

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN
SEBAYA DENGAN REGULASI EMOSI
ADA REMAJA KORBAN *BULLYING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ENDAH DWI KARTIKA PUTRI
NBI : 1512100109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA
DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN
*BULLYING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ENDAH DWI KARTIKA PUTRI

NBI: 1512100109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA
DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN
*BULLYING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ENDAH DWI KARTIKA PUTRI

NBI: 1512100109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Endah Dwi Kartika Putri
NBI : 1512100109
Judul : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja Korban *Bullying*

Surabaya, 11 Juli 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



(Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si)

Dosen Pembimbing II



(Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. Psikolog)



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Dwi Kartika Putri
NBI/ NPM : 1512100109
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Regulasi Emosi
Pada Remaja Korban Bullying**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 11 Juli 2025

Yang Menyatakan,

SERBUAH RIBU RUPIAH
10000
TEL. 20
METERAI
TEMPERAN
FB4BANX047592462

(Endah Dwi Kartika Putri)

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Juli 2025


SEPUJUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
320ANX047592467
Endah Dwi Kartika Putri
NBI: 1512100109

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa dan berkat rahmat serta kasihnya yang telah memberi kesempatan, kemudahan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi ini adalah "Hubungan antara dukungan teman sebaya dengan regulasi emosi pada remaja korban bullying". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada fakultas psikologi universitas 17 agustus 1945 surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Inka Sukma Melati, S.Psi., M.Psi selaku selaku dosen wali penulis yang telah mendampingi, membimbing, serta memberikan saran-saran terbaik bagi penulis.
5. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,M. Si selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini dengan baik.
6. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini dengan baik.
7. Orang tua penulis, yang selalu mendukung penulis secara moral serta material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Teman-teman penulis yang telah membantu serta mensupport penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya sebagai bahan referensi di masa mendatang.

Surabaya, 11 Juli 2025



Endah Dwi Kartika Putri

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN BULLYING

Endah Dwi Kartika Putri
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
endahputri063@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan regulasi emosi pada remaja korban bullying dengan rentang usia 15-19 tahun. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara dukungan teman sebaya dengan regulasi emosi. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini melibatkan 163 responden yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Berdasarkan perhitungan analisis uji hipotesis pertama dengan analisis *spearman rho*, diperoleh nilai korelasi (r) sebesar 0,652 dengan nilai signifikan sebesar $p = 0,000$ yang artinya terdapat hubungan yang positif antara dukungan teman sebaya dengan regulasi emosi. Artinya semakin tinggi dukungan teman sebaya maka semakin tinggi pula regulasi emosi seseorang. Sebaliknya, apabila tingkat dukungan teman sebaya rendah maka semakin rendah pula regulasi emosi seseorang.

Kata Kunci: (*Bullying*, Dukungan teman sebaya, regulasi emosi)

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND EMOTIONAL REGULATION IN ADOLESCENTS WHO ARE VICTIMS OF BULLYING

Endah Dwi Kartika Putri
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
endahputri063@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to investigate the relationship between peer support and emotional regulation among adolescents aged 15–19 years who are victims of bullying. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between peer support and emotional regulation. The research design employs a quantitative research method. The study involved 163 respondents selected using purposive sampling. Based on the calculation of the first hypothesis test using Spearman's rho analysis, a correlation coefficient (r) of 0.652 was obtained with a significance level of $p = 0.000$, indicating a positive relationship between peer support and emotional regulation. This means that the higher the peer support, the higher the emotional regulation of an individual. Conversely, if the level of peer support is low, then the level of emotional regulation is also low.

Keywords: (Bullying, peer support, emotional regulation)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	4
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Regulasi Emosi	9
1. Definisi Regulasi Emosi	9
2. Aspek Regulasi Emosi	10
3. Indikator Regulasi Emosi	11

4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	11
B.	Dukungan Teman Sebaya.....	13
1.	Definisi Dukungan Teman Sebaya.....	13
2.	Aspek Dukungan Teman Sebaya.....	15
3.	Indikator Dukungan Teman Sebaya.....	16
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya.....	16
C.	Kerangka Berpikir.....	17
D.	Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
A.	Populasi dan Partisipan.....	21
1.	Populasi.....	21
2.	Partisipan.....	21
B.	Desain Penelitian.....	22
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	22
1.	Skala I (Rgulasi Emosi).....	23
2.	Skala II (Dukungan Teman Sebaya).....	27
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	32
1.	Uji Prasyarat.....	32
2.	Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Hasil Penelitian.....	35
1.	Data Deskriptif.....	35
2.	Analisis Data.....	36
B.	Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
A.	Kesimpulan.....	41
B.	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert Yang Sudah Dimodifikasi	23
Tabel 3. 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi	24
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Regulasi Emosi	25
Tabel 3. 4 Temuan validitas Aitem Skala Regulasi Emosi	26
Tabel 3. 5 Temuan Tes Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	27
Tabel 3. 6 Blue Print Sebaran Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya	29
Tabel 3. 8 Temuan Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya	30
Tabel 3. 9 Temuan Reliabilitas Skala Dukungan Teman Sebaya	31
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas	33
Tabel 4. 1 Hasil Data Demografi Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 2 Hasil Data Demografi Usia	36
Tabel 4. 3 Hasil Uji Korelasi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	19
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Hasil Turnitin	47
Lampiran II G*Power	55
Lampiran III Skala Regulasi Emosi	58
Lampiran IV Skala Dukungan Teman Sebaya	62
Lampiran V Screenshot Skala Google Form	66
Lampiran VI Tabulasi Data Regulasi Emosi	68
Lampiran VII Tabulasi Data Dukungan Teman Sebaya	69
Lampiran VIII Tabel Skor Total	70
Lampiran IX Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Regulasi Emosi	75
Lampiran X Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Skala Dukungan Teman Sebaya....	77
Lampiran XI Hasil Uji Normalitas	79
Lampiran XII Hasil Uji Linieritas.....	80
Lampiran XIII Uji Analisis Kolerasi Spearman' S RHO	81