

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KETAHANAN KELUARGA PADA PELAKU PERNIKAHAN
DINI DI DUSUN TLOCOR SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

NAVYLIADEL SAPPHIRE AKILLA PUTRI

NBI : 1512100165

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KETAHANAN KELUARGA PADA PELAKU
PERNIKAHAN DINI DI DUSUN TLOCOR SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NAVYLIADEL SAPPHIRE AKILLA PUTRI

NBI: 1512100165

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 17 Juli 2025



Navyliadel Sapphire Akilla Putri

NPM : 1512100165



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Navyliadel Sapphire Akilla Putri
NBI/ NPM : 1512100165
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Ketahanan
Keluarga Pada Pelaku Pernikahan Dini di Dusun Tlocor,
Sidoarjo**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 17 Juli 2025

Yang Menyatakan



Navyliadel Sapphire Akilla Putri

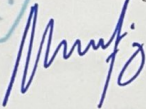
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Navyliadel Sapphire Akilla Putri
NBI : 1512100165
JUDUL : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan
Ketahanan Keluarga Pada Pelaku Pernikahan Dini di
Dusun Tlocor Sidoarjo

Surabaya, 14 Juli 2025

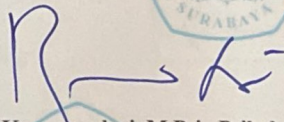
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 Juli 2025

Dewan Penguji :

1. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Allah membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“maka sesungguhnya bersama kesulitan ini ada kemudahan.
Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

-Ika DF

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuang untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan hari ini”

-Gilang Ramadhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama ucapan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat sehat dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis persembahkan hasil perjuangan, air mata, Lelah, dan pengorbanan lainnya selama ini. Pertama kepada kedua orangtua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan doa, semangat dalam bentuk materi serta motivasi. juga selalu melimpahkan kasih sayang yang tak ternilai juga kepada adik-adik penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi . terimakasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan bantuan serta dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.

Kedua untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh kuliah, khususnya kepada Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi dan Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing penulis dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Navyliadel Sapphire Akilla Putri
NBI : 1512100165
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat lahir : Sidoarjo
Tanggal lahir : 11 Agustus 2003
Email : navyliadelputri@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

2021 – 2025 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018 – 2021 : SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo
2015 – 2018 : SMPN 3 Waru
2009 – 2015 : SD Hang Tuah 11 Sidoarjo

C. Riwayat Pekerjaan & MBKM

1. MBKM Prokem BNN Provinsi Bali (2024)
2. MBKM Riset TNI-AL (2024)

D. Riwayat Organisasi

1. Osis SMP 2015 – 2018

E. Kemampuan

1. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
2. Administrasi Alat Tes Psikologi
3. Bahasa Daerah (Aktif)

KATA PENGANTAR

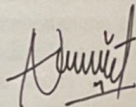
Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan “Hubungan antara kematangan emosi dengan ketahanan keluarga pada pelaku pernikahan dini di Dusun Tlocor Sidoarjo”. Selesaiannya skripsi tersebut tidak lepas dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak, sehingga peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada, yakni:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program studi strata I Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
5. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
6. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktu untuk mengajar, membimbing, mendidik serta memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
8. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.

9. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Cinta pertama penulis Bapak Wuragil terimakasih atas segala dukungan, doa dan kasih sayangnyanya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terimakasih karna tidak pernah meragukan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk saya, dan tidak pernah menganggap penulis anak yang lemah. Terimakasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini.
11. Ibu Luh Putri Purni Lestari, S.S. beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan penulis bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak- anaknya. Mama, terimakasih untuk semangat yang diberikan, serta doa yang mama panjatkan untuk saya yang selalu mengiringi langkah penulis. Penulis yakin bahwa doa mama yang telah banyak menyelamatkan penulis dalam menjalani hidup.
12. Adik-adik penulis tercinta, Omar Arno Kenji Syahputra dan Khaira Alesha Zevanya terimakasih telah mendukung, menghibur, dan memberikan kakak semangat untuk pantang menyerah. Semangat juga untuk kalian semoga diberikan kelancaran dan kesuksesan untuk sekolahnya.
13. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Sekar Ayu Putri Yalenta. Terimakasih sudah kebersamaan penulis 18 tahun lamanya menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih telah mendengarkan segala keluh kesah penulis, selalu ada dalam suka maupun duka, memberikan dukungan, dan semangat. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan saya hingga skripsi ini selesai.
14. Sahabat-sahabat penulis dibangku perkuliahan yaitu Titi Nur Utami, Wilujeng Nur Ilahi. Terimakasih telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Terimakasih atas segala bantuan canda, tawa, pengalaman dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini bersama kalian di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

15. Terimakasih untuk jodoh penulis kelak, yang penulis tidak bisa menyebut namanya disini. Semoga Allah selalu menjaga dirimu disana, semoga hal-hal baik selalu beriringan denganmu, percayalah, disuatu sudut dunia yang amat luas ini, ada seseorang yang selalu berdoa untukmu dalam sunyi tanpa sepengetahuanmu dengan harap yang tak pernah usai. Semoga semesta selalu memberikan kita kemudahan untuk bertemu.
16. Terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki sejuta impian besar. Seorang anak pertama yang beranjak menuju usia 22 tahun. Terimakasih telah hadir di dunia dan bertahan sejauh ini. Dari sekian banyaknya air mata yang jatuh, dari setiap renungan disudut kamar, terimakasih sudah tetap berusaha dan tidak pernah menyerah. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada, jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Selamat atas pencapaiannya, Navyliadel Sapphire Akilla Putri.

Surabaya, 17 Juli 2025



Navyliadel Sapphire Akilla Putri

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KETAHANAN KELUARGA PADA PELAKU PERNIKAHAN DINI DI DUSUN TLOCOR SIDOARJO

Navyliadel Sapphire Akilla Putri

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

navyliadelputri@gmail.com

ABSTRAK

Ketahanan keluarga merupakan fondasi penting dalam menjaga kestabilan dan kesejahteraan rumah tangga, terutama bagi pasangan yang menikah di usia dini. Dalam konteks masyarakat pesisir seperti Dusun Tlocor, Sidoarjo, ketahanan keluarga diuji oleh berbagai tantangan baik dari dalam keluarga maupun dari lingkungan sosial dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat ketahanan keluarga pada pelaku pernikahan dini serta hubungannya dengan aspek kematangan emosi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis korelasi Product Moment. Subjek penelitian berjumlah 67 perempuan yang menikah pada usia remaja dan tinggal di Dusun Tlocor. Instrumen yang digunakan adalah skala likert untuk mengukur variabel ketahanan keluarga dan kematangan emosi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kematangan emosi individu, maka semakin kuat pula ketahanan keluarganya. Faktor emosional menjadi kunci dalam mengelola dinamika kehidupan rumah tangga, terutama pada pasangan usia muda yang masih dalam proses adaptasi terhadap peran dan tanggung jawab baru. Penelitian ini menegaskan pentingnya penguatan ketahanan keluarga melalui pendekatan psikososial, edukasi emosional, serta dukungan komunitas bagi pelaku pernikahan dini, khususnya di daerah pesisir.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Ketahanan Keluarga, Masyarakat Pesisir, Pernikahan Dini.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND
FAMILY RESILIENCE AMONG EARLY MARRIAGE PARTICIPANS IN
DUSUN TLOCOR SIDOARJO**

Navyliadel Sapphire Akilla Putri

University of 17 August 1945 Surabaya

navyliadelputri@gmail.com

ABSTRACT

Family resilience is a crucial foundation for maintaining stability and well-being within a household, especially for couples who enter marriage at an early age. In coastal communities such as Dusun Tlocor, Sidoarjo, family resilience is often challenged by internal conflicts and external socio-economic pressures. This study aims to describe the level of family resilience among early marriage participants and its relationship with emotional maturity. This research employed a quantitative approach using the Pearson Product Moment correlation technique. The subjects consisted of 67 female respondents who were married during adolescence and resided in Dusun Tlocor. Data were collected using Likert-scale questionnaires measuring family resilience and emotional maturity. These findings indicate that higher emotional maturity is associated with stronger family resilience. Emotional competence plays a key role in managing household dynamics, particularly among young couples who are still adapting to new roles and responsibilities. This study highlights the importance of strengthening family resilience through psychosocial interventions, emotional education, and community support for individuals who marry at a young age, especially in coastal areas.

Keywords: *Coastal Communities, Early Marriage, Emotional Maturity, Family Resilience.*

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURIKULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Ketahanan Keluarga.....	9
1. Pengertian Ketahanan Keluarg.....	9
2. Aspek-Aspek Ketahanan Keluarga.....	10
3. Faktor-Faktor Ketahanan Keluarga.....	12
B. Kematangan Emosi.....	13
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	13
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	14
3. Faktor-Faktor Kematangan Emosi.....	15

C. Kerangka Berpikir.....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Populasi dan Partisipan.....	19
1. Populasi.....	19
2. Partisipan.....	19
B. Desain Penelitian.....	20
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	20
1. Skala Ketahanan Keluarga.....	21
a. Definisi Operasional.....	21
b. Pengembangan Alat Ukur.....	21
c. Uji Coba Alat Ukur.....	22
2. Skala Kematangan Emosi.....	25
a. Definisi Operasional.....	25
b. Pengembangan Alat Ukur.....	25
c. Uji Coba Alat Ukur.....	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	29
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Hasil Uji Korelasi Product <i>Moment</i>	33
2. Hasil Data Analisis Deskriptif.....	34
3. Kategorisasi Skala Ketahanan Keluarga.....	34
4. Kategorisasi Skala Kematangan Emosi.....	35
5. Hasil Data Uji Demografi.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert.....	21
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Ketahanan Keluarga	21
Tabel 3 Uji Validitas Skala Ketahanan Keluarga.....	23
Tabel 4 Hasil Uji Deskriminasi Skala Ketahanan Keluarga.....	24
Tabel 5 Uji Reliabilitas Skala Ketahanan Keluarga.....	25
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi.....	26
Tabel 7 Uji Validitas Skala Kematangan Emosi.....	27
Tabel 8 Hasil Uji Deskriminasi Skala Kematangan Emosi.....	28
Tabel 9 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	29
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	30
Tabel 11 Uji Linieritas.....	30
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis.....	33
Tabel 13 Uji Analisis Deskriptif.....	33
Tabel 14 Kategorisasi skala ketahanan keluarga.....	34
Tabel 15 Kategorisasi Skala Kematangan Emosi.....	34
Tabel 16 Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 17 Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Saat Menikah.....	35
Tabel 18 Data Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Pernikahan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	17
Gambar 2 Struktur Organisasi	18
Gambar 3 Diagram Alir Kerja	19
Gambar 4 Diagram Alir Kerja	20
Gambar 5 Diagram Alir Kerja	21
Gambar 6 Diagram Alir Kerja	22
Gambar 7 Diagram Alir Kerja	23
Gambar 8 Diagram Alir Kerja	24
Gambar 9 Diagram Alir Kerja	25
Gambar 10 Diagram Alir Kerja	26
Gambar 11 Diagram Alir Kerja	27
Gambar 12 Diagram Alir Kerja	28
Gambar 13 Diagram Alir Kerja	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Ketahanan Keluarga	45
Lampiran 2 Skala Kematangan Emosi	48
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 4 Uji Validitas Skala Kematangan Emosi	51
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	51
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Ketahanan Keluarga	53
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Skala Ketahanan Keluarga	53
Lampiran 6 Uji Normalitas	60
Lampiran 7 Uji Linieritas	61
Lampiran 8 Uji Hipotesis <i>Product Moment</i>	62
Lampiran 9 Data Demografi	63
Lampiran 10 Tabulasi Skala Kematangan Emosi	64
Lampiran 11 Tabulasi Skala Ketahanan Keluarga	65
Lampiran 12 Hasil Turnitin	66