

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT *OPTIMISME*
FRESH GRADUATE S1 YANG SEDANG MENCARI
KERJA DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR HOSNA WIDYA SUHARYUNI

NBI: 1512100114

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT *OPTIMISME*
FRESH GRADUATE S1 YANG SEDANG Mencari
KERJA DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR HOSNA WIDYA SUHARYUNI

NBI: 1512100114

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 30 Juni 2025

Nur Hosna Widya Suharyuni
NBI: 1512100114



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Hosna Widya Suharyuni
NBI/ NPM : 1512100114
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya ***Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)***, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan
Tingkat *Optimisme Fresh Graduate* S1 yang sedang Mencari Kerja
Di Kota Surabaya**

Dengan ***Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty -
Free Right)***, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya
ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal :

Yang Menyatakan

Nur Hosna Widya Suharyuni
1512100114

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Nur Hosna Widya Suharyuni
NBI : 1512100114
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Tingkat *Optimisme Fresh Graduate* S1 yang sedang Mencari Kerja Di Kota Surabaya

Surabaya, 27 Mei 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Dewan Penguji :

1. **Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi., Psikolog**
2. **Dr. Suroso, M.S., Psikolog**
3. **Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

*“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan”
(QS. Al-Insyirah:6)*

“Jangan pernah menyerah karena hal-hal yang besar membutuhkan waktu”

“Lakukan yang terbaik, selebihnya pasrahkan kepada Allah SWT”

*“Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah kesesatan”
(Imam Al-Ghazali)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ketentuan yang diberikan hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Setiap langkag yang dimudahkan dan setiap rintangan yang dapat dilalui tak lain adalah bukti kasih sayang dan nikmat-Nya yang tak terhingga. Ditengah keterbatasan dan kelelahan, Allah SWT selalu memberikan jalan dan pertolongan-Nya.

Skripsi ini juga saya persembahkan sebagai bentuk penghargaan dan terimakasih yang mendalam kepada orang tua, kakak dan keluarga besar saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan tanpa henti kepada penulis, untuk kelancaran proses skripsi saya. Tidak lupa kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan bertahan sampai pada titik saat ini.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama proses perkuliahan. Terkhusus kepada Dr. Suroso, M.S., Psikolog dan Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan memperoleh keberkahan dari Allah SWT.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Nur Hosna Widya Suharyuni
Tempat, Tanggal Lahir : Sumenep, 11 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Duko Kec. Arjasa-Sumenep
No. Telepon : 081331994601
Alamat Email : nurhosna67@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Kalikatak II
SMP : SMP 1 Arjasa
SMA : SMA 1 Arjasa
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- Rekrutmen Pelamar Kerja
PT. Berkah Sekawan Abadi
- Rekap Data Karyawan
PT. Berkah Sekawan Abadi
- Talent
PT. Berkah Sekawan Abadi
- Marketing
PT. Berkah Sekawan Abadi

D. Pengalaman Kerja

- Pramuka SMPN 1 Arjasa
- Pramuka SMAN 1 Arjasa

E. Kemampuan

- Bahasa Indonesia (Aktif)
- Bahasa Inggris (Pasif)
- Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
- Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa dan berkat rahmat serta kasih-nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Tingkat *Optimisme Fresh Graduate* S1 yang sedang Mencari Kerja Di Kota Surabaya”

Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan arahan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran serta masukan yang membangun bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran serta masukan yang membangun bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk penulis serta seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi penulis.
8. Seluruh staf Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu penulis dalam mencari referensi bacaan dalam pengerjaan skripsi.
9. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, yakni Ayahanda Hosnan dan Ibunda Suhairiyah. Terimakasih untuk setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang

dilakukan untuk memberikan yang terbaik, mengusahakan segala kebutuhan penulis dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus serta senantiasa mendoakan penulis dalam kondisi apapun. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

10. Keluarga tercinta, kakak saya Rosman Hady Setiawan S.Ak., Ibu Suriama, Cendylia Dika Permatasari S.Ak., Hanifatus Sholeha, Bagus Indra Pinardi, Rauratul Ismayanti, beserta seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah penulis. Terimakasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang sangat besar terhadap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
11. Pemilik nama I Gusti Rachil Busro I S.M., yang telah menemani penulis dari awal semester hingga saat ini. Terimakasih ikut serta mendoakan, memberikan semangat, dan menemani penulis dalam proses menyusun laporan skripsi ini.
12. Trezani, Annisa, Angelica, Belia, Nadia dan teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya Angkatan 2021 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah saling mendukung dan membantu sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 30 Juni 2025

Penulis

Nur Hosna Widya Suharyuni

NPM: 1512100114

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT *OPTIMISME FRESH GRADUATE S1* YANG SEDANG MENCARI KERJA DI KOTA SURABAYA

Nur Hosna Widya Suharyuni

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nurhosna67@gmail.com

Abstrak

Fresh graduate merupakan individu yang telah menyelesaikan pendidikan tinggi dan tengah berada dalam masa transisi menuju dunia kerja, meskipun dibekali pengetahuan dan keterampilan akademik, banyak lulusan baru menghadapi tantangan besar dalam memperoleh pekerjaan, akibat ketatnya persaingan dan minimnya pengalaman kerja. Kondisi ini kerap memunculkan tekanan psikologis yang berdampak pada tingkat kepercayaan diri dan *optimisme*. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan tingkat *optimisme* pada *fresh graduate S1* yang sedang mencari pekerjaan di Kota Surabaya. Pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini dengan melibatkan 335 partisipan yang merupakan lulusan perguruan tinggi S1. Teknik analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *non-parametrik Spearman's Rho* karena data tidak memenuhi uji prasyarat asumsi normalitas dan linearitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan *optimisme* ($r = 0,877$; $p < 0,05$), serta antara kepercayaan diri dengan *optimisme* ($r = 0,901$; $p < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial dan kepercayaan diri yang dimiliki *fresh graduate*, maka semakin tinggi pula tingkat *optimisme* individu dalam menghadapi tantangan pencarian kerja. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan intervensi psikologis bagi *fresh graduate* guna meningkatkan kesiapan mental dalam proses transisi ke dunia kerja.

Kata Kunci: Dukungan Sosial; *Fresh Graduate*; Kepercayaan Diri; *Optimisme*; Pencarian Kerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONFIDENCE WITH THE LEVEL OF OPTIMISM AMONG FRESH BACHELOR'S DEGREE GRADUATES SEEKING EMPLOYMENT IN SURABAYA CITY

Nur Hosna Widya Suharyuni

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nurhosna67@gmail.com

Abstract

Fresh graduates are individuals who have completed higher education and are in a transitional phase toward entering the workforce. Despite having academic knowledge and skills, many fresh graduates face significant challenges in securing employment due to intense competition and limited work experience. This situation often creates psychological pressure affecting their self-confidence and optimism levels. This study aims to examine the relationship between social support and self-confidence with the level of optimism among SI fresh graduates seeking jobs in Surabaya City. A quantitative approach was employed involving 335 participants who are university graduates. Data analysis used the non-parametric Spearman's Rho correlation test due to violations of normality and linearity assumptions. The results show a positive and significant relationship between social support and optimism ($r = 0.877$; $p < 0.05$), as well as between self-confidence and optimism ($r = 0.901$; $p < 0.05$). These findings indicate that the higher the levels of social support and self-confidence received by fresh graduates, the higher their optimism in facing job search challenges. This research is expected to contribute to the development of psychological interventions aimed at enhancing the mental readiness of fresh graduates during their transition to the workforce.

Keywords: Fresh Graduate; Job Search; Optimism; Self-Confidence; Social Support

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| Halaman Judul..... | ii |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan | iii |
| Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah | iv |
| Halaman Persetujuan Sidang Skripsi | v |
| Halaman Persetujuan Tim Penguji..... | vi |
| Halaman Motto | vii |
| Halaman Persembahan..... | viii |
| <i>Curriculum Vitae</i> | ix |
| Kata Pengantar | x |
| Abstrak..... | xii |
| <i>Abstract</i> | xiii |
| Daftar Isi | xiv |
| Daftar Tabel..... | xvii |
| Daftar Lampiran | xviii |
| I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Permasalahan..... | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 2. Rumusan Masalah Penelitian..... | 6 |
| B. Tujuan dan Manfaat | 6 |
| 1. Tujuan Penelitian | 6 |
| 2. Manfaat Penelitian | 6 |
| C. Keaslian Penelitian..... | 7 |
| II. TINJAUAN PUSTAKAN | 11 |
| A. <i>Optimisme</i> | 11 |
| 1. Pengertian <i>Optimisme</i> | 11 |
| 2. Aspek-Aspek <i>Optimisme</i> | 12 |
| 3. Indikator <i>Optimisme</i> | 14 |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Optimisme</i> | 16 |
| B. Dukungan Sosial | 17 |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial | 17 |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Sosial | 18 |
| 3. Indikator Dukungan Sosial..... | 21 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial..... | 23 |
| C. Kepercayaan Diri | 25 |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri | 25 |
| 2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri | 26 |
| 3. Indikator Kepercayaan Diri..... | 28 |

| | | |
|------|--|----|
| 4. | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri | 30 |
| D. | Kerangka Berpikir | 32 |
| E. | Hipotesis Penelitian | 35 |
| III. | METODE PENELITIAN | 37 |
| A. | Populasi dan Partisipan | 37 |
| 1. | Populasi | 37 |
| 2. | Partisipan | 37 |
| B. | Desain Pelatihan | 37 |
| C. | Instrumen Pengumpulan Data | 38 |
| 1. | Skala <i>Optimisme</i> | 39 |
| a. | Definisi Operasional | 39 |
| b. | Pengembangan Alat Ukur | 39 |
| c. | Uji Alat Ukur | 40 |
| 1) | Uji Validitas | 40 |
| 2) | Uji Reliabilitas | 41 |
| 2. | Skala Dukungan Sosial | 42 |
| a. | Definisi Operasional | 42 |
| b. | Pengembangan Alat Ukur | 42 |
| c. | Uji Alat Ukur | 43 |
| 1) | Uji Validitas | 43 |
| 2) | Uji Reliabilitas | 45 |
| 3. | Skala Kepercayaan Diri | 45 |
| a. | Definisi Operasional | 45 |
| b. | Pengembangan Alat Ukur | 46 |
| c. | Uji Alat Ukur | 47 |
| 1) | Uji Validitas | 47 |
| 2) | Uji Reliabilitas | 49 |
| D. | Uji Prasyarat dan Analisis Data | 50 |
| 1. | Uji Prasyarat | 50 |
| a. | Uji Normalitas | 50 |
| b. | Uji Linieritas | 51 |
| c. | Uji Multikolinearitas | 51 |
| d. | Uji Heteroskedastisitas | 52 |
| 2. | Analisis Data | 53 |
| IV. | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 55 |
| A. | Hasil Penelitian | 55 |
| 1. | Pelaksanaan Penelitian | 55 |
| 2. | Deskripsi Subjek Penelitian | 55 |
| 3. | Uji Hipotesis | 56 |
| B. | Pembahasan | 57 |

| | |
|-------------------------------|----|
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN | 67 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Skor Penilaian Butir Skala | 38 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Optimisme</i> | 40 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Optimisme</i> | 41 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Optimisme</i> | 42 |
| Tabel 3.5 Blue Print Skala Dukungan Sosial | 43 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial | 44 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial | 45 |
| Tabel 3.8 Blue Print Skala Kepercayaan Diri | 47 |
| Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri | 49 |
| Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri | 50 |
| Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas | 50 |
| Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas | 51 |
| Tabel 3.13 Hasil Uji Multikolinieritas | 52 |
| Tabel 3.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas | 53 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia | 55 |
| Tabel 4.2 Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin | 56 |
| Tabel 4.3 Hasil <i>Spearman's Rho</i> Dukungan Sosial dengan <i>Optimisme</i> | 56 |
| Tabel 4.4 Hasil <i>Spearman's Rho</i> Kepercayaan Diri dengan <i>Optimisme</i> | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran I Hasil Turnitin..... | 67 |
| Lampiran II Skala <i>Optimisme</i> | 76 |
| Lampiran III Skala Dukungan Sosial..... | 77 |
| Lampiran IV Skala Kepercayaan Diri..... | 78 |
| Lampiran V Tabulasi Skala <i>Optimisme</i> | 80 |
| Lampiran VI Tabulasi Skala Dukungan Sosial | 88 |
| Lampiran VII Tabulasi Skala Kepercayaan Diri..... | 96 |
| Lampiran VIII Uji Validitas dan Reliabilitas | 104 |
| Lampiran IX Uji Normalitas..... | 107 |
| Lampiran X Uji Linieritas | 107 |
| Lampiran XI Uji Multikolenieritas | 108 |
| Lampiran XII Uji Heteroskedastisitas | 108 |
| Lampiran XIII Uji Hipotesis..... | 109 |