

**PROKRASINASI AKADEMIK DITINJAU
DARI STATUS PEKERJAAN DAN STATUS
PERNIKAHAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DESTIN AGUNG SETIAWAN PUTRA
NBI : 151210091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**PROKRASINASI AKADEMIK DITINJAU DARI STATUS
PEKERJAAN DAN STATUS PERNIKAHAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DESTIN AGUNG SETIAWAN PUTRA

NBI: 1512100091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**PROKRASTINASI AKADEMIK DITINJAU DARI STATUS
PEKERJAAN DAN STATUS PERNIKAHAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DESTIN AGUNG SETIAWAN PUTRA
NBI: 151210091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.



Surabaya, 09 Juli 2025

Destin Agung Setiawan Putra
1512100091



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destin Agung Setiawan Putra

NBI/ NPM : 1512100091

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**PROKRASTINASI AKADEMIK DITINJAU DARI : STATUS
PEKERJAAN DAN STATUS PERNIKAHAN PADA MAHASISWA**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 09 Juli 2025



Yang Menyatakan

Destin Agung Setiawan Putra

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Destin Agung Setiawan Putra

NBI : 1512100091

JUDUL : PROKRASTINASI AKADEMIK DITINJAU DARI STATUS
PERKERJAAN DAN STATUS PERNIKAHAN

Surabaya, 09 Juli 2025

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,
M.Si., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Dra. Adnani Budi Utami MS.,
Psikolog.**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 09 Juli 2025

Dewan Penguji :

1. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

2. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.,Psikolog

3. Dra. Adnani Budi Utami MS., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

***“Setiap Hasil Yang Kau Peroleh Dari Kerja Kerasmu, Akan
Menjadi Sumber Kebanggaan Yang Abadi”***

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua dan keluarga besar penulis yang senantiasa mendukung hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orangtua dan keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang diusahakan penulis.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis kuliah, khususnya kepada Ibu Dra. Adnani Budi Utami MS., Psikolog dan ibu Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membantu membimbing penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang mohon maaf tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas diri

Nama : Destin Agung Setiawan Putra
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 19 Desember 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl.Lidah Kulon kec.Lakarsantri -Surabaya
Email : Kagedestin7@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

- 2008-2014 SD GIKI 1 SURABAYA
- 2014-2017 SMP TAMAN PELAJAR SURABAYA
- 2017-2020 SMK GIKI 1 SURABAYA

C. Pengalaman Organisasi

- 2017-2018 Aktif Organisasi Pramuka
- 2018 Menjadi runner / buyer di tim perfilman bergensi YouthCount Surabaya

D. Pengalaman Kerja

- Magang sebagai Staff Finishing Februari 2019 - April 2019 Roman Grafika
- Gudang J&T Februari – Maret 2021
- Steward Lemon lime kichen Oktober 2022 - Feberuari 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan kemudahan yang diberikan Allah SWT. Serta tidak lupa Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1 Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa arahan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar- besarnya, kepada:

1. Prof Dr. H Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Dra, Adnani Budi Utami MS., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen wali yang telah membimbing serta memberikan dukungan serta saran untuk menjalani kuliah dengan baik dan menyelesaikan studi S1 dengan baik.
8. Para dosen program studi sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan penulis saat menyusun skripsi ini
9. Sutin dan Nanang selaku orangtua penulis yang telah membantu secara dukungan, finansial, dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat

Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Status Pekerjaan Dan Status Pernikahan

Destin Agung Setiawan Putra

kagedestin7@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan kecenderungan seseorang untuk secara sadar menunda atau menghindari tugas akademik, yang dapat memengaruhi hasil belajar dan produktivitas mahasiswa. Mahasiswa, baik yang bekerja maupun tidak bekerja, serta mahasiswa dengan status menikah maupun belum menikah, kerap menghadapi tantangan ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi secara komparatif perbedaan tingkat prokrastinasi akademik berdasarkan status pekerjaan dan status pernikahan menggunakan *uji Mann-Whitney U*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan model skala psikologi yang Subjek penelitian terdiri dari 237 mahasiswa semester 7 Fakultas Hukum dan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang dipilih melalui teknik *snowball sampling*. Hasil analisis data menggunakan *uji Mann-Whitney U* menunjukkan tidak adanya perbedaan signifikan dalam tingkat prokrastinasi akademik berdasarkan status pekerjaan ($p = .661$; $p > 0,05$), di mana mahasiswa yang bekerja cenderung memiliki tingkat prokrastinasi kurang lebih sama dibandingkan mahasiswa yang tidak bekerja. Analisis berdasarkan status pernikahan juga mengungkapkan tidak adanya perbedaan signifikan ($p = .350$; $p > 0,05$), dengan mahasiswa yang menikah cenderung memiliki tingkat prokrastinasi kurang lebih sama menunda tugas akademik dibandingkan mahasiswa yang belum menikah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa status pekerjaan maupun status pernikahan tidak menjadi alasan untuk mendukung perilaku prokrastinasi mahasiswa

Kata Kunci: prokrastinasi akademik, status pekerjaan, status pernikahan, uji Mann-Whitney U, mahasiswa, penelitian komparatif.

Academic Procrastination Viewed from Employment Status and Marital Status

Destin Agung Setiawan Putra

kagedestin7@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Academic procrastination is a person's tendency to consciously delay or avoid academic tasks, which can affect learning outcomes and student productivity. Students, both employed and unemployed, as well as students with married and unmarried status, often face this challenge. This study aims to comparatively identify differences in the level of academic procrastination based on employment status and marital status using the Mann-Whitney U test. This study uses a quantitative method with a psychological scale model. The research subjects consisted of 237 7th semester students of the Faculty of Law and Psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya, who were selected through snowball sampling technique. The results of data analysis using the Mann-Whitney U test showed there was no significant difference in the level of academic procrastination based on employment status ($p = .661$; $p > 0.05$), where working students tended to have approximately the same level of procrastination compared to non-working students. Analysis based on marital status also revealed no significant difference ($p = .350$; $p > 0.05$), with married students tending to have approximately the same level of procrastination in delaying academic tasks as unmarried students. This study concludes that neither employment status nor marital status is a reason to support students' procrastination behavior.

Keyword: *Academic procrastination, employment status, marital status, Mann-Whitney U test, students, comparative study.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Prokrastinasi Akademik	9
B. Status Pekerjaan	12
C. Status Pernikahan	13
D. Kerangka Berpikir	15
E. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Populasi dan Partisipan	17
B. Desain Penelitian.....	18
C. Instrumen Pengumpul Data	18
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Prokrastinasi Akademik.....	19
Tabel 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	20
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	21
Tabel 4 Rangkuman Distribusi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	21
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	23
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas	24
Tabel 7 Hasil Uji Homogenitas Prokrastinasi Akademik	25
Tabel 8 Frekuensi Fakultas Hukum dan Psikologi.....	27
Tabel 9 Demografi Subjek	28
Tabel 10 Norma Kategori Skala Prokrastinasi Akademik	28
Tabel 11 Frekuensi Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 12 Uji hipotesis 1	30
Tabel 13 Hasil Uji-Z Man Whitney U Test.....	30
Tabel 14 Uji hipotesis 2	30
Tabel 15 Hasil Uji-Z Man Whitney U Test.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka berpikir.....	16
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuisisioner Skala Prokastinasi Akademik	41
Lampiran II Tabel tabulasi data	45
Lampiran III Tabel Krejcie	56
Lampiran IV Uji Reliabilitas Dengan SPSS	57
Lampiran V. Uji Normalitas Dengan SPSS	61
Lampiran VI. Uji Homogenitas Prokrastinasti Akademik	62
Lampiran VII. Analisis Data Uji Hipotesis 1 Non Parametrik Mahasiswa Berkerja Dibandingkan Dengan Belum Berkerja	63
Lampiran VIII. Analisis Data Uji Hipotesis 2 Non Parametrik Mahasiswa Menikah Dibandingkan Dengan Belum Menikah	63
Lampiran IX. Format Skala Responden.....	64