

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN *FAMILY FUNTIONING* DENGAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

HANASTASYA STEPHANIE LUCKY
NPM : 1532300042

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN *FAMILY FUNTIONING* DENGAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK
TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
S-2 Program Studi Magister Psikologi**



Diajukan Oleh:

HANASTASYA STEPHANIE LUCKY

NPM: 1532300042

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
TESIS

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN *FAMILY FUNTIONING*
DENGAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK**

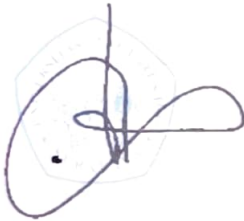
Diajukan oleh:

HANASTASYA STEPHANIE LUCKY

NPM: 1532300042

Disetujui untuk diuji
Surabaya, 10 Januari 2025

Dosen pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
2025

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA SELF DISCLOSURE DAN FAMILY FUNTIONING DENGAN KERAGUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK

Diajukan oleh:

HANASTASYASTEPHANIELUCKY

NPM: 1532300042

Telah dipertimbangkan didepan tim penguji dan dinyatakan lulus pada ujian
tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 15 Januari 2025

Tim Penguji

Ketua : Dr. H.M. Farid, M.Si

Anggota : Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

NIP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“There is no fear in love. But perfect love drives out fear, because fear has to do with punishment. The one who fears is not made perfect in love.”

1 John 4 : 18

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NIM 1532300042

Nama : Hanastasya Stephanie Lucky

Program Studi*) :

☐	Magister Manajemen
☐	Magister Ilmu Administrasi
☐	Magister Ilmu Hukum
☒	Magister Psikologi
☐	Magister Teknik Sipil

Program Pascasarjana Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Menyatakan bahwa **TESIS** yang saya buat dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA SELF DISCLOSURE DAN FAMILY FUNTIONING DENGAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan **DUPLIKASI** dari karya orang lain. Dalam Naskah Tesis ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur **PLAGIASI**, saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 10 Januari 2025

iat saya,


Hanastasya Stephanie Lucky



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanastastasya Stephanie Lucky
NBI/ NPM : 1532300042
Fakultas : Psikologi Program
Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA SELF DISCLOSURE DAN FAMILY FUNTIONING DENGAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 5 Januari 2025

Yang Menyatakan,

(Hanastastasya Stephanie Lucky)

*Coret yang tidak perlu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnyaNya penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Hubungan Antara Self Disclosure Dan Family Funtioning Dengan Keputusan Karir Siswa SMK”. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan S2 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945. Selama penyusunan laporan ini, banyak hambatan yang penulis temukan dalam hal pengumpulan data. Namun hambatan tersebut dapat diatasi dengan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga Peneliti berkeinginan untuk memberikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Dr. Suroso, Ms., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti.
4. Bapak Suhadianto, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Dasen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti.
5. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya selama 1,5 tahun.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya mengajar, membimbing, mendidik dan memberikan ilmu tiada henti.
7. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Ibu Ni Made Diana Erfiani dan Bapak R. Kandi Lucky, selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doanya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini tepat waktu.
9. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu Peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Rekan-rekan peneliti yang telah membantu dalam pemberian informasi seputar tesis
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada peneliti selama ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi. akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 5 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	4
3. Keaslian Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKARAN DAN HIPOTESIS	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Keputusan Karir.....	9
2. Self Disclosue	12
3. Family Functioning.....	15
B. Kerangka Pikiran	18
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Subjek Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya	23
1. Keputusan Karir (Y).....	23
2. Self Disclosure (X1)	26
3. Family Functioning (X2)	29
C. Analisis Data Penlitian	33
1. Uji Asumsi	33

2. Teknik Analisi	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Hasil Analisis Regresi Simultan	37
2. Hasil Analisis Regresi Parsial	37
3. Persamaan Garis Regresi	38
4. Sumbangan Efektif	39
B. Pembahasan	39
BAB V	43
SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Krejcie morgan.....	22
Tabel 2. Populasi dan Sampel.....	22
Tabel 3. Penetapan Skoring Aitem Favourable dan Unfavourable.....	23
Tabel 4. Blue Print sebelum uji coba Keputusan Karir.....	24
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Putaran Terakhir Keputusan Karir.....	25
Tabel 6. Blueprint setelah uji coba Keputusan Karir.....	25
Tabel 7. Blueprint Sebelum Uji Coba self disclosure.....	26
Tabel 8. hasil expert judgment self disclosure.....	27
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Putaran Terakhir self disclosure.....	28
Tabel 10. Blue Print sebelum uji coba Family Functioning.....	30
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Putaran Terakhir Family Functioning.....	31
Tabel 12. Blueprint setelah uji coba Family Functioning.....	32
Tabel 13. One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test.....	33
Tabel 14. Tabel Uji Linieritas.....	34
Tabel 15. Tabel Uji Multikolinieritas.....	34
Tabel 16. Tabel Heteroskedastisitas.....	34
Tabel 17. Hasil Analisa Regresi Simultan.....	37
Tabel 18. Hasil Analisa Regresi Parsial.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	19
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas.....	51
Lampiran 2. Uji Normalitas	54
Lampiran 3. Uji Linieritas.....	54
Lampiran 4. Uji Multikolinearitas.....	54
Lampiran 5. Uji heteroskedastisitas.....	55
Lampiran 6. Uji Hipotesis.....	55
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	56

ABSTRAK

Kesulitan keputusan karir yang dialami siswa SMK mengakibatkan penghindaran keputusan karir dan pada akhirnya kehilangan kesempatan yang baik di masa depannya. Kesulitan keputusan karir bisa terjadi karena kurangnya informasi mengenai karir tersebut. Informasi bisa didapat dari orang disekitarnya termasuk dalam pembagian informasi mengenai apa yang dipikirkan dan keinginan dari siswa. Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui hubungan antara *self disclosure* dan *family functioning* dengan keputusan karir siswa SMK. Metode penelitian yang dipakai dalam penelitian ini ialah metode kuantitatif korelasional. Penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda untuk mengolah data dengan populasi sebanyak 140 siswa. Dari hasil data yang diolah menunjukkan Variabel *self disclosure* dan *family functioning* bersama-sama memiliki hubungan dengan variabel keraguan keputusan karir, Hubungan dari ketiganya bernilai negatif. Hal ini berarti semakin tinggi *self disclosure* dan *family functioning* akan semakin rendah keraguan dalam memutuskan karirnya. *Self disclosure* atau pengungkapan diri dilakukan siswa dalam rangka mendapat penyelesaian terhadap masalah yang sedang di alami atau timbal balik dalam bentuk dukungan yang ia dapatkan dari sekitarnya terutama didalam melegakan perasaannya. Didalam penelitian ini ditemukan variabel *self disclosure* jika dipisahkan dengan variabel *family functioning* menghasilkan hubungan yang tidak signifikan sedangkan *family functioning* ketika di analisis dengan keputusan karir memiliki hubungan yang signifikan.