitas *broken home*, teman-teman online yang senantiasa membantu saya dalam pengambilan subyek dalam penelitian ini.
12. Dan yang terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena kamu ada dan mampu untuk melewati semua lika-liku kehidupan hingga detik dimana skripsi ini tercetak.

Surabaya, 8 Juli 2020

Krisela Anggun Cahyani

Hubungan Antara Empati Dengan *Forgiveness* Pada Individu Yang Orang Tuanya Bercerai Ditinjau Dari Jenis Kelamin

Krisela Anggun Cahyani

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: kriselaanggun@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data empiris mengenai hubungan antara empati dengan *forgiveness* pada individu yang orang tuanya bercerai ditinjau dari jenis kelamin. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *insidental sampling* dengan jumlah subyek sebanyak 50 yang terdiri dari 25 perempuan dan 25 laki-laki. Data dalam penelitian ini diambil menggunakan skala *forgiveness* dan skala empati dengan model skala likert yang dimodifikasi, kemudian mencantumkan biodata berupa jenis kelamin subyek. Berdasarkan hasil uji korelasi teknik parametrik *product moment* diperoleh $r_{xy} = 0,496$ dengan nilai signifikansi $(p) = 0,000 < 0,01$, maka terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara empati dengan *forgiveness* pada individu yang orang tuanya bercerai. Sedangkan hasil uji komparatif teknik parametrik *independent samples t test* diperoleh $t = -1,723$ dengan nilai signifikansi $(p) = 0,091 > 0,05$, maka tidak terdapat perbedaan *forgiveness* ditinjau dari jenis kelamin pada individu yang orang tuanya bercerai. Kedua teknik analisis data dibantu dengan program IBM Statistics versi 20.0 for Windows.

Kata Kunci : Empati, *Forgiveness*, Individu yang Orang Tuanya Bercerai

The Relationship Between Empathy And Forgiveness In Individuals With Divorced Parents Judging From Gender

Krisela Anggun Cahyani

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: kriselaanggun@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to obtain empirical data about the relationship between empathy and forgiveness in individuals whose parents divorced in terms of gender. Data collection techniques in this study used incidental sampling with a total 50 subjects who consisting of 25 women and 25 men. The data in this study were taken using the forgiveness scale and the empathy scale with modified Likert scale model, then include biodata in the form of the subject's gender. Based on the results of the product moment parametric correlation test techniques obtained $r_{xy} = 0.496$ with a significance value $(p) = 0.000 < 0.01$, there is a very significant positive correlation between empathy and forgiveness in individuals whose parents divorced. While the comparative test results of independent samples parametric technique t test obtained $t = -1,723$ with a significance value $(p) = 0.091 > 0.05$, there is no forgiveness difference in terms of gender in individuals whose parents are divorced. Both data analysis techniques are assisted with IBM Statistics program version 20.0 for Windows.

Keywords : Empathy, Forgiveness, Individuals whose Divorced Parents

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN KATA MUTIARA	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. PERMASALAHAN	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. TUJUAN DAN MANFAAT	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. <i>FORGIVENESS</i>	8

1. Pengertian <i>Forgiveness</i>	8
2. Dimensi <i>Forgiveness</i>	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	11
4. Tahapan Terjadinya <i>Forgiveness</i>	13
B. EMPATI.....	14
1. Pengertian Empati	14
2. Aspek-Aspek Empati	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Empati	16
4. Proses Terjadinya Empati	17
C. <i>FORGIVENESS</i> DITINJAU DARI JENIS KELAMIN	19
D. DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BERCERAI	20
1. Pengertian Dewasa Awal	20
2. Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal	21
3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	23
4. Pengertian Perceraian.....	24
5. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Perceraian Pada Orang Tua	25
6. Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai.....	25
7. Dampak Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai.....	26
E. KERANGKA BERPIKIR.....	27
F. HIPOTESIS	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. POPULASI DAN SAMPEL	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	30
B. DESAIN PENELITIAN	31
C. INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	32
1. <i>FORGIVENESS</i>	32
a. Definisi Operasional.....	32

b. Pengembangan Alat Ukur	32
c. Uji Alat Ukur	34
2. EMPATI	36
a. Definisi Operasional.....	36
b. Pengembangan Alat Ukur	36
c. Uji Alat Ukur	39
3. JENIS KELAMIN.....	42
a. Definisi Operasional.....	42
b. Pengembangan Alat Ukur	42
D. UJI PRASYARAT DAN ANALISIS DATA	42
1. Uji Prasyarat	42
a. Uji Normalitas <i>Product Moment</i>	42
b. Uji Linieritas Hubungan.....	43
c. Uji Normalitas Independent Semple T-Test	43
d. Uji Homogenitas	44
2. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. HASIL PENELITIAN	46
B. PEMBAHASAN	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. KESIMPULAN.....	51
B. SARAN	51
1. Bagi Subyek Penelitian	51
2. Bagi Peneliti Lain	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skor Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	34
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	34
Tabel 3. Hasil Uji Kesahihan Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	35
Tabel 4. Distribusi Skor Aitem Skala Empati.....	38
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Distribusi Aitem Skala Empati.....	39
Tabel 6. Hasil Uji Kesahihan Aitem Skala Empati.....	41
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas <i>Saphiro-Wilk</i>	43
Tabel 8. Hasil Uji Linieritas Hubungan Antara Variabel Empati dengan <i>Forgiveness</i>	43
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas <i>Saphiro-Wilk</i>	44
Tabel 10. Hasil Uji Homogenitas Perbedaan <i>Forgiveness</i> Ditinjau Dari Jenis Kelamin	44
Tabel 11. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	46
Tabel 12. Hasil Analisis Komparatif <i>Independent Samples T Test</i>	47
Tabel 13. Hasil Analisis Deskriptif.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2. Hubungan Variabel Empati Dengan Variabel <i>Forgiveness</i> Ditinjau Dari Jenis Kelamin.....	31
Gambar 3. Hasil Uji Realibilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Skala <i>Forgiveness</i>	36
Gambar 4. Hasil Uji Realibilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Skala Empati.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 2. Skala <i>Forgiveness</i>	57
Lampiran 3. Skala Empati.....	62
Lampiran 4. Tabulasi <i>Forgiveness</i> Sebelum Validasi.....	68
Lampiran 5. Tabulasi <i>Forgiveness</i> Sesudah Validasi.....	74
Lampiran 6. Tabulasi Empati Sebelum Validasi.....	78
Lampiran 7. Tabulasi Empati Sesudah Validasi.....	85
Lampiran 8. Output Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i>	90
Lampiran 9. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Empati.....	94
Lampiran 10. Output Uji Normalitas <i>Product Moment</i>	99
Lampiran 11. Output Uji Linieritas Hubungan.....	100
Lampiran 12. Output Uji Normalitas <i>Independent Samples T Test</i>	101
Lampiran 13. Output Uji Homogenitas.....	102
Lampiran 14. Output Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	103
Lampiran 15. Output Uji Komparatif <i>Independent Samples T Test</i>	104