

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan *obsessive compulsive disorder* (OCD) ditinjau dari tipe kepribadian pada masa pandemi Covid-19 dengan metode yang digunakan adalah kuantitatif. Sampel penelitian merupakan karyawan yang bekerja di Bank sebagai *teller* dan *customer service*.

Responden penelitian terkait usia, diketahui bahwa rentang usia 26-30 tahun merupakan responden terbesar yaitu 37%, sedangkan rentang usia 36-40 tahun adalah yang terendah yaitu 19%. Berdasarkan pendidikan diketahui bahwa rentang pendidikan Sarjana Strata 1 tahun merupakan responden terbesar yaitu 94%, sedangkan rentang pendidikan Sarjana Strata 2 adalah yang terendah yaitu 7%.

Hasil uji deskriptif mendapatkan nilai mean Kecenderungan *obsessive compulsive disorder* adalah sebesar 92,9 dengan nilai maximum 152 dan nilai minimum 38. nilai mean Kepribadian adalah sebesar 29,6 dengan nilai maximum 42 dan nilai minimum 2. Hasil penelitian mendapati sebanyak 35 responden terkategori tinggi dan 74 responden terkategori memiliki kecenderungan *Obsessive Compulsive Disorder*. sebanyak 56 responden terkategori individu dengan Kepribadian Extrovert dan sebanyak 54 responden terkategori individu dengan Kepribadian Introvert

Uji prasyarat dalam penelitian ini menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk dan uji homogenitas Levene's dengan hasil nilai signifikansi Shapiro-Wilk 0.858 dimana nilai tersebut > 0.05 artinya data penelitian berdistribusi normal dan nilai signifikansi Levene's Test 0.657 dimana nilai tersebut > 0.05 artinya data memenuhi syarat homogenitas. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai signifikansi t test adalah sebesar 0.961 dimana nilai tersebut > 0.05 , maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut bermakna bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan *obsessive compulsive disorder* (OCD) ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert.

B. Saran

Berikut saran yang diajukan penulis berdasarkan penelitian yang telah dilakukan

1. Bagi Karyawan

Karyawan cukup mematuhi protokol Kesehatan yang diatur pemerintah yang terbukti meminimalisir penyebaran Covid-19 seperti menggunakan peralatan kesehatan yang sesuai standart saat bekerja, misal masker berlapis, sarung tangan plastik, *faceshield* untuk mejadi lebih terjaga dan merasa tenang saat bekerja, serta tidak fokus pada sesuatu secara berlebihan. Karyawan juga sedapat mungkin untuk tidak terlalu terobsesi terkait kebersihan diri, barang-barang pribadi, dan lingkungan selama masa pandemi Covid-19 yang terjadi saat ini agar tidak memunculkan perilaku kompulsif yang dapat mengganggu pekerjaan dan kesehatan mental. Pihak perusahaan disarankan untuk melakukan psikoedukasi terkait kebiasaan hidup bersih dan *obsessive compulsive disorder* untuk menurunkan tingkat kecenderungan *obsessive compulsive disorder* yang dialami agart tidak mengganggu pekerjaan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini berfokus pada perbedaan kecenderungan *obsessive compulsive disorder* ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert, sedangkan kecenderungan *obsessive compulsive disorder* dapat juga ditinjau dari kondisi self esteem, depresi, dukungan sosial, *strategi coping* dan lain-lain. Bagi peneliti selanjutnya dapat memasukkan variable-variable tersebut pada penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz. (21 April 2020). Artikel Online "*Update Corona 21 April: Positif 7.135, Meninggal 616, Sembuh 842*", <https://tirto.id/ePX2>
- Abidin, Fudin Zainal. (2010). *Strategi Kinerja Karyawan*. Bandung: Alfabeta
- Antoine Pelissolo, Albert Moukheiber, Luc Mallet .(2014). *Obsessive-compulsive disorders and anxiety disorders: A comparison of personality and emotionality patterns*. Publikasi Online. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2015.08.020>. Diakses pada 07/04/2020
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asra, Yulita Kurniawaty. (2003). *Psikologi Kepribadian I*. Pekanbaru : Mujtahadah Press
- Azwar, Saifuddin. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Balkhi F, Nasir A, Zehra A. *Psychological and Behavioral Response to the Coronavirus (COVID-19) Pandemic*. *Cureus* 12(5): e7923. DOI 10.7759/cureus.7923
- Belloch, del Valle, Morillo, & Carrio. (2009). *To Seek Advice or Not to Seek Advice About the Problem: The Help-Seeking Dilemma for Obsessive-Compulsive Disorder* Publikasi Online <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18668187>
- Bendig, A. W. (2010). The Pittsburgh Scales Of Social Extraversion- Introversion and Emotionality. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*. Publikasi Online <http://dx.doi.org/10.1080/00223980.1962.9916565>
- Corrigan, P. W., Psy, D., Morris, S. B., Ph, D., Michaels, P. J., Rafacz, J. D., Rüsich, N. (2012). *Challenging the Public Stigma of Mental Illness : A Meta-Analysis of Outcome Studies*. *Psychiatric Services*, 63(10), 963 – 973
- Daniel A. Drubach (2015). *Obsessive-Compulsive Disorder*. Continuum (Minneapolis)
- Djali. (2009). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi aksara
- Davidson G.C., Neale J. M. dan Kring. (2004). *Gangguan Ansietas dalam: Psikologi Abnormal*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Feist, J. & Gregory J. Feist.(2010). *Teori Kepribadian Edisi ketujuh*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika
- Felix Inchausti, Ana R. Delgado and Gerardo Prieto (2015). *Obsessive-compulsive disorder and its relationship with disgust vulnerability and conscientiousness*. *Psicothema* 2015, Vol. 27, No. 3, 254-260 doi: 10.7334/psicothema2015.7

Foa, Edna B. and Wilson, Reid. (2001). *Stop Obsessing!*. New York: Bantam Books.

- Freedberg, IM., Elsen, AZ., Wolff, K., Austen, KF., Goldsmith, LA., Katz, SI., ed. (2008). *Fitzpatrick's. Dermatology in General Medicine*. Newyork : McGraw-Hill, 1662-1670
- Fyer, A.J., Lisitz, J.D., Mannuzza, S., Aronowitz, B. (2005). *A direct interview study of obsessive-compulsive disorder I. Jurnal : Psychological Medicine*. Pg 1611-1621. Columbia University, NY, USA : Cambridge University Press
- Ghozali. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Ikatan Bankir Indonesia. (2014). *Mengelola Kualitas Pelayanan Perbankan*. Jakarta Pusat : PT Gramedia Pustaka Utama
- Jae-Hyun Park, Hae-Kwan Cheong, Dae-Yong Son, Seon-Ung Kim , Chang-Min Ha. *Perceptions and behaviors related to hand hygiene for the prevention of H1N1 influenza transmission among Korean university students during the peak pandemic period*. BMC Infectious Diseases . 2010. 10:222
- Jamilatus Sholihah (2016). *Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Yang Mengalami Dismenorea Di SMPN 11 Jember*. Publikasi Online. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76022>. Diakses pada 09/04/2020
- Kasmir. (2007). *Manajemen Perbankan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P). (2020). *Pedoman Kesiapsiagaan COVID-19*.
- Kovach, A. H., & Moons, P. (2014). *Psychosocial functioning and quality of life in adults with congenital heart disease and heart failure*. Heart Fail Clin, 10 (35- 42). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2013.09.003>.
- Leonhardt, JM., Heyman, WR. (2003). *Cutaneous Manifestation of Other Endocrine Disease*.
- Mussen, Paul Henry.(1994). *Perkembangan dan Kepribadian Anak*. Jakarta: Arcan
- Muria Kudus Sadock B.J. and Sadock V.A.(eds). (2000). *Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry, 7th ed*. Philadelphia : Lippincott Williams and Wilkins

- National Institute of Mental Health. (2016). *Obsessive compulsive disorder*. Retrieved National Institute of Mental Health: <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/obsessive-compulsive-disorderocd/index.shtml>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., dan Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Terjemahan Jakarta : Penerbit Erlangga
- Newth, S., & Rachman, S. (2001). *The concealment of obsessions*. Behaviour Research and Therapy
- O'Connor, Brian P., & Dyce, Jamie A. (2001). *Rigid and Extreme: A Geometric Representation of Personality Disorders in Five-Factor Model Space*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 81 (6), 1119-1130
- Rodriguez-Salgado, B. (2006). *Perceived quality of life in obsessive compulsive disorder: related factors*. BMC Psychiatry
- Sabar. (2007). *Pengantar Metodologi Penelitian*. FKIP: Universitas.
- Soghra Ostovar, Parvaneh Taheri Khorasani and Neda Rezae (2015). *The Relationship between Personality Dimensions (Introversion, Extroversion) and Self- Assertiveness with Anxiety among University Students*. *Biological Forum – An International Journal* 7(2): (Special Issue-I) 134-139
- Suryabrata, Sumadi. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah. Dipahami*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sumadi, Suryabrata, 2005. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo. Persada.
- Wang, X., Cui, D., Wang, Z., Fan, Q., Xu, H., Qiu, J., Xiao, Z. (2012). *Cross-sectional comparison of the clinical characteristics of adults with early-onset and late-onset obsessive compulsive disorder*. *Journal of Affective Disorder*
- Yang, Pu, Pin Liu, Dan Lib, & Dongchi Zhao. (2019). *Corona Virus Disease 2019, a growing threat to children?*. Publikasi Online <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.02.024>
- Young et al. (2013). *Journal of Eating Disorders*. Page 1:16

Young, Sarah, Paul Rhodes, Stephen Touyz and Phillipa Ha (2013). *The relationship between obsessive-compulsive personality disorder traits, obsessive-compulsive disorder and excessive exercise in patients with anorexia nervosa: a systematic review.*