

**KEMATANGAN EMOSI DAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA RELAWAN DESA LAWAN COVID-19 DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh:
Aprian Istiono
NPM: 1521700035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2020**

**KEMATANGAN EMOSI DAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA RELAWAN DESA LAWAN COVID-19 DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh:
Aprian Istiono
NPM: 1521700035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2020**

**KEMATANGAN EMOSI DAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA RELAWAN DESA LAWAN COVID-19 DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh:
Aprian Istiono
NPM: 1521700035**

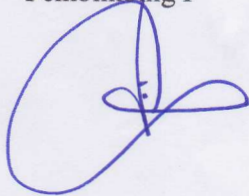
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2020**

**KEMATANGAN EMOSI DAN PERILAKU PROSOSIAL PADA RELAWAN
DESA LAWAN COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Diajukan oleh:
Aprian Istiono
(1521700035)

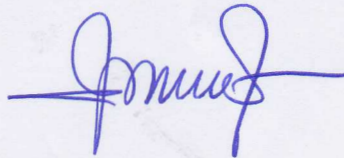
Disetujui untuk diuji: Surabaya, 03 Juli 2020

Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Pembimbing II



Dr. Niken Titi Prastiti, M.Si, Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 06 Juli 2020

Dewan Penguji

1. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog



2. Dr. Suroso, M.S, Psikolog



3. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si, Psikolog

Mengesahkan



Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. IGAA Novikayati, M.Si, Psikolog

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprian Istiono
NPM : 1521700035
Alamat : Desa Wilayat RT 010 RW 003 Kec. Sukodono Kab. Sidoarjo
Telepon : 081217651045

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “kematangan emosi dan perilaku prososial pada relawan desa lawan covid-19 ditinjau dari jenis kelamin” saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Program Studi Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 03 Juli 2020

Hormat saya



(Aprian Istiono)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprian Istiono
NBI : 1521700035
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Kematangan Emosi dan Perilaku Prososial pada Relawan Desa Lawan Covid-19 ditinjau dari Jenis Kelamin”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 27 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Aprian Istiono)

MOTTO

QS. Al-Insyirah (5-8)

5. Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
6. sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
7. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan),
tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),
8. dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur *alhamdulillah* senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah S.W.T. yang selalu memberikan tuntunan berupa Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa kita haturkan kehadiran Nabi Muhammad S.A.W. yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus pembimbing tesis.
3. Dr. IGAA Noviekayati, MSi, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis.
5. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog, selaku dosen penguji tesis.
6. Bapak Sisworo, Ibu Suparti, Mas Dani Istianto, Mbak Nur Intan Megawati, Junita Ratna Sari, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tulus serta ikhlas kepada peneliti sampai saat ini.
7. Seluruh sivitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen, terimakasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
8. Subjek penelitian dan keluarga yang telah merelawan bantuan pikiran, waktu dan tenaganya selama proses pembuatan penelitian.
9. Seluruh teman-teman angkatan 24 Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
10. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil.

Semoga penelitian ini bisa bermanfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Pengesahan oleh Pembimbing	iii
Tanda Pengesahan Ujian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Prosocial.....	8
1. Pengertian Perilaku Prosocial	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prosocial	9
3. Aspek dan Indikator Perilaku Prosocial	11
B. Kematangan Emosi	12
1. Pengertian Emosi	12
2. Pengertian Kematangan Emosi	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	14
4. Aspek dan Indikator Kematangan Emosi	15
C. Tinjauan dari Jenis Kelamin	17
D. Kerangka Berpikir.....	18
E. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Subjek	21
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Sampel Penelitian	22
B. Variabel Penelitian.....	22
1. Definisi Operasional	23
a. Definisi Operasional Perilaku Prosocial	23
b. Definisi Operasional Kematangan Emosi	23
2. Aspek dan Indikator.....	24
a. Aspek dan Indikator Perilaku Prosocial.....	24
b. Aspek dan Indikator Kematangan Emosi	25

C.	Desain Penelitian	25
D.	Instrumen Pengambilan Data Validitas.....	26
	1. Blue print	27
	a. Blue Print Perilaku Prososial	27
	b. Blue Print Kematangan Emosi.....	28
	2. Validitas Skala Perilaku Prososial	29
	3. Validitas Skala Kematangan Emosi.....	30
E.	Instrumen Pengambilan Data Realibilitas	31
	1. Realibilitas Skala Perilaku Prososial	31
	2. Realibilitas Skala Kematangan Emosi	31
F.	Uji Prasyarat.....	32
	1. Uji Normalitas	32
	2. Uji Linieritas	32
	3. Uji Homogenitas	33
G.	Prosedur Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
A.	Hasil Penelitian	34
	1. Hipotesis Pertama	34
	2. Hipotesis Kedua.....	34
	3. Hipotesis Ketiga.....	35
B.	Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian	21
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Perilaku Prososial Pada Relawan Desa Lawan COVID-19	27
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Kematangan Emosi Pada Relawan Desa Lawan COVID-19 ..	28
Tabel 4. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Perilaku Prososial	29
Tabel 5. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Kematangan Emosi	30
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Realibilitas Skala Perilaku Prososial	31
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Realibilitas Skala Kematangan Emosi.....	31
Tabel 8. Uji Normalitas.....	32
Tabel 9. Uji Linieritas	32
Tabel 10. Uji Homogenitas	33
Tabel 11. Hasil Uji F Anova	34
Tabel 12. Hasil Analisis Uji t Perilaku Prososial	34
Tabel 13. Hasil Analisis Uji t Kematangan Emosi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	19
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran - Lampiran	46
Lampiran 1. Uji Skala Perilaku Prososial Relawan Desa Lawan COVID-19.....	47
Lampiran 2. Uji Skala Kematangan Emosi Relawan Desa Lawan COVID-19	68
Lampiran 3. Uji Prasyarat	76
Lampiran 4. Hasil Uji Hipotesis 1.....	85
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis 2.....	89
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis 3.....	91

KEMATANGAN EMOSI DAN PERILAKU PROSOSIAL PADA RELAWAN DESA LAWAN COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Aprian Istiono¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³.

Email: aprianistiono.mapro@gmail.com¹, suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³.

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Menumbuhkan sikap prososial dan rasa saling tolong menolong dalam menghadapi pandemi COVID-19 menjadi hal yang paling diperlukan. Salah satu upaya menumbuhkan sikap prososial adalah dengan dibentuknya relawan desa lawan COVID-19 oleh Kementerian Desa PDTT. Bagi seorang relawan menjadi penting memiliki kematangan emosi karena dengan dimilikinya kematangan emosi dalam melaksanakan tugasnya relawan akan mampu mengelola emosinya, yang kemudian akan membuatnya berperilaku prososial dengan baik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari hubungan antara variabel kematangan emosi dengan perilaku prososial. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana untuk mengukur pengaruh variabel bebas terhadap variabel tergantung dan uji-t untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan antar kelompok (relawan laki-laki dan relawan perempuan) dengan bantuan program IBM SPSS *Statistics* 20.

Hasil penelitian yang pertama menyatakan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan prososial pada relawan desa lawan COVID-19. Hasil penelitian yang kedua menyatakan tidak ada perbedaan yang signifikan antara perilaku prososial pada relawan laki-laki dengan relawan perempuan. Sehingga baik pada relawan laki-laki maupun relawan perempuan sama-sama saling memiliki perilaku prososial. Hasil penelitian yang ketiga menyatakan tidak ada perbedaan yang signifikan antara kematangan emosi pada relawan laki-laki dengan relawan perempuan. Sehingga baik pada relawan laki-laki maupun relawan perempuan sama-sama saling memiliki kematangan emosi.

Kata Kunci: Perilaku Prososial, Kematangan Emosi, Relawan Desa Lawan COVID-19.

EMOTIONAL MATURITY AND PROSOCIAL BEHAVIOR IN VILLAGE VOLUNTEERS AGAINST COVID-19 VIEWED FROM GENDER

Aprian Istiono¹, Suroso ², Niken Titi Pratitis³.

Email: aprianistiono.mapro@gmail.com¹, suroso@untag-sby.ac.id²,
nikenpratitis@untag-sby.ac.id³.

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

Fostering prosocial attitudes and mutual assistance in dealing with the COVID-19 pandemic is most needed. One effort to foster prosocial attitudes is the formation of village volunteers versus COVID-19 by the PDTT Village Ministry. For a volunteer it is important to have emotional maturity because by having emotional maturity in carrying out their duties volunteers will be able to manage their emotions, which will then make them behave well prosocial.

The purpose of this study is to look for the relationship between emotional maturity variables with prosocial behavior. Data analysis techniques used simple regression analysis to measure the effect of independent variables on the dependent variable and t-test to see whether there were any differences between groups (male and female volunteers) with the help of the IBM SPSS Statistics 20 program.

The first research result states that there is a very significant relationship between emotional maturity and prosocial in village volunteers versus COVID-19. The second research result states that there is no significant difference between prosocial behavior among male volunteers and female volunteers. So that both male and female volunteers share prosocial behavior with each other. The third research result states there is no significant difference between emotional maturity in male volunteers and female volunteers. So that both male and female volunteers have emotional maturity.

Keywords: Prosocial Behavior, Emotion Maturity, Village Volunteers Against COVID-19.