

Lampiran

Nama :					
Usia :					
No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Sering	selalu
1	Saya menerima kenyataan bahwa semua ibu baru mengalami postpartum blues				
2	Saya tidak percaya jika ibu baru akan mengalami postpartum blues				
3	Saya berusaha beradaptasi Ketika mengalami postpartum blues				
4	Saya mudah terpuruk ketika tahu mengalami postpartum blues				
5	Saya berusaha dalam melakukan sesuatu walaupun terkadang dinilai salah				
6	Saya menyerah ketika tidak mendapat dukungan dari suami				
7	Saya berusaha tenang saat menghadapi sesuatu permasalahan				
8	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika mengalami postpartum blues				
9	Saya melihat sesuatu permasalahan				

	dari segi positifnya.				
10	Saya berprasangka buruk ketika menghadapi suatu permasalahan				
11	Ketika menghadapi sesuatu permasalahan saya bercerita kepada orang yang saya percaya.				
12	Saya memilih memendam permasalahan atau kesulitan sendiri				
13	Ketika ada sesuatu permasalahan saya berdoa				
14	Ketika menghadapi suatu masalah saya memilih berdiam diri daripada beribadah				
15	Saya lebih suka mendengarkan ceramah / kajian Ketika merasa banyak masalah				
16	Ketika menghadapi suatu permasalahan saya memilih menuliskan doa di sosmed				
17	Saya percaya akan kekuatan doa yang saya panjatkan kepada Allah Maha Menolong				
18	Ketika ada suatu permasalahan saya				

	percaya kepada orang pintar untuk menolong saya				
19	Saya masih belum percaya bahwa saya sudah menjadi seorang ibu				
20	Saya percaya semua ibu merasa lelah dalam mengurus anak pertama kali				
21	Saya merasa perasaan sedih yang saya rasakan suatu yang wajar				
22	Saya mengelak ketika orang lain mengatakan bahwa saya mengalami postpartum blues				
23	Perasaan sedih dan kesal yang saya alami merupakan bawaan hormon setelah melahirkan				
24	Saya memiliki cara sendiri dalam mengurus anak				
25	Orang disekitar saya membantu saya dalam menghadapi permasalahan				
26	Saya merasa tidak ada yang mengerti kondisi saya				
27	Saya menceritakan kondisi yang saya rasakan / alami				

28	Saya memilih diam agar tidak disalahkan				
29	Saya menampakkan apa adanya kondisi yang saya rasakan/alami				
30	Saya melebih-lebihkan kondisi saya agar mendapatkan simpati				
No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Sering	selalu
1	Setelah melahirkan saya lebih focus memberikan asi pada anak				
2	Setelah melahirkan saya lebih fokus mengembalikan bentuk tubuh seperti semula				
3	Setelah melahirkan akan terus belajar bagaimana mengasuh anak yang baik				
4	Saya mudah menyerah dan merasa gagal ketika melakukan kesalahan dalam merawat bayi				
5	Saya akan bekerja sama dengan suami dalam mengasuh bayi.				
6	Saya akan membiarkan orang lain/suami saya mengurus bayi saya				

7	Saya menggunakan waktu tidur bayi saya untuk mencari hiburan (scroll sosmed) atau beristirahat				
8	Saya tidak bisa beristirahat dengan cukup walaupun bayi saya sudah tertidur karena harus mengurus pekerjaan rumah				
9	Saya akan memakai baju yang nyaman dan mudah untuk menyusui bayi saya.				
10	Saya memakai pakaian yang modis karena akan bertemu tamu-tamu				
11	Kalau bayi saya rewel atau menangis saya langsung menenangkannya dengan menggendongnya dan memberi ASI,				
12	Setiap kali saya gagal menenangkan bayi rewel saya menbiarkannya dan memberikan kepada ibu saya				
13	Saya sering meminta tolong orang lain, jika saya merasa kerepotan dalam mengasuh bayi dan melakukan pekerjaan rumah tangga				
14	Saya malu untuk meminta bantuan orang lain ketika kerepotan dalam mengurus bayi				

15	Saya tidak memperdulikan mau lahiran normal / SC ksrns ysng terpenting bayi saya sehat dan selamat				
16	Saya akan bersikeras lahiran normal agar bisa dikatakan ibu seutuhnya				
17	ketika ASI Saya sedikit, saya akan berusaha mencari cara agar ASI saya Lancar				
18	Saya tidak mengutamakan ASI untuk bayi saya karna ada susu formula				
19	saya merasa sudah melakukan yang terbaik dalam mengurus anak				
20	Saya tidak memiliki keterampilan dalam mengurus anak				
21	Setelah melahirkan saya lebih mementingkan asupan nutrisi ASI untuk anak.				
22	Saya tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya setelah melahirkan				
23	Saya bangga dengan status baru				

	sebagai seorang ibu.				
24	Saya merasa gagal menjadi seorang ibu				
25	Orang tua mendukung cara saya mengasuh anak				
26	Orangtua selalu membandingkan cara merawat bayi dulu dan sekarang				
27	Saya banyak dipuji teman – teman karna dapat member ASI eksklusif kepada anak saya				
28	Saya menjadi bahan pembicaraan karna tidak dapat memberikan ASI eksklusif kepada anak saya				
29	Jika saya sedang jengkel terhadap suami saya lebih memilih diam dan menghindari pertengkaran				
30	Apa bila saya merasa jengkel atau marah saya meminta waktu untuk sendiri				
31	Jika saya marah saya membanting barang-barang yang ada didekat saya				
32	Ketika saya marah/jengkel saya				

	akan berbicara dengan nada tinggi				
33	Jika saya sedih saya akan menangis				
34	Saya langsung membentak seseorang jika dia melakukan kesalahan				
35	Ketika melihat sesuatu hal yang lucu saya ikut tertawa				
36	Saya langsung memukul seseorang jika ia melakukan kesalahan				
37	Ketika bayi saya menangis, suami membantu saya untuk menenangkannya				
38	Saya kurang suka jika suami ikut campur dalam mengasuh anak karena sering melakukan kesalahan				
39	Saya sangat beruntung karna keluarga keluarga saya sangat membantu saya dalam memenuhi kebutuhan dan mengasuh bayi saya				
40	Saya selalu merasa terganggu ketika tamu berkunjung tidak tahu waktu				
No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu

1	Saya yakin dengan kemampuan saya dalam menangani masalah pribadi saya				
2	Saya merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba				
3	Saya merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan				
4	Saya tidak dapat mengatasi segala hal yang ada				
5	Saya bisa mengendalikan diri ketika saya merasa kesal				
6	Saya merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal yang penting				
7	Saya sering merasa berada diatas segalanya .				
8	Saya merasa permasalahan menumpuk sehingga saya tidak bisa mengatasinya				
9	Saya berani mengambil Keputusan yang menurut saya benar				
10	Saya akan melakukan apa saja yang membuat saya senang .				

11	Saya sering merasa gugup				
12	Saya sering marah Ketika sesuatu diluar kendali				

Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Tahap Satu – Coping

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.730	.763	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	94.73	76.163	.572	.706

VAR00002	94.71	78.244	.445	.714
VAR00003	94.48	79.672	.549	.716
VAR00004	94.86	78.234	.359	.717
VAR00005	94.89	82.425	.094	.731
VAR00006	94.98	74.491	.479	.706
VAR00007	95.38	76.057	.459	.710
VAR00008	95.57	80.140	.237	.724
VAR00009	95.39	76.570	.445	.711
VAR00010	94.71	75.917	.614	.705
VAR00011	95.48	80.618	.198	.726
VAR00012	94.79	75.662	.507	.707
VAR00013	95.23	78.000	.341	.717
VAR00014	94.93	75.886	.532	.707
VAR00015	95.21	79.335	.288	.721
VAR00016	94.54	80.871	.371	.721
VAR00017	94.98	79.509	.304	.720
VAR00018	94.79	76.790	.444	.711
VAR00019	95.02	84.018	-.028	.739
VAR00020	95.84	83.265	.010	.738
VAR00021	95.18	84.513	-.067	.745
VAR00022	95.66	82.774	.034	.737
VAR00023	95.29	88.171	-.263	.755

VAR00024	95.75	83.900	-.025	.740
VAR00025	95.16	72.428	.668	.695
VAR00026	95.79	81.953	.079	.734
VAR00027	94.95	76.161	.485	.709
VAR00028	96.00	80.582	.195	.726
VAR00029	95.50	84.800	-.079	.745
VAR00030	95.39	82.643	.063	.734
VAR00031	95.46	81.853	.094	.733
VAR00032	95.66	83.392	-.007	.741

Item gugur pada nomor 5, 8, 11, 15, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 28, 29, 30, 31, 32

Reliabilitas sebesar 0.730

Uji Validitas & Reliabilitas Tahap Satu – Penyesuaian Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.723	.757	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	114.93	106.686	.373	.709
VAR00002	115.98	110.418	.143	.721
VAR00003	114.68	110.768	.310	.716

VAR00004	115.80	111.033	.105	.724
VAR00005	115.07	105.195	.482	.704
VAR00006	115.89	114.134	-.042	.731
VAR00007	115.38	106.130	.383	.708
VAR00008	115.93	112.868	.015	.729
VAR00009	114.93	104.904	.462	.704
VAR00010	116.14	111.688	.095	.723
VAR00011	114.86	105.652	.527	.704
VAR00012	115.80	115.543	-.110	.736
VAR00013	115.71	109.917	.205	.718
VAR00014	115.54	112.253	.066	.725
VAR00015	115.13	104.475	.397	.706
VAR00016	115.64	112.452	.035	.728
VAR00017	115.00	107.636	.331	.712
VAR00018	115.98	114.854	-.079	.735
VAR00019	114.86	106.779	.468	.707
VAR00020	115.61	110.788	.126	.722
VAR00021	114.88	105.166	.539	.703
VAR00022	115.82	109.095	.199	.718
VAR00023	114.63	109.366	.482	.712
VAR00024	115.59	109.083	.193	.719
VAR00025	115.04	113.053	.031	.726

VAR00026	115.66	112.592	.024	.729
VAR00027	115.52	103.709	.508	.701
VAR00028	115.71	108.681	.193	.719
VAR00029	115.54	104.326	.494	.703
VAR00030	115.63	108.857	.260	.715
VAR00031	115.66	112.301	.044	.727
VAR00032	115.48	108.254	.203	.718
VAR00033	115.36	108.161	.304	.713
VAR00034	115.75	112.591	.028	.728
VAR00035	115.13	110.002	.218	.717
VAR00036	115.79	113.517	-.027	.734
VAR00037	115.30	101.233	.617	.694
VAR00038	115.98	114.781	-.074	.733
VAR00039	115.09	106.228	.397	.708
VAR00040	115.63	107.148	.270	.714

Item gugur pada skala penyesuaian diri : 2, 4, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 25, 26, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 40

Reliabilitas sebesar : 0,723

Uji Reliabilitas Tahap Satu - Skala Stress

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.738	.813	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	36.25	16.991	.599	.690
VAR00002	36.23	17.963	.475	.708
VAR00003	36.00	18.436	.687	.700

VAR00004	36.86	20.561	.017	.765
VAR00005	36.79	17.517	.467	.707
VAR00006	36.21	17.953	.456	.710
VAR00007	37.64	21.252	-.113	.807
VAR00008	36.00	18.436	.687	.700
VAR00009	36.25	16.991	.599	.690
VAR00010	36.63	18.202	.286	.735
VAR00011	36.79	17.517	.467	.707
VAR00012	36.00	18.436	.687	.700

Item yang gugur pada skala stress 4, 7, 10; Reliabilitas 0,738

Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Tahap dua – Coping

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.870	.878	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	50.14	51.325	.702	.854
VAR00002	50.12	53.311	.553	.861
VAR00003	49.89	55.406	.583	.863
VAR00004	50.27	52.781	.492	.863
VAR00005	50.39	50.752	.511	.863
VAR00006	50.79	52.135	.490	.863
VAR00007	50.80	52.488	.484	.864
VAR00008	50.12	52.257	.636	.857
VAR00009	50.20	50.852	.621	.857
VAR00010	50.64	54.525	.312	.872

VAR00011	50.34	52.446	.529	.861
VAR00012	49.95	55.543	.523	.864
VAR00013	50.39	56.497	.210	.875
VAR00014	50.20	51.361	.594	.858
VAR00015	50.57	49.995	.632	.856
VAR00016	50.36	53.252	.434	.866

Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Tahap dua – Stress

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha Based on		
Cronbach's Alpha	Standardized Items	N of Items
.852	.879	9

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.54	.762	56
VAR00002	3.55	.711	56
VAR00003	3.79	.456	56
VAR00004	3.00	.809	56

VAR00005	3.57	.735	56
VAR00006	3.79	.456	56
VAR00007	3.54	.762	56
VAR00008	3.00	.809	56
VAR00009	3.79	.456	56

Hasil Uji Reliabilitas Tahap Tiga – Coping

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.875	.884	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	46.86	48.379	.711	.859
VAR00002	46.84	50.392	.554	.866
VAR00003	46.61	52.425	.586	.868
VAR00004	46.98	49.654	.512	.868
VAR00005	47.11	47.661	.529	.868
VAR00006	47.50	49.164	.497	.869
VAR00007	47.52	49.491	.492	.869
VAR00008	46.84	49.410	.632	.863
VAR00009	46.91	47.937	.627	.862
VAR00010	47.36	51.725	.300	.878
VAR00011	47.05	49.543	.531	.867
VAR00012	46.66	52.556	.526	.869
VAR00013	46.91	48.374	.606	.863
VAR00014	47.29	47.444	.610	.863
VAR00015	47.07	50.686	.404	.873

Uji Validitas & Reliabilitas Tahap Dua – Penyesuaian Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.866	.878	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	49.61	53.043	.579	.854
VAR00002	49.36	57.216	.506	.860
VAR00003	49.75	53.682	.554	.855

VAR00004	50.05	55.579	.349	.865
VAR00005	49.61	52.243	.629	.851
VAR00006	49.54	54.035	.609	.853
VAR00007	49.80	52.052	.525	.857
VAR00008	49.68	54.004	.518	.857
VAR00009	49.54	55.090	.528	.857
VAR00010	49.55	52.979	.686	.850
VAR00011	49.30	57.052	.568	.859
VAR00012	50.20	53.361	.513	.857
VAR00013	50.39	56.497	.217	.875
VAR00014	50.21	53.771	.502	.858
VAR00015	49.98	51.836	.604	.852
VAR00016	49.77	55.527	.374	.864

Uji Validitas & Reliabilitas Tahap Tiga – Penyesuaian Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.872	.882	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	46.95	47.797	.600	.860
VAR00002	46.70	51.924	.522	.866
VAR00003	47.09	48.956	.525	.864
VAR00004	47.39	51.043	.301	.875
VAR00005	46.95	47.361	.622	.859
VAR00006	46.87	48.766	.632	.860
VAR00007	47.12	47.311	.506	.866
VAR00008	47.00	49.309	.484	.866

VAR00009	46.87	49.748	.554	.863
VAR00010	46.89	47.806	.705	.856
VAR00011	46.64	51.797	.580	.865
VAR00012	47.54	48.471	.502	.865
VAR00013	47.55	48.797	.497	.865
VAR00014	47.32	46.840	.608	.860
VAR00015	47.11	50.025	.405	.870

Uji Normalitas One Sample Kolmogorov Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		56
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	3,63727998
Most Extreme Differences	Absolute	,057
	Positive	,057
	Negative	-,050
Test Statistic		,057
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Uji Linieritas EFC

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress * EFC	Between Groups	(Combined)	826,312	26	31,781	2,655	,006
		Linearity	416,220	1	416,220	34,773	,000
		Deviation from	410,092	25	16,404	1,370	,206
		Linearity					
Within Groups			347,117	29	11,970		
Total			1173,429	55			

Uji Linieritas Penyesuaian Diri

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress *	Between	(Combined)	974,512	30	32,484	4,083	,000
PenyesuainDiri	Groups	Linearity	416,860	1	416,860	52,391	,000

Deviation from Linearity	557,652	29	19,229	2,417	,014
Within Groups	198,917	25	7,957		
Total	1173,429	55			

Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	7,775	5,654		1,375	,175		
EFC	,159	,110	,317	1,452	,153	,245	4,078
PenyesuainDiri	,139	,094	,321	1,468	,148	,245	4,078

a. Dependent Variable: Stress

Uji Heteroskedastisitas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		

1	(Constant)	12,535	3,055		4,103	,000
	EFC	-,098	,059	-,417	-1,653	,104
	PenyesuainDiri	,000	,051	-,001	-,006	,995

a. Dependent Variable: Abs_RES

Sig >0,05 maka tidak terjadi hetero

Uji Simultan

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	135.731	2	67.866	3.841	.028 ^a
Residual	936.394	53	17.668		
Total	1072.125	55			

a. Predictors: (Constant), PENYESUAIAN DIRI (X2), COPING(X1)

b. Dependent Variable: STRESS (Y)

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	445,789	2	222,895	16,235	,000 ^b
Residual	727,639	53	13,729		

Total	1173,429	55			
-------	----------	----	--	--	--

a. Dependent Variable: Stress

b. Predictors: (Constant), PenyesuaianDiri, EFC

Hipotesis kedua

Coefficients^a

		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21.874	4.623		4.732	.000
	COPING(X1)	.123	.137	.251	.898	.373
	PENYESUAIA N DIRI (X2)	.041	.100	.114	.408	.685

a. Dependent Variable: STRESS

(Y)

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	7,775	5,654		1,375	,175
EFC	,159	,110	,317	1,452	,153
PenyesuaianDiri	,139	,094	,321	1,468	,148

a. Dependent Variable: Stress

Hipotesis ketiga

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	21.874	4.623		4.732	.000
COPING(X1)	.123	.137	.251	.898	.373
PENYESUAIA N DIRI (X2)	.041	.100	.114	.408	.685

a. Dependent Variable: STRESS

(Y)

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		

		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	7,775	5,654		1,375	,175
	EFC	,159	,110	,317	1,452	,153
	PenyesuaianDiri	,139	,094	,321	1,468	,148

a. Dependent Variable: Stress

Sumbangan efektif

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,616 ^a	,380	,357	3,705

a. Predictors: (Constant), PenyesuaianDiri, EFC

Persamaan regresi