

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA
GENERASI Z**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

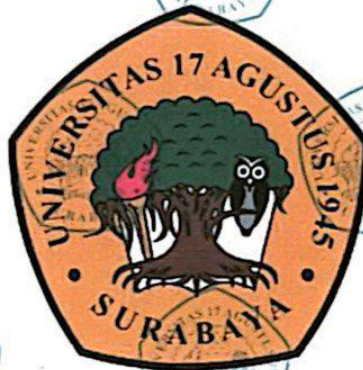
MUTIARA INSANI ANISYKURLI
NIM : 1532200065

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA
GENERASI Z**

Tesis
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh:

Mutiara Insani Anisykurli

NIM: 1532200065

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA
GENERASI Z**

diajukan oleh:

Mutiara Insani Anisykurli

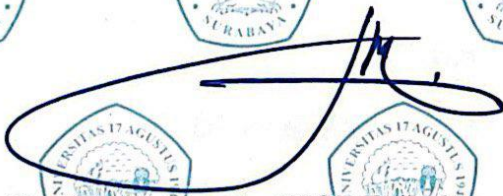
NIM: 1532200065

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 5 Juli 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA
GENERASI Z**

diajukan oleh:

Mutiara Insani Anisykurli

NIM: 1532200065

Telah dipertimbangkan di depan Tim-Penguji
dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 6 Juli 2024

Tim Penguji

Ketua Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Penguji Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN MOTTO

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Tetap berjuang ya!

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mutiara Insani Anisykurli

NIM : 1532200065

Alamat : Dusun Sembung RT 002/RW 006, Desa Teja Timur,
Pamekasan

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA GENERASI Z

adalah hasil karya sendiri, bukan "Duplikasi" dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 4 Juli 2024



Mutiara Insani Anisykurli



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Insani Anisykurli
NBI/ NPM : 1532200065
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA GENERASI Z

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 25 Juli 2024



Kata Pengantar

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karuina-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan tesis ini dengan tepat waktu, begitu juga sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Dalam tesis yang berjudul “Hubungan antara Efikasi diri, Konsep Diri, dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Kerja Pada Generasi Z”, peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak yakni:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog dan Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah meluangkan waktunya dalam mengajar, membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu tanpa kenal lelah
5. Seluruh staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi
6. Subartini dan Nur Cholis Anisykurli selaku orang tua tercinta yang telah tulus merawat, memberikan kasih sayang tiada henti, selalu memberikan dukungan dan kepercayaan serta doanya yang tiada henti demi terselesaikannya penelitian ini
7. Lathifani Anisykurli, Brian Tristiawan, Attalarik El Fateeh Tristiawan, Kent Almer Tristiawan dan Brisha Octagina Zara Tristiawan selaku keluarga penulis yang selalu memberikan semangat dan mendoakan penulis
8. Irfan Ubaidillah yang selalu menemani dalam kondisi apapun, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan yang tiada henti serta mendoakan penulis

9. Teman-teman tersayang, Christine Anggelina Lubalu, Putu Eka Widyawati, dan Aura Iman Aisyah yang telah memberikan dukungan secara emosional, tenaga, pikiran, dan waktunya yang telah diluangkan untuk membantu proses penyelesaian tesis ini. Bersama kalian kehidupan akhir S2-ku sangat seru
10. Teman seperjuangan yang juga sedang menempuh Pendidikan Profesi Psikologi, Christine Anggelina Lubalu, Muchammad Rizal, dan Daniel Christanto yang sudah bersedia menjadi tempat keluh kesah dan saling menyemangati untuk menyelesaikan apa yang sudah kami mulai
11. Teman Magister Psikologi angkatan 48 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas semangat dan kegigihan yang disalurkan kepada satu sama lain
12. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama ini

Peneliti menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Oleh karena itu, diharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan tesis ini. Dengan begitu tesis ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Surabaya, 4 Juli 2024



Mutiara Insani Anisykurli
1532200065

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
Kata Pengantar.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>Abstrack</i>	xiv
Intisari.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Perumusan Masalah	7
3. Keaslian Penelitian	7
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	11
1. Tujuan Penelitian	11
2. Manfaat Penelitian	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS ..	13
A. TINJAUAN PUSTAKA	13
1. Kesiapan Kerja.....	13
2. Efikasi Diri.....	19
3. Konsep Diri.....	24
4. Dukungan Keluarga	29
B. Landasan Pemikiran	36
C. Hipotesis	39
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41

A. Subjek Penelitian	41
1. Populasi Penelitian.....	41
2. Sampel Penelitian	41
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya	42
1. Kesiapan Kerja.....	42
2. Efikasi Diri.....	47
3. Konsep Diri.....	51
4. Dukungan Keluarga	55
C. Analisa Data	59
1. Uji Prasyarat	59
2. Teknik Analisis.....	62
BAB IV.....	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian.....	67
1. Hasil Demografi Subjek Penelitian.....	67
2. Uji Deskriptif	66
3. Uji Hipotesis	67
B. Pembahasan	70
BAB V	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue print Penyebaran Aitem Kesiapan Kerja	43
Tabel 2. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Kesiapan Kerja	45
Tabel 3. Sebaran Aitem Valid Skala Kesiapan Kerja.....	46
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja	47
Tabel 5. Blue print Penyebaran Aitem Efikasi Diri	48
Tabel 6. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Efikasi Diri	49
Tabel 7. Sebaran Aitem Valid Skala Efikasi Diri.....	50
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri	51
Tabel 9. Blue print Penyebaran Aitem Konsep Diri	52
Tabel 10. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Konsep Diri	54
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri	55
Tabel 12. Blue print Penyebaran Aitem Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 13. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 14. Sebaran Aitem Valid Skala Dukungan Keluarga	58
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	59
Tabel 16. Tabel Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 17. Tabel hasil uji Linearitas.....	60
Tabel 18. Hasil Uji Multikolinieritas.....	61
Tabel 19. Hasil Uji Heterokedastisitas	62
Tabel 20. Tahun Lahir Subjek.....	67
Tabel 21. Asal Universitas Subjek.....	67
Tabel 22. Tahun Lulus Subjek	66
Tabel 23. Mean Empirik dan Hipotetik Variabel	67
Tabel 24. Hasil Analisis Regresi Simultan	67
Tabel 25. Hasil Analisis Regresi Parsial.....	68
Tabel 26. Komponen Rumus Sumbangan Efektif Tiap Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat	69
Tabel 27. Sumbangan Efektif Tiap Variabel	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Landasan Berpikir	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian.....	87
Lampiran 2. Skala Kesiapan Kerja.....	88
Lampiran 3. Skala Efikasi Diri.....	90
Lampiran 4. Skala Konsep Diri.....	91
Lampiran 5. Skala Dukungan Keluarga.....	93
Lampiran 6. Tabulasi Data Kesiapan Kerja.....	95
Lampiran 7. Tabulasi Data Efikasi Diri.....	104
Lampiran 8. Tabulasi Data Konsep Diri.....	113
Lampiran 9. Tabulasi Data Dukungan Keluarga.....	122
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja Putaran Pertama.....	131
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja Putaran Kedua.....	133
Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja Putaran Ketiga.....	135
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Putaran Pertama.....	136
Lampiran 14. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Putaran Kedua	137
Lampiran 15. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri Putaran Pertama.....	138
Lampiran 16. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga Putaran Pertama.....	140
Lampiran 17. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga Putaran Kedua.....	142
Lampiran 18. Uji Normalitas.....	144
Lampiran 19. Uji Linearitas.....	145
Lampiran 20. Uji Multikolinearitas.....	146
Lampiran 21. Uji Heterokedastisitas.....	147
Lampiran 22. Uji Deskriptif.....	148
Lampiran 23. Uji Regresi Linear Berganda.....	149

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY, SELF-CONCEPT, AND FAMILY SUPPORT WITH WORK READINESS IN GENERATION Z

Mutiara Insani Anisykurli

Master of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

anisykurlitiara@gmail.com

Abstrack

Job readiness is a collection of abilities and skills from individuals to obtain a job that aligns with their capabilities. This study aims to determine the relationship between self-efficacy, self-concept, and family support, both partially and simultaneously, on Generation Z's work readiness. This research uses a quantitative approach. The population in this study consists of fresh graduates who live in Surabaya and belong to Generation Z. The sampling method used in this study is purposive sampling. The sampling method in this study was convenience sampling and included a total of 337 respondents. Data collection was conducted using a questionnaire in the form of a Google Form. Data analysis and testing techniques were processed with the help of the SPSS 26.0 for Windows program. The results showed that the self-efficacy variable partially had no significant relationship with work readiness, as evidenced by $p = 0.284 > 0.05$. The self-concept variable also did not show a significant relationship with work readiness, as evidenced by $p = 0.458 > 0.05$. The analysis of family support variables partially showed a significant relationship with work readiness, as evidenced by $p = 0.028 < 0.05$. Simultaneously, the results indicated a significant relationship, where $F = 8.806$ at $p = 0.000 < 0.05$, with the coefficient of determination (R^2) being 7.3%. This study provides novelty in the work readiness variable, showing no relationship between the variables of self-efficacy and self-concept with work readiness.

Keywords: Job readiness, self-efficacy, self-concept, family support, generation Z.

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI, KONSEP DIRI, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN KERJA PADA GENERASI Z

Mutiara Insani Anisykurli

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

anisykurlitiara@gmail.com

Intisari

Kesiapan kerja adalah kumpulan kemampuan dan keterampilan dari individu untuk mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri, konsep diri, dan dukungan keluarga baik secara parsial maupun secara simultan terhadap kesiapan kerja generasi Z. Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu *fresh graduate* yang berdomisili di Surabaya dan termasuk dalam generasi Z. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah secara *convenience sampling* dan sejumlah 337 responden. Teknik dalam pengambilan data yaitu dengan menggunakan angket dalam bentuk google formulir. Teknik analisis dan pengujian data diolah melalui bantuan program SPSS 26.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel efikasi diri secara parsial tidak berhubungan signifikan dengan kesiapan kerja yang dibuktikan dengan nilai $p = 0,284 > 0,05$. Variabel konsep diri secara parsial juga tidak menunjukkan hubungan secara signifikan dengan kesiapan kerja yang dibuktikan dengan nilai $p = 0,458 > 0,05$. Hasil analisis variabel dukungan keluarga secara parsial juga menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan kesiapan kerja yang dibuktikan dengan $p = 0,028 < 0,05$. Secara simultan juga berhubungan dimana koefisien $F = 8,806$ pada $p = 0,000 < 0,05$ dengan hasil koefisien determinasi (R^2) senilai 7,3%. Penelitian ini memberikan kebaruan pada variabel kesiapan kerja yang menunjukkan tidak adanya hubungan antara variabel efikasi diri dan konsep diri dengan kesiapan kerja.

Kata kunci: Kesiapan kerja, efikasi diri, konsep diri, dukungan keluarga, generasi Z