

HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

OLIFIA FIFIN ERFIANTI

NBI: 1511900177

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Olifia Fifi Erfianti

NPM : 1511900177

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Adiksi Media Sosial Dengan Penyesuaian Sosial
Pada Remaja

Peneliti menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebabkan dalam daftar pustakan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya, 28 Desember 2023



Olifia Fifi Erfianti

NBI: 1511900177



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Olifia Fifin Erfianti
NBI : 1511900177
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Penyesuaian Sosial pada Remaja”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal :

Yang Menyatakan



Erfianti

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : OLIFIA FIFIN ERFIANTI
NBI : 1511900177
**JUDUL : HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA**

Surabaya, 6 Desember 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog

Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima untuk Memenuhi Bagian Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

Dewan Penguji:

- 1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
- 2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog**
- 3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog**



Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah, berkah, dan kemudahan hingga mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan perhatian hingga saat ini. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian untuk bisa membanggakan kedua orang tua dan keluarga saya. Tidak lupa untuk mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri yang begitu kuat dan hebat dan mampu untuk mencapai titik ini. Saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas segala doa dan dukungan yang diberikan pada saya. Semoga selalu ada dalam perlindungan Allah SWT.

Saya sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologis Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terlebih untuk Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog dan Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Olifia Fifin Erfianti
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 01 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kapten Darmo Sugondo
Gg.2 No.2
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : olififafifin01@gmail.com
No. Telepon : 081216808213



B. Riwayat Pendidikan

- SDN Sidorukun Gresik
- SMPN 4 Gresik
- SMA NU 1 Gresik

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

Mengoperasikan Ms. Office dengan baik
Mampu melakukan administrasi Alat Tes Psikologi

Kata Pengantar

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan segala kenikmatan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari pihak-pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I.
5. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis mengurus segala keperluan administrasi kampus hingga penulis merasa di mudahkan.
8. Kedua orang tua Bapak Abdul Azis & Ibu Kastik. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti.
9. Kepada Irfan Fernanda Putra, selaku pasangan saya yang selalu menemani suka dan duka dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, kesabaran, arahan, doa dan cintanya selama ini.
10. Kepada sahabat seperjuangan Fidia Nur Pratiwi yang selalu memberikan keceriaan, semangat dan dukungan serta bertukar pikiran dan cerita selama menempuh tugas dengan peneliti.
11. Siswa SMP 17 Agustus 1945 selaku subjek penelitian atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian peneliti.

12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang telah berjasa membantu baik secara moril dan materil dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata, mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 08 Maret 2023

Peneliti

Olifia Fifin Erfianti

HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA

Olifia Fifi Erfianti

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : olifafifin01@gmail.com

Abstrak

Masa remaja merupakan masa transisi yang membuat remaja mengalami perubahan secara fisik, psikis, seksual, kognitif, dan sosial yang dapat meningkatkan ketegangan emosi, suasana hati yang sewaktu-waktu dapat berubah sesuai keadaan remaja. Kesuksesan remaja mencari identitas dirinya, akan membuatnya mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya. Penyesuaian remaja dengan lingkungan sosialnya diperoleh melalui proses belajar dari pengalaman berinteraksi dengan lingkungan sosialnya, dengan memperhatikan tuntutan dan harapan sosial, sehingga remaja dapat merasakan kepuasan pada hidupnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi rendahnya penyesuaian sosial remaja adalah yaitu peranan media massa. Pemanfaatan kemajuan teknologi juga mengurangi kesempatan untuk saling berinteraksi dengan orang-orang dalam jarak sosial mereka. Tujuan yang ingin dicapai oleh peneliti dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara penyesuaian sosial dan adiksi media sosial pada remaja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala yaitu skala adiksi media sosial dan skala penyesuaian sosial. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa di SMP 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling* yang ditetapkan jumlahnya menggunakan bantuan tabel Krecjie sehingga diperoleh 162 subjek. Analisis data menggunakan *Spearman Rho*, yang hasilnya menunjukkan tidak adanya hubungan antara adiksi media sosial dengan penyesuaian sosial.

Kata Kunci: Adiksi, Media Sosial, Penyesuaian Sosial, Remaja

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL MEDIA ADDICTION AND SOCIAL ADJUSTMENT IN ADOLESCENTS

Olifia Fifi Erfianti
Faculty of Psychology
University of 17 August 1945 Surabaya
Email : olifafifin01@gmail.com

Abstract

Adolescence is a transition period that makes teenagers experience physical, psychological, sexual, cognitive and social changes which can increase emotional tension, moods which can change at any time according to the teenager's condition. Teenagers' success in finding their identity will enable them to adapt to their social environment. Adolescents' adjustment to their social environment is obtained through a learning process from the experience of interacting with their social environment, by paying attention to social demands and expectations, so that adolescents can feel satisfaction with their lives. One of the factors that influences the low social adjustment of teenagers is the role of mass media. The use of technological advances also reduces opportunities to interact with people within their social distance. The goal that researchers want to achieve in this study is to find out whether there is a relationship between social adjustment and social media addiction in adolescents. The measuring instrument used in this research consists of two scales, namely the social media addiction scale and the social adjustment scale. The sample in this research were students at SMP 17 August 1945 Surabaya. The sampling technique in this study used a quota sampling technique whose number was determined using the Krecjie table so that 162 subjects were obtained. Data analysis used Spearman Rho, the results showed there was no relationship between social media addiction and social adjustment.

Keywords: *Addiction, Social Media, Social Adjustment, Teens*

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Perumusan Masalah.....	5
3. Tujuan Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
5. Penelitian Terdahulu.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penyesuaian Sosial.....	9
1. Pengertian Penyesuaian Sosial.....	9
2. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial.....	10
3. Ciri-ciri Penyesuaian Sosial.....	12
4. Bentuk Penyesuaian Sosial.....	15
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....	16
B. Adiksi Media Sosial.....	18
1. Pengertian Adiksi Media Sosial.....	18
2. Aspek-aspek Adiksi Media Sosial.....	19

3. Ciri-ciri Adiksi Media Sosial	20
4. Faktor-faktor Adiksi Media Sosial.....	21
5. Dampak Adiksi Media Sosial.....	24
C. Kerangka Berfikir	25
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Populasi dan Partisipan	29
1. Populasi.....	29
2. Partisipan.....	29
B. Desain Penelitian	30
1. Jenis Penelitian.....	30
2. Variabel Penelitian	30
C. Instrumen Pengumpulan Data	31
1. Skala Penyesuaian Sosial	31
2. Skala Adiksi Media Sosial	36
D. Teknik Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

Daftar Tabel

Tabel 1 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 2 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 3 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Kelas	30
Tabel 4 Point dan Skor Skala Likert	31
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Penyesuaian Sosial	32
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Sosial	33
Tabel 7 Rangkuman Aitem Skala Penyesuaian Sosial Setelah Validasi	35
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial	36
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Adiksi Media Sosial	37
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Skala Adiksi Media Sosial	38
Tabel 11 Rangkuman Aitem Skala Adiksi Media Sosial Setelah Validasi	39
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Adiksi Media Sosial.....	40
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas	41
Tabel 15 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i>	43
Tabel 16 Hasil Analisis Deskriptif.....	43
Tabel 17. Kriteria Kategorisasi Skala Adiksi Media Sosial.....	44
Tabel 18. Kriteria Kategorisasi Skala Penyesuaian Sosial.....	45

Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Berfikir	27
----------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Persetujuan Penelitian.....	55
Lampiran 2. Instrumen Alat Ukur Penelitian	56
Lampiran 3. Skala Penyesuaian Sosial.....	57
Lampiran 4. Skala Adiksi Media Sosial.....	60
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial	63
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Adiksi Media Sosial	76
Lampiran 7. Tabulasi Skala Penyesuaian Sosial	80
Lampiran 8. Tabulasi Skala Adiksi Media Sosial	102
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	120
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas	120
Lampiran 11. Hasil Uji <i>Spearman Rho</i>	121
Lampiran 12. Hasil Analisis Deskriptif.....	121
Lampiran 13. Kriteria Kategorisasi Skala Adiksi Media Sosial.....	121
Lampiran 14. Kriteria Kategorisasi Skala Penyesuaian Sosial.....	122
Lampiran 15. Hasil Turnitin Skripsi.....	123