

**EFEKTIVITAS *PLAY-BASED OCCUPATIONAL THERAPY*
DALAM MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA
ANAK PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ASSAKINAH SISCAHYANINGSIH
NBI: 1512100353

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**EFEKTIVITAS *PLAY-BASED OCCUPATIONAL THERAPY*
DALAM MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA
ANAK PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ASSAKINAH SISCAHYANINGSIH

NBI: 1512100353

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**EFEKTIVITAS *PLAY-BASED OCCUPATIONAL THERAPY*
DALAM MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA
ANAK PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ASSAKINAH SISCAHYANINGSIH

NBI: 1512100353


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 5 Desember 2024



METRAJ
TEMA

7A6AMX058664954

Assakinah Siscahyaningsih

NBI: 1512100353



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Assakinah Siscahyaningsih
NBI/ NPM : 1512100353
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Efektivitas *Play-Based Occupational Therapy* dalam Meningkatkan *Quality of Life* pada Anak Penderita Kanker

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 5 Desember 2024



Assakinah Siscahyaningsih

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA MAHASISWA: Assakinah Siscahyaningih

NBI : 1512100353

JUDUL : Efektivitas *Play-Based Occupational Therapy* dalam Meningkatkan *Quality of Life* pada Anak Penderita Kanker

Surabaya, 5 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meivuntariningsih, M.Kes., Psikolog

NPP. 10510.87.0086

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

NPP. 20510.15.0650

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 18 Desember 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

.....

3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510020552

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QR. Al-Insyirah: 5-6)

“Bekerja keraslah dengan selalu diiringi doa dan restu ayah ibu, hingga rasa bangga serta senyuman dari kedua orang tua yang telah kamu usahakan dapat segera terwujud”

(Penulis)

“Hidup bagaikan pesawat kertas, terbang dan pergi membawa impian”

(JKT48 - Pesawat Kertas 365 Hari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis, yaitu ayah Siswanto dan ibu Wiwit Widianingsih yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang, serta sebagai salah satu langkah untuk bisa membanggakan kedua orang tua, sesuai dengan motto dari penulis. Dipersembahkan juga untuk mengenang (Almh) nenek Umi Soejati yang telah merawat dan mendampingi penulis dari masa *golden age* hingga dewasa, di mana semasa hidupnya almarhumah telah mengajarkan tata krama, pelajaran ataupun nilai-nilai yang dapat dipetik dari setiap ceritanya, dan banyak hal baik yang bermanfaat untuk penulis. Selain itu, penulis persembahkan kepada kakak penulis, yaitu mas Fajar Ramadhan yang selalu memberi motivasi, arahan, dan nasihat kepada penulis dalam menempuh pendidikan. Tidak ada kata selain kata terima kasih atas segala bentuk usaha, dukungan, dan doa yang telah diberikan keluarga kepada penulis dalam meraih impian ataupun cita-cita.

Penulis persembahkan kepada almamater tercinta Kampus Merah Putih, yaitu Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan berbagai macam mata perkuliahan maupun ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis. Khususnya kepada ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog dan ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing penulis dengan baik dan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis persembahkan juga kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Assakinah Siscahyaningsih
Tempat Lahir : Lumajang
Tanggal Lahir : 31 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Alamat : Perumahan Amanda I Blok D7, Labruk Lor, Lumajang
Email : assakinahsiscahyaningsih@gmail.com
No. Telepon : 081211516396



B. Riwayat Pendidikan

- 2009 - 2015 : SD Negeri Pasirian 01
- 2015 - 2018 : SMP Negeri 1 Lumajang
- 2018 - 2021 : SMA Negeri 2 Lumajang

C. Riwayat Pekerjaan

- **Asisten Peneliti**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya / Juli - Desember 2023

- **Asisten Laboratorium**

Laboratorium Psikodiagnostik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya / Maret - Juli 2024

- **Fasilitator**

Dinas Lingkungan Hidup Kota Surabaya / Maret - Juni 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Selawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya yang mulia. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah ini tidak bisa terselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya, kepada:

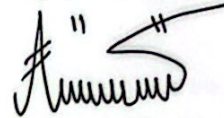
1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
2. Dr. Rr. Amanda Pasca ini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi, selaku ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan, maupun bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
6. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik, dosen pembimbing skripsi, sekaligus psikolog yang selalu berbagi ilmu, memberikan arahan, motivasi, dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi penulis, dimulai dari keikutsertaan penulis dalam hibah pengabdian kepada masyarakat hingga membantu penulis dalam pelaksanaan terapi pada penelitian kali ini, sehingga penulis dipermudah untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi;
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berbagi ilmu, mendidik dengan penuh ketegasan dan kesabaran, sehingga menjadikan pengetahuan dan wawasan baru bagi penulis;
8. Siswanto, selaku ayah penulis yang telah memberikan bantuan finansial yang sangat mencukupi untuk melengkapi berbagai kebutuhan penulis, memberikan dukungan, doa, semangat, dan motivasi bagi penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
9. Wiwit Widianingsih, selaku ibu penulis, beliau selalu mendoakan yang terbaik bagi penulis, telah meluangkan waktunya untuk mendampingi dan mengiringi

- langkah penulis dalam berproses, serta senantiasa memberikan nasihat bagi penulis dalam meraih impian di masa depan;
10. Fajar Ramadhan, selaku kakak penulis yang tiada hentinya memberikan motivasi, arahan, dan nasihat yang sangat dibutuhkan oleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
 11. Ananda Putri, selaku asisten dosen yang telah memberikan berbagai macam arahan, dukungan, pengetahuan, serta pengalaman yang sangat luar biasa dan bermanfaat bagi penulis;
 12. Nila Sa'adah, selaku psikolog dan/atau terapis pada intervensi penelitian ini yang telah memberikan wawasan, pengalaman, dan meluangkan waktu serta tenaganya, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar,;
 13. Iis, selaku koordinator Yayasan Peduli Kanker Anak Indonesia (YPKAI) Surabaya, yang telah mengizinkan untuk dilakukannya penelitian serta selalu memberikan dukungan kepada penulis;
 14. Anak penderita kanker beserta orang tuanya, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktunya dalam mengikuti intervensi;
 15. Keluarga besar (almh) nenek Umi Soejati yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk penulis;
 16. Keluarga besar (almh) nenek Hj. Murtinah yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk penulis;
 17. Sabrina, Shavira, Nadia, Shinta, Salwa, Sheva, Berlin, Audy, Inez, Lita, Adel, Reina, Gladys, dan seluruh rekan mahasiswa psikologi Untag Surabaya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah menghibur, memberikan dukungan, motivasi, masukan, serta bertukar pengetahuan selama melaksanakan perkuliahan;
 18. Fifi, Fresty, dan Puput, sahabat penulis sejak SMP yang telah menghibur, meluangkan waktunya untuk saling berkabar, selalu mendoakan, serta mendukung yang terbaik bagi penulis;
 19. Anggi, Anjarika, Veve, Fani, Mariz, Zahrani, Mia, Belinda, Sesa, Caca, Chirana, dan Risda, rekan-rekan SMA penulis yang telah menghibur dan memberikan semangat kepada penulis;
 20. Tiara, Septi, dan Annisa, sebagai teman dari SMP yang selalu menghibur dan memberi dukungan bagi penulis;
 21. Yuli sekeluarga, yang telah membantu segala bentuk keperluan maupun kegiatan di rumah, serta senantiasa mendoakan yang terbaik bagi penulis;
 22. Sri sekeluarga, selaku penjaga kost yang sudah menjadi keluarga bagi penulis, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi di setiap harinya ketika penulis akan menjalani perkuliahan;

23. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa maupun peneliti selanjutnya.

Surabaya, 5 Desember 2024



Assakinah Siscahyaningsih

EFEKTIVITAS *PLAY-BASED OCCUPATIONAL THERAPY* DALAM MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA ANAK PENDERITA KANKER

Assakinah Siscahyaningsih

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

assakinahsiscahyaningsih@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas *play-based occupational therapy* dalam meningkatkan *quality of life* pada anak penderita kanker. Hipotesis yang diajukan adalah *play-based occupational therapy* efektif dalam meningkatkan *quality of life* pada anak penderita kanker. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksperimen dengan *pretest-posttest one group design*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Adapun penelitian ini dilakukan kepada 7 anak penderita kanker yang tergolong pada satu kelompok eksperimen. Satu kelompok eksperimen dalam penelitian ini menerima intervensi *play-based occupational therapy* dalam kurun waktu dua minggu sebanyak enam kali pertemuan, dengan durasi pelaksanaan, yaitu 55-75 menit di setiap pertemuannya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quality of Life Scale (QoLS)*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test* dengan bantuan SPSS *version 27 for mac*. Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara skor *pretest* dan *posttest QoLS* pada anak penderita kanker setelah diberi intervensi berupa *play-based occupational therapy*. Hal itu menunjukkan bahwa *play-based occupational therapy* efektif dalam meningkatkan *quality of life* pada anak penderita kanker.

Kata Kunci: *Play-Based Occupational Therapy*; *Quality of Life*; Anak Penderita Kanker

THE EFFECTIVENESS OF PLAY-BASED OCCUPATIONAL THERAPY IN IMPROVING THE QUALITY OF LIFE IN CHILDREN WITH CANCER

Assakinah Siscahyaningsih

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

assakinahsiscahyaningsih@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effectiveness of play-based occupational therapy in improving the quality of life in children with cancer. The hypothesis proposed is that play-based occupational therapy is effective in enhancing the quality of life in children with cancer. This research uses a quantitative experimental method with a pretest-posttest one-group design. The sampling method used in this study is purposive sampling. The study was conducted on 7 children with cancer, who were included in a single experimental group. This experimental group received the play-based occupational therapy intervention over a period of two weeks, with six sessions, each lasting 55-75 minutes. The instrument used in this study was the quality of life Scale (QoLS). The data obtained were then analyzed using the paired sample t-test with the help of SPSS version 27 for Mac. The results of the data analysis indicate a significant difference between the pretest and posttest QoLS scores in children with cancer after the intervention of play-based occupational therapy. This suggests that play-based occupational therapy is effective in improving the quality of life in children with cancer.

Keywords: *Play-Based Occupational Therapy; Quality of Life; Children with Cancer*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Anak Penderita Kanker	11
B. <i>Quality of Life</i>	12

1. Definisi <i>Quality of Life</i>	12
2. Aspek <i>Quality of Life</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Quality of Life</i>	18
C. <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	20
1. Definisi <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	20
2. Teknik <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	20
3. Tahapan <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	21
D. Efektivitas <i>Play-Based Occupational Therapy</i> terhadap <i>Quality of Life</i> ...	22
E. Kerangka Berpikir	23
F. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel	27
1. Variabel Bebas (Variabel X).....	27
2. Variabel Terikat (Variabel Y)	27
B. Definisi Operasional.....	27
1. <i>Play-Based Occupational Therapy (X)</i>	28
2. <i>Quality of Life (Y)</i>	28
C. Populasi dan Partisipan	28
1. Populasi.....	28
2. Partisipan	29
D. Instrumen Pengumpul Data.....	30
1. <i>Skala Quality of Life</i>	30
E. Desain Penelitian.....	35
F. Prosedur Eksperimen	36
G. Analisis Data	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Orientasi Kancan	41
2. Subjek Penelitian	41
3. Jalannya Penelitian	41

B. Pembahasan	42
1. Interpretasi Data.....	42
2. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala <i>Likert</i>	30
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Quality of Life</i> Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Quality of Life</i> Setelah Uji Coba	33
Tabel 4 Uji Reliabilitas Skala <i>Quality of Life</i>	35
Tabel 5 Desain Penelitian.....	35
Tabel 6 Modul <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	36
Tabel 7 Data Demografi Partisipan.....	42
Tabel 8 Kategorisasi Data	43
Tabel 9 Skor <i>Pre-test Quality of Life</i> Ditinjau Dari Usia dan Lamanya Pengobatan.....	43
Tabel 10 Deskripsi Data Skor <i>Quality of Life</i>	44
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas <i>Quality of Life</i>	45
Tabel 12 Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 2 Identifikasi Variabel.....	27
Gambar 3 Grafik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Quality of Life Scale</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 2 Skala <i>Quality of Life</i>	60
Lampiran 3 Modul <i>Play-Based Occupational Therapy</i>	79
Lampiran 4 <i>Workbook Play-Based Occupational Therapy</i>	120
Lampiran 5 Pengerjaan <i>Workbook</i> Subjek Eksperimen 1 sampai 7.....	132
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Quality of Life</i>	203
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Quality of Life</i>	209
Lampiran 8 Tabulasi Data <i>Pretest</i> Subjek Eksperimen.....	214
Lampiran 9 Tabulasi Data <i>Post-test</i> Subjek Eksperimen.....	215
Lampiran 10 Hasil Analisis Deskriptif Hipotetik.....	217
Lampiran 11 <i>Output</i> SPSS Hasil Uji Hipotesis.....	217