

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN
ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG
BEKERJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANTIKA NADIA NUR CAHYA NINGRUM

NBI : 1512100161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN
ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG
BEKERJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANTIKA NADIA NUR CAHYA NINGRUM

NBI : 1512100161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN
ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG
BEKERJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Antika Nadia Nur Cahya Ningrum

NPM : 1512100161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN
ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG
BEKERJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Antika Nadia Nur Cahya Ningrum

NPM : 1512100161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Hardiness* dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa yang bekerja di Kota Surabaya" adalah murni hasil karya saya sendiri. Dalam penulisan skripsi ini, saya tidak melakukan penjiplakan dalam bentuk apa pun dari karya orang lain, baik yang telah dipublikasikan maupun yang belum dipublikasikan, tanpa mencantumkan sumber sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa saya telah melakukan pelanggaran etika akademik, termasuk di dalamnya tindakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi dan sanksi yang ditetapkan oleh Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.

Surabaya, 18 Juli 2025



Antika Nadia Nur Cahya Ningrum
NBI: 1512100161



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Antika Nadia Nur Cahya Ningrum
NBI/NPM : 1512100161
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk -
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right), atas karya
saya yang berjudul:

**Hubungan antara *Hardiness* dengan Adaptabilitas Karir pada
Mahasiswa yang bekerja di Surabaya**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal :



Antika Nadia Nur Cahya.N
1512100161

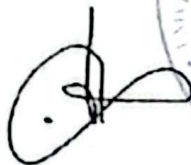
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Antika Nadia Nur Cahya Ningrum
NBI : 1512100161
Judul : Hubungan antara *hardiness* dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa yang bekerja di Surabaya

Surabaya, 17 Juli 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



(Dr. Suroso, M.S., Psikolog)

Dosen Pembimbing II



(Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 18 Juni 2025

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggokan S. Psi., M. Psi., S. H., M. Kn. Psikolog

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog

3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*-nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang diberikan hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Setiap langkah yang dimudahkan dan setiap rintangan yang dapat dilalui tak lain adalah bukti kasih sayang dan nikmat-Nya yang tak terhingga. Di tengah keterbatasan dan kelelahan, Allah SWT selalu memberikan jalan dan pertolongan-Nya.

Kupersembahkan karya ini dengan penuh cinta dan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Ayah dan Mama tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa yang tak pernah putus, serta kasih sayang tulus yang senantiasa menguatkan dalam setiap langkah kehidupan. Dari didikan sederhana yang sarat makna hingga dorongan tanpa pamrih di saat lelah melanda, semua itu menjadi cahaya penuntun dalam perjalanan panjang ini. Tanpa keikhlasan, kesabaran, dan pengorbanan kalian, aku tak akan sampai pada titik ini. Semoga keberhasilan kecil ini menjadi bukti cinta dan rasa hormatku kepada kalian, yang selalu menjadi alasan utama dalam setiap perjuangan.

Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang diberikan selama proses perkuliahan. Terkhusus kepada Dr. Suroso, M.psi., Psikolog dan Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terimakasih atas partisipasi dan bantuan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan memperoleh keberkahan dari Allah SWT.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Antika Nadia Nur Cahya Ningrum
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 05 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Denggung Pandan Agung, Soko Tuban
Kewarganegaraan : Indonesia
No. Telepon : 0858-5286-0506
Email : antikanadia53@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Cawang 01 Jakarta Timur
SMP : SMPN 2 Soko Tuban
SMA : SMAN Model Terpadu Bojonegoro
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- Customer Service - PT. Metro Outbound
- Magang - PT. Berkah Sekawan Abadi
- Host Live - Kitchenware
- Marketing - CV. BM Bandung

D. Riwayat Organisasi

- Pramuka SMPN 2 Soko
- Pramuka SMAN Model Terpadu Bojonegoro
- PMI SMAN Model Terpadu Bojonegoro

E. Kemampuan

- Bahasa Indonesia (Aktif)
- Bahasa Inggris (Pasif)
- Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
- Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa dan berkat rahmat serta kasih-nya yang telah memberi kesempatan, kemudahan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi ini adalah "Hubungan antara *Hardiness* dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa yang bekerja di Kota Surabaya". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada :

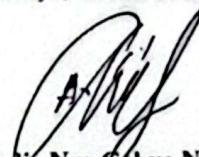
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Uni Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang efendy S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi SI Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini dengan baik.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang selalu sabar dalam membimbing dan mengajari sistematika mengerjakan skripsi dengan baik.
7. Dosen-dosen dan pengajar di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan banyak ilmu serta membimbing selama saya berkuliah.
8. Semua staff dan tata usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus semua urusan administrasi saya selama menjadi mahasiswa
9. Teristimewa penulis ucapkan beribu-ribu terima kasih yang sedalam-dalamnya saya sampaikan kepada Ayah dan Mama tercinta, yang telah mendampingi setiap langkah saya dengan doa yang tak pernah putus, dukungan yang tak pernah lelah, dan kasih sayang yang selalu tulus. Segala

pencapaian ini tidak akan mungkin terwujud tanpa kehadiran, pengorbanan, dan keikhlasan kalian yang selalu menjadi kekuatan terbesar dalam hidup, hingga saya mampu menyelesaikan Pendidikan Sarjana Psikologi ini.

10. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada suami tercinta, Rafly Dhannie Adiant, yang telah setia mendampingi sejak awal perjalanan kuliah ini. Terima kasih atas kesabaranmu dalam memahami setiap keluh kesah, atas semangatmu yang tak pernah pudar, dan atas cintamu yang menjadi sumber kekuatan di setiap langkahku. Tanpa kehadiran dan dukunganmu, perjuangan ini tidak akan terasa sekuat dan seberat ini.
11. Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada kedua adik saya, Arista Nazia dan Azahra Nadhifa, yang selalu menjadi penghibur di tengah lelah dan menjadi penyemangat dalam diam. Kehangatan, canda, dan perhatian kalian memberi warna tersendiri dalam perjalanan ini.
12. Untuk seluruh keluarga besar penulis ucapkan terima kasih atas doa, dukungan, dan cinta yang tidak pernah putus. Kehadiran kalian adalah pelabuhan yang menenangkan dan kekuatan yang selalu saya bawa dalam hati sepanjang proses ini.
13. Teman seperjuangan yang selalu menemani saya dari semester awal hingga saat ini yang senantiasa membantu dan selalu ada ketika penulis dalam kesulitan serta menemani penulis dalam suka dan duka, dan menjadi pendengar yang baik untuk penulis.
14. Terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah bertahan melewati segala proses panjang, kelelahan, kegelisahan, dan keraguan. Untuk setiap air mata yang tak terlihat, malam tanpa tidur, dan usaha yang mungkin tak selalu dihargai, saya bangga karena tidak menyerah. Perjalanan ini bukan yang mudah, tapi saya sampai di titik ini karena terus memilih untuk melangkah, meski perlahan.

Akhir kata, penulis ucapkan mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempumaan hanya milik tuhan. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran juga kritik yang dapat membangun kesempumaan skripsi ini.

Surabaya, 18 Juli 2025



Antika Nadia Nur Cahya Ningrum

NBI: 1512100161

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI SURABAYA

Antika Nadia Nur Cahya Ningrum
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
antikanadia53@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa yang bekerja menghadapi tantangan ganda dalam menjalani peran akademik dan profesional, sehingga memerlukan kemampuan adaptabilitas karir yang baik. Salah satu faktor psikologis yang diyakini berpengaruh terhadap adaptabilitas karir adalah *hardiness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa yang bekerja di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan jumlah sampel sebanyak 383 mahasiswa aktif yang bekerja, dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa skala adaptabilitas karir yang disusun berdasarkan teori Savickas dan Porfeli (2012), serta skala *hardiness* yang merujuk pada teori Kobasa (1982). Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan software SPSS versi 27.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *hardiness* dan adaptabilitas karir ($r = 0,702$; $p < 0,01$). Artinya, semakin tinggi tingkat *hardiness* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula tingkat adaptabilitas karirnya. Hal ini dapat disimpulkan bahwa *hardiness* berperan penting dalam mendukung mahasiswa pekerja untuk tetap adaptif terhadap dinamika dunia kerja dan tuntutan akademik yang kompleks.

Kata Kunci: *Hardiness*, Adaptabilitas Karir, Mahasiswa Bekerja, Psikologi Karier

THE RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS AND CAREER ADAPTABILITY AMONG WORKING IN SURABAYA

Antika Nadia Nur Cahya Ningrum

Faculty of Psychology, 17 Agust 1945 University Surabaya

antikanadia53@gmail.com

ABSTRACT

Working students face dual challenges in fulfilling both academic and professional roles, which necessitates a strong career adaptability ability. One of the psychological factors believed to influence career adaptability is hardiness. This study aims to examine the relationship between hardiness and career adaptability among working students in Surabaya. This research employed a quantitative correlational approach, with a total sample of 383 active working students selected using purposive sampling technique. Data collection instruments consisted of a career adaptability scale developed based on the theory of Savickas and Porfeli (2012), and a hardiness scale referring to the theory of Kobasa (1982). Data analysis was conducted using the Pearson Product-Moment correlation test with the assistance of SPSS version 27.0. The results showed a significant positive correlation between hardiness and career adaptability ($r = 0.702$; $p < 0.01$). This means that the higher the level of hardiness possessed by students, the higher their level of career adaptability. Thus, it can be concluded that hardiness plays an important role in helping working students remain adaptive to the dynamics of the workplace and the complexity of academic demands.

Keywords: *Hardiness, Career Adaptability, Working Students, Career Psychology*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Adaptabilitas Karier	9
1. Definisi Adaptabilitas Karier	9
2. Dimensi Adaptabilitas Karier	9
3. Karakteristik Adaptabilitas Karier	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karier	13
B. Hardiness	16
1. Definisi Hardiness	16
2. Dimensi Yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	17
3. Karakteristik individu yang memiliki <i>Hardiness</i>	19
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Hardiness</i>	20
C. Kerangka Berfikir	21
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25

2. Sampel	25
B. Desain Penelitian	25
1. Jenis penelitian	25
2. Variable Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. Skala I Adaptabilitas karier	27
2. Skala II <i>Hardiness</i>	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1. Uji prasyarat	35
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Subjek Penelitian	39
2. Uji Hipotesis	40
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
Daftar Pustaka	45
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Skala Likert.....	26
Tabel 3. 2	Blue Print Skala Adaptabilitas Karir.....	28
Tabel 3. 3	Uji Validitas Skala Adaptabilitas karir.....	30
Tabel 3. 4	Hasil Uji Reabilitas Adaptabilitas Karir	31
Tabel 3. 5	<i>Blue Print Skala Hardiness</i>	32
Tabel 3. 6	Uji Validitas Skala <i>Hardiness</i>	34
Tabel 3. 7	Hasil Uji Reabilitas <i>Hardiness</i>	35
Tabel 3. 8	Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 3. 9	Hasil Uji Linearitas.....	36
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi sampel berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 2	Tabel priode bekerja	40
Tabel 4. 3	Tabel Kategorisasi	40
Tabel 4. 4	Hasil Analisis Spearman's Rho Adaptabilitas karir dengan Hardiness	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Turnitin.....	47
Lampiran II	Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran III	Skala Hardiness.....	49
Lampiran IV	Tabulasi Jawaban Skala <i>Hardiness</i>	52
Lampiran V	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i>	53
Lampiran VI	Skala Adaptabilitas Karir.....	55
Lampiran VII	Tabulasi jawaban skala Adaptabilitas Karir.....	58
Lampiran VIII	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Adaptabilitas Karir.....	59
Lampiran IX	Uji Normalitas.....	60
Lampiran X	Uji Linearitas.....	60
Lampiran XI	Uji Hipotesis.....	61