

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR
PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

DIAJENG NISAK RAHMAWATI
NBI : 1511800023

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2025

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR PUTRI
PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIAJENG NISAK RAHMAWATI

1511800023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR PUTRI
PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

DIAJENG NISAK RAHMAWATI

1511800023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 30 Juni 2025



Diajeng Nisak Rahmawati

1511800023



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diajeng Nisak Rahmawati
NBI/ NPM : 1511800023
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA AKHIR PUTRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 30 Juni 2025



Yang Menyatakan

Diajeng Nisak Rahmawati

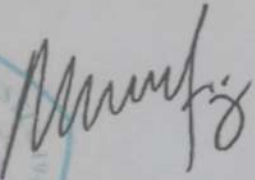
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Dufeng Nisak Ralunawati
NBI : 1511800023
JUDUL : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Akhir Putri Pengguna Media Sosial Instagram

Surabaya, 30 – Juni – 2025

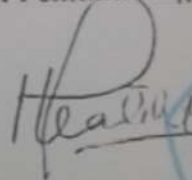
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Murnang Efendy, S.Pd, M.Psi

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

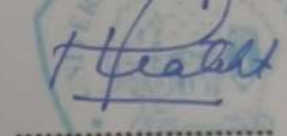
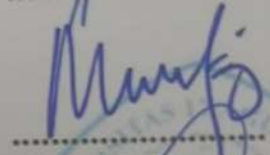
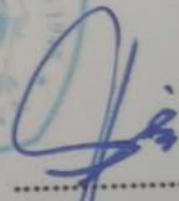
Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Dewan Penguji :

1. Dr. Suhardianto S.Psi., M.Psi., Psikologi

2. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi

3. Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog

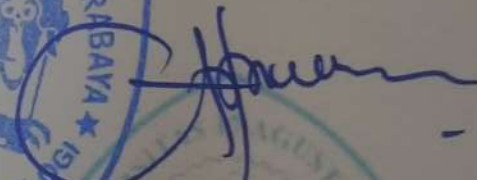


Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

FOKUS, RILEKS, DAN SELESAIKAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Karya ini dipersambahkan untuk

Kedua orang tua yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk saya bisa sampai pada posisis saat ini

Untuk kedua saudara saya yang selalu menyemangati saya dan memberikan support secara materi dan mental

Untuk teman teman dan sahabat saya terimakasih banyak sudah memberikan semangat dan dukungan

Selain itu terimakasih untuk kedua dosen pembimbing saya yang selalu memberikan masukan dan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini

Serta untuk saya sendiri terimakasih telah bertahan dan tidak menyerah pada tanggung jawab saat ini

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS MAHASISWA

Nama : Diajeng Nisak Rahmawati
NPM : 1511800023
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 27 Agustus 2000
Anak ke : 2 (Tiga)
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Alamat : Jln Raya Rungkut Tengah NO 56c, Surabaya
Email : diajengnisa27@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : TK Miftahul Ulum
SD : SDN Rungkut Kidul III
SMP : SMP Miftahul Ulum
SMA : SMA Dharma Wanita
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- Manager Store Cafe Kopi Lain Hati 2019 – 2021
- Manager HRGA Distributor Elektronik Surabaya 2021 – 2025

D. Riwayat Organisasi

2018 – 2020 aktif organisasi UKM KI

E. Kemampuan

- Memiliki Problem Solving yang baik
- Mempunyai regulasi emosi yang baik
- Memiliki pemikiran yang kritis
- Mempunyai manajemen waktu yang baik
- Mampu mengoperasikan microsoft Word, Excel, Power Point

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan kemudahan yang diberikan Allah SWT. Serta tidak lupa Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1 Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa arahan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar- besarnya, kepada:

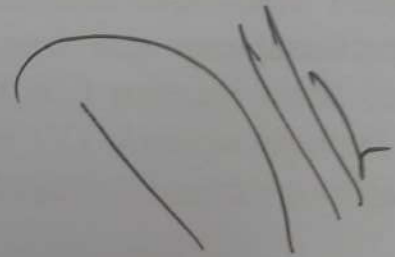
1. Prof Dr. H Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Drs. Herlan Pratikto, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
7. Para Dosen Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan penulis saat menyusun skripsi ini
8. Kepada kedua orang tua, ibu dan bapak yang sangat dicintai dan disayangi yang telah membantu secara dukungan, finansial, dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Serta kedua adik dan kakakku yang selalu memberikan masukan dan semangat yang diberikan.
10. Teman teman yang telah membantu kelancaran penelitian ini dimulai dari menyebarkan kuesioner serta bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
11. Teman – teman Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 terimakasih atas

bantuan dan dukungan juga kebaikannya

12. Untuk pasangan hidup M.H Sukhron Febrianto terimakasih atas support finansial dan selalu menyemangati dalam keadaan apapun.
13. Untuk Yunda, Resi, Rizki, Destin, Wisnu, Amel, Faiz, dan Resa terimakasih sudah menjadi teman yang baik bahkan memberikan motivasi untuk melanjutkan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 30 Juni 2025



Diajeng Nisak Rahmawati

Hubungan Antara *Body Images* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Akhir Putri Pengguna Media Sosial Instagram

Diajeng Nisak Rahmawati
Diajengnisa27@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Kepercayaan diri menggunakan sikap positif individu terhadap dirinya sendiri yang tercermin dan keyakinan akan kemampuan dan nilai diri. Sementara itu, *Body Image* merujuk pada persepsi, sikap, dan evaluasi individu terhadap bentuk dan penampilan fisiknya. Media sosial, khususnya instagram memiliki pengaruh besar pada remaja bagaimana memandang tubuh, sehingga berpotensi untuk mempengaruhi kepercayaan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri remaja akhir putri pengguna media sosial instagram. Subyek pada penelitian adalah remaja perempuan berusia 18 – 21 tahun yang menggunakan instagram berjumlah 105 orang. Teknik pengambilan sampling ini adalah teknik *purpose sampling* dengan desain penelitian kuantitatif. Pengujian hipotesis ini menggunakan uji korelasi *product moment* dan mendapatkan nilai sebesar 0,225 dengan signifikansi sebesar 0,221 ($p > 0,05$) terbukti tidak terdapat korelasi antara *body image* (X) dengan kepercayaan diri (Y). Artinya hipotesis yang berbunyi adanya hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri remaja akhir putri pengguna media sosial istagram diterima.

Kata Kunci : *Body Image*, kepercayaan Diri, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGES AND SELF-CONFIDENCE IN FEMALE ADOLESCENTS USING INSTAGRAM SOCIAL MEDIA

Diajeng Nisak Rahmawati
Diajengnisa27@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACK

Self-confidence uses an individual's positive attitude towards themselves which is reflected and belief in their abilities and self-worth. Meanwhile, Body Image refers to an individual's perception, attitude, and evaluation of their physical shape and appearance. Social media, especially Instagram, has a big influence on how teenagers view their bodies, so it has the potential to affect self-confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and self-confidence in female adolescents using Instagram social media. The subjects in the study were 105 female adolescents aged 18-21 years who used Instagram. The sampling technique was a purpose sampling technique with a quantitative research design. This hypothesis test uses the product moment correlation test and gets a value of -0.225 with significance of 0.221 ($p > 0.05$) it is proven that there is no correlation between body image (X) and self-confidence (Y). This means that the hypothesis that states that there is a relationship between body image and self-confidence in late adolescent girls who use Instagram social media is accepted.

Keywords: Body Image, Self-confidence, Adolescents

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
3. Keaslian Penelitian	10
BAB II	13
KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kepercayaan Diri.....	13
1. Pengertian Kepercayaan Diri	13
2. Aspek Kepercayaan Diri	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Variabel Kepercayaan Diri	17
B. Body Image	20
1. Pengertian <i>Body Image</i>	20
2. Aspek Body Image	21
3. Faktor-faktor <i>Body Image</i>	24
C. Kerangka Berpikir	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III.....	31

METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Populasi dan Partisipan	31
1. Populasi	31
2. Partisipan	31
B. Desain Penelitian	33
1. Jenis penelitian	33
2. Variabel Penelitian	33
C. Instrumen Pengumpul Data	33
1. Skala Kepercayaan Diri (Variabel Y)	33
2. Skala <i>Body Image</i> (Variabel X)	38
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	42
1. Uji Prasyarat	42
2. Analisis Data	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	47
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir.....29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 G*Power.....	32
Tabel 2 Skor Aitem Skala Kepercayaan Diri	34
Tabel 3 Blue print Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri	35
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kepercayaan Diri	36
Tabel 5 Kriteria Uji Reliabilitas	37
Tabel 6 Kriteria Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	37
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Body Image</i>	39
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel X	40
Tabel 9 Kriteria Uji Reabilitas	41
Tabel 10 Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	41
Tabel 11 Uji Normalitas	42
Tabel 12 Uji Linieritas	43
Tabel 13 Rekapitulasi Usia Responden	45
Tabel 14 Hasil Kategori Kepercayaan Diri	46
Tabel 15 Hasil Kategori <i>Body Image</i>	46
Tabel 16 Hasil Perhitungan Korelasi Product Moment.....	47

Daftar Lampiran

Lampiran 1 <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri.....	57
Lampiran 2 <i>Blue Print Body Image</i>	62
Lampiran 3 Skala Kepercayaan Diri	66
Lampiran 4 Skala <i>Body Image</i>	68
Lampiran 5 Tabulasi Kepercayaan Diri	70
Lampiran 6 Tabulasi <i>Body Image</i>	76
Lampiran 7 Uji Validitas dan Realibilitas Kepercayaan Diri Putaran 1.....	81
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kepercayaan Diri Putaran 2	83
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas <i>Body Image</i> Putaran 1	85
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas <i>Body Image</i> Putaran 2	88
Lampiran 11 Uji Normalitas	88
Lampiran 12 Linearitas	89
Lampiran 13 Uji Kategori Kepercayaan Diri	90
Lampiran 14 Uji Kategori <i>Body Image</i>	90
Lampiran 15 Uji Korelasi Product Moment.....	91
Lampiran 16 Turnitin	92