

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kontrol diri yang tinggi belum tentu dapat mengurangi perilaku seksual pranikah pada individu, serta dukungan sosial teman sebaya tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap perilaku seksual pranikah dikarenakan terdapat faktor lain seperti peran keluarga, tingkat religiusitas yang lebih berpengaruh pada perilaku seksual pranikah. Hal ini dibuktikan dengan kategorisasi norma yaitu berjumlah 1 responden memiliki perilaku seksual yang sangat tinggi, 9 responden memiliki perilaku seksual yang tinggi, 34 responden memiliki perilaku seksual yang sedang, 6 responden memiliki perilaku seksual yang rendah, dan 2 responden memiliki perilaku seksual yang sangat rendah. Berdasarkan norma kontrol diri diperoleh hasil berjumlah 15 responden memiliki kontrol diri yang tinggi, 32 responden memiliki kontrol diri yang sedang, 4 responden memiliki kontrol diri yang rendah, dan 1 responden memiliki kontrol diri yang sangat rendah. Berdasarkan norma dukungan sosial teman sebaya diperoleh hasil berjumlah 2 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya yang sangat tinggi, 11 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya yang tinggi, 29 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya yang sangat sedang, 6 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya yang rendah, dan 4 responden memiliki dukungan sosial teman sebaya yang sangat rendah. Hal ini dikarenakan beberapa faktor yang melatarbelakangi terjadinya perilaku seksual pranikah yaitu sikap, harga diri, religiusitas, peran keluarga, tempat tinggal, dan media pornografi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat penulis sampaikan antara lain:

- 1) Bagi mahasiswa yang memiliki kontrol diri yang baik diharapkan mampu mempertahankan dengan cara mengendalikan perilaku, mengendalikan kognitif dan mengendalikan keputusan. Mahasiswa disarankan untuk tetap mengikuti norma di masyarakat dan memilah sikap supaya dapat menghindari perilaku seksual pranikah yang dapat merugikan diri individu.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya khususnya yang tertarik untuk meneliti perilaku seksual pranikah, hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang mungkin lebih berpengaruh, mempersiapkan secara matang

variabel yang akan diteliti, lebih menyempurnakan alat ukur, memperluas populasi memperbanyak sampel, dan melakukan penelitian pada subyek yang lebih luas.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, I. (2018). Hubungan Antara Pengendalian Diri dan Religiusitas Dengan Perilaku Seks Bebas Remaja. *Al-Ibrah*, 3(1), 43-65.
- Agustiningsih, W. (2016). Pengaruh Penerapan e-filing, Tingkat Pemahaman Perpajakan dan Kesadaran Wajib Pajak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di KPP Pratama Yogyakarta. *Jurnal Nominal*, 5(2), 107-122.
- Alfiyah, N., Solehati, T., & Sutini, T. (2018). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMPN 1 Solokanjeruk Kabupaten Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 131-139.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Statistika*, 6(2), 166-171.
- Awal, R., Sari, M., & Amalia, T. (2018). Interaksi Teman Sebaya dan Gaya Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Biologi Kelas X SMA Negeri 7 Pekanbaru. *Jurnal Pembelajaran Biologi*, 1(1), 8-14.
- AZ, P., & I, M. (2018). Karakteristik dan Perilaku Seksual Remaja di Kota Bontang Kalimantan Timur Indonesia. *Kendedes Midwifery Journal*, 2(2), 1-9.
- Bakar, A., Hasibuan, E., Yahya, M., & Bakar, A. (2019). Korelasi Intensitas Bermain Game Online Mobile Legend dengan Keterampilan Sosial Siswa MAN 3 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 4(3), 60-66.
- Budikunoroningsih, S. (2017). Pengaruh Teman Sebaya dan Persepsi Pola Asuh Orang Tua Terhadap Agresivitas Siswa di Sekolah Dasar Gugus Sugarda. *Jurnal Sains Sosial dan Humaniora*, 1(2), 85-92.
- Choirunissa, R., & Sari, D. K. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Desa Megamendung Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. *Jurnal Ilmu dan Budaya*, 40(57), 6587-6598.
- Damayanti, R., Saleh, I., & Dewi, R. R. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah Siswa SMK Negeri 1 Kelayan Permai Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 4(1), 1-12.
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Jurnal ekologi Ilmu Manajemen*, 5(1), 287-292.

- Dewi, M. A., Budiyono, B., & Kurniawan, H. (2019). Hubungan Kecerdasan Interpersonal dan Motivasi Belajar terhadap Hasil Belajar Matematika. *Prosiding Seminar Nasional Matematika*, 2, 228-233.
- Dumilah, R., Fariji, A., & Petralina, B. (2019). Pengaruh Teman Sebaya, Lingkungan Keluarga, dan Budaya Terhadap Persepsi Remaja Tentang Perkawinan Dibawah Umur. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 4(1), 28-35.
- Elvira, E., Hastono, S. P., & Misyah, S. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja. *Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), 15-24.
- Ernawati, R. (2016). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di SMAN 113 Jakarta Timur. *Jurnal Dinamika Pendidikan*, 9(2), 81-92.
- Fellasari, F., & Lestari, Y. I. (2016). Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Kematangan Emosi Remaja. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 84-90.
- Hall, C. S., & Lindzey, G. (1993). *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*. Yogyakarta: Penerbit Kansius.
- Handayani, W., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan dengan Intensi Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Empati*, 7(1), 188-194.
- Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quetiont dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), 137-144.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktek*, 2(1), 73-114.
- Idawati, I. (2019). Pengaruh Acara Festival Seni Terhadap Citra Sekolah di SMA Negeri 6 Pekanbaru. *Jurnal Riset Komunikasi*, 2(1), 63-73.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1), 243-255.
- Lubis, D. P. (2017). Peran Teman Sebaya dan Paparan Media Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Remaja di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 8(1), 47-54.

- Mahmudah, M., Yaunin, Y., & Lestari, Y. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 448-455.
- Mandey, F. K. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah Berisiko pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Manado. *Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 48-55.
- Mardiyantari, E., Firdaus, M. A., Pujiningtyas, L. R., Yustifa, H., Susanto, S., & Sunarsi, S. (2018). Hubungan Media Pornografi dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 36-39.
- Mariani, N. N., & Murtadho, S. F. (2018). Peran Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya, dan Sikap Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Jamblang Kabupaten Cirebon. *Jurnal Care*, 6(2), 116-130.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69.
- Mesra, E. (2016). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(2), 34-41.
- Mulati, D., & Lestari, D. I. (2019). Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 24-34.
- Nurhaini, D. (2018). Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Remaja SMAN 1 Tanah Grogot. *Psikoborneo*, 6(1), 211-223.
- Nuryati, S., & Fitria, D. (2017). Hubungan Faktor Sosial dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Aktivitas Seksual Berisiko Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Remaja SMA di Kota Bogor. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 3(4), 184-189.
- Palupi, T. N., & Astuti, A. W. (2017). Pengaruh Antara Asertivitas dan Pola Asuh Terhadap Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di Kampung Bulak Kecil Jakarta Utara. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan SDM*, 6(1), 1-20.
- Pradana, I. G., & Susilawati, L. K. (2016). Peran Problem Focused Coping dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kecemasan Remaja SMA yang Akan Menempuh Ujian Nasional. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 1-11.

- Pratiwi, D. S., Rohmatun, R., & Zamroni, Z. (2020). Hubungan Antara Religiusitas dan Harga Diri dengan Perilaku Seks Pranikah di SMA X Demak. *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira*, 3(2), 249-257.
- Purnama, A., & Sailah, I. (2017). Peningkatan Tingkat Kepuasan Dosen Terhadap Kualitas Pelayanan Pelatihan Jurnal Berkualitas Melalui Metode Servqual. *Jurnal Manajemen*, XXI(3), 418-433.
- Purwati, M., & Rahmandani, A. (2018). Hubungan Antara Kelekatan pada Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah dan Kota Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(2), 28-39.
- Putri, D. A. (2019). Studi Deskriptif tentang Pola Asuh Otoritatif, Kontrol Diri dan Sikap Remaja terhadap Perilaku Seks Bebas. *Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 2(2), 78-88.
- Putri, D., Suyono, H., & Tentama, F. (2019). Memahami Kontrol Diri Terhadap Intensi Seks Pranikah pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 3(1), 159-165.
- Putro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Rahadi, D. S., & Indarjo, S. (2017). Perilaku Seks Bebas Pada Anggota Club Motor X Kota Semarang Tahun 2017. *Journal of Health Education*, 2(2), 115-121.
- Rahardjo, W., Citra, A. F., Saputra, M., Damariyanti, M., Ayuningsih, A. M., & Siahay, M. M. (2017). Perilaku Seks Pranikah pada Mahasiswa: Menilik Peran Harga Diri, Komitmen Hubungan, dan Sikap terhadap Perilaku Seks Pranikah. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 139-152.
- Rahayu, C., & Festiyed, F. (2015). Validitas Perangkat Pembelajaran Fisika SMA Berbasis Model Pembelajaran Generaritatif dengan Pendekatan Opended Problem Untuk Menstimulus Keterampilan Berpikir Kritis Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 7(1), 1-6.
- Rohim, A., & Arvianto, S. (2017). Pengaruh Customer Perceived Value Terhadap Word Of Mouth dengan Customer Loyalty Sebagai Variabel Mediasi (Study Kasus di CV Putra Putri). *Eksis*, 12(1), 83-94.

- Rufaida, H., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau dari Sumatera di Uivestisa Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(3), 217-222.
- Salipadang, E. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi Tingkat I Tentang Kesehatan Reproduksi di Akademi Kebidanan Sinar Kasih Toraja Tahun 2018. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(2), 105-109.
- Santi, R., Tewa, B., & Untu, V. (2017). Analisis Pengembangan Karir dan Kompensasi serta Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan PT.Bank BRI Unit Bahu Manado. *Jurnal Emba*, 5(3), 3108-3117.
- Sari, D. N., Darmana, A., & Muhammad, I. (2018). Pengaruh Faktor Predisposisi, Pemungkin, dan Pendorong Terhadap Perilaku Seksual di SMA Asuhan Daya Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 53-60.
- Sari, R. F. (2017). Hubungan Pengetahuan Guru Tentang Manajemen Pembelajaran Dengan Kinerja Guru di MTS Negeri 2 Medan. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 1(2), 1-11.
- Sari, S. N. (2019). Keluarga, Teman Sebaya dan Perilaku Seksual Remaja. *Professional, Emathy and Islamic Counseling Journal*, 2(2), 177-188.
- Sari, S. Y. (2017). Tinjauan Perkembangan Psikologi Manusia pada Usia Kanak-Kanak dan Remaja. *Primary Education Journal*, 1(1), 46-50.
- Sigalingging, G., & Sianturi, I. A. (2019). Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMK Medan Area Medan Sunggal. *Jurnal Darma Agung Husada*, 5(1), 9-15.
- Sinta, N., & Fitria, D. (2017). Hubungan Faktor Sosial dan Kontrol Diri dengan Perilaku Aktivitas Seksual Berisiko Kehamilan Tidak di Inginkan Pada Remaja SMA di Kota Bogor. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 184-189.
- Sinurat, E. S., Lumanaw, B., & Roring, F. (2017). Pengaruh Inovasi Produk, Harga, Citra Merek dan Kualitas Pelayanan Terhadap Loyalitas Pelanggan Mobil Suzuki Ertiga. *Jurnal Emba*, 5(2), 2230-2239.
- Solehah, R., Hakim, L., & Hartono, R. (2019). Hubungan Antara Konformitas Kelompok Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Siswa SMK Negeri 1 Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 52-57.

- Suparmi, S., & Isfandari, S. (2016). Peran Teman Sebaya terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Laki-laki dan Perempuan di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(2), 139-146.
- Syahrina, I. A., & Pranata, A. Y. (2018). Stigma Internal Hubungan Dengan Interaksi Sosial Orang Dengan HIV/AIDS di Yayasan Taratak Jiwa Hati Padang. *Psikovidya*, 22(1), 1-17.
- Syahrina, I. A., & Pranata, A. Y. (2018). Stigma Internal Hubungannya dengan Interaksi Sosial Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Taratak Jiwa Hati Padang. *Psikovidya*, 22(1), 1-17.
- Umaroh, A. K., Kusumawati, Y., & Kasjono, H. S. (2017). Hubungan Antara Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 65-75.
- Wahyuni, S., & Fahmi, I. (2017). Determinan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Pria di Indonesia Hasil SDKI. *Euclid*, 6(2), 177-188.
- Wilantara, B., & Raharjo, R. (2019). Pengembangan Alat Ukur Compression Tester. *Jurnal E-Komptek*, 3(2), 111-118.
- Yanti, Y., & Marimin, M. (2017). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Keluarga, dan Teman Sebaya Terhadap Kedisiplinan Siswa. *Economic Education Analysis Journal*, 6(2), 329-338.
- Yudia, S. M., Cahyo, K., & Kusumawati, A. (2018). Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Kost. *Studi Kasus pada Perguruan Tinggi "X" di Wilayah Jakarta Barat*, 6(1), pp. 819-825.
- Yundelfa, M., & Nurhaliza, R. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11(2), 128-135.
- Zulfiana, U. (2017). Harga Diri, Dukungan Sosial dan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 4(2), 55-61.