HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

FELIYA ABUBAKAR
NBI : 1511800210

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Oleh :

FELIYA ABUBAKAR

NBI : 1511800210

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

FELIYA ABUBAKAR

NBI : 1511800210

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian penyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 25 Juni 2023

FELIYA ABUBAKAR

NBI : 1511800210

UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	**: Feliya Abubakar**
NBI/ NPM	**: 1511800210**
Fakultas	**: Psikologi**
Program Studi	**: Psikologi**
Jenis Karya	**: Skripsi**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Nonexclusive Royalty-Free Right)***, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kecendurungan Perilaku Agresif Pada Mahasiswa

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Nonexclusive Royalty - Free Right)***, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal :

Yang Menyatakan,

(Feliya Abubakar)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : Feliya Abubakar
NBI : 1511800210
JUDUL : Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresif Pada Mahasiswa

Surabaya, 25 Juni 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I	**Dosen Pembimbing II**
(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog)	**(Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog)**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 4 Juli 2023

Dewan Penguji :

1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukanti, MS., Psikolog** .....
2. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog** .....
3. **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog** .....

Mengetahui

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510020552

HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya."

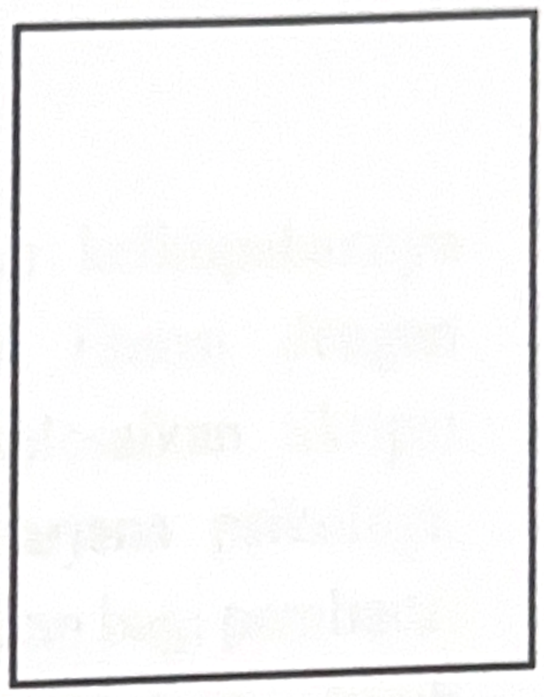
(Al-Baqarah : 286)

"lebih baik terlambat dari pada tidak sama sekali."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada orang tua,nenek,adik-adik dan keluarga besar yang selama ini menantikan kelulusan saya.serta sahabat-sahabat dan teman-teman yang sudah membantu dan mendukung saya. Dan untuk saya sendiri yang masih bertahan dan mau berusaha sampai sejauh ini

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama	: Feliya Abubakar
Tempat Lahir	: Boalemo
Tanggal Lahir	: 27 Agustus 1999
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Kotaraja Kec. Dulpi Kab. Boalemo, Prov. Gorontalo
Kewarganegaraan	: Indonesia
Email	: feliyaabubakar08@gmail.com
No. Telepon	: 082189263064

B. Riwayat Pendidikan

2014-2017 : SMAN 3 GORONTALO
2011-2014 : SMPN 8 GORONTALO
2005-2011 : SDN 80 KOTA TENGAH

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Kemampuan

- Komunikasi Interpersonal
- Bekerja secara mandiri dan Tim
- Memecahkan Masalah
- Berbahasa Inggris
- Olahraga

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas berkat dan kelimpahannya sehingga skripsi dengan judul Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecenderungan perilaku agresifPada Mahasiswa dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi. Kiranya skripsi ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca. Atas tersusunnya skripsi ini dengan segala hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S. Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan dukungan dan bimbingan dalam mengerjakan skripsi.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan dukungan dan bimbingan dalam mengerjakan skripsi.
7. Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kesempatan untuk sidang skripsi.
8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membagikan ilmu selama perkuliahan.
9. Papa tersayang yang selama ini bekerja keras dan sangat Tangguh untuk keluarga
10. Mama tersayang selaku mama yang sabar, kuat dan menyayangi keluarga.
11. Adik-adik tersayang Fredo dan Farania
12. Oma tersayang yang sudah mendoakan saya
13. Keluarga yang selalu mendukung saya

14. Sepupu-sepupu yang selalu membantu jika saya sedang sedih atau kacau
15. Ananda putri yang banyak membantu sejak awal perkuliahan saya
16. Alrizda, Mega, Tata, Hureja, Erli, Piot, Nege, Eta, Iya, Noni, Saidah, Podu, Micca, Mocci, yang selama ini memberikan semangat dan membantu saya.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya. Semoga Allah SWT selalu memudahkan segala urusan dan memberikan rahmat-Nya.
18. *Last but not least, I want to thank me for believing in me,I wank to thank me for doing all this hard work,I want to thank me for having no days off,I want to thank me for never quitting.*

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya sbagai bahwa referensi di masa mendatang.

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA

Feliya Abubakar, IGAA Noviekayati, Aliffia Ananta
Feliyaabubakar08@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kematangan emosi dengan kecenderungan perilaku agresifpada mahasiswa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 175 mahasiswa di kota Surabaya, yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara online menggunakan google form dengan menggunakan skala likert. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan *IBM Statistics versi 26 for windows*. Hasil uji korelasi teknik *non parametric* analisis spearman rho sebesar -0,978 dimana menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dengan skor korelasi 0,000 dengan p = 0.000 (p<0,01). Artinya terdapat hubungan signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku agresif. Semakin rendah kematangan emosi semakin tinggi perilaku agresif pada mahasiswa,Begitupun sebaliknya, semakin tinggi kematangan emosi semakin rendah perilaku agresif pada mahasiswa.

Kata Kunci : kematangan emosi,mahasiswa,perilaku agresif

THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL MATURITY WITH THE TENDENCY TO AGGRESSIVE BEHAVIOR IN COLLEGE STUDENTS

Feliya Abubakar, IGAA Noviekayati, Aliffia Ananta
feliyaabubakar08@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity and aggressive behavior in college students. This research is a type of quantitative research using correlational research. The subjects in this study were 175 students in the city of Surabaya, who were selected through a simple random sampling technique. The data collection method was carried out by distributing questionnaires online using a Google form using a Likert scale. Data analysis techniques in this study used IBM Statistics version 26 for windows. The results of the correlation test of the non-parametric technique of Spearman's rho analysis which shows -0.978 which indicates that there is a negatif relationship with a correlation score of 0.000 with p = 0.000 (p<0.01). Means. This means that there is a significant relationship between emotional maturity and aggressive behavior. The lower the emotional maturity, the higher the aggressive behavior in students. And vice versa, the higher the emotional maturity, the lower the aggressive behavior in college students.

Keywords: *emotional maturity, students, aggressive behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN iii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iv

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI v

HALAMAN MOTTO vi

HALAMAN PERSEMBAHAN vii

CURRICULUM VITAE viii

KATA PENGANTAR ix

ABSTRAK xi

ABSTRACT xii

DAFTAR TABEL xvi

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Permasalahan 1

1. Latar Belakang Masalah 1

2. Rumusan Masalah 5

B. Tujuan dan Manfaat 5

1. Tujuan Penelitian 5

2. Manfaat Penelitian 6

C. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9

A. Perilaku Agresif 9

1. Pengertian Perilaku Agresif 9

2. Aspek Perilaku Agresif 10
B. Kematangan Emosi 15
1. Definisi Kematangan Emosi 15
2. Aspek - Aspek Kematangan Emosi 16
3. Faktor Kematangan Emosi 18
C. Kerangka Berpikir 20
D. Hipotesis 22
BAB III METODE PENELITIAN 23
A. Populasi dan Partisipan 23
1. Populasi 23
2. Partisipan 23
B. Desain Penelitian 24
1. Jenis Penelitian 24
2. Variabel Penelitian 24
C. Instrument Pengumpulan Data 24
1. Skala Perilaku Agresivitas 25
2. Skala Kematangan Emosi 28
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data 31
1. Uji Prasyarat 31
2. Teknik Analisa Data 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Pelaksanaan Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 34
1. Data Demografi 34
2. Analisis Deskriptif 35
3. Analisis Data Statistik 36
C. Pembahasan 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 39

A. Kesimpulan 39
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....25
Tabel 2. Instrumen Penelitian.....25
Tabel 3. *Blue Prin*t Skala Kecenderungan Perilaku Agresivitas.....26
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Perilaku Agresivitas 27
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Agresivitas 27
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas.....28
Tabel 7. Blueprint Skala Kematangan Emosi 29
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi.....30
Tabel 9. *Blueprint* Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Validitas 30
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....31
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas 32
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas Korelasi Perilaku Agresivitas dan Kematangan Emosi 32
Tabel 13. Demografi Responden Berdasarkan Usia 34
Tabel 14. Demografi Responden Berdasarkan Asal Universitas 34
Tabel 15. Kategorisasi Subjek Skala Kematangan Emosi.....35
Tabel 16. Kategorisasi Subjek Skala Perilaku Agresif.....36
Tabel 17. Mean Empirik dan Mean Hipotetik.....36
Tabel 18. Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala Agresif 44
Lampiran 2. Skala Kematangan Emosi 48
Lampiran 3. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Agresivitas 51
Lampiran 4. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi 56
Lampiran 5. Uji Normalitas Dan Linieritas 61
Lampiran 6. Uji Korelasi Spearman Rho 63
Lampiran 7. Gform Kuisioner 64