

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Skala Pengukuran Perilaku Agresi, *Loneliness*, Regulasi Emosi

#### Bagian 1

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Teman teman saya tidak ada yang sakit hati dengan ucapan saya					
2	Menurut orang lain saya adalah orang yang sabar					
3	Saya menyelesaikan permasalahan dengan cara damai					
4	Menurut orang lain saya adalah orang yang santun saat berucap					
5	Saya sering berkelahi dengan teman saya					
6	Saya tidak pernah mempunyai pemikiran yang buruk terhadap orang lain					
7	Saya mampu mengendalikan kemarahan saya agar tidak meledak ledak					
8	Saya akan membully orang yang tidak saya sukai hingga menangis					
9	Saya orang yang ramah dan menyenangkan					
10	Saya tidak perlu untuk memukul atau menendang orang lain ketika menghadapi konflik					
11	Saya dapat menerima perbedaan pendapat dengan lapang dada					
12	Menyakiti orang yang saya benci akan membuat saya lega					
13	Saya tidak pernah terlibat perkelahian					

14	Terkadang saya merasa cemburu yang berlebihan					
15	Ketika seseorang memukul saya maka saya akan membalas memukulnya					
16	Ketika saya tidak suka dengan seseorang, saya akan menyindirnya ketika bertemu maupun dimedia sosial					
17	Jika saya merasa kesal saya akan langsung menunjukkan kekesalan saya					
18	Ketika saya sedang kesal saya akan mengeluarkan kata kata kasar					
19	Saya akan diam ketika saya kesal					
20	Saya merupakan orang yang tempramen					

## Bagian 2

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa malu saat saya menunjukkan perasaan sedih didepan orang lain					
2	Saya merasa sulit memahami perasaan saya, sehingga sering kehilangan arah					
3	Saya bisa mengendalikan nada suara saya saat berbicara meskipun sedang marah					
4	Saya tahu cara menenangkan diri ketika merasa marah atau sedih					
5	Saya merasa sulit bekerja ketika sedang sedih					
6	Saya tidak merasa malu ketika menunjukkan perasaan sedih didepan orang lain					
7	Saya tetap tenang ketika menghadapi suatu masalah					

8	Saya mampu berpikir jernih dan bertindak positif walau sedang menghadapi perasaan sedih atau marah					
9	Saya bisa tetap produktif walau saya merasa sedih					
10	Saya sulit menerima situasi yang membuat saya merasa sedih atau marah					
11	Saya tidak bisa mengontrol nada suara saya saat marah					
12	Saya menerima bahwa merasa sedih atau marah adalah bagian dari hidup					
13	Saya merasa sulit menahan diri dari perilaku impulsive ketika emosi saya sedang tinggi					
14	Saya sering tidak yakin dengan emosi yang saya rasakan, sehingga sulit fokus					
15	Saya sulit menemukan cara untuk menenangkan diri saat emosi saya meningkat					
16	Saya mampu menahan perilaku impulsive ketika emosi saya sedang tinggi					
17	Ketika merasa sedih atau marah, saya sulit untuk tetap berpikir positif					
18	Saya bisa mengenali perasaan saya dengan baik dan menyesuaikannya agar tetap produktif					
19	Saya memahami dengan jelas emosi yang saya rasakan dalam berbagai situasi					

### Bagian 3

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
----	------------	-----	----	---	---	----

1	Saya merasa sulit diterima oleh lingkungan sosial saya dan merasa terasing					
2	Saya merasa lingkungan sosial saya saat ini mendukung dan membuat saya merasa diterima					
3	Saya merasa tidak memiliki gairah untuk menjalani hidup					
4	Teman dekat saya banyak yang meninggalkan saya					
5	Saya merasa tidak ada satu orang pun yang dapat membantu saya saat berada dalam kesulitan					
6	Saya memiliki hubungan dekat dengan ayah saya					
7	Saya berusaha menjaga hubungan baik dengan orang-orang terdekat saya					
8	Saya merasa tidak ada teman untuk berbagi cerita					
9	Saya merasa sangat mudah berteman dengan orang lain					
10	Saya merasa kurang dekat dengan ayah saya					
11	Saya bersemangat dalam menyambut hari yang akan datang					
12	Saya sering melakukan interaksi dengan orang-orang yang ada disekitar saya					
13	Ada banyak hal yang dapat dilakukan disekitar tempat tinggal yang membuat saya jadi bersemangat					
14	Saya merasa sangat sulit untuk memiliki seorang sahabat					

15	Saya merasa Bahagia dilingkungan tempat tinggal saya					
16	Saya cenderung menarik diri dari lingkungan sekitar					
17	Saya merasa sulit menikmati lingkungan sosial saat ini karena tidak sehangat lingkungan saya sebelumnya					
18	Saya tidak pernah bisa dekat dengan ayah saya meskipun saya sangat menginginkannya					
19	Saya merasa ayah saya tidak memperhatikan saya					
20	Saya merasa takut untuk memulai percakapan dengan orang baru					
21	Saya merasa sangat bersemangat mengikuti suatu komunitas atau organisasi					
22	Setiap hari saya punya orang yang bisa diajak bicara dan berbagi pengalaman					
23	Saya merasa tidak ada orang yang memperdulikan saya					
24	Saya dapat berhubungan dekat dengan orang lain dalam waktu yang lama					
25	Banyak orang yang ingin berteman dengan saya					
26	Saya sering merasa sendirian menjala I rutinitas karena tidak punya kelompok yang mendukung atau tempat berbagi cerita					
27	Saya merasa lingkungan sekitar saya monoton dan tidak memberikan hal-hal menarik					
28	Banyak orang yang mengingat tanggal ulang tahun saya					

29	Saya merasa tidak memiliki hubungan dekat dengan orang lain					
30	Saya sering merindukan lingkungan sosial yang dulu karena lingkungan sekarang terasa kurang nyaman					
31	Teman teman banyak yang menjauhi saya meskipun saya tidak tahu penyebabnya					
32	Saya merasa banyak yang tidak ingin berteman dengan saya					
33	Saya tidak pernah merasa kesepian dimanapun saya berada					

## Lampiran 2 Uji Validitas dan Uji Reabilitas

### ➤ Perilaku Agresi

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	75.23	245.908	.774	.960
VAR00002	75.35	238.030	.880	.959
VAR00003	75.40	237.332	.880	.959
VAR00004	75.29	242.425	.820	.960
VAR00005	75.30	241.884	.845	.959
VAR00006	75.26	243.595	.802	.960
VAR00011	74.44	267.049	.332	.965
VAR00012	74.49	267.052	.302	.965
VAR00013	75.19	242.173	.838	.960
VAR00014	75.28	237.694	.853	.959
VAR00015	75.29	240.898	.821	.960
VAR00016	75.05	248.433	.795	.960
VAR00017	75.01	252.354	.685	.961
VAR00018	74.86	258.118	.638	.962
VAR00019	74.83	260.870	.613	.962
VAR00020	75.02	250.018	.812	.960
VAR00021	74.88	255.450	.729	.961
VAR00022	74.88	255.886	.684	.962
VAR00023	75.12	246.232	.761	.961

VAR00024	75.00	252.109	.757	.961
----------	-------	---------	------	------

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.963	20

➤ *Loneliness*

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	119.23	603.867	.620	.970
VAR00003	119.15	603.549	.624	.970
VAR00005	119.24	604.131	.592	.970
VAR00006	119.19	604.846	.581	.970
VAR00011	119.41	608.118	.565	.970
VAR00012	119.34	607.354	.596	.970
VAR00021	119.71	593.643	.561	.971
VAR00022	119.44	597.794	.523	.971
VAR00029	119.18	600.222	.526	.971
VAR00031	118.01	617.282	.568	.970
VAR00032	118.28	603.712	.720	.969
VAR00033	118.41	596.371	.814	.969
VAR00034	118.31	600.396	.772	.969
VAR00035	118.24	603.986	.729	.969
VAR00036	118.36	601.124	.759	.969
VAR00037	118.33	598.970	.791	.969
VAR00038	118.27	603.563	.765	.969
VAR00039	118.09	608.537	.701	.969
VAR00040	118.17	603.761	.716	.969
VAR00041	118.21	609.457	.724	.969
VAR00042	118.35	601.012	.764	.969
VAR00043	118.41	596.843	.804	.969
VAR00044	118.41	594.954	.832	.968
VAR00045	118.45	596.686	.776	.969
VAR00046	118.32	603.476	.785	.969
VAR00047	118.33	599.970	.842	.969
VAR00048	118.29	600.807	.818	.969
VAR00049	118.23	608.236	.677	.969
VAR00050	118.39	597.694	.829	.969
VAR00051	118.28	601.367	.777	.969

VAR00052	118.32	599.872	.818	.969
VAR00053	118.39	593.858	.828	.968
VAR00054	118.19	604.118	.700	.969

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.970	33

### ➤ Regulasi Emosi

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	37.64	383.742	.927	.988
VAR00003	37.66	383.445	.914	.989
VAR00004	37.57	381.557	.960	.988
VAR00005	37.62	382.492	.936	.988
VAR00006	37.75	386.299	.899	.989
VAR00007	37.65	383.448	.924	.988
VAR00008	37.55	380.232	.952	.988
VAR00009	37.57	381.339	.926	.988
VAR00010	37.59	382.281	.923	.988
VAR00011	37.68	384.748	.918	.989
VAR00012	37.67	384.352	.917	.989
VAR00013	36.77	402.140	.438	.993
VAR00014	37.60	382.114	.945	.988
VAR00015	37.54	380.542	.955	.988
VAR00016	37.56	379.831	.951	.988
VAR00017	37.55	381.068	.939	.988
VAR00018	37.61	382.258	.952	.988
VAR00019	37.46	378.560	.943	.988
VAR00020	37.49	378.816	.943	.988

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.989	19

### Lampiran 3 Uji Prasyarat

#### ➤ Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual	
N		111	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	8.64473360	
Most Extreme Differences	Absolute	.046	
	Positive	.035	
	Negative	-.046	
Test Statistic		.046	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.200 <sup>d</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>e</sup>	Sig.	.837	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.827
		Upper Bound	.846

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

e. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

#### ➤ Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PERILAKU_AGRESI * LONELINESS	Between Groups	(Combined)	26941.823	57	472.664	7.435	<.001
		Linearity	21624.995	1	21624.995	340.180	<.001
		Deviation from Linearity	5316.828	56	94.943	1.494	.072
	Within Groups		3369.168	53	63.569		
	Total		30310.991	110			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PERILAKU_AGRESI * REGULASI_EMOSI	Between Groups	(Combined)	19751.045	20	987.552	8.417	<.001
		Linearity	12646.921	1	12646.921	107.787	<.001
		Deviation from Linearity	7104.124	19	373.901	3.187	<.001
	Within Groups		10559.946	90	117.333		
	Total		30310.991	110			

### ➤ Uji Multikolonieritas

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	25.032	6.931		3.612	<.001		
	LONELINESS	.484	.043	.738	11.139	<.001	.573	1.746
	REGULASI_EMOSI	-.132	.053	-.164	-2.473	.015	.573	1.746

a. Dependent Variable: PERILAKU\_AGRESI

### Lampiran 4 Hasil Analisis Linear Berganda (SPSS)

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Perilaku_Agresi	111	40	100	79.01	16.600
<i>Loneliness</i>	111	58	165	122.28	25.293
Regulasi_Emosi	111	19	76	39.64	20.655
Valid N (listwise)	111				

#### Correlations

		Perilaku_Agresi	<i>Loneliness</i>	Regulasi_Emosi
Perilaku_Agresi	Pearson Correlation	1	.845**	-.646**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	111	111	111

<i>Loneliness</i>	Pearson Correlation	.845**	1	-.654**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	111	111	111
Regulasi_Emosi	Pearson Correlation	-.646**	-.654**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	111	111	111

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.854 <sup>a</sup>	.729	.724	8.724

a. Predictors: (Constant), *Regulasi\_Emosi*, *Loneliness*

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22090.535	2	11045.267	145.112	.000 <sup>b</sup>
	Residual	8220.456	108	76.115		
	Total	30310.991	110			

a. Dependent Variable: *Perilaku\_Agresi*

b. Predictors: (Constant), *Regulasi\_Emosi*, *Loneliness*

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	25.032	6.931		3.612	<.001
	<i>Loneliness</i>	.484	.043	.738	11.139	<.001
	<i>Regulasi_Emosi</i>	-.132	.053	-.164	-2.473	.015

a. Dependent Variable: *Perilaku\_Agresi*



## Lampiran 5 Hasil Turnitin

### HUBUNGAN ANTARA LONELINESS DAN REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA EMERGING ADULTHOOD YANG FATHERLESS

#### ORIGINALITY REPORT

**13%**

SIMILARITY INDEX

**15%**

INTERNET SOURCES

**0%**

PUBLICATIONS

**2%**

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

**1**

[repository.untag-sby.ac.id](https://repository.untag-sby.ac.id)

Internet Source

**5%**

**2**

[jurnal.untag-sby.ac.id](https://jurnal.untag-sby.ac.id)

Internet Source

**4%**

**3**

[aksiologi.org](https://aksiologi.org)

Internet Source

**3%**

**4**

Submitted to Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

Student Paper

**2%**

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On