

LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala Agresif

SKALA PERILAKU AGRESIF (BRINGHAM, 1991)			
Aspek	Indikator	Favourable	Unfaourable
Agresif Fisik	Memukul	1.Saya berkelahi dengan teman di lingkungan kampus	25.Saya tidak mudah berkelahi di lingkungan kampus
		2.Saya tidak mampu menahan diri untuk menyerang orang jika sedang marah	26.Saya berusaha menahan diri untuk tidak menyerang orang lain jika sedang marah
		3.Saya biasa menggunakan kontak fisik untuk menyelesaikan suatu masalah	27.Saya berpikir tenang dalam menyelesaikan masalah
	Merusak barang	4.Saya cenderung membanting barang apapun yang di dekat saya jika sedang emosi	28.Saya menahan diri membanting barang ketika sedang marah
		5.Saya membanting pintu jika sedang kesal	29.Saya diam saja jika saya sedang kesal
Agresi Verbal	Berkata kasar	6.Saya mengumpat jika sedang marah	30.Saya akan diam jika sedang marah
		7.Saya mudah memaki orang lain	31.Saya berpikir sebelum berucap
	Membantah	8.Dalam debat saya akan membantah hasil pemikiran orang lain	32.Saya akan mendengarkan hasil pendapat orang dalam diskusi
		9.Saya akan melawan jika orang yang lebih tua menasehati saya	33.Saya akan diam dan mendengarkan jika dinasehati orang yang lebih tua
	Mengancam	10.Saya akan mengancam	34.Saya akan berusaha/bekerja

		seseorang agar mendapatkan apa yang saya mau	keras untuk mendapatkan yang saya mau
	Membentak	11.Saya akan membentak jika tidak di dengar dalam diskusi	35.Saya dapat sabar dan menerima jika pendapat dalam diskusi tidak sesuai dengan yang lainnya
		12.Saya akan membentak jika berdebat dengan seseorang	36.Saya akan berbicara dengan halus ketika sedang berdebat
Kemarahan	Mudah marah	13.Saya mudah marah saat ada masalah	37.Saya bersikap tenang saat ada masalah
		14.Saya mudah tersinggung saat berdiskusi	38.Saya menerima perbedaan pendapat saat berdiskusi
	Menentang	15.Saya cenderung akan menentang apapun yang tidak sesuai keinginan saya	39.Saya akan sabar dan menerima bila ada hal yang terjadi tidak sesuai keinginan saya
		16.Saya akan menentang bila ada yang tidak setuju dengan pemikiran saya dalam diskusi	40.Saya akan menerima bila ada pendapat lain dalam diskusi
	Balas dendam	17.Saya cenderung akan melakukan balas dendam jika kesal pada seseorang	41.Saya akan lebih sabar dan ikhlas jika bermasalah dengan seseorang
Permusuhan	Iri hati	18.Saya tidak senang jika melihat teman memiliki barang baru	42.Saya termotivasi jika teman memiliki barang baru
		19.Saya tidak senang jika teman memiliki nilai lebih dari saya	43.Saya akan giat belajar untuk mendapatkan nilai lebih

		20.Saya akan merasa marah jika seseorang mendapat pujian dari orang lain	44.Saya akan ikut senang jika teman mendapat penghargaan berkat usahanya
	Tidak puas	21.Saya merasa kurang jika ada yang lebih dari saya	45.Saya bersyukur dengan apa yang saya punya
		22.Saya tidak puas dengan hasil kerja saya sendiri	46.Saya akan melakukan apapun dengan sungguh-sungguh semampu saya
	Berprasangka buruk	23.Saya berpikir negatif jika ada yang baik kepada saya	47.Saya senang jika ada yang membantu saya
		24.Saya memikirkan hal-hal negatif terlebih dahulu sebelum memulainya	48.Saya berpikiran positif dan yakin saat akan melakukan sesuatu

Lampiran 2. Skala Kematangan Emosi

Aspek	Indikator	Unfaourable	Favourable
Pemberian dan Penerimaan Cinta	Sikap empati	1.Saya tidak akan membantu orang kesusahan	25.Saya cenderung membantu jika orang tersebut dalam kesulitan
		2.Saya akan mengusir mengemis	26.Saya akan memberikan sedikit rejeki saya pada pengemis
	Persahabatan	3.Pertemanan tidak penting bagi saya	27.Saya cenderung ingin menjalin banyak pertemanan
		4.Saya akan menutup diri dari lingkungan pertemanan	28.Saya lebih senang terbuka terhadap teman-teman
	Menghargai	5.Saya tidak senang jika diberi bantuan oleh orang lain	29.Saya sangat bahagia bila dalam kesulitan diberi bantuan
		6.Saya akan acuh jika ada teman sedang berbicara	30.Saya akan fokus mendengarkan jika teman atau orang lain sedang berbicara
Pengendalian Emosi	Mengendalikan Keinginan	7.Saya akan memaksakan keinginan saya agar dituruti orang tua	31.Saya akan sabar jika keinginan saya belum terpenuhi
		8.Saya akan melakukan segala cara agar dapat di dengar pendapat saya	32.Saya akan mengevaluasi diri jika pendapat saya tidak sependapat dengan yang lainnya
	Mengontrol diri	9.Saya tidak bisa menahan diri untuk berkata kasar saat marah	33.Saya akan diam saat sedang marah
		10.Saya tidak mampu untuk tidak menyela orang yang berbicara bila itu tidak sesuai dengan saya	34.Saya akan menunggu giliran untuk berbicara dari pada memotong omongan orang lain

	Mengelola perasaan	11.Saya tidak bisa tertawa bersama teman jika sedang merasa sedih	35.Saya mampu menempatkan posisi dalam lingkungan sekitar
		12.Saya akan mudah berubah mood jika tersinggung	36.Saya dapat mengatur mood saya saat bersama orang-orang
Toleransi terhadap Frustrasi	Menerima kenyataan	13.Saya akan memaksakan sesuatu walaupun tidak mungkin	37.Saya akan ikhlas bila keinginan saya tidak terpenuhi
		14.Saya akan marah jika ada yang mengkritik saya	38.Saya akan menerima bila kritikan dan berusaha berubah
	Merespon frustrasi secara positif	15.Saya akan membanting barang jika kesal	39.Saya akan sabar dan merubah diri jika menemukan masalah yang sulit
		16.Saya akan menyalurkan emosi saya dengan beteriak	40.Saya akan menenangkan diri dengan melakukan hal yang baik jika memiliki masalah yang sulit
	Menerima kelemahan diri	17.Saya tidak bisa menerima bantuan orang lain akan merasa direndahkan	41.Saya akan senang bila dibantu pada hal yang tidak bisa saya kerjakan sendiri
		18.Saya akan memaksakan diri agar diakui orang lain	42.Saya akan melakukan yang terbaik semampu saya tanpa ingin mendapat pengakuan orang lain
Kemampuan mengatasi ketegangan	Sikap optimis	19.Saya akan lari dari masalah karena tak mampu menyelesaikannya	43.Saya cenderung menghadapi masalah karena yakin setiap masalah harus segera diselesaikan
		20.Saya akan menjauhi teman yang lebih unggul bidang akademik dari saya	44.Saya cenderung berteman dengan yang lebih dari saya agar menjadi motivasi lebih dari mereka

	Menoleransi kecemasan	21.Saya akan berkeringat dan gugup saat berbicara di depan umum	45.Saya akan mencoba hal-hal baru untuk mengupgrade diri lebih baik
		22.Saya tidak bisa melakukan presentasi di depan kelas karena demam panggung	46.Saya akan mencoba hal yang saya takuti agar bisa menjadi lebih baik
	Kemandirian diri	23.Saya akan melimpahkan tugas-tugas kepada teman	47.Saya akan mengerjakan tugas-tugas saya sendiri tanpa bantuan teman
		24.Saya cenderung meminta bantuan teman dalam segala aktifitas saya	48.Saya melakukan segala sendirian karena saya yakin saya mampu melakukannya

Lampiran 3. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Agresivitas

Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Agresivitas

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	175	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	175	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.829	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	108.2514	220.626	.456	.821
VAR00002	108.1657	220.277	.479	.820
VAR00003	108.0343	219.436	.498	.819

VAR00004	108.0857	220.745	.480	.820
VAR00005	108.0171	222.684	.423	.822
VAR00006	107.9714	227.821	.258	.826
VAR00007	108.0914	220.290	.507	.820
VAR00008	108.0629	222.232	.433	.821
VAR00009	108.2400	219.563	.513	.819
VAR00010	108.2229	216.496	.587	.817
VAR00011	108.1429	220.319	.480	.820
VAR00012	108.1371	218.855	.544	.818
VAR00013	108.0000	223.172	.406	.822
VAR00014	108.0629	221.393	.479	.820
VAR00015	108.0571	218.491	.553	.818
VAR00016	108.0686	219.133	.527	.819
VAR00017	108.1143	219.171	.508	.819
VAR00018	108.1086	218.155	.530	.818
VAR00019	108.1657	219.771	.517	.819
VAR00020	108.1371	218.153	.542	.818
VAR00021	108.1029	222.150	.416	.822
VAR00022	108.0000	222.299	.428	.822
VAR00023	108.0800	222.511	.429	.822
VAR00024	108.0629	227.611	.251	.826
VAR00025	108.8629	236.268	-.017	.832

VAR00026	108.9600	232.441	.138	.829
VAR00027	108.8857	235.079	.029	.831
VAR00028	108.8457	237.269	-.054	.833
VAR00029	108.8514	236.242	-.018	.832
VAR00030	108.8629	234.498	.050	.831
VAR00031	108.8629	234.556	.044	.831
VAR00032	108.9086	233.313	.094	.830
VAR00033	108.9257	233.644	.084	.830
VAR00034	108.8743	230.743	.183	.828
VAR00035	108.8914	234.120	.062	.830
VAR00036	108.8629	236.763	-.036	.833
VAR00037	108.7543	234.347	.051	.831
VAR00038	108.9143	232.194	.148	.828
VAR00039	108.9200	235.131	.034	.831
VAR00040	108.9200	234.097	.071	.830
VAR00041	108.8629	236.832	-.037	.833
VAR00042	108.8457	237.878	-.076	.834
VAR00043	108.9486	233.486	.089	.830
VAR00044	108.9714	234.787	.042	.831
VAR00045	109.0114	232.747	.126	.829
VAR00046	109.0000	232.989	.112	.829
VAR00047	109.0057	234.017	.069	.830

VAR00048	109.0057	232.994	.106	.829
----------	----------	---------	------	------

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	175	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	175	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.985	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	56.9429	367.790	.826	.984
VAR00002	56.8571	368.629	.825	.984
VAR00003	56.7257	367.557	.838	.984
VAR00004	56.7771	368.301	.860	.984

VAR00005	56.7086	370.104	.827	.984
VAR00007	56.7829	368.723	.867	.984
VAR00008	56.7543	368.566	.857	.984
VAR00009	56.9314	367.869	.861	.984
VAR00010	56.9143	365.791	.874	.984
VAR00011	56.8343	367.346	.861	.984
VAR00012	56.8286	366.695	.903	.984
VAR00013	56.6914	369.559	.841	.984
VAR00014	56.7543	369.520	.862	.984
VAR00015	56.7486	367.707	.871	.984
VAR00016	56.7600	367.609	.867	.984
VAR00017	56.8057	365.732	.888	.984
VAR00018	56.8000	364.920	.891	.984
VAR00019	56.8571	368.112	.872	.984
VAR00020	56.8286	366.649	.865	.984
VAR00021	56.7943	368.555	.822	.984
VAR00022	56.6914	370.146	.811	.984
VAR00023	56.7714	369.637	.840	.984

Lampiran 4. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	175	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	175	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	126.7829	175.378	.467	.772
VAR00002	126.8914	176.201	.466	.773
VAR00003	126.8857	174.274	.520	.770
VAR00004	126.9771	173.678	.562	.769
VAR00005	126.8457	175.361	.505	.771
VAR00006	126.8857	174.148	.528	.770
VAR00007	126.8914	174.086	.534	.770

VAR00008	126.8800	176.106	.460	.773
VAR00009	127.0000	178.207	.383	.775
VAR00010	126.9486	176.716	.431	.774
VAR00011	127.0229	183.149	.217	.781
VAR00012	127.2000	185.575	.136	.784
VAR00013	127.0514	175.520	.488	.772
VAR00014	127.0343	175.734	.487	.772
VAR00015	126.9600	176.866	.435	.774
VAR00016	127.0800	180.879	.286	.779
VAR00017	126.9771	175.149	.475	.772
VAR00018	126.9886	174.368	.511	.770
VAR00019	126.9600	175.165	.502	.771
VAR00020	126.8971	173.208	.522	.769
VAR00021	127.0971	180.134	.327	.778
VAR00022	127.0114	177.908	.393	.775
VAR00023	126.8800	174.198	.519	.770
VAR00024	126.9943	178.833	.379	.776
VAR00025	126.1829	190.093	-.042	.789
VAR00026	126.2114	188.880	.005	.788
VAR00027	126.1600	189.572	-.024	.789
VAR00028	126.2743	191.292	-.091	.791
VAR00029	126.1200	186.635	.109	.785

VAR00030	126.1714	186.775	.091	.785
VAR00031	126.2171	187.136	.079	.786
VAR00032	126.1829	187.691	.053	.787
VAR00033	126.2114	188.099	.040	.787
VAR00034	126.0686	189.018	.003	.788
VAR00035	126.1371	186.889	.092	.785
VAR00036	126.1886	190.050	-.039	.789
VAR00037	126.2286	188.798	.012	.788
VAR00038	126.2457	188.462	.030	.787
VAR00039	126.1886	190.510	-.059	.790
VAR00040	126.0971	189.330	-.007	.788
VAR00041	126.0857	188.642	.023	.787
VAR00042	126.1143	189.745	-.025	.788
VAR00043	126.1371	187.142	.087	.785
VAR00044	126.1829	188.702	.014	.788
VAR00045	126.1257	187.352	.072	.786
VAR00046	126.1714	188.901	.007	.788
VAR00047	126.2800	195.088	-.234	.796
VAR00048	126.2286	191.476	-.098	.791

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	175	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	175	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.984	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	46.2000	326.678	.853	.983
VAR00002	46.3086	327.410	.883	.983
VAR00003	46.3029	327.592	.848	.983
VAR00004	46.3943	327.930	.866	.983
VAR00005	46.2629	328.321	.868	.983
VAR00006	46.3029	326.017	.896	.983

VAR00007	46.3086	327.628	.857	.983
VAR00008	46.2971	328.095	.847	.983
VAR00009	46.4171	329.417	.814	.983
VAR00010	46.3657	327.751	.846	.983
VAR00013	46.4686	328.113	.857	.983
VAR00014	46.4514	327.962	.872	.983
VAR00015	46.3771	327.949	.857	.983
VAR00017	46.3943	326.941	.846	.983
VAR00018	46.4057	325.978	.883	.983
VAR00019	46.3771	327.547	.874	.983
VAR00020	46.3143	323.562	.898	.983
VAR00021	46.5143	331.803	.779	.984
VAR00022	46.4286	328.683	.832	.983
VAR00023	46.2971	326.969	.859	.983
VAR00024	46.4114	329.807	.841	.983

Lampiran 5. Uji Normalitas Dan Linieritas

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Agresivitas
N		175
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	59.50
	Std. Deviation	20.089
Most Extreme Differences	Absolute	.179
	Positive	.092
	Negatif	-.179
Test Statistic		.179
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Uji Linieritas

ANOVA Table

Sig.

Agresivitas * Kematangan Emosi	Between Groups	(Combined)	.000
		Linearity	.000
		Deviation from Linearity	.060
	Within Groups		
	Total		

Lampiran 6. Uji Korelasi Spearman Rho

Correlations

			Kematangan Emosi	Agresivitas
Spearman's rho	Kematangan Emosi	Correlation Coefficient	1.000	-.959**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	175	175
	Agresivitas	Correlation Coefficient	-.959**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	175	175

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

MEANS TABLES=Y BY X

/CELLS=MEAN COUNT STDDEV

/STATISTICS LINEARITY.

Lampiran 7. Gform Kuisiner

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA M.

Pertanyaan Jawaban Setelan Kirim

Bagian 1 dari 3

Penelitian Feliya Abubakar

Assalamualaikum Wr. Wb. Salam sejahtera untuk kita semua.

Hallo! Perkenalkan saya Feliya Abubakar mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir skripsi yang dibimbing oleh Dr.IGGA Noviekayati, MS., Psikolog dan Alifia Ananta, M.Psi., Saya menyusun skala ini sebagai alat pengumpulan data dalam kegiatan penelitian saya yang berkaitan dengan perilaku mahasiswa.

Adapun kriteria yang memenuhi untuk menjadi responden penelitian ini adalah:

1. Mahasiswa Perguruan Tinggi di Surabaya
2. Berusia 18 - 25 tahun

Saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berkenan meluangkan waktu dan mengisi skala di bawah ini dengan lengkap dan sesuai dengan kondisi Saudara/i. Tidak ada jawaban benar atau salah. Adapun seluruh jawaban Saudara/i pada skala ini akan terjaga kerahasiaannya.

Atas waktu yang diberikan, saya ucapkan terima kasih sebanyak - banyaknya.

Hormat saya,
Peneliti

Nama lengkap *

Teka jawaban singkat

Waiting for docs.google.com...

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA M. ☆

Pertanyaan Jawaban 1/6 Setelan Kirim

Skala 1

Jawablah pernyataan berikut sesuai dengan kondisi Saudara/i. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam setiap pernyataan.

SANGAT SESUAI = Apabila pernyataan sangat sesuai dengan kondisi Anda
SESUAI = Apabila pernyataan sesuai dengan kondisi Anda
TIDAK SESUAI = Apabila pernyataan tidak sesuai dengan kondisi Anda
SANGAT TIDAK SESUAI = Apabila pernyataan sangat tidak sesuai dengan kondisi Anda

1.Saya berkelahi dengan teman di lingkungan kampus *

sangat sesuai
 sesuai
 tidak sesuai
 sangat tidak sesuai

2.Saya tidak mampu menahan diri untuk menyerang orang jika sedang marah *

sangat sesuai

Waiting for docs.google.com...

Pertanyaan Jawaban 1/0 Setelan

Skala 2

Jawablah pernyataan berikut sesuai dengan kondisi Saudara/i. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam setiap pernyataan.

SANGAT SESUAI = Apabila pernyataan sangat sesuai dengan kondisi Anda
SESUAI = Apabila pernyataan sesuai dengan kondisi Anda
TIDAK SESUAI = Apabila pernyataan tidak sesuai dengan kondisi Anda
SANGAT TIDAK SESUAI = Apabila pernyataan sangat tidak sesuai dengan kondisi Anda

1. Saya tidak akan membantu orang kesusahan *

- sangat sesuai
- sesuai
- tidak sesuai
- sangat tidak sesuai

2. Saya akan mengusir mengemis *

- sangat sesuai
- sesuai