

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN *OBSESSIVE  
COMPULSIVE DISORDER* DITINJAU BERDASARKAN TIPE  
KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT PADA  
MASA PENDEMI COVID-19**

**Tesis**

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh :**

**Azola Arcilia Fajuita**

**1521600013**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2020**

**Lembar persetujuan Untuk Pengajuan Sidang Tesis**

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN *OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER* DITINJAU BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT PADA MASA PENDEMI COVID-19**

**Diajukan Oleh :**

**Azola Arcilia Fajuita**

**1521600013**

**Disetujui Untuk Di Uji :**

**Surabaya, 2 Juli 2020**

**Pembimbing I**



**Dr. IGAA Novikayanti, M.Si, Psikolog**

**Pembimbing II**



**Dr. Dyan Evita Santi, M. Si,  
Psikolog**

**Tanda Pengesahan Ujian Tesis**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis**

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 4 Juli 2020

Dewan Penguji

1. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**  
Ketua Penguji
2. **Dr. IGAA Noviekayati, M. Si., Psikolog**  
Anggota Penguji 1
3. **Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog**  
Anggota Penguji 2



**Mengesahkan,**



**Dr. Suroso., MS., Psikolog**

**Kaprodi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Dr. IGAA. Noviekayati., M.Si., Psikolog**

**SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN  
PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azola Arcilia Fajuita  
NPM : 152.160.0.0013  
Alamat : Jalan Semampir Tengan No. 71, Surabaya.  
Telepon : 081331454133

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul : “Perbedaan Kecenderungan *Obsessive Compulsive Disorder* Ditinjau Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Masa Pandemi Covid-19” saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 4 Juli 2020

Hormat saya,



Azola Arcilia Fajuita



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azola Arcilia Fajuita  
NBI : 1521600013  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Profesi Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Kecenderungan Obsessive Compulsive Disorder  
Ditingkat Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstrovert  
dan Introvert Pada Masa Pandemi  
Covid-19

Dengan **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 20 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Azola Arcilia Fajuita)

## **MOTTO**

**HIDUP INI SEPERTI SEPEDA, AGAR TETAP SEIMBANG  
KAU HARUS TETAP BERGERAK  
(ALBERT EINSTEIN)**

**TERUSLAH BERUSAHA MELAKUKAN YANG TERBAIK  
SEGALA JERIH PAYAHMU DI DALAM TUHAN  
TIDAK AKAN SIA-SIA**

**WHAT YOU THINK, YOU BECOME  
WHAT YOU FEEL, YOU ATTRACT  
WHAT YOU IMAGINE, YOU CREATE**

**YOU CAN'T JUMP INTO  
TOMORROW UNTIL YOU HAVE  
GONE THROUGH TODAY YOU  
CAN'T GO BACK TO YESTERDAY  
BECAUSE THE DOOR TO THE PAST IS CLOSED AND  
LOCKED**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas penyertaan dan pemeliharaanNYA dari awal hingga akhir penyelesaian tesis yang berjudul “Perbedaan Kecenderungan *Obsessive Compulsive Disorder* Ditinjau Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Masa Pandemi Covid-19”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi).

Peneliti menyadari tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak proses penyusunan tesis tidak akan berjalan dengan baik. Dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya atas bantuan yang telah diberikan kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA, CPAI. selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan arahan dan masukan sejak awal hingga akhir penyusunan tesis.
4. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan arahan dan masukan sejak awal hingga akhir penyusunan tesis.
5. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan nasehat untuk memperbaiki kualitas penyusunan tesis.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mengajar dan membagi ilmu selama proses pendidikan.
7. Seluruh jajaran Staff Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberi pelayanan administrasi dengan baik.
8. Mama dan Papa yang terus memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan tesis.
9. Seluruh rekan pegawai Bank yang telah bersedia untuk menjadi responden penelitian dan memberikan data yang dibutuhkan.

10. Seluruh rekan-rekan Magister Profesi Psikologi angkatan 21 Universitas 17 Agustus 1945 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Peneliti menyadari dalam proses penyelesaian penelitian ini masih terdapat keterbatasan yang masih perlu dikaji dan diperdalam melalui penelitian selanjutnya. Semoga hasil karya ilmiah ini bermanfaat bagi keilmuan bidang psikologi.

Surabaya, 2 Juli 2020

Azola Arcilia Fajuita



# DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS .....	i
TANDA PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Abstrak .....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kecenderungan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> .....	11
B. Tipe Kepribadian .....	16
C. Hubungan Antar Variabel.....	24
D. Kerangka Konseptual .....	26
E. Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Subjek Penelitian .....	27
B. Desain Penelitian .....	30
C. Pengembangan Alat Ukur.....	33
D. Pengujian Alat Ukur .....	29
E. Analisis Data.....	42

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Respon Jawaban Skala Likert .....	34
Tabel 3. 2 Respon Jawaban Skala Guttman .....	34
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> .....	35
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian .....	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> .....	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Tipe Kepribadian.....	39
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Skala Kecenderungan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> .....	40
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas skala Tipe Kepribadian.....	40
Tabel 3.9 Uji Normalitas.....	41
Tabel 3.10 Uji Homogenitas .....	41
Tabel 3.11 Uji Statistik Deskriptif .....	42
Tabel 3.12 Kategorisasi Kepribadian.....	42
Tabel 3.13 Kategorisasi Kecenderungan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> .....	43
Tabel 3.14 Kategorisasi Kecenderungan OCD Berdasarkan Aspek .....	44
Tabel 4.1 Analisis Hasil Uji <i>Independent Sample t test</i> .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 1. Diagram Jenis Kelamin Sampel Penelitian.....	29
Gambar 2. Usia Sampel Penelitian .....	29
Gambar 3. Jenjang Pendidikan .....	30
Gambar 4. Skema Hubungan Antar Variabel .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Skala Penelitian ..... L-55
2. Hasil Perhitungan SPSS ..... L-65

# **PERBEDAAN KECENDERUNGAN *OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER* DITINJAU BERDASARKAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT PADA MASA PENDEMI COVID-19**

**Azola Arcilia Fajuita**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

**IGAA Noviekayati**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

**Dyan Evita Santi**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

Email : azola.fajuita@gmail.com; noviekayati@untag-sby.ac.id; arma\_luna@yahoo.com

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan *obsessive compulsive disorder* ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert pada masa pandemi Covid-19 dan hubungan antara kecenderungan *obsessive compulsive disorder* dengan tipe kepribadian. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan variabel bebas tipe kepribadian ekstrovert dan introvert dan variabel terikat kecenderungan *obsessive compulsive disorder*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Alat pengambilan data menggunakan media *google form* sebagai. Subyek penelitian ini merupakan para pekerja aktif selama masa pandemi Covid-19, dengan rentang usia 20-40 tahun, bekerja di bank sebagai *teller* dan *customer service*, sering bertemu atau berhubungan dengan banyak orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 110 orang. Analisis data menggunakan Independent Sample t test dan product moment. Hasil pengujian hipotesis pertama diketahui bahwa nilai signifikansi t test adalah sebesar 0.961 dimana nilai tersebut  $> 0.05$ . Hasil tersebut bermakna bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan *obsessive compulsive disorder* ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Sedangkan pengujian hipotesis kedua diketahui bahwa nilai signifikansi pearson adalah sebesar 0.60 dimana nilai tersebut  $> 0.05$ . Hasil tersebut bermakna bahwa tidak ada hubungan antara kecenderungan *obsessive compulsive disorder* dengan tipe kepribadian. Berdasarkan hasil penelitian tersebut sebanyak 37 responden extrovert kecenderungan *obsessive compulsive disorder* dan 34 responden introvert kecenderungan *obsessive compulsive disorder*. Karyawan cukup mematuhi protokol kesehatan yang diatur pemerintah yang terbukti meminimalisir penyebaran Covid-19 seperti menggunakan peralatan kesehatan yang sesuai standart saat bekerja, yaitu masker berlapis, mencuci tangan setelah berinteraksi dengan nasabah, menerapkan batas atau jarak aman untuk mejadi lebih terjaga dan merasa tenang saat bekerja, serta tidak fokus pada sesuatu secara berlebihan seperti berkali-kali melakukan pemeriksaan kelengkapan peralatan kesehatan maupun ketersediaan handsanitizer.

**Kata Kunci:** kecenderungan *obsessive compulsive disorder*, tipe kepribadian ekstrovert, introvert, Independent Sample t test

# ***DIFFERENCES IN OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER ARE REVIEWED BASED ON EXTROVERT AND INTROVERT PERSONALITY TYPES IN THE COVID-19 PANDEMIC***

**Azola Arcilia Fajuita**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

**IGAA Noviekayati**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

**Dyan Evita Santi**

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Jl. Selomowaru No. 45 Surabaya

Email : [azola.fajuita@gmail.com](mailto:azola.fajuita@gmail.com); [noviekayati@untag-sby.ac.id](mailto:noviekayati@untag-sby.ac.id); [arma\\_luna@yahoo.com](mailto:arma_luna@yahoo.com)

## ***Abstract***

*This study aims to determine differences in obsessive compulsive disorder tendencies in terms of extroverted and introverted personality types during the Covid-19 pandemic and the relationship between obsessive compulsive disorder tendencies and personality types. This research was conducted using independent variables of extroverted and introverted personality types and dependent variabel obsessive compulsive disorder tendencies. The method used is descriptive quantitative. Data retrieval tool uses google form media as. The subjects of this study were active workers during the Covid-19 pendemik period, ranging in age from 20-40 years, working in banks as tellers and customer service, often meeting or connecting with many people. The number of samples in this study were 110 people. Data analysis using Independent Sample t test and product moment. The results of testing the first hypothesis is known that the significance value of the t test is 0.961 where the value > 0.05. These results mean that there is no difference in the tendency of obsessive compulsive disorder in terms of extrovert and introvert personality types. While testing the second hypothesis is known that the significance value of Pearson is equal to 0.60 where the value is > 0.05. These results mean that there is no relationship between the tendency of obsessive compulsive disorder with personality types. Based on the results of the study, 37 respondents were introverted to obsessive compulsive disorder and 34 respondents were introverted to obsessive compulsive disorder. Employees are sufficiently compliant with government-regulated health protocols that are proven to minimize the spread of Covid-19 such as using health equipment that is in accordance with the standards when working, namely layered masks, washing hands after interacting with customers, applying safe limits or distances to be more awake and feel calm when working, and do not focus on something excessive like repeatedly checking the completeness of medical equipment or the availability of a handsanitizer.*

**Keywords :** *obsessive compulsive disorder tendencies, extroverted, introverted personality types, Independent Sample t test*