

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum W: Wb., Shalom, Om Swastastyu, Namo Buddhaya, serta Salam Kebajikan bagi kita semua.

Perkenalkan saya Mutara Setya Putri Basuki mahasiswa S1 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna memenuhi tugas akhir saya sebagai salah satu syarat kelulusan. Adapun kriteria partisipan yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah :

1. Laki-laki dan Perempuan
2. Usia 20-30 tahun
3. Bertempat tinggal di Surabaya
4. Sedang berada dalam situasi penuh tantangan dan tanggung jawab baru

Saya dengan hormat memohon bantuan saudara/i untuk bersedia menjadi partisipan dalam penelitian saya. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, serta semua data dan jawaban yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya oleh peneliti.

Jika ada yang ingin menanyakan atau kesulitan dalam pengisian kuesioner, silahkan hubungi nomor ini : 082245840911, atau email : mutarasetya03@gmail.com

Atas waktu, perhatian, dan bantuan yang diberikan saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

mutarasetya03@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

* Indicates required question

Nama/Inisial *

Your answer

Lampiran 2. Aitem Skala *Psychological Well-Being*

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Total Aitem
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Self Acceptance</i> (Penerimaan Diri)	Mampu melihat diri secara objektif, mengakui dan menerima berbagai aspek diri, serta memiliki sikap positif terhadap masa lalu.	1. Saya menerima kelebihan dan kekurangan diri saya. 2. Saya bangga dengan pencapaian saya	3. Saya sering menyalahkan diri sendiri atas keputusan yang saya ambil di masa lalu. 4. Saya merasa sulit menerima kegagalan yang pernah saya alami.	4
<i>Positive Relations with Others</i> (Hubungan Positif dengan Orang lain)	Mampu menjalin hubungan dengan saling percaya, memahami perasaan orang lain, serta berpartisipasi dalam interaksi sosial.	5. Saya mudah berempati pada orang lain. 6. Saya mudah membangun hubungan yang baik dengan orang lain.	7. Saya merasa kesepian meskipun berada di tengah banyak orang. 8. Saya kesulitan untuk memahami perasaan orang-	4

			orang di sekitar saya.	
Otonomi	Mampu mengambil keputusan secara mandiri, serta mampu mempertahankan prinsip dalam diri.	9. Saya mampu membuat keputusan penting dalam hidup saya secara mandiri. 10. Saya tetap berpegang pada nilai-nilai pribadi meskipun berbeda dengan orang lain.	11. Ketika mengambil keputusan, saya sering merasa bingung dan bergantung pada orang lain. 12. Saya mudah goyah ketika pendapat saya berbeda dengan orang terdekat.	4
Penguasaan Lingkungan	Mampu beradaptasi dengan lingkungan, mengelola situasi rumit, dan menciptakan lingkungan sesuai dengan kebutuhan pribadi	13. Saya dapat menghadapi tantangan lingkungan baru dengan percaya diri. 14. Saya mampu mengelola dan melewati situasi rumit dengan baik. 15. Saya mampu menciptakan rutinitas yang sesuai dengan kebutuhan saya.	16. Saya kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan baru, seperti tempat kerja atau perkuliahan. 17. Saya merasa kewalahan menghadapi tuntutan kehidupan. 18. Saya merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang terjadi dalam kehidupan saya.	6
<i>Purpose in Life</i> (Tujuan Hidup)	Memiliki tujuan dan arah hidup, menyusun rencana jangka panjang, dan merasa memiliki dorongan untuk berkembang.	19. Saya memiliki tujuan hidup untuk masa depan. 20. Saya merasa hidup saya memiliki arah yang jelas.	21. Saya masih belum tahu apa yang ingin saya capai dalam hidup ini. 22. Saya kurang memiliki dorongan untuk berkembang secara pribadi dan profesional.	4

<i>Personal Growth</i> (Pertumbuhan Pribadi)	Terbuka terhadap pengalaman baru, menyadari potensi diri, serta aktif mengembangkan potensi serta kesadaran diri.	23. Saya mengembangkan diri agar menjadi pribadi yang lebih baik. 24. Saya terbuka terhadap ide baru agar saya berkembang.	25. Saya malas untuk mencoba pengalaman baru. 26. Saya kesulitan untuk mengembangkan potensi diri saya.	4
---	---	---	--	---

Lampiran 3. Aitem Skala Dukungan Sosial

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Total Aitem
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Emosional	Memiliki perasaan dicintai dan dihargai, menerima empati, serta mendapatkan perhatian.	1. Saya merasa dicintai oleh orang-orang terdekat saya. 2. Orang-orang di sekitar saya menunjukkan perhatian saat saya sedang merasa tertekan.	3. Saya sering merasa diabaikan oleh orang-orang terdekat saya. 4. Saat saya sedang sedih, tidak ada yang peduli. 5. Saya merasa tidak dihargai dalam hubungan sosial saya.	5
Dukungan Penghargaan	Menerima pengakuan positif dan memiliki keyakinan dalam menghadapi tantangan.	6. Orang-orang di sekitar saya mengakui kelebihan dan potensi saya. 7. Saya mendapat pujian atau penghargaan atas usaha saya dalam menghadapi kesulitan	8. Orang-orang di sekitar saya meremehkan kemampuan saya dalam menghadapi masalah.	3

Dukungan Instrumental	Menerima bantuan materi atau fisik.	9. Saat menghadapi masalah finansial atau pekerjaan, ada orang yang membantu secara langsung.	10. Tidak ada yang membantu saya secara nyata saat saya butuh.	2
Dukungan Informasi	Mendapatkan saran dan arahan serta membantu dalam pengambilan keputusan.	11. Orang-orang di sekitar saya memberikan arahan yang membuat saya lebih yakin dalam mengambil keputusan.	12. Saat saya butuh arahan, orang-orang di sekitar saya tidak memberikan solusi yang membantu.	2

Lampiran 4. Aitem Skala Resiliensi

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Jumlah Aitem
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Regulasi Emosi	Mampu mengontrol emosi dan mampu mengendalikan fokus.	1. Saat menghadapi tekanan, saya tetap mampu mengendalikan emosi saya. 2. Saya bisa tetap fokus walaupun dalam keadaan penuh tekanan.	3. Emosi saya mudah meledak ketika menghadapi masalah. 4. Saya sering kehilangan fokus saat merasa tertekan.	4
Kontrol Impuls	Mampu mengendalikan dorongan serta mengendalikan perilaku.	5. Saya dapat menahan diri untuk tidak langsung bereaksi saat marah. 6. Saya berpikir terlebih	7. Saya sering melakukan sesuatu tanpa berpikir panjang. 8. Sulit bagi saya untuk menahan	4

		dahulu sebelum bertindak dalam situasi sulit.	dorongan dalam situasi menekan.	
Optimisme	Memiliki pandangan positif terhadap masa depan dan keyakinan untuk mampu mengontrol hidup.	9. Saya yakin masa depan saya akan berjalan baik. 10. Saya percaya bahwa saya mampu mengatasi setiap tantangan dalam hidup.	11. Saya merasa hidup ini terlalu sulit untuk dijalani. 12. Saya tidak yakin terhadap masa depan saya.	4
Analisis Kausal	Kemampuan mengidentifikasi penyebab masalah serta mampu menemukan solusi dari permasalahan yang dialami.	13. Saya dapat memahami akar masalah dari kesulitan yang saya alami. 14. Saya berusaha mencari solusi dari setiap permasalahan yang muncul.	15. Ketika mendapatkan masalah, saya bingung apa penyebab dari permasalahan tersebut. 16. Saya tidak tahu harus mulai dari mana untuk menyelesaikan masalah.	4
Empati	Kemampuan membangun hubungan sosial yang positif dan memahami perasaan orang lain.	17. Saya mampu memahami perasaan orang lain ketika mereka mengalami kesulitan. 18. Saya bisa membangun hubungan yang baik dengan orang di sekitar saya.	19. Saya tidak peduli dengan apa yang dirasakan orang lain. 20. Saya merasa sulit menjalin hubungan sosial dengan orang lain.	4

<i>Self-Efficacy</i> (Keyakinan Diri)	Mampu menghadapi tantangan serta keyakinan untuk mencapai tujuan dan kesuksesan.	21. Saya yakin bisa melewati berbagai tantangan hidup. 22. Saya percaya diri terhadap kemampuan saya untuk mencapai kesuksesan.	23. Saya merasa tidak mampu mencapai tujuan hidup saya. 24. Saya ragu dengan kemampuan diri saya.	4
<i>Reaching Out</i> (Pencapaian)	Memiliki semangat dalam menggapai tujuan dan berani untuk mengambil kesempatan yang ada	25. Saya bersemangat untuk mengejar impian saya. 26. Saya berani mengambil peluang yang datang pada saya.	27. Saya sering melewatkan kesempatan karena takut gagal. 28. Saya mudah menyerah ketika ada tantangan dalam mencapai tujuan.	4

Lampiran 5. Tabulasi Data Skala *Psychological Well-Being*

Aitem_1	Aitem_2	Aitem_3	Aitem_4	Aitem_5	Aitem_6	Aitem_7	Aitem_8	Aitem_9	Aitem_10	Aitem_11	Aitem_12
5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	3	3	3	3	5	5	4	1	2	5	5
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5
5	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4
5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	3	4	3	4	4	4	4	5	5
5	5	4	2	4	4	4	5	3	3	5	5
5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4
4	5	5	4	4	3	4	4	4	3	5	4
4	3	5	5	3	4	4	4	5	4	5	4
4	3	4	4	3	4	4	5	4	3	4	5
4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	3	3
4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5
5	5	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4
4	3	5	4	3	4	3	4	4	3	4	4
4	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	4
4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	5	5	2	3	3	3	5	3	5	5
4	4	5	4	4	3	3	4	4	4	3	4
4	5	4	4	2	4	5	5	5	3	5	4
4	5	4	4	2	2	1	4	4	3	4	4
4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	5	4
5	5	4	4	2	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	4	3	3	3	5	5	5	3
4	2	5	2	4	2	4	5	4	5	4	2
4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5
5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	5	4
5	5	4	3	2	3	2	4	4	3	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4
3	4	2	4	4	2	3	3	4	4	3	3
5	5	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3
5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4
5	4	4	4	3	2	4	2	4	3	2	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3
3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4
3	4	5	4	3	3	3	4	5	4	4	4
5	3	4	5	5	4	4	4	5	3	5	5
4	5	5	4	4	3	3	3	5	5	3	4
5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	5	4	4	3	3	3	4	3	4	3
5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	4
4	4	4	4	4	3	4	5	4	3	4	4
2	2	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4

4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	5	5
4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
4	5	5	3	4	3	3	3	5	5	5	4
5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5
4	4	5	4	4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	5	3	4	3	3	4	3	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	3	3	4	5	2	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4
5	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4	5
4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
5	5	3	3	5	4	5	4	5	5	5	4
4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4
5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5
5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5
4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4
5	4	2	3	5	4	4	4	5	4	5	5
4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	5	5
4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4
5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4
2	2	5	3	2	2	3	4	4	3	5	4
5	5	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5
4	5	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3
2	4	4	2	4	2	4	3	3	4	5	4
3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4
5	5	5	4	4	4	2	5	4	4	4	5
4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	1	3	4	4	5	2	5	5
3	4	5	4	3	4	3	4	3	3	4	4
2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4
2	2	2	2	3	2	1	4	5	2	4	2
3	4	5	5	3	4	3	3	5	3	4	4
4	4	5	5	3	3	3	4	5	5	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
5	5	5	4	3	4	4	4	5	3	5	5
4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	4
2	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas *Psychological Well-Being*

Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	80.14	95.140	.358	.559

Aitem_2	80.44	91.100	.467	.542
Aitem_3	80.34	108.102	-.107	.612
Aitem_4	80.31	104.948	-.007	.606
Aitem_5	80.21	94.605	.421	.553
Aitem_6	80.66	89.667	.545	.532
Aitem_7	80.35	101.770	.134	.587
Aitem_8	79.96	104.224	.052	.596
Aitem_9	80.61	92.703	.542	.541
Aitem_10	80.45	97.986	.222	.577
Aitem_11	79.89	105.970	-.021	.603
Aitem_12	80.76	120.394	-.534	.658
Aitem_13	80.37	96.713	.332	.564
Aitem_14	80.65	92.518	.464	.545
Aitem_15	80.52	91.739	.570	.537
Aitem_16	80.27	102.900	.124	.588
Aitem_17	79.87	105.815	-.014	.603
Aitem_18	81.06	121.344	-.534	.663
Aitem_19	80.07	96.294	.315	.565
Aitem_20	80.64	92.374	.466	.545
Aitem_21	80.01	100.616	.152	.586
Aitem_22	80.95	123.795	-.625	.670
Aitem_23	80.18	93.582	.440	.550
Aitem_24	80.55	89.442	.529	.533
Aitem_25	79.95	95.959	.382	.559
Aitem_26	79.90	101.177	.176	.583

Putaran 2

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	37.92	182.138	.864	.957
Aitem_2	38.22	177.642	.912	.956
Aitem_5	37.99	183.842	.889	.957
Aitem_6	38.44	178.982	.911	.956
Aitem_9	38.39	187.662	.828	.958
Aitem_13	38.15	186.469	.806	.959
Aitem_14	38.42	181.039	.901	.956
Aitem_15	38.30	185.056	.890	.957

Aitem_19	37.85	181.835	.874	.957
Aitem_20	38.42	180.756	.903	.956
Aitem_23	37.95	181.788	.910	.956
Aitem_24	38.33	177.421	.917	.956
Aitem_25	37.73	223.475	-.223	.980

Putaran 3

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	34.26	187.316	.886	.978
Aitem_2	34.56	183.543	.913	.978
Aitem_5	34.32	189.713	.895	.978
Aitem_6	34.78	185.409	.899	.978
Aitem_9	34.73	193.890	.823	.980
Aitem_13	34.49	191.705	.829	.979
Aitem_14	34.76	186.885	.906	.978
Aitem_15	34.64	191.541	.878	.978
Aitem_19	34.18	186.990	.897	.978
Aitem_20	34.76	186.382	.912	.978
Aitem_23	34.29	187.661	.914	.978
Aitem_24	34.67	183.927	.903	.978

Lampiran 7. Uji Reliabilitas *Psychological Well-Being*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.980	12

Lampiran 8. Tabulasi Data Dukungan Sosial

Aitem_1	Aitem_2	Aitem_3	Aitem_4	Aitem_5	Aitem_6	Aitem_7	Aitem_8	Aitem_9	Aitem_10	Aitem_11	Aitem_12
5	5	4	4	3	2	3	5	4	5	3	5
5	5	5	5	3	3	5	3	3	4	3	4
4	4	3	4	4	4	5	5	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2
5	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	2
5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	3	3
4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
5	5	5	4	5	3	5	4	5	5	5	5
4	4	5	4	3	3	4	4	5	4	3	3
4	4	5	4	4	3	3	5	5	4	4	3
4	4	4	5	4	3	5	5	4	4	4	4
5	5	4	5	4	3	4	5	4	5	4	3
4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3
4	4	5	3	3	4	3	4	5	4	3	4
4	5	4	4	3	5	3	5	4	5	3	5
5	4	4	4	3	5	4	5	4	4	3	3
5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5
4	4	5	5	4	3	3	3	5	4	4	5
4	4	2	5	4	4	5	4	2	4	4	5
4	5	4	5	3	3	5	4	4	5	3	3
4	4	4	5	3	4	3	5	4	4	3	3
4	4	4	5	3	3	3	5	4	4	3	5
4	4	5	4	3	3	3	3	5	4	3	5
5	5	3	4	3	3	4	4	3	5	3	4
5	5	2	4	5	4	4	4	2	5	5	5
4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4
5	5	2	5	5	4	4	4	2	5	5	5
5	5	4	5	3	4	5	5	4	5	3	3
5	5	2	3	4	4	5	4	2	5	4	4
4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4
5	4	4	5	5	4	5	3	4	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4
4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	3	5	4	4	5	4	4
3	4	4	4	3	3	5	5	4	4	3	4
3	4	3	3	3	3	5	4	3	4	3	4
3	4	4	4	3	4	5	3	4	4	3	3
5	4	5	4	5	4	5	3	5	4	5	4
5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4
5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5
4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	4
4	5	5	4	4	5	3	5	5	5	4	4
5	4	4	4	5	3	3	4	4	4	5	5
4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2

5	5	5	5	4	5	3	3	5	5	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4
5	5	3	4	4	3	4	4	3	5	4	4
5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	3	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
4	4	2	4	4	3	4	3	2	4	4	5
5	5	4	4	2	3	3	3	4	5	2	4
4	4	2	4	4	3	5	3	2	4	4	4
3	4	5	5	3	3	4	3	5	4	3	4
5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	3	4
2	2	4	5	2	5	3	3	4	2	2	3
4	4	3	4	3	5	2	5	3	4	3	3
5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	2	4
5	5	5	4	4	3	2	4	5	5	2	5
4	4	4	4	3	5	2	3	4	4	3	4
4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4
4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4
4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	5
5	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3
5	5	4	5	4	4	4	2	4	5	4	4
4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3
2	2	4	5	3	5	4	4	4	2	3	3
3	4	4	5	4	4	3	3	3	4	4	4
5	5	2	5	3	2	2	3	4	5	3	3
4	4	4	5	3	4	2	3	4	4	4	4
5	5	4	4	4	3	2	3	4	5	4	4
5	5	4	4	4	5	3	3	6	5	4	5
4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5
5	5	4	2	5	4	3	6	4	5	5	4
4	4	2	4	4	5	3	5	4	4	4	4
5	5	2	5	5	4	3	3	5	5	5	5
4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4
5	5	1	5	5	4	4	3	5	5	5	5
5	3	4	5	5	4	3	3	4	5	5	5
3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	5	5
4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4
4	5	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4
3	3	5	4	3	3	4	4	5	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
4	5	3	4	4	4	4	3	3	5	4	4
5	4	3	4	5	3	3	3	3	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
4	4	4	5	4	3	3	3	4	4	4	4
4	4	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3
5	5	4	5	5	3	3	3	4	5	5	5

Lampiran 9. Uji Validitas Dukungan Sosial

Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	35.97	97.897	.888	.919

Aitem_2	35.99	95.528	.847	.921
Aitem_3	36.02	103.350	.773	.924
Aitem_4	35.77	100.439	.801	.923
Aitem_5	36.11	100.005	.869	.920
Aitem_6	35.79	111.648	.414	.937
Aitem_7	35.94	106.121	.633	.929
Aitem_8	36.05	108.073	.590	.931
Aitem_9	35.82	106.447	.665	.928
Aitem_10	35.46	106.616	.583	.931
Aitem_11	36.01	104.610	.739	.926
Aitem_12	35.83	106.476	.643	.929

Lampiran 10. Uji Reliabilitas
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	12

3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
4	5	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5
3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5
4	2	3	4	2	4	3	4	5	4	4	3	5	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	3	5	4	4	4	5	3	5	4	5	5	5
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
3	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4
3	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
3	3	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5
5	5	5	3	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5
4	1	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4
2	2	2	5	3	5	3	5	3	3	4	4	4	5
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5
5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	1	4	4	2	2	4	4	5	4	3	3	4	4
3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5
3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	3	5	4	4	3	4	4	3	4	3	2	5	4
2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4
4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4
2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	1	2	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4
4	4	3	3	5	4	2	3	5	5	3	4	3	3
4	2	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4
2	2	2	1	3	3	4	4	2	1	3	2	2	4
4	4	3	4	5	5	3	4	4	5	5	5	4	4
4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4
4	4	3	4	4	4	3	4	5	5	4	4	4	4
4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	2	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4
3	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5
3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4
3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	5	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Lampiran 12. Uji Validitas Resiliensi

Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	89.7778	197.019	.480	.798
Aitem_2	89.8856	196.718	.424	.800
Aitem_3	89.4216	213.936	.014	.815
Aitem_4	89.3824	217.135	-.080	.821
Aitem_5	89.6471	199.586	.413	.801
Aitem_6	89.8203	191.453	.564	.793
Aitem_7	89.2614	209.499	.148	.811
Aitem_8	89.3366	213.168	.023	.816

Aitem_9	89.5490	193.547	.562	.794
Aitem_10	89.7092	191.151	.538	.794
Aitem_11	89.4052	206.445	.213	.809
Aitem_12	88.9902	207.603	.204	.809
Aitem_13	89.7745	198.870	.440	.800
Aitem_14	89.6013	196.300	.411	.800
Aitem_15	89.2974	210.564	.130	.811
Aitem_16	89.1275	211.135	.082	.814
Aitem_17	89.5000	197.248	.462	.798
Aitem_18	89.7451	190.505	.566	.793
Aitem_19	89.1046	208.815	.182	.809
Aitem_20	89.0588	208.744	.149	.811
Aitem_21	89.6111	193.314	.586	.793
Aitem_22	89.7190	190.754	.545	.793
Aitem_23	89.1634	203.632	.322	.804
Aitem_24	88.9346	206.881	.228	.808
Aitem_25	89.4216	192.297	.552	.794
Aitem_26	89.5588	193.133	.479	.797
Aitem_27	89.2974	208.898	.176	.810
Aitem_28	89.0163	208.803	.152	.811

Putaran 2

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	43.7255	254.567	.803	.963
Aitem_2	43.8333	250.225	.808	.963
Aitem_5	43.5948	255.809	.784	.964
Aitem_6	43.7680	246.513	.898	.961
Aitem_9	43.4967	250.697	.876	.962
Aitem_10	43.6569	244.272	.900	.961
Aitem_13	43.7222	255.631	.800	.963
Aitem_14	43.5490	244.911	.889	.962
Aitem_17	43.4477	251.920	.855	.962
Aitem_18	43.6928	244.673	.907	.961
Aitem_21	43.5588	250.903	.896	.962
Aitem_22	43.6667	243.161	.921	.961

Aitem_23	43.1111	299.056	-.287	.979
Aitem_25	43.3693	247.552	.889	.962
Aitem_26	43.5065	243.018	.915	.961

Putaran 3

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	40.1438	264.130	.805	.979
Aitem_2	40.2516	259.205	.822	.979
Aitem_5	40.0131	264.839	.800	.979
Aitem_6	40.1863	255.936	.900	.977
Aitem_9	39.9150	260.360	.874	.978
Aitem_10	40.0752	254.024	.893	.977
Aitem_13	40.1405	265.105	.805	.979
Aitem_14	39.9673	253.874	.900	.977
Aitem_17	39.8660	261.067	.867	.978
Aitem_18	40.1111	254.191	.906	.977
Aitem_21	39.9771	260.606	.893	.978
Aitem_22	40.0850	252.898	.913	.977
Aitem_25	39.7876	257.335	.883	.978
Aitem_26	39.9248	252.194	.920	.977

Lampiran 13. Uji Reliabilitas Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.979	14

Lampiran 14. Uji Normalitas

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Unstandardized Residual	.073	305	.000	.987	305	.006
-------------------------	------	-----	------	------	-----	------

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square
Y * X1	Between Groups	(Combined)	11909.716	43	276.970
		Linearity	7027.109	1	7027.109
		Deviation from Linearity	4882.607	42	116.253
	Within Groups	20468.899	262	78.126	
Total			32378.614	305	

ANOVA Table

			F	Sig.
Y * X1	Between Groups	(Combined)	3.545	.000
		Linearity	89.946	.000
		Deviation from Linearity	1.488	.034
	Within Groups			
Total				

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square
Y * X2	Between Groups	(Combined)	31844.366	222	143.443
		Linearity	23020.539	1	23020.539
		Deviation from Linearity	8823.826	221	39.927
	Within Groups	532.500	82	6.494	
Total			32376.866	304	

ANOVA Table

			F	Sig.
--	--	--	---	------

Y * X2	Between Groups	(Combined)	22.089	.000
		Linearity	3544.947	.000
		Deviation from Linearity	6.148	.000
	Within Groups			
	Total			

Lampiran 16. Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Collinearity Statistics

Model		VIF
1	(Constant)	
	X1	1.279
	X2	1.279

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	Collinearity Statistics Tolerance
	B	Std. Error				
(Constant)	27.819	2.026		13.729	.000	
X1	.086	.031	.095	2.742	.006	.782
X2	.565	.024	.799	23.119	.000	.782

Lampiran 17. Uji Heteroskedastisitas

Correlations

			X1	X2	ABS_ RES
Spearman's rho	X1	Correlation Coefficient	1.000	.519**	.371**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000
		N	306	305	305

X2	Correlation Coefficient	.519**	1.000	.346**
	Sig. (2-tailed)	.000	.	.000
	N	305	305	305
ABS_RE S	Correlation Coefficient	.371**	.346**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.
	N	305	305	305

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 18. Uji Rank Spearman

Correlations

			X1	Y
Spearman's rho	X1	Correlation Coefficient	1.000	.426**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	306	306
	Y	Correlation Coefficient	.426**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	306	306

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			X2	Y
Spearman's rho	X2	Correlation Coefficient	1.000	.510**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	305	305
	Y	Correlation Coefficient	.510**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	305	306

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 19. Turnitin

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MASA DEWASA AWAL

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	3%
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	2%
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
4	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	digilib.uns.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1%
8	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
9	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	<1%
10	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%
11	aksiologi.org Internet Source	<1%
12	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1%
13	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1%
14	repository.iainpalopo.ac.id Internet Source	

		<1 %
15	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
16	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
17	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %
18	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
19	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
20	123dok.com Internet Source	<1 %
21	Angel Paramitta, Achmad Irvan Dwi Putra, Sarinah Sarinah. "Work Engagement Ditinjau dari Psychological Well-being pada Karyawan PT. Sumatera Berlian Motors", PHILANTHROPY: Journal of Psychology, 2020 Publication	<1 %
22	repositori.usu.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
23	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
24	jems.ink Internet Source	<1 %
25	journal.pubmedia.id Internet Source	<1 %
26	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
27	konsultasiskripsi.com Internet Source	<1 %
28	Submitted to Universitas Negeri Yogyakarta Student Paper	<1 %
29	Submitted to Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta Student Paper	<1 %

30	Suryatiningsih, Lely Ika Mariyati, Eko Hardi Ansyah. "Resiliensi, Religiusitas dan Psychological Well-Being Pada Santri", G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2024 Publication	<1 %
31	repository.maranatha.edu Internet Source	<1 %
32	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Tarumanagara University Student Paper	<1 %
35	e-journal.stit-islamic-village.ac.id Internet Source	<1 %
36	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
37	jurnalunibi.unibi.ac.id Internet Source	<1 %
38	acopen.umsida.ac.id Internet Source	<1 %
39	jurnalnasional.ump.ac.id Internet Source	<1 %
40	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
41	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
42	Submitted to Universitas Sanata Dharma Student Paper	<1 %
43	ejournal.bsi.ac.id Internet Source	<1 %
44	proceeding.unikal.ac.id Internet Source	<1 %
45	rama.unimal.ac.id Internet Source	<1 %

46	Submitted to Universitas Prima Indonesia Student Paper	<1 %
47	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
48	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
49	Fyona Shafa Amadhea, Desti Chintia Romadhon, Putri Septiana Maulania. "Hubungan antara Kebersyukuran dengan Resiliensi pada Pekerja yang mengalami PHK akibat Pandemi Covid-19", Jurnal Psikologi, 2024 Publication	<1 %
50	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
51	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %
52	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
53	jurnal.dharmawangsa.ac.id Internet Source	<1 %
54	media.neliti.com Internet Source	<1 %
55	reibamicfa.web.app Internet Source	<1 %
56	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
57	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
58	www.unud.ac.id Internet Source	<1 %
59	Anisa Az Zahra, Naila Salsabilah Saed, Khansa Aulia Agtha, Siti Rafifah Qonitah, Dinna Nur Vika, Shofa Faqihhatunnisa Elrefah. "PERAN KEPRIBADIAN SURYOMENTARAM TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA	<1 %

CAREGIVER LANSIA DI SURAKARTA", Jurnal
Review Pendidikan dan Pengajaran, 2025
Publication

60	Rindu Rosa Hadelina Padang, Arthur Huwae. "Resiliensi Dan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Difabel Di Indonesia", G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2024 Publication	<1 %
61	dergipark.ulakbim.gov.tr Internet Source	<1 %
62	jurnal.syntaxtransformation.co.id Internet Source	<1 %
63	ojs.uho.ac.id Internet Source	<1 %
64	Muhammad Fauzan Akbar, Ujang Rohman, Shalahudin Ismail, Nabila Sevsenia Putri Utami, Selvina Elsyafitri. "Resiliensi Psikologis dalam Cobaan: Kajian dari Surat Al-Baqarah Ayat 286 dan Implikasinya dalam kehidupan", Journal of Psychology Students, 2024 Publication	<1 %
65	Nur Aini Zakia, Muchtolifah. "Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kemiskinan di Kota Pasuruan", JAE (JURNAL AKUNTANSI DAN EKONOMI), 2022 Publication	<1 %
66	Welhelmina Maria yuniaputry Hailitik, Maggareta Erna Setianingrum. "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PEKERJA SEKS KOMERSIAL DI PANTI REHABILITASI", Jurnal Psikohumanika, 2019 Publication	<1 %
67	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
68	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1 %
69	Finka Syafiyah Alfajati, Yulistin Tresnawaty. "Hubungan Father Involvement Selama Masa	<1 %

Kanak-Kanak dengan Emotional Well-Being
pada Dewasa Awal", G-Couns: Jurnal
Bimbingan dan Konseling, 2024

Publication

70	Hilda Aliefta Fatmawati, Effy Wardati Maryam. "Dampak Dukungan Teman Sebaya terhadap Agresivitas Verbal pada Siswa Sekolah Menengah Pertama", Journal of Islamic Psychology, 2024	<1%
Publication		
71	Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta	<1%
Student Paper		
72	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya	<1%
Student Paper		
73	bajangjournal.com	<1%
Internet Source		
74	conference.um.ac.id	<1%
Internet Source		
75	ejurnal.universitas-bth.ac.id	<1%
Internet Source		
76	eprints.ums.ac.id	<1%
Internet Source		
77	repository.nusamandiri.ac.id	<1%
Internet Source		
78	repository.upiypk.ac.id	<1%
Internet Source		
79	www.dpr.go.id	<1%
Internet Source		
80	www.grafiati.com	<1%
Internet Source		
81	Bunga Fitri Rizkiyanti Ghozali, Hazim. "Hubungan Antara Religiusitas Dan Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well Being Pada Santriwati", G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2025	<1%
Publication		

82	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1%
83	ijec.ejournal.id Internet Source	<1%

Exclude quotes Off Exclude matches Off
Exclude bibliography On

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI
DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MASA DEWASA
AWAL

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/10

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13

PAGE 14

PAGE 15

PAGE 16

PAGE 17

PAGE 18

PAGE 19

PAGE 20

PAGE 21

PAGE 22

PAGE 23

PAGE 24

PAGE 25

PAGE 26

PAGE 27

PAGE 28

PAGE 29

PAGE 30

PAGE 31

PAGE 32	_____
PAGE 33	_____
PAGE 34	_____
PAGE 35	_____
PAGE 36	_____
PAGE 37	_____
PAGE 38	_____
PAGE 39	_____
PAGE 40	_____
PAGE 41	_____
PAGE 42	_____
PAGE 43	_____
PAGE 44	_____
PAGE 45	_____
PAGE 46	_____
PAGE 47	_____
PAGE 48	_____
PAGE 49	_____
PAGE 50	_____
PAGE 51	_____
PAGE 52	_____
PAGE 53	_____