

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Kuisioner Skala *Cognitive flexibility*

#### PETUNJUK PENGISIAN

Nama:

Umur:

Kelas:

Jenis Kelamin:

Baca dan pahami baik - baik setiap pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan dirimu. Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

**SS=Sangat Setuju**

**S = Setuju**

**TS = Tidak Setuju**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha memahami alasan orang lain meskipun berbeda dengan pendapat saya.				
2.	Ketika terjadi masalah, saya mencoba melihatnya dari sisi yang berbeda.				
3.	Saya bisa menerima bahwa orang lain mungkin punya cara berpikir yang tidak sama dengan saya.				
4.	Saya merasa pendapat saya selalu lebih benar dari pendapat orang lain				
5.	Saya sulit memahami kenapa orang lain berpikir berbeda dari saya.				
6.	Saya hanya melihat masalah dari satu sisi saja dan tidak mempertimbangkan cara pandang lain.				
7.	Jika cara belajar saya tidak berhasil, saya mencoba cara lain yang lebih cocok.				
8.	Saat mengalami kesulitan, saya tidak ragu mengubah cara berpikir atau strategi saya.				
9.	Saya mau mencoba pendekatan baru jika cara lama tidak berhasil menyelesaikan tugas.				
10.	Walaupun tidak berhasil, saya tetap memakai cara yang sama untuk menyelesaikan tugas.				
11.	Saya sulit mengubah cara berpikir saya meskipun hasilnya tidak bagus.				
12.	Jika satu cara tidak berhasil, saya biasanya menyerah daripada mencoba cara lain.				

## Lampiran 2 : Kuisioner Skala *Problem-focused coping*

### PETUNJUK PENGISIAN

Nama:

Umur:

Kelas:

Jenis Kelamin:

Baca dan pahami baik - baik setiap pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan dirimu. Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

**SS=Sangat Setuju**

**S = Setuju**

**TS = Tidak Setuju**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat menghadapi masalah dengan pelajaran, saya langsung mencari cara untuk menyelesaikannya.				
2.	Jika saya kesulitan memahami materi, saya bertanya kepada guru atau teman.				
3.	Ketika kesulitan belajar, saya hanya diam dan tidak melakukan apa-apa.				
4.	Saat mendapat nilai jelek, saya tidak mencoba memperbaiki cara belajar saya.				
5.	Sebelum menyelesaikan masalah sekolah, saya memikirkan dulu langkah-langkah yang harus saya lakukan.				
6.	Saat menghadapi kesulitan belajar, saya membuat rencana agar masalahnya bisa cepat teratasi.				
7.	Kalau ada masalah dengan pelajaran, saya langsung bertindak tanpa berpikir panjang.				
8.	Saya jarang membuat rencana saat menghadapi kesulitan belajar, saya hanya mengikuti alur saja.				
9.	Saat menghadapi masalah sekolah, saya tidak terburu-buru bertindak dan lebih dulu membuat rencana.				
10.	Saya berpikir dulu dengan tenang sebelum memutuskan apa yang harus saya lakukan saat ada kesulitan.				
11.	Saat ada masalah, saya langsung bertindak tanpa memikirkan rencana terlebih dahulu.				
12.	Saya biasanya mengambil keputusan cepat tanpa memikirkan akibatnya terlebih dahulu.				
13.	Saat ada tugas penting, saya menunda bermain agar bisa menyelesaikannya dulu.				
14.	Saya lebih memilih mengerjakan PR dulu daripada melakukan hal-hal lain yang tidak penting.				
15.	Saya mengerjakan hal lain dulu, padahal ada tugas sekolah yang harus diselesaikan.				

### Lampiran 3 : Kuisioner Prokrastinasi Akademik PETUNJUK PENGISIAN

Nama:

Umur:

Kelas:

Jenis Kelamin:

Baca dan pahami baik - baik setiap pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan dirimu. Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

**SS=Sangat Setuju**

**S = Setuju**

**TS = Tidak Setuju**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin bisa menyelesaikan tugas sekolah walaupun sulit.				
2.	Saya percaya bahwa saya mampu mengerjakan pekerjaan rumah tanpa menunda-nunda.				
3.	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas, jadi saya menundanya.				
4.	Karena merasa tidak yakin bisa mengerjakan, saya menunda mengerjakan pekerjaan rumah.				
5.	saya percaya bahwa saya bisa menyelesaikan tugas sekolah dengan baik.				
6.	Meskipun tugasnya sulit, saya tetap berusaha karena yakin bisa menyelesaikannya.				
7.	Saya merasa tugas sekolah terlalu sulit untuk saya.				
8.	Karena merasa tidak mampu, saya menunda mengerjakan tugas sekolah.				
9.	Saya lebih memilih menyelesaikan tugas sekolah dulu daripada bermain atau menonton.				
10.	Walaupun ada hal yang menyenangkan, saya tetap mengerjakan tugas sekolah lebih dulu.				
11.	Saya lebih suka bermain atau main HP dulu daripada langsung mengerjakan tugas sekolah.				
12.	Saat ada tugas, saya menundanya karena ingin melakukan hal yang lebih menyenangkan.				
13.	Jika saya belum menyelesaikan tugas, saya tahu itu tanggung jawab saya sendiri.				
14.	Saya tidak menyalahkan guru atau orang lain kalau saya belum mengerjakan tugas sekolah.				
15.	Saya tidak mengerjakan tugas karena gurunya memberi terlalu banyak tugas.				
16.	Saya tidak suka pelajaran ini karena temannya ribut, jadi saya tidak bisa konsentrasi..				

#### Lampiran 4 : Uji Validitas Skala *Cognitive flexibility*

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
cf1	34.0662	19.449	.492	.812
cf2	34.1921	19.263	.513	.810
cf3	34.0397	19.838	.453	.815
cf4	34.3709	19.662	.340	.824
cf5	34.6026	19.548	.348	.824
cf6	34.2649	18.129	.611	.801
cf7	34.1060	19.215	.526	.809
cf8	34.2715	19.092	.486	.812
cf9	34.2649	19.089	.493	.811
cf10	34.7351	18.929	.413	.819
cf11	34.6490	18.469	.541	.807
cf12	34.2450	17.346	.596	.802

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.825	12

### Lampiran 5 : Uji Validitas Skala *Problem-focused coping*

#### Putaran 1

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	42.1267	22.259	.629	.757
PFC2	42.1133	22.678	.527	.763
PFC3	42.2200	22.039	.549	.760
PFC4	42.2933	21.484	.508	.761
PFC5	42.1600	22.551	.552	.761
PFC6	42.2067	22.313	.590	.759
PFC7	42.9467	23.407	.215	.791
PFC8	42.6200	22.532	.430	.769
PFC9	42.5067	22.198	.523	.762
PFC10	42.2000	22.201	.624	.756
PFC11	42.4933	21.634	.559	.757
PFC12	42.4000	21.664	.550	.758
PFC13	42.6133	23.232	.234	.789
PFC14	43.6467	29.881	-.595	.844
PFC15	42.2667	23.418	.382	.773

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	15

## Putaran 2

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	34.8733	20.648	.657	.850
PFC2	34.8600	21.088	.547	.856
PFC3	34.9667	20.435	.572	.854
PFC4	35.0400	19.972	.516	.859
PFC5	34.9067	21.119	.541	.856
PFC6	34.9533	20.609	.636	.850
PFC8	35.3667	20.704	.486	.860
PFC9	35.2533	20.794	.510	.858
PFC10	34.9467	20.668	.636	.851
PFC11	35.2400	20.237	.548	.856
PFC12	35.1467	20.086	.570	.854
PFC15	35.0133	21.664	.428	.862

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	12

## Lampiran 6 : Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik

### Putaran 1

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	29.7483	34.536	.564	.874
p2	29.6490	35.176	.474	.878
p3	29.4834	34.158	.615	.872
p4	29.5166	33.665	.619	.872
p5	29.8808	34.479	.589	.873
p6	29.8079	34.183	.618	.872
p7	29.2848	34.445	.532	.875
p8	29.5497	34.489	.580	.874
p9	29.4503	33.903	.521	.876
p10	29.4636	34.144	.564	.874
p11	29.1589	32.561	.663	.869
p12	29.3311	33.490	.613	.872
p13	29.9205	35.154	.489	.877
p14	29.3775	36.037	.266	.887
p15	29.5364	34.157	.517	.876
p16	29.3907	35.120	.342	.885

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.882	16

### Putaran 2

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	27.6225	31.877	.574	.879
p2	27.5232	32.438	.492	.882
p3	27.3576	31.511	.626	.877
p4	27.3907	31.013	.632	.876
p5	27.7550	31.933	.581	.879
p6	27.6821	31.618	.615	.877
p7	27.1589	31.855	.531	.881
p8	27.4238	31.859	.585	.879
p9	27.3245	31.354	.517	.881
p10	27.3377	31.652	.550	.880
p11	27.0331	29.952	.674	.874
p12	27.2053	30.898	.618	.877
p13	27.7947	32.698	.462	.883
p15	27.4106	31.537	.522	.881
p16	27.2649	32.489	.342	.890

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	15

### Lampiran 7: Tabulasi Skala *Cognitive flexibility*

NO	CF1	CF2	CF3	CF4	CF5	CF6	CF7	CF8	CF9	CF10	CF11	CF12
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
5	4	4	4	3	1	3	4	2	4	3	3	4
6	4	4	4	3	2	4	3	3	2	3	2	4
7	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2
8	3	4	4	3	2	3	4	3	4	1	1	4
9	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1
10	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4
11	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4
12	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	2
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
14	4	4	4	3	2	4	4	1	3	1	2	4
15	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4
16	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4
17	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
18	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	1
19	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
21	2	3	3	2	1	3	4	4	4	1	5	4
22	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4
23	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4
24	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2
25	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
26	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4
27	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
29	3	3	4	4	2	4	4	2	4	3	2	3
30	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3
31	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4
36	3	2	4	3	2	2	4	3	2	1	2	1
37	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4
38	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
40	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4

NO	CF1	CF2	CF3	CF4	CF5	CF6	CF7	CF8	CF9	CF10	CF11	CF12
41	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
42	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3
43	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
44	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
45	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
48	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
49	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2
50	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4
51	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	4	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2
54	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
55	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4
56	4	4	4	2	3	3	4	3	4	2	2	3
57	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4
58	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
60	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3
61	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
64	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
65	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
68	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
69	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
70	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
71	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4
72	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
73	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
74	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4
75	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4
76	3	3	4	1	4	3	2	4	2	2	4	3
77	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
78	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
79	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
80	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4
81	4	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4

NO	CF1	CF2	CF3	CF4	CF5	CF6	CF7	CF8	CF9	CF10	CF11	CF12
82	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
83	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
84	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
85	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4
86	4	4	4	3	3	3	4	4	2	1	3	1
87	4	3	4	3	1	1	4	2	3	2	1	2
88	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
91	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
93	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4
94	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4
95	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4
96	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4
97	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4
98	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3
99	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
100	4	3	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2
101	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
102	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	1	2
103	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4
104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
105	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
106	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3
107	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
108	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3
109	4	3	3	4	3	1	4	4	4	1	2	1
110	4	4	4	4	1	1	3	3	3	2	2	2
111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
112	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
113	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
114	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4
115	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
116	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3
117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
118	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3
119	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
120	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4
121	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
122	3	2	3	5	2	2	3	3	3	2	3	2

NO	CF1	CF2	CF3	CF4	CF5	CF6	CF7	CF8	CF9	CF10	CF11	CF12
123	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
124	4	4	4	4	2	1	2	2	2	2	2	1
125	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	3	2
126	4	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3
127	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3
128	3	4	4	1	3	4	4	4	4	3	3	4
129	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4
130	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
131	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3
132	3	3	3	2	2	3	4	4	1	1	4	4
133	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
134	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
135	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3
136	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4
137	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4
138	4	3	3	4	2	4	4	1	1	3	2	4
139	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
140	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4
141	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
142	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4
143	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4
144	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
145	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
146	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
147	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
148	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
149	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
150	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
151	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1

### Lampiran 8 : Tabulasi Skala *Problem-focused coping*

NO	PFC1	PFC2	PFC3	PFC4	PFC5	PFC6	PFC8	PFC9	PFC10	PFC11	PFC12	PFC15
1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3
4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	3	3
6	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3
7	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3
8	4	4	4	4	3	4	3	2	4	2	2	3
9	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
11	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
12	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3
13	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4
14	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
15	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
17	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4
18	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
19	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4
20	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	4	1	4	3	3	3	4	4	4
22	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
23	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4
24	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
25	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
26	4	4	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3
27	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
29	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
31	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3
36	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
37	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
40	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4



NO	PFC1	PFC2	PFC3	PFC4	PFC5	PFC6	PFC8	PFC9	PFC10	PFC11	PFC12	PFC15
82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
84	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
85	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
86	4	4	3	1	4	4	2	4	4	3	3	4
87	3	3	1	2	3	4	2	2	3	1	2	4
88	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
90	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
91	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
93	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
94	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3
95	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4
96	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3
97	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3
98	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
99	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
100	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
102	4	3	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3
103	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
104	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
105	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4
106	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
107	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
108	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3
109	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	3
110	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
113	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4
114	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4
115	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
116	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
118	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
119	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
120	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4
121	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3
122	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3



### Lampiran 9 : Tabulasi Skala Prokrastinasi Akademik

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P15	P16
1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2
4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
5	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
6	2	2	1	1	2	1	1	1	3	3	3	1	2	3	4
7	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
8	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	3	3	1	2	3
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
11	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3
12	2	2	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	2
13	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4
14	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1
15	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2
16	1	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	1	2	1
17	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1
18	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
19	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	1
20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3
21	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1	1
23	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3
24	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2
26	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
27	1	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2
29	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	3	1
30	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2
31	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3
32	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
33	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
35	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	4	2
36	2	1	2	3	1	1	3	4	1	1	2	2	1	2	2
37	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2
38	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P15	P16
39	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
40	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	1	2	4
41	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
42	2	3	2	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	2	3
43	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2
44	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2
45	2	1	3	2	2	2	4	3	2	2	3	3	1	3	4
46	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2
49	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2
50	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
51	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	1	1	2	2
52	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1
53	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
54	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
55	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2
56	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1
57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
58	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1
59	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	1	3
60	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3
61	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2
62	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2
63	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
64	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2
65	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2
66	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3
67	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
68	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
69	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
70	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
71	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
72	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
73	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2
74	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	3	1	1	1
75	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1
76	1	2	3	2	2	3	2	3	1	1	4	4	2	2	2
77	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3
78	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P15	P16
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
80	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	1	2
81	2	1	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	3
82	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
83	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
84	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2
85	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
86	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	1	2	2
87	2	2	2	4	3	1	3	2	3	2	4	3	1	2	4
88	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3	4	3	1	3	1
89	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
90	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
91	2	3	3	2	1	1	3	2	4	4	3	2	1	2	3
92	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
93	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3
94	1	2	2	2	1	1	1	2	3	3	4	3	2	2	2
95	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
96	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	3
97	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2
98	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
99	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
100	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	1
101	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
102	2	2	3	2	1	2	2	2	4	4	4	2	2	3	4
103	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1
104	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
105	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2
106	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2
107	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1
108	3	1	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2
109	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	4	1	1	2
110	1	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3
111	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
112	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
113	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
114	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2
115	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
116	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
117	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2
118	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P15	P16
119	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
120	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
121	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2
122	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
123	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3
124	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
125	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
126	2	1	2	3	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2
127	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1	4	1
128	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
129	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3
130	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2
131	1	1	4	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3
132	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	3
133	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
134	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	4
135	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	4	1	2	2
136	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2
137	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2
138	1	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	3
139	2	1	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2
140	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
141	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
142	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
143	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1
144	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3
145	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2
146	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
147	1	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2
148	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
149	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
150	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2
151	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4

**Lampiran 10 Tabel Skor Total**

No	X1	X2	Y
1	36	34	30
2	48	48	15
3	43	42	21
4	35	34	36
5	39	41	25
6	38	38	30
7	33	35	31
8	36	39	30
9	36	37	32
10	44	47	16
11	38	38	35
12	40	41	31
13	34	35	36
14	36	45	17
15	42	43	20
16	41	47	28
17	46	43	19
18	32	33	32
19	41	42	25
20	35	38	32
21	36	42	17
22	42	45	24
23	40	43	36
24	33	34	39
25	38	34	30
26	39	36	26
27	24	34	37
28	36	36	33
29	38	30	35
30	38	37	24
31	33	32	39
32	36	36	31
33	36	33	36
34	48	48	16
35	45	44	28
36	29	35	28
37	42	39	29
38	39	47	33
39	35	36	32
40	44	41	29

No	X1	X2	Y
41	44	47	17
42	34	33	42
43	32	36	30
44	35	40	31
45	36	45	37
46	36	36	31
47	48	48	15
48	45	42	23
49	37	32	35
50	41	39	31
51	38	40	24
52	36	34	32
53	32	44	24
54	41	42	29
55	41	36	25
56	38	41	31
57	43	40	30
58	44	45	26
59	35	35	28
60	37	37	31
61	39	41	23
62	36	33	31
63	36	37	31
64	38	38	30
65	42	44	28
66	35	35	30
67	35	36	31
68	35	35	26
69	34	39	27
70	35	35	27
71	36	33	28
72	46	46	18
73	46	46	27
74	42	41	26
75	44	47	21
76	35	39	34
77	34	35	36
78	36	38	33
79	36	37	29
80	39	36	32
81	41	44	27

No	X1	X2	Y
82	34	36	30
83	33	36	35
84	33	35	23
85	36	40	33
86	36	40	26
87	30	30	38
88	45	42	33
89	35	36	31
90	36	35	33
91	44	43	36
92	36	36	30
93	43	47	18
94	43	45	31
95	41	43	26
96	43	41	30
97	35	38	29
98	40	39	26
99	34	35	31
100	31	35	36
101	33	37	31
102	30	36	39
103	39	39	29
104	48	44	19
105	41	40	28
106	37	38	32
107	38	36	28
108	30	30	36
109	34	41	25
110	33	35	32
111	35	36	30
112	35	36	29
113	34	35	32
114	41	42	33
115	36	37	30
116	33	35	33
117	36	36	33
118	37	39	27
119	35	36	33
120	38	36	28
121	34	36	34
122	33	34	30

No	X1	X2	Y
123	30	31	38
124	30	34	28
125	41	47	25
126	39	40	28
127	36	29	41
128	41	41	26
129	45	43	24
130	39	37	21
131	29	31	31
132	34	45	21
133	34	36	30
134	39	35	36
135	44	37	31
136	40	43	22
137	40	41	26
138	35	44	26
139	41	37	25
140	39	35	26
141	36	35	29
142	37	37	29
143	40	36	29
144	35	34	38
145	38	41	30
146	34	34	30
147	43	37	27
148	36	34	34
149	34	34	31
150	31	30	39
151	18	12	59

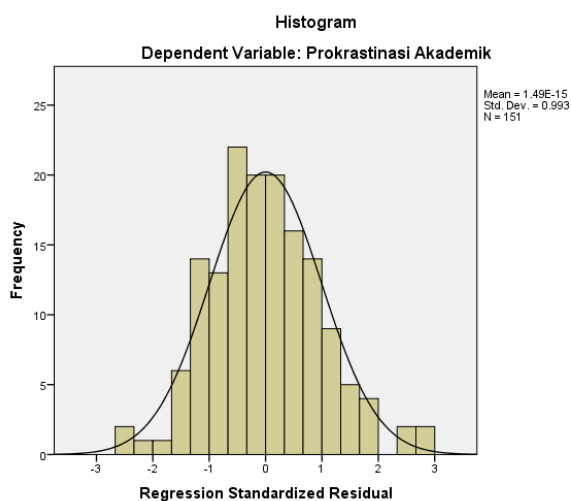
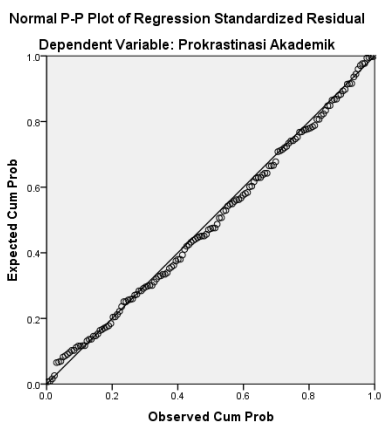
## Lampiran 11 : Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		151
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0E-7
	Std. Deviation	4.07424008
	Absolute	.041
Most Extreme Differences	Positive	.041
	Negative	-.038
Kolmogorov-Smirnov Z		.507
Asymp. Sig. (2-tailed)		.959

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## Lampiran 12 : Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Prokrastinasi Akademik * Probem Focus Coping	Between Groups	(Combined)	3173.171	20	158.659	9.240	.000
		Linearity	2825.580	1	2825.580	164.549	.000
		Deviation from Linearity	347.591	19	18.294	1.065	.394
	Within Groups		2232.313	130	17.172		
	Total		5405.483	150			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Prokrastinasi Akademik * Cognitive flexibility	Between Groups	(Combined)	2743.869	20	137.193	6.701	.000
		Linearity	2146.014	1	2146.014	104.817	.000
		Deviation from Linearity	597.855	19	31.466	1.537	.083
	Within Groups		2661.614	130	20.474		
	Total		5405.483	150			

### Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Prokrastinasi Akademik * Cognitive Flexibility	151	100.0%	0	0.0%	151	100.0%
Prokrastinasi Akademik * Probem Focus Coping	151	100.0%	0	0.0%	151	100.0%

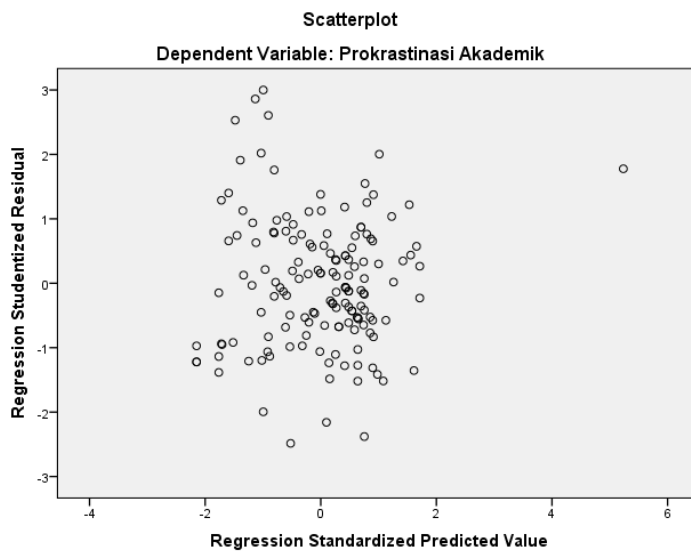
### Lampiran 13 : Uji Multikolinearitas

Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics		
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF	
1	(Constant)	65.304	2.817		23.179	.000		
	Cognitive Flexibility	-.250	.108	-.197	-2.313	.022	.431	2.320
	Problem Focus Coping	-.696	.103	-.575	-6.763	.000	.431	2.320

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

## Lampiran 14 : Uji Heteroskedastisitas



### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.183	1.001		.183	.855
	X1	.026	.036	.084	.737	.462
	X2	.014	.031	.050	.437	.663

### Lampiran 15 : Uji Simultan (X1 dan X2 dengan Y)

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	65.304	2.817		23.179	.000
Cognitive Flexibility	-.250	.108	-.197	-2.313	.022
Problem Focus Coping	-.696	.103	-.575	-6.763	.000

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

**Lampiran 16 : Uji R Square (X1 dan X2 dengan Y)****Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.734 <sup>a</sup>	.539	.533	4.102

a. Predictors: (Constant), Problem Focus Coping, Cognitive Flexibility

### Lampiran 17 : Uji Parsial

Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	65.304	2.817		23.179	.000
Cognitive Flexibility	-.250	.108	-.197	-2.313	.022
Problem Focus Coping	-.696	.103	-.575	-6.763	.000

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

## Lampiran 18 : Hasil Turnitin

