



LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)
 Program Studi Magister Psikologi (S2)
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)
 Kampus Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029, 5931800 (hunting) Ex 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

Terakreditasi A
 Terakreditasi B
 Terakreditasi B

08 Oktober 2024

Nomor : 3431/K.F.Psi/X/2024
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Pimpinan CV. Cuellar Safe
 Jalan Bringin Indah No 10 Surabaya

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada CV. Cuellar Safe Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Aldo Azzhurri NP
 NPM : 1512100172
 Alamat : Lakarsantri RT002/RW002
 Judul Penelitian : Hubungan Stres Kerja dan Self-Efficacy dengan Burnout pada Karyawan Cv. Cuellar Safe
 Subjek Penelitian : Karyawan CV. Cuellar safe

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.



Dr. Rr. Amanda Hasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan
 I. Arsip



IDM00055521

Jln. Bringin Indah No.10 RT.02/RW.01 Surabaya. (Office) No. Telp : 081235711903
Email : cuellarsafe@gmail.com

Surabaya, 9 Oktober 2024

No : 002/A/MSW/0912/24
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Balasan surat izin penelitian tugas akhir

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 (UNTAG) Surabaya

Di-

Tempat


Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Nomor 3431/K.F.P.si/X/2024 yang berisikan sebuah permohonan untuk melakukan penelitian tugas akhir, maka dengan ini kami dari CV. Cuellar Safe memberikan izin untuk melakukan observasi dan pengambilan data di lingkungan kerja kepada mahasiswa :

Nama : Aldo Azzulni NP
NPM : 1512100172
Fakultas : Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan Stres Kerja dan Self-Efficacy dengan Burnout pada Karyawan Cv. Cuellar Safe

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,


MUHAMAD SODIKUN

17	journal.steamkop.ac.id Internet Source	<1 %
18	clownryu.com Internet Source	<1 %
19	Indana Zulfa -, Herry Sulendro Mangri "Pengembangan Media Pembelajaran"	<1 %

Interaktif Berbasis Adobe Flash CSE Pada Mata Pelajaran Dasar Desain Grafis Kelas X Multimedia SMK Islam Al Amin Bonang Demak", *Joined Journal (Journal of Informatics Education)*, 2019
Full Paper

21	Submitted to Universitas Bina Dharma Journal Paper	<1 %
22	www.journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
23	Submitted to Universitas Muria Kudus Journal Paper	<1 %
24	journal.umg.ac.id Internet Source	<1 %
25	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
28	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
29	es.scribd.com Internet Source	<1 %
30	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %

Internet Source

31	Submitted to andalas Journal Paper	<1 %
32	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
33	konsultasikripsi.com Internet Source	<1 %
34	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
		<1 %

35	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
36	Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
37	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
38	Risma Septiani, Kumara Adji Kusuma, Dewi Andriani. "PENGARUH KOMPETENSI, DISIPLIN, DAN KENYAMANAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION PADA PT. INDONESIA MULTI COLOUR PRINTING (IMCP)", Journal of Economic, Business and Accounting (COSTING), 2024 Publinter	<1 %
39	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
40	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
41	etheses.iainponorogo.ac.id Internet Source	<1 %
42	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
43	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
44	repository.syekhnujati.ac.id Internet Source	<1 %
45	123dok.com Internet Source	<1 %
46	garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
47	medan.tribunnews.com Internet Source	<1 %
48	repository.iainpurwokerto.ac.id Internet Source	<1 %
49	minsaham.id Internet Source	<1 %
50	repository.uksw.edu Internet Source	<1 %

	Indonesia	<1%
51	www.slideshare.net Indonesia	<1%
52	Aisyah Hanif, Sulastri Irbayuni, "Pengaruh Rotasi Kerja Dan Self Efficacy Terhadap Kinerja Karyawan Kantor Pos Cawang Utama Surabaya 6000", Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING), 2024 Indonesia	<1%
53	Andini Febriyanti, Emron Edison, "Pengaruh Beban Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Grand Cemara Hotel Jakarta", Manajemen dan Pariwisata, 2024 Indonesia	<1%
54	Submitted to Universitas Pamulang Indonesia	<1%
55	dspace.uil.ac.id Indonesia	<1%
56	eprints.ubhara.ac.id Indonesia	<1%
57	etheses.uin-malang.ac.id Indonesia	<1%
58	id.scribd.com Indonesia	<1%
59	journal.uny.ac.id Indonesia	<1%
60	repository.trisakti.ac.id Indonesia	<1%
61	repository.unpas.ac.id Indonesia	<1%
62	eprints.iain-surakarta.ac.id Indonesia	<1%
63	eprints.undip.ac.id Indonesia	<1%

Kuesioner Penelitian Psikologi

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,
salam sejahtera bagi kita semua
om swastiastu namo buddhaya
salam kebajikan rahayu

Perkenalkan saya Aldo Az-zhurri Nuryahya Prayoga, mahasiswa S1 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir saya sebagai salah satu syarat kelulusan. Saya akan sangat berterima kasih jika saudara dapat meluangkan sedikit waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam kuesioner ini, jadi mohon di isi sesuai dengan keadaan dan perasaan saudara yang sebenarnya. Mohon diperhatikan bahwa informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

Terima kasih atas ketersediaan saudara dalam mengisi kuisisioner ini.

aldo020917@gmail.com Ganti akun

Email *

Email Anda

Nama / Inisial

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

Laki-Laki

Perempuan

Tingkat Pendidikan *

SMA / SMK

D1/D2/D3

S1

Lainnya

Jabatan *

Jawaban Anda

Status Pernikahan *

Belum Menikah

Menikah

Lama bekerja *

< 1- 2 Tahun

3 Tahun

> 5 Tahun

Saya bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini *

Ya

Tidak

Lampiran 5. Skala *Burnout*

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1	Saya selalu menemukan aspek baru dan menarik dalam pekerjaan saya.					
2	Ada hari-hari dimana saya merasa lelah sebelum tiba ditempat kerja.					
3	Saya semakin sering membicarakan pekerjaan saya dengan cara yang negatif.					
4	Sepulang bekerja, saya cenderung membutuhkan lebih banyak waktu untuk bersantai dan merasa lebih baik dibandingkan sebelum bekerja.					
5	Saya dapat mentolerir tekanan pekerjaan saya dengan sangat baik.					
6	Akhir-akhir ini, saya cenderung tidak banyak berpikir ditempat kerja dan melakukan pekerjaan hampir seperti mesin.					
7	Saya menganggap pekerjaan saya sebagai tantangan positif.					
8	Selama bekerja, saya sering merasa terkurus secara emosional.					
9	Saya mulai merasa terputus dari jenis pekerjaan ini seiring berjalanya waktu.					
10	Saya memiliki energi yang cukup untuk kegiatan senggang setelah selesai bekerja.					
11	Terkadang saya merasa tidak nyaman dengan tugas pekerjaan saya.					
12	Setelah bekerja, saya biasanya merasa sangat lusuh dan lelah.					
13	Ini adalah satu-satunya jenis pekerjaan yang dapat saya bayangkan untuk saya lakukan.					
14	Biasanya saya dapat mengatur jumlah pekerjaan saya dengan baik.					
15	Saya merasa semakin berkontribusi dalam pekerjaan.					
16	Ketika saya bekerja saya biasanya merasa berenergi.					

Lampiran 6. Skala Stres Kerja

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1	Saya merasa gelisah atau gugup karena pekerjaan saya.					
2	Bekerja disini membuat saya sulit menghabiskan waktu dengan keluarga.					
3	Pekerjaan yang diberikan kepada saya melebihi dari yang seharusnya.					
4	Saya menghabiskan begitu banyak waktu ditempat kerja bahkan saya tidak bisa sekedar berlibur untuk melepas penat.					
5	Sering terjadi dimana masalah pekerjaan membuat saya merasa terjepit.					
6	Bekerja diperusahaan ini memungkinkan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain.					
7	Ketika saya berpikir mengenai pekerjaan, terkadang dada saya terasa sesak.					
8	Saya merasa seperti terikat dengan pekerjaan.					
9	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan dan terlalu sedikit waktu untuk mengerjakannya.					
10	Saya merasa bersalah ketika mengambil cuti dari pekerjaan.					
11	Terkadang saya merasa takut ketika telepon dirumah berdering, karena mungkin panggilan tersebut berkaitan dengan pekerjaan.					
12	Saya merasa seperti tidak pernah memiliki hari libur.					
13	Terlalu banyak orang yang setingkat dengan saya diperusahaan mengalami kelelahan karena tuntutan pekerjaan.					

Lampiran 7. Skala Self efficacy

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1	Jika berusaha keras, saya selalu dapat memecahkan masalah yang sulit.					
2	Jika seseorang menghambat tujuan saya, saya akan mencari cara jalan keluar untuk menyelesaikannya.					
3	Saya tidak mengalami kesulitan dalam melaksanakan niat dan tujuan saya.					
4	Walaupun sulit saya yakin akan menyelesaikannya dengan baik.					
5	Saya memiliki kemampuan untuk menghadapi situasi yang tak terduga.					
6	Saya memiliki cara tersendiri untuk setiap pemecahan masalah.					
7	Saya tetap tenang ketika menghadapi kesulitan, karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya.					
8	Kalau saya menghadapi kesulitan, biasanya saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya.					
9	Saya mampu memikirkan cara untuk keluar dari situasi yang sulit.					
10	Apapun yang terjadi saya dapat mengatasinya dengan baik.					

Lampiran 8. Tabulasi Data *Burnout*

YP 1	YP 2	YP 3	YP 4	YP 5	YP 6	YP 7	YP 8	YP 9	YP 10	YP 11	YP 12	YP 13	YP 14	YP 15	YP 16	TOT AL
4	5	5	2	4	5	4	5	5	4	5	5	2	4	2	2	63
4	5	5	2	4	5	4	2	5	1	5	5	2	2	1	4	56
4	5	5	2	4	4	4	5	5	2	4	4	2	2	2	2	56
4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	3	4	2	2	2	2	49
4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	4	4	1	3	2	3	50
4	5	4	5	1	5	1	5	5	1	2	5	4	1	1	1	50
4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	58
4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	3	4	2	3	2	2	48
4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	50
4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	5	5	2	1	2	57
4	5	4	4	2	5	4	4	4	2	4	5	5	2	1	2	50
4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	49
4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	5	2	2	2	2	54
4	4	5	4	2	5	3	4	4	2	4	5	2	2	2	2	47
2	4	2	4	1	4	1	4	4	2	5	4	2	4	2	2	50
2	4	4	5	2	4	2	4	2	2	4	5	4	2	2	2	52
2	5	4	5	2	5	2	5	4	1	5	5	2	1	2	2	53
4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	5	4	2	2	2	2	48
2	5	5	5	1	4	1	4	4	1	4	5	2	1	2	2	47
4	5	4	5	2	5	1	4	4	2	2	5	1	1	1	1	47
4	5	4	5	2	5	1	4	4	2	2	4	2	1	1	2	45
2	5	5	5	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	1	1	49
2	5	4	4	2	4	1	4	4	2	4	5	2	4	1	1	49
4	5	5	4	2	5	2	4	5	2	5	4	1	1	2	2	53
2	5	4	3	1	5	4	5	5	2	5	5	1	2	2	4	55
2	5	4	3	1	5	4	5	5	2	5	5	1	1	2	2	50
4	4	4	3	2	4	4	5	4	2	4	4	1	1	2	2	50
2	5	2	3	2	5	2	5	2	2	4	4	2	1	2	2	45
4	5	4	5	2	5	2	5	4	2	5	4	1	2	2	2	54
4	5	4	5	2	5	2	5	4	2	5	4	1	2	2	2	54
2	5	4	4	1	4	1	4	4	1	4	5	4	2	4	4	53
2	5	4	4	1	4	1	4	4	1	4	5	4	2	2	2	54
2	5	2	2	1	5	4	5	5	4	5	4	2	2	2	4	59
2	5	4	2	4	5	4	5	5	4	4	5	2	2	2	4	57
4	5	4	2	2	4	4	5	4	4	4	5	2	2	2	4	57
4	5	4	2	2	4	4	5	4	4	4	4	3	2	2	4	53
4	5	2	5	2	4	2	4	2	4	4	4	3	2	2	4	67
4	4	5	2	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	67
4	4	5	2	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	67
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33
1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	24
2	3	2	3	2	4	2	4	2	3	3	4	3	2	2	2	43
4	5	4	2	4	5	4	5	5	4	5	5	2	4	2	4	64
2	4	2	2	1	4	2	2	2	2	2	3	4	1	1	1	35

Lampiran 9. Tabulasi Data Stres Kerja

XIP1	XIP2	XIP3	XIP4	XIP5	XIP6	XIP7	XIP8	XIP9	XIP10	XIP11	XIP12	XIP13	TOTAL
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	61
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	61
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	4	4	4	58
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	61
5	5	4	4	4	2	4	4	4	5	4	5	4	54
2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	5	2	4	33
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	61
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	61
4	4	4	4	4	2	4	5	4	5	4	4	4	52
5	5	5	5	5	1	4	4	5	4	4	5	4	56
5	5	5	4	4	2	5	4	5	5	4	4	5	57
4	4	4	4	5	1	4	4	4	4	4	4	4	50
4	4	5	5	4	2	4	5	4	4	5	4	4	54
4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	46
5	4	5	4	4	1	4	5	4	5	5	4	4	54
5	4	4	5	4	2	5	4	4	5	4	4	4	54
4	5	5	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	54
4	5	4	5	4	1	5	5	5	4	4	4	4	56
5	4	5	4	5	2	4	5	4	5	4	5	4	52
5	2	4	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	52
5	5	4	4	4	1	4	4	4	5	4	5	4	54
4	5	4	5	4	1	4	5	4	5	4	4	5	53
5	4	4	4	4	1	4	5	4	5	4	4	5	53
5	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	5	53
5	4	4	5	4	2	4	5	4	5	4	5	4	54
4	5	4	4	5	2	4	5	4	5	4	4	4	53
4	4	5	4	4	2	5	5	4	4	5	4	4	54
4	4	4	4	4	2	5	4	5	4	4	4	4	54
4	5	4	4	5	2	5	5	5	5	5	5	5	61
5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	4	53
4	4	4	4	5	2	5	4	4	5	4	4	4	39
4	4	4	4	5	2	2	4	2	4	4	4	5	59
2	3	2	4	2	2	2	4	2	4	5	4	5	27
5	5	5	5	5	2	5	4	5	4	2	2	2	23
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	5
2	2	2	2	2	2	1	5	2	1	2	1	5	51
1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	5	5	5	51
5	4	3	5	3	3	4	4	4	5	4	4	5	38
5	4	4	5	4	1	4	5	4	3	2	4	4	4
5	4	4	5	4	2	2	4	3	2	4	4	2	34
2	2	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	3	4
2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	3	4
3	2	2	2	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4
2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4

3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	47
4	1	2	1	4	1	4	4	5	5	4	2	4	41
5	5	5	5	4	1	4	5	4	5	4	4	5	56
5	4	5	5	5	1	5	5	4	5	4	5	5	58
5	5	5	4	5	1	4	4	5	4	4	5	4	53
5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	52
5	5	5	5	4	1	5	5	5	4	5	4	5	58
5	5	4	5	4	2	5	4	5	4	4	3	4	54
4	4	4	4	3	3	5	3	5	5	5	4	5	54
4	3	3	3	4	1	5	4	5	4	4	5	5	50
4	5	4	5	4	2	4	5	5	4	4	5	5	56
5	4	5	4	5	1	4	3	4	4	4	5	5	53
4	4	5	5	4	2	5	4	5	4	5	4	5	56
4	3	3	3	3	2	3	4	4	5	3	4	4	45
4	2	4	4	4	4	1	4	4	2	5	4	1	43
5	3	3	5	5	2	5	4	5	4	4	5	4	54
4	5	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	46
2	2	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	53
4	4	5	5	4	1	5	4	4	4	4	5	5	54
4	4	4	4	5	2	4	4	4	4	5	5	4	54
4	5	4	5	4	2	5	5	5	4	4	5	4	53
4	5	5	5	4	1	4	4	5	4	4	4	4	55
5	4	5	5	4	2	5	4	5	4	4	4	4	53
5	5	4	5	5	2	5	4	5	4	5	4	4	56
5	5	4	5	5	1	4	4	5	4	4	5	5	58
4	5	4	5	4	1	4	5	5	4	5	4	4	55
5	4	5	4	4	1	4	4	5	4	4	4	4	53
5	4	5	4	4	2	5	4	5	4	4	4	5	53
4	5	4	4	4	1	4	4	5	5	5	4	4	56
5	4	5	5	4	2	5	4	5	5	5	4	4	53
5	4	5	4	5	2	5	4	5	5	5	4	5	58
5	4	5	5	4	2	5	4	5	4	5	4	4	56
5	5	5	5	5	1	5	5	5	4	5	4	5	57
5	4	4	5	4	1	4	4	4	5	4	5	5	61
													53

Lampiran 10. Tabulasi Data *Self-efficacy*

X2P1	X2P2	X2P3	X2P4	X2P5	X2P6	X2P7	X2P8	X2P9	X2P10	TOTAL
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	42
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	41
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	49
5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	42
4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	43
5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	45
5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	43
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	44
5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	46
4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	42
4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	44
4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	44
4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	43
5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	47
4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	47
4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	43
4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	45
5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	42
5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	44
4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	44
4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	42
4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	44
4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	41
4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	41
4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	45
4	5	5	5	4	5	4	4	5	4	43
5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	46
5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	45
5	4	4	5	5	4	4	5	2	5	35
5	4	2	4	3	4	4	2	4	4	45
5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	50
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	44
5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	50
5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	39
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	38
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46
4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	42
4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	41
5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	46
4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	43
5	5	4	3	4	5	5	5	4	4	44
4	5	4	4	3	5	5	5	3	3	41
4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	46
4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	44
5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	44
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	43
5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	38
4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	48
4	4	5	4	4	3	4	4	5	4	43
5	5	4	5	4	3	4	4	4	4	42
5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	42
5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	47
5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	44
5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	44
5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	44
4	5	4	4	4	4	4	2	4	5	45
4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	41
4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	43
5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	44
4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	43
4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	44
4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	44
5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	44
4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	43
4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	46
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	45
5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	41
5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	50
										44

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Skala *Burnout*

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	50.73	83.214	.540	.813
P2	49.72	84.179	.541	.813
P3	50.34	79.953	.620	.806
P4	51.00	107.014	-.505	.873
P5	51.31	83.012	.526	.813
P6	49.99	80.835	.594	.808
P7	51.14	83.406	.491	.815
P8	50.08	81.062	.612	.808
P9	50.27	78.392	.706	.801
P10	51.31	85.313	.418	.820
P11	50.18	82.147	.601	.809
P12	49.74	84.111	.604	.811
P13	51.19	90.347	.170	.835
P14	51.39	85.940	.407	.820
P15	51.65	87.245	.376	.822
P16	50.99	83.192	.511	.814

Putaran 1

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	44.78	87.980	.554	.872
P2	43.77	89.467	.529	.873
P3	44.39	85.283	.603	.869
P5	45.36	87.523	.552	.872
P6	44.04	86.012	.585	.870
P7	44.04	87.635	.530	.873
P8	45.19	86.201	.605	.869
P9	44.14	82.989	.721	.863
P10	44.32	89.687	.454	.877
P10	45.36			

P11	44.23	86.810	.620	.869
P12	43.80	89.287	.598	.871
P14	45.45	90.689	.427	.878
P15	45.70	92.678	.362	.880
P16	45.04	87.683	.538	.873

Putaran 2

Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Brunout*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.880	14

Putaran 2

Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Skala Stres Kerja

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	47.74	48.714	.784	.882
p2	47.99	48.123	.733	.885
p3	47.86	48.831	.797	.881
p4	47.80	48.493	.777	.882
p5	47.93	50.228	.766	.884
p6	50.28	64.507	-.373	.926
p7	47.84	48.877	.759	.883
p8	47.72	56.864	.348	.901
p9	47.69	50.409	.773	.884
p10	47.82	50.503	.674	.888
p11	47.73	54.227	.561	.893
p12	47.85	51.416	.703	.887
p13	47.74	55.454	.427	.898

Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	46.03	52.109	.795	.915
p2	46.27	51.378	.753	.917
p3	46.15	52.402	.795	.915
p4	46.08	52.158	.768	.916
p5	46.22	53.733	.774	.916
p7	46.12	52.382	.762	.916
p8	46.00	60.411	.377	.930
p9	45.97	53.944	.779	.916
p10	46.11	53.988	.684	.920
p11	46.01	58.205	.537	.925
p12	46.14	55.132	.696	.919
p13	46.03	58.986	.450	.928

Putaran 2

Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.926	12

Putaran 2

Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Skala *Self-efficacy*

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	39.50	9.760	.323	.791
aitem2	39.54	9.512	.406	.783
aitem3	39.74	8.139	.604	.757
aitem4	39.66	9.323	.456	.777
aitem5	39.72	9.001	.520	.770
aitem6	39.65	9.327	.422	.781

Putaran 1

Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Self-efficacy*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.794	10

Putaran 1

Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		74
Normal Parameters	Mean	.0000000
	Std. Deviation	8.23987456
Most Extreme Differences	Absolute	.106
	Positive	.106
	Negative	-.099
Test Statistic		.106
Asymp. Sig. (2-tailed)		.040

Lampiran 16. Hasil Uji Linieritas

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
<i>BURNOUT*</i> STRES_KERJA	Between Groups	(Combined)	3843.238	20	192.162	2.888	.001
		Linearity	2169.713	1	2169.713	32.607	.000
		Deviation from Linearity	1673.525	19	88.080	1.324	.209
Within Groups			3526.668	53	66.541		
Total			7369.905	73			

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
<i>BURNOUT*</i> SELF_EFFICACY	Between Groups	(Combined)	2013.390	13	154.876	1.735	.077
		Linearity	17.114	1	17.114	.192	.663
		Deviation from Linearity	1996.276	12	166.356	1.863	.058
Within Groups			5356.516	60	89.275		
Total			7369.905	73			

Lampiran 17. Hasil Uji Korelasi Regresi Linier Berganda

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.572	.327	.309	8.355	1.014

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2413.532	2	1206.766	17.287	.000
	Residual	4956.374	71	69.808		

Total	7369.905	73
-------	----------	----

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1 (Constant)	36.149	13.380		2.702	.009			
STRES_KERJA	.734	.125	.587	5.859	.000	.543	.571	.570
SELF_EFFICAC Y	-.567	.303	-.187	-1.869	.066	-.048	-.217	-.182

Lampiran 18. Hasil Mean Empiris

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviaton
Burnout	74	14	63	48.12	10.048
Stres Kerja	74	22	60	50.28	8.032
Self-efficacy	74	35	50	44.04	3.321
Valid N (listwise)	74				

Lampiran 21. Logbook Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
 PRODI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Semolowura No. 45 Surabaya. Telp. 031-5931808

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Aldo Az-zhurri Nuryahya Prayoga
 NPM : 1512100172
 Tgl/Pengajuan :
 No. SK : 021/SK/Kep./F.Psi/VIII/2024

JUDUL SKRIPSI

TGL	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
3/09/2024	Bimbingan judul dengan bu hikmah	
23/09/2024	Bimbingan bab 1-2 dengan bu diah sofiah	
28/09/2024	Bimbingan revisi bab 1 dengan bu diah sofiah	
1/10/2024	Bimbingan bab 1-3 dengan bu diah sofiah	
5/10/2024	Bimbingan revisi bab 1-2 dengan bu hikmah	
16/10/2024	Bimbingan materi seminar proposal	
29/10/2024	Bimbingan skripsi & uraian	
6/11/2024	Bimbingan perbaikan skripsi aitem	
29/11/2024	Bimbingan monev penyelesaian skripsi aitem	
2/12/2024	Bimbingan bab 1 & 4	
12/12/2024	Bimbingan bab 1, 4, dan 5 (SKRIPSI Aitem)	

Dosen Pembimbing I

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II

Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Pd