

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MEUTHIARA MAYAVIDA TRYARINI
NBI : 1512100280

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

MEUTHIARA MAYAVIDA TRYARINI

1512100280

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

MEUTHIARA MAYAVIDA TRYARINI

1512100280

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 20 Desember 2024



Meuthiara Mayavida Tryarini

NBI: 1512100280



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meuthiara Mayavida Tryarini
NBI/ NPM : 1512100280
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dan Kematangan Emosi
dengan Kecenderungan Agresivitas Pada Remaja di Surabaya.**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan
karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 20 Desember 2024

iii



(Meuthiara Mayavida Tryarini)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Meuthiara Mayavida Tryarini
NBI : 1512100280
JUDUL : Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dan Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Agresivitas Pada Remaja di Surabaya

Surabaya, 20 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Sahat Saragih, M.Si

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.

Psikolog

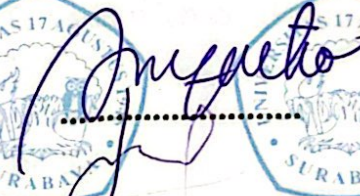
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Januari 2025

Dewan Penguji :

- 1. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**
- 2. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**



Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP: 20510020552

MOTTO

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri"

"Tak ada yang tau kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu. Katakan pada dirimu, besok mungkin kita sampai, besok mungkin tercapai"

"Bayangkan jika kita tidak menyerah. Tantangan apapun dari ayah atau dunia. Kita hadapi, kita lewati, kita ikuti, kita nikmati"

"Hidup tak semudah membalik telapak tangan, Tak ada jalan singkat tuk menuai yang kau tanam"

(Daniel Baskara Putra *aka* Hindia)

"Bagaimanapun juga merawat cita-cita, tak semudah berkata-kata. Rencana berikutnya rajut lagi cerita, merapal doa gas sekencangnya"
- Fstvlst

"Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh.
Bersandar hibahkan bebanmu" - Perunggu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dan Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Agresivitas pada Remaja di Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana. Meskipun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis merasa bangga telah berhasil sampai pada tahap ini dan dapat menyelesaikannya tepat waktu. Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua, Papa dan Mama saya tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tumpah dalam setiap langkah ketika mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang serta dukungan dari segi finansial demi keberhasilan putri kecilnya dalam meraih gelar Sarjana Psikologi. Terima kasih papa dan mama, putri kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi. Semoga papa, dan mama sehat selalu dan selalu ada dalam lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis.
2. Nenek saya tercinta, terima kasih untuk doa yang tiada hentinya dipanjatkan untuk cucu perempuannya ini. Semoga nenek selalu ada dalam lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis.
3. Kakak - kakak saya tercinta Rangga Budi Priambodo, Rienaldy Budi Satrya, kakak ipar saya Umi Rusmita. Terima kasih untuk semua doa, dukungan serta motivasi yang diberikan sehingga adik kecilnya mampu menyelesaikan perkuliahan ini.
4. Dosen pembimbing, Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si dan Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, ilmu, dan perhatian yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Teman - teman seperjuangan selama masa perkuliahan yang telah menemani penulis baik dalam keadaan suka maupun duka.
6. Sahabat SMA saya yang meskipun tidak sedarah namun selalu searah, menjadi peneduh dikala derita tumbuh, yang sama-sama berlari dalam perjuangan, yang saling memberi semangat walau hidup masing-masing berat.
7. Semua sahabat - sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menjadi rumah untuk penulis berkeluh kesah.
8. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri, Meuthiara Mayavida Tryarini. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Perjalanan ini bukan tentang siapa yang paling cepat, tetapi tentang bagaimana kamu terus berjalan meski langkahmu terasa berat. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak memilih untuk menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang dilalui. Selamat melanjutkan perjalanan dan merajut cerita baru di perjalanan yang akan datang. Sesulit apapun prosesnya nanti, pastikan untuk selalu mengapresiasi dirimu sendiri. Kamu kuat, kamu hebat.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Meuthiara Mayavida Tryarini
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 24 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Intan 2.14 Blok J-14 Kota Baru Driyorejo, Gresik
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : meutiaraamt1@gmail.com
No. Telepon : 082229359261

B. Riwayat Pendidikan

TK : TK Mutiara Hati Kota Baru Driyorejo Gresik
SD : SD Hang Tuah 8 Surabaya
SMP : SMP Negeri 28 Surabaya
SMA : SMA Negeri 22 Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

(Februari 2023 - Mei 2023) Sosial Media Manager di Komunitas Teman Pulih.

D. Riwayat Organisasi

(Maret 2024 - Juni 2024) Mbkm Proyek Kemanusiaan Pondok Pesantren Jauharotul Hikmah (JEHA) Surabaya.

E. Kemampuan

Keterampilan Komunikasi Sosial, *Team Work*, *Problem Solving*, Inisiatif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyelesaian proposal skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan motivasi dari beberapa pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

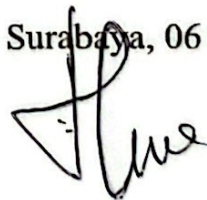
1. Prof. Mulyanto Nugroho, MM., CMA, CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Effendy S.Pd., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Devi Puspitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
5. Drs. Sahat Saragih, M.Si dan Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dalam memberikan bimbingan, perhatian, kritik dan saran yang sangat berharga sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Teruntuk kedua orang tua saya tercinta, nenek, kakak-kakak serta sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Teman - teman seperjuangan selama masa perkuliahan, Fanny Anggraini, Lorenza Dia Prameswari, Karina Tri Maya Santi, Fitriani Rahma, Nadyah Wahyu, Muhammad Fazly, Primus Naufal, Muhamad Rafli, dan M. Dava Al Haq. Terima kasih telah menemani penulis baik dalam keadaan suka maupun duka. Terima kasih atas segala dukungan, canda tawa serta semua petualangan yang telah kita jalani bersama selama masa perkuliahan ini. Terima kasih untuk waktu yang telah kita habiskan untuk semua fase dewasa yang menyebarkan dan semua tugas

yang kadang dikerjakan keteteran atau untuk tempat-tempat yang selalu kita datangi dan menjadi tempat berbagi cerita sampai berbagi kisah kehidupan yang pahit ini. Selamat berperang di level kehidupan berikutnya. Selamat menjalankan kehidupan di jalan masing - masing, namun tentang kenangan aku percayakan untuk tidak dilupakan.

8. Sahabat SMA saya, Syafira Ayu dan Sherly Sabitania. Terima kasih telah menemani penulis baik dalam keadaan suka dan duka sejak masa SMA hingga di tahap ini. Terima kasih meskipun kita tidak sedarah namun selalu searah, menjadi peneduh dikala derita tumbuh, yang sama-sama berlari dalam perjuangan, yang saling memberi semangat walau hidup masing-masing berat. Mari tetap bersama meskipun berjalan di jalan masing-masing, teruslah bertumbuh dan berproses
9. Serta terima kasih kepada Daniel Baskara Putra *aka* Hindia, yang telah membuat karya - karya dengan lirik lagu yang maknanya begitu menginspirasi dan telah menemani serta menguatkan masa - masa sulit penulis dalam menyusun skripsi.

Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa dan dukungannya. Semoga segala kebaikan, bantuan, dan amal baik yang diberikan oleh berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Surabaya, 06 Januari 2025



Meuthiara Mayavida Tryarini

HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI SURABAYA

Meuthiara Mayavida Tryarini

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Meutiaraamt1@gmail.com

Abstrak

Remaja sering kali meniru perilaku yang mereka amati di dalam keluarga. Ketika remaja mengalami emosi yang menyebabkan remaja marah, remaja menjadi agresif. Jika orang tua atau anggota keluarga lainnya sering terlibat dalam konflik atau menggunakan kekerasan untuk menyelesaikan masalah, remaja cenderung menganggap agresivitas sebagai cara yang normal untuk mengatasi masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keharmonisan keluarga dan kematangan emosi dengan kecenderungan agresivitas remaja di Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Responden penelitian ini adalah remaja di Surabaya sebanyak 230 orang yang berusia 15 - 18 tahun. Hasil data yang diperoleh diolah menggunakan teknik analisis regresi berganda menggunakan bantuan *IBM SPSS Statistic 26 for Mac*. Metode analisis data menggunakan analisis regresi berganda dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang menjelaskan agresivitas remaja secara simultan dipengaruhi oleh keharmonisan keluarga dan kematangan emosi. Nilai R Square sebesar 0,454 dengan sumbangsih 45,4%. Artinya keharmonisan keluarga dan kematangan emosi secara bersama-sama mempunyai pengaruh 45,4% terhadap agresivitas. Adapun 54,6% sisanya dapat disebabkan oleh variabel lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Agresivitas, Keharmonisan Keluarga, Kematangan Emosi, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HARMONY AND EMOTIONAL MATURITY WITH AGGRESSIVE TENDENCY IN ADOLESCENTS IN SURABAYA

Meuthiara Mayavida Tryarini

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Meutiaraamt1@gmail.com

Abstract

Teenagers often imitate the behavior they observe in their families. When teenagers experience emotions that cause them to be angry, they become aggressive. If parents or other family members are often involved in conflict or use violence to solve problems, teenagers tend to consider aggression as a normal way to deal with problems. This study aims to determine the relationship between family harmony and emotional maturity with the tendency of adolescent aggression in Surabaya. This research method uses a quantitative correlational method. The respondents of this study were 230 teenagers in Surabaya aged 15-18 years. The results of the data obtained were processed using multiple regression analysis techniques using IBM SPSS Statistic 26 for Mac. The data analysis method uses multiple regression analysis with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) which explains that adolescent aggression is influenced by Family Harmony and Emotional Maturity. The R Square value is 0.454 with a contribution of 45.4%. This means that family harmony and emotional maturity together have a 45.4% influence on aggressiveness. The remaining 54.6% could be caused by other variables not examined in this study.

Keywords: Aggressiveness, Family Harmony, Emotional Maturity, Adolescents

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Curriculum Vitae	x
Kata Pengantar.....	x
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran	xix
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	8
B. Tujuan Dan Manfaat	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
Bab II Tinjauan Pustaka	11
A. Agresivitas	11
1. Pengertian Agresivitas.....	11
2. Jenis-Jenis Agresivitas.....	12
3. Aspek-Aspek Agresivitas	13

4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Agresivitas.....	13
B. Keharmonisan Keluarga.....	17
1. Definisi Keharmonisan Keluarga	17
2. Ciri-Ciri Keharmonisan Keluarga	18
3. Aspek-Aspek Keharmonisan Keluarga	20
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga	23
C. Kematangan Emosi	25
1. Definisi Kematangan Emosi.....	25
2. Ciri-Ciri Kematangan Emosi	26
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	27
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	29
D. Kerangka Berfikir.....	30
E. Hipotesis	34
Bab III Metodologi Penelitian	35
A. Populasi Dan Partisipan	35
1. Populasi	35
2. Partisipan	35
B. Desain Penelitian	36
C. Instrumen Pengumpul Data	36
1. Skala Agresivitas	37
2. Skala Keharmonisan Keluarga	41
3. Skala Kematangan Emosi	46
D. Uji Prasyarat Dan Analisis Data	50
1. Uji Prasyarat	50
2. Analisis Data.....	52
Bab IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Pelaksanaan Penelitian	53
2. Data Demografi	53
3. Kategori Empirik Data Penelitian.....	54
4. Kategori Hipotetik Data Penelitian.....	55
5. Uji Hipotesis Penelitian	57
B. Pembahasan.....	60

Bab V Kesimpulan Dan Saran.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
Daftar Pustaka.....	67
Lampiran.....	75

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	38
Tabel 3.1 Skala Likert	41
Tabel 3.2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Variabel Agresivitas .	42
Tabel 3.3 Uji Validasi Aitem Variabel Agresivitas.....	43
Tabel 3.4 Hasil Uji Validasi Skala Variabel Agresivitas	44
Tabel 3.5 Uji Reliabilitasskala variabel.....	45
Tabel 3.6 Uji Reabilitas skala Variabel Keharmonisan Keluarga ..	48
Tabel 3.7 Uji Validitas Skala Variabel Keharmonisan Keluarga ...	49
Tabel 3.8 Hasil uji validitas skala variabel keharmonisan keluarga.	50
Tabel 3.9 Hasil Uji Realibilitas Skala Variabel Keharmonisan Keluarga	51
Tabel 3.10 Aitem Skala Variabel Keharmonisan Keluarga	53
Tabel 3.11 Uji Validitas Skala Variabel Keharmonisan Keluarga	53
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Skala Variabel Keharmonisan Keluarga.....	54
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Variabel Keharmonisan Keluarga.....	55
Tabel 3.14 Uji Normalitas	55
Tabel 3.15 Uji Linieritas.....	56
Tabel 3.16 Uji Multikolinieritas	57
Tabel 3.17 Hasil Uji Validitas Skala Variabel Kematangan Emosi	57
Tabel 4.1 Data Demografi	61
Tabel 4.2 Kategori Empirik Data Penelitian	61
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Variabel Kematangan Emosi	62
Tabel 4.4 Tabel R Square	64

Tabel 4.5 Tabel Uji Simultan	65
Tabel 4.6 Tabel Uji Parsial	65
Tabel 4.7 Tabel Uji Persamaan Regresi	66

