

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN REGULASI
EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA *EMERGING
ADULTHOOD* YANG *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIEVA PUTRI SEFIRA

NBI: 1512100308

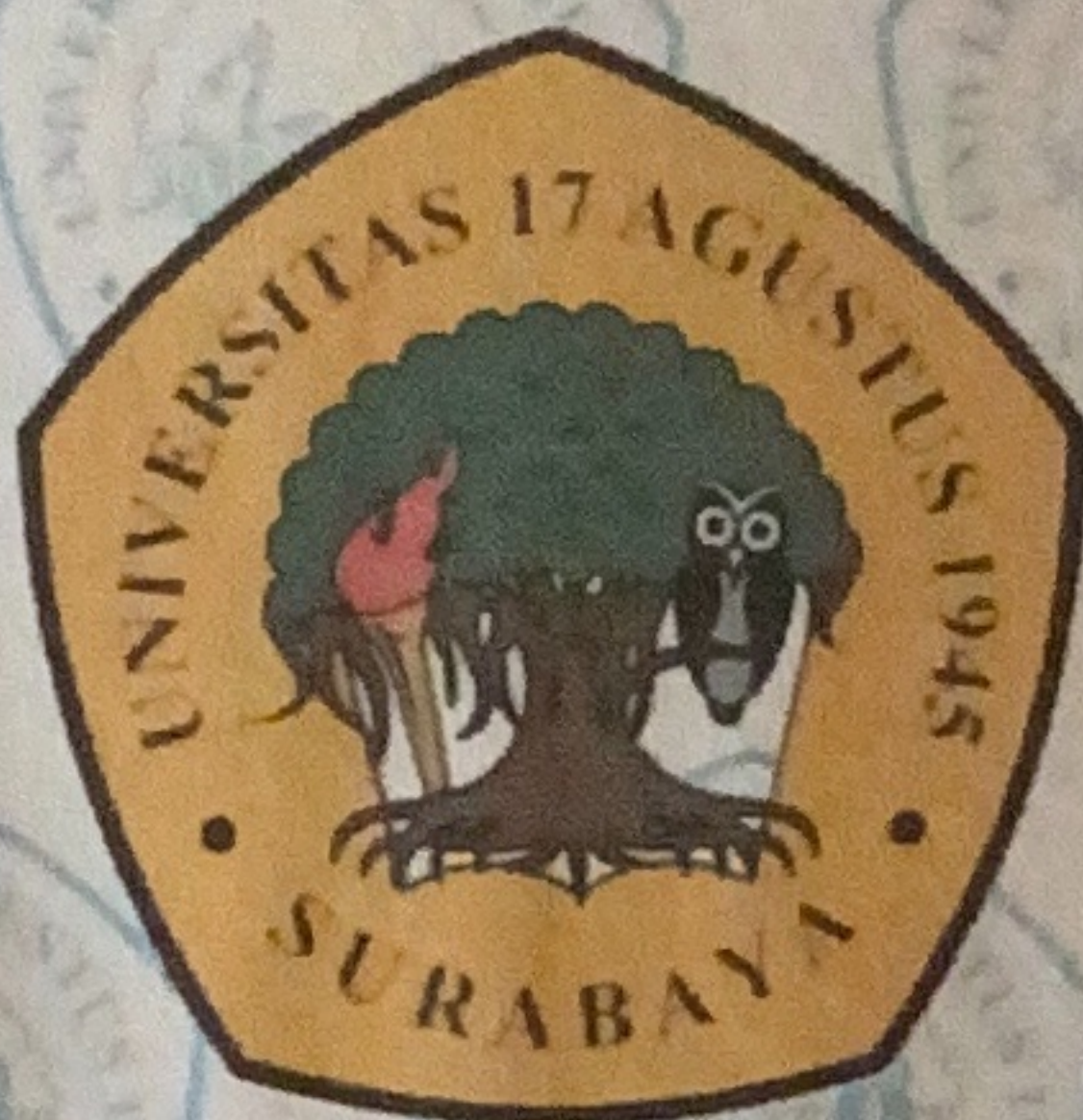
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN REGULASI
EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA *EMERGING*
ADULTHOOD YANG *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIEVA PUTRI SEFIRA

NBI: 1512100308

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN REGULASI
EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA *EMERGING*
ADULTHOOD YANG *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIEVA PUTRI SEFIRA

NBI: 1512100308

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 2 Januari 2025



Dieva Putri Sefira

NBI: 1512100308



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dieva Putri Sefira
NBI/ NPM : 1512100308
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan antara *Loneliness* dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresi pada *Emerging Adulthood* yang *Fatherless*”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 2 Januari 2025

Yang Menyatakan


METERAI TEMPEL
A9FCBALX312399858
(Dieva Putri Sefira)

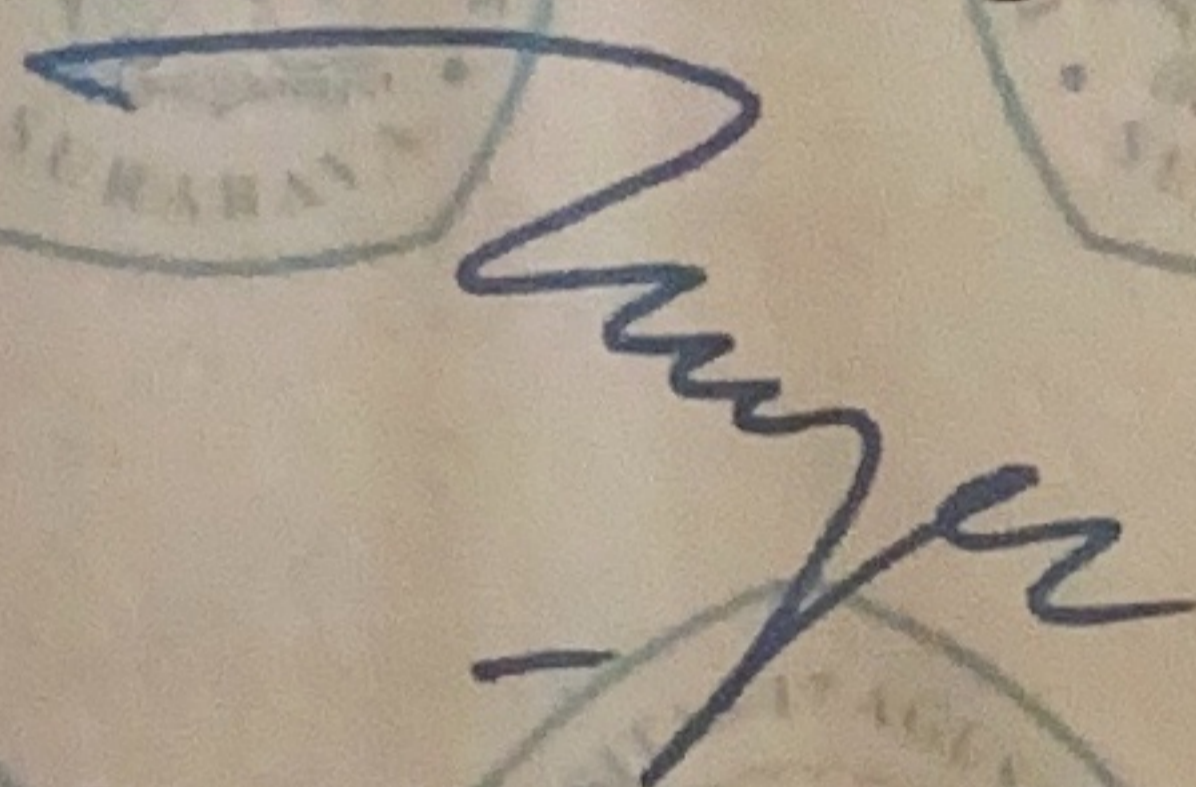
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Dieva Putri Sefira
NBI : 1512100308
JUDUL : Hubungan antara *Loneliness* dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresi pada *Emerging Adulthood* yang *Fatherless*

Surabaya, 24 Desember 2024

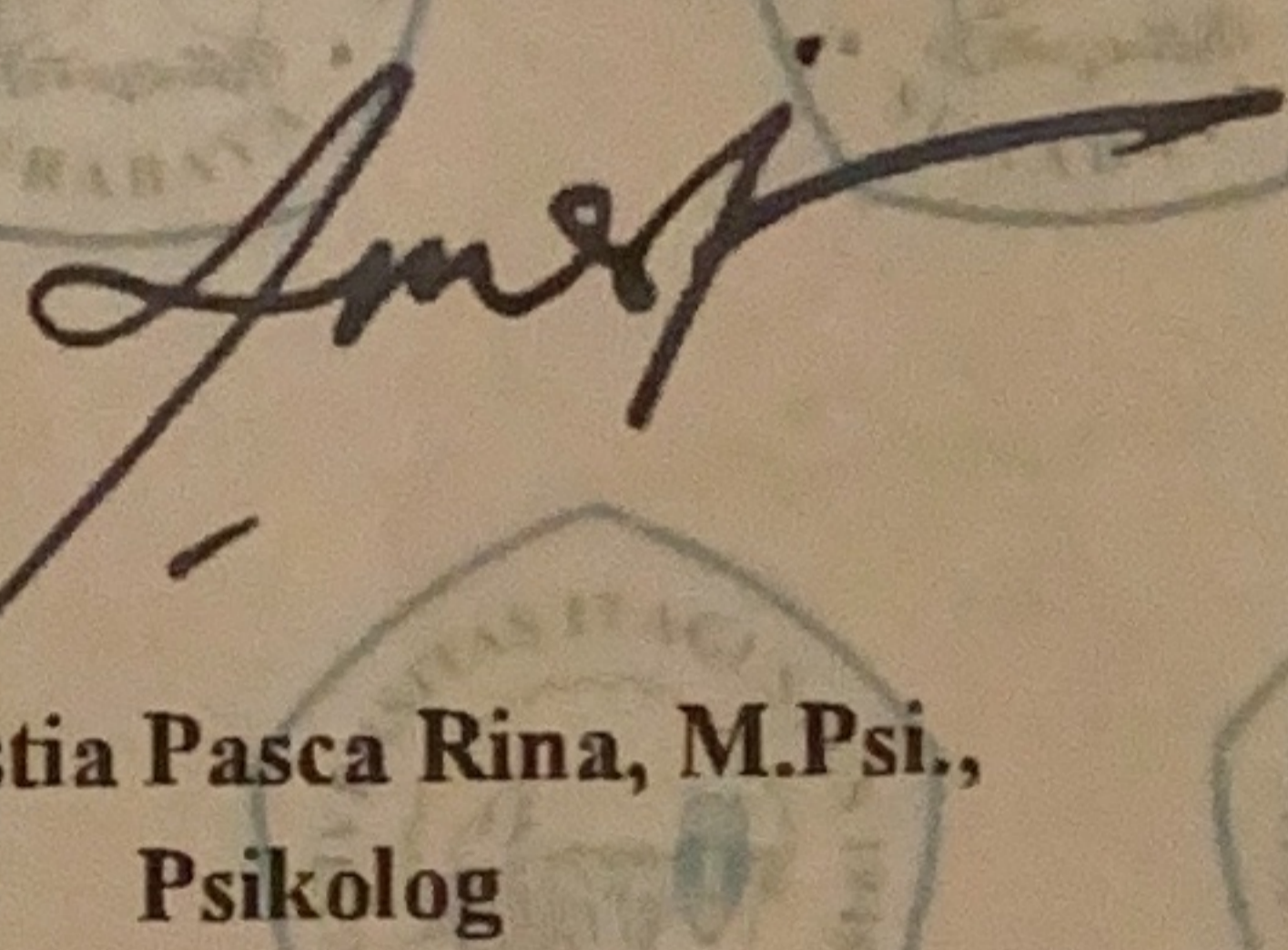
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. IGAA Noviekayati, M.Psi.,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Amherstia Pasca Rina, M.Psi.,
Psikolog**

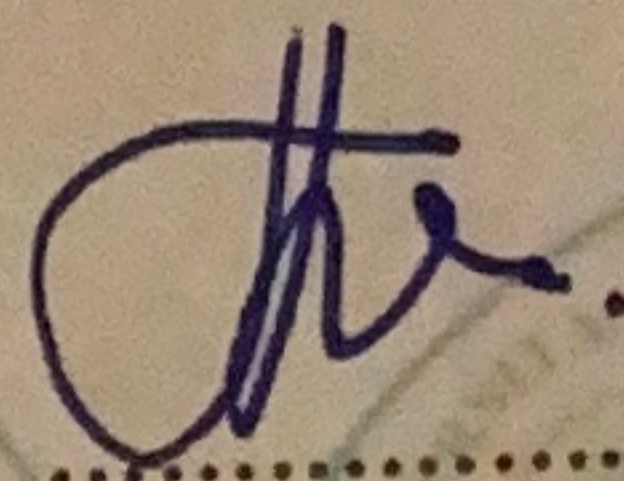
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

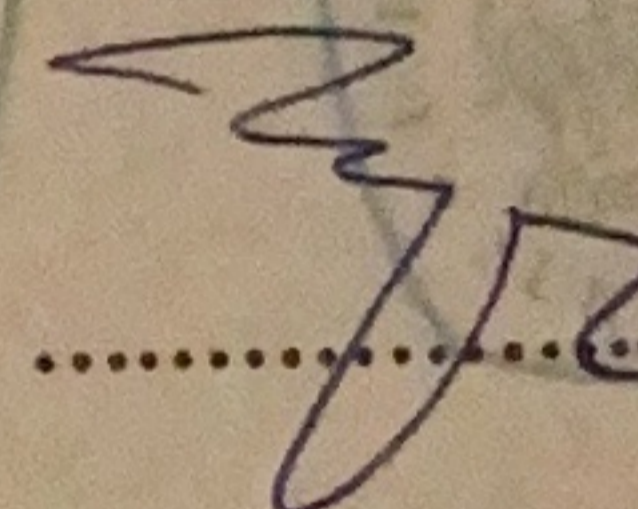
Pada Tanggal : 2 Januari 2025

Dewan Penguji :

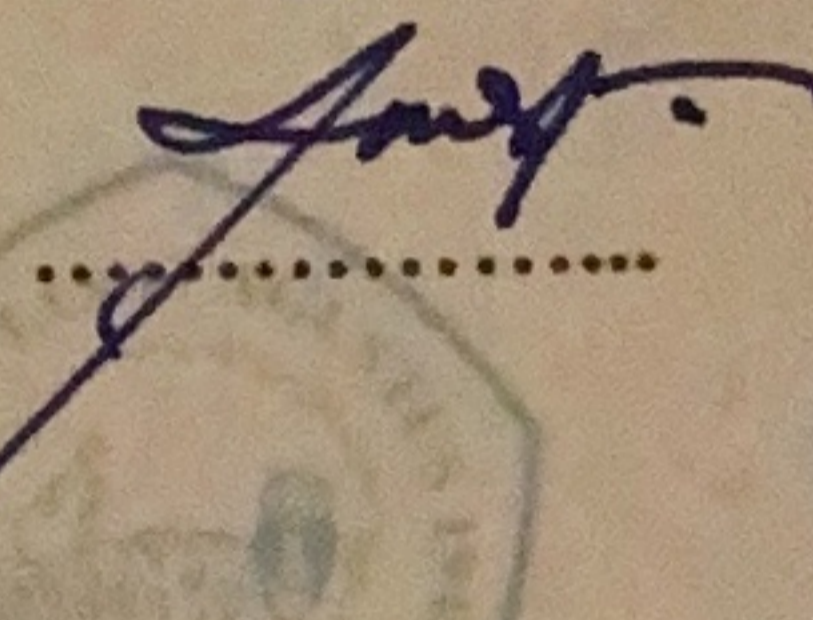
1. **Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**


.....

2. **Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**


.....

3. **Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**


.....

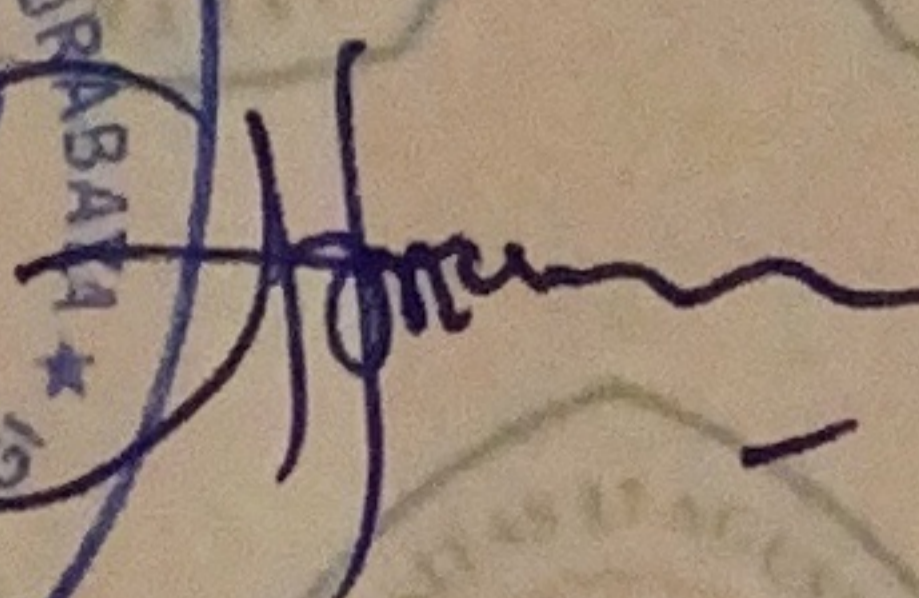
Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,





Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Teruslah berkembang walaupun banyak yang membuatmu patah karena dibalik
rasa sedih dan kecewamu pasti ada kebahagiaan didepan sana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih untuk ibu saya yang telah mensponsori saya sampai saat ini dan terimakasih juga sudah menjadi ibu yang hebat dan kuat tanpa ibu aku gabisa dititik ini.

I love u more than anything bu!

CURRICULUM VITAE

1. Identitas Diri

Nama : Dieva Putri Sefira
Tempat/Tgl Lahir : Surabaya, 26 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gading Karya I no.35 O Kel.
Gading. Kec. Tambaksari.
Surabaya. Jawa Timur, 60134
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
(WNI)
No. Telp : 0895397040270
Email : dievaputrii02@gmail.com



2. Riwayat Pendidikan

2021 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018-2021 SMAN 3 Surabaya
2015-2018 SMPN 9 Surabaya
2009-2015 SDN Gading I Surabaya

3. Riwayat Pekerjaan

Magang MBKM Proyek Kemanusiaan di DP3AKB Kota Surabaya
(2024)

4. Riwayat Organisasi

2019-2020 Anggota OSIS-MPK SMAN 3 Surabaya
2020-2021 Sekretaris OSIS-MPK SMAN 3 Surabaya
2022-2023 Anggota UKM E-Sport Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya
2023-Sekarang Sekretaris BKK-UKM Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya

5. Kemampuan

- Kemampuan Komunikasi
- Kerja Tim
- Manajemen Waktu

KATA PENGANTAR

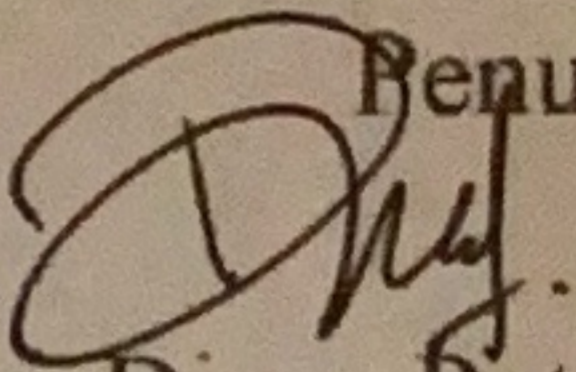
Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara *Loneliness* dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresi pada *Emerging adulthood* yang *Fatherless*" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk menyelesaikan studi.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
5. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala administrasi.
8. Ayah dan Ibu penulis yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
9. Adeg penulis Rivalino Maygendra Saputra yang telah memberikan semangat dan membantu untuk menyebarkan kuesioner.
10. Sahabat penulis Nafila Rachmanina Machfud Dwi Yuliatiningsih dan Rosida Septiana yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini

11. Teman teman santuy slebew (Salsabila Balqis Prawinda, Devinta Ratna Listy, Dyah Asih Wulandari, Meicha Lady Rosstiana, Muhammad Mauris Firdaus, Bagus Wahyu Tri Cahyono, Tirta Dwi Anggara, dan Bomantara Haryono) yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Keluarga BKK-UKM yang selalu support penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Mas Dirgan yang dengan sabar menuntun dan memberikan semangat penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebut satu persatu
15. Kepada seseorang yang namanya tidak bisa penulis sebutkan, seseorang yang pernah menjadi bagian dari perjalanan cinta penulis. Terimakasih untuk patah hati dan seluruh kebahagiaan yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang jauh lebih baik, dewasa, serta menjadi pribadi yang lebih memahami bahwa setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
16. Terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apapun, saya bangga kepada diri saya sendiri bisa menyelesaikan skripsi ini dengan penuh lika-liku kehidupan yang dijalani.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca yang membutuhkannya.

Surabaya, 24 Desember 2024

Penulis

Dieva Putri Sefira

Hubungan Antara *Loneliness* dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresi pada *Emerging Adulthood* yang *Fatherless*

Dieva Putri Sefira

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

dievaputri02@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *Loneliness* dan regulasi emosi terhadap perilaku agresi pada individu *emerging adulthood* yang mengalami kondisi *fatherless*. Dengan menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional, penelitian ini melibatkan 111 partisipan yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala *Aggression Questionnaire*, *UCLA Loneliness Scale*, dan skala regulasi emosi berdasarkan teori Gross (1998). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara *Loneliness* dan perilaku agresi, serta hubungan negatif signifikan antara regulasi emosi dan perilaku agresi. Temuan ini menegaskan bahwa individu yang mengalami *Loneliness* lebih rentan terhadap perilaku agresi, terutama jika mereka memiliki regulasi emosi yang rendah. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pengembangan intervensi psikologis untuk mengurangi perilaku agresif pada remaja *fatherless*.

Kata Kunci: *Loneliness*, Regulasi Emosi, Perilaku Agresi, *Emerging Adulthood*, *Fatherless*

Hubungan Antara *Loneliness* dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresi pada *Emerging Adulthood* yang *Fatherless*

Dieva Putri Sefira

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

dievaputri02@gmail.com

Abstract

This study aims to analyze the relationship between Loneliness and emotion regulation on aggressive behavior in fatherless emerging adults. Using a quantitative correlational approach, the research involved 111 participants selected through purposive sampling. Data were collected using the Aggression Questionnaire, the UCLA Loneliness Scale, and an emotion regulation scale based on Gross's (1998) theory. The results indicate a significant positive relationship between Loneliness and aggressive behavior, as well as a significant negative relationship between emotion regulation and aggressive behavior. These findings highlight that individuals experiencing Loneliness are more prone to aggressive behavior, particularly if they have low emotional regulation. This research contributes to the development of psychological interventions to reduce aggressive tendencies in fatherless adolescents.

Keywords: *Loneliness, Emotion Regulation, Aggressive Behavior, Emerging Adulthood, Fatherless*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xivv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Perilaku Agresi.....	9
1. Pengertian Perilaku Agresi	9
2. Aspek – Aspek Perilaku Agresi.....	9
3. Faktor Faktor Perilaku Agresi	11
B. <i>Loneliness</i>	12
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	12

2. Aspek Aspek <i>Loneliness</i>	13
3. Faktor Faktor <i>Loneliness</i>	15
C. Regulasi Emosi	18
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	18
2. Aspek Aspek Regulasi Emosi	19
3. Faktor – Faktor Regulasi Emosi.....	20
D. Kerangka Berpikir.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi	27
2. Partisipan.....	27
3. Data Demografi Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian.....	29
1. Jenis Penelitian.....	29
2. Variabel Penelitian.....	29
C. Intrumen Pengumpulan Data	30
1. Skala Perilaku Agresi	30
2. Skala <i>Loneliness</i>	34
3. Skala Regulasi Emosi.....	41
D. Uji Persyaratan Dan Analisis Data.....	46
1. Uji Prasyarat.....	46
2. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	28
Tabel 2 Data Demografi Usia Subjek Penelitian.....	28
Tabel 3 Data Domisili Subjek Penelitian	29
Tabel 4 Blue Print Skala Perilaku Agresi.....	31
Tabel 5 Skala Likert	32
Tabel 6 Rangkuman Uji Validitas Skala Perilaku Agresi	33
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresi	33
Tabel 8 Hasil Uji Reabilitas Skala Perilaku Agresi.....	34
Tabel 9 Blue Print Skala <i>Loneliness</i>	35
Tabel 10 Skala Likert	37
Tabel 11 Rangkuman Uji Validitas Skala <i>Loneliness</i>	38
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Skala <i>Loneliness</i>	39
Tabel 13 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Loneliness</i>	41
Tabel 14 Blue Print Skala Regulasi Emosi.....	42
Tabel 15 Skala Likert	43
Tabel 16 Rangkuman Uji Validitas Skala Regulasi Emosi	44
Tabel 17 Hasil Uji Validitas Skala <i>Loneliness</i>	44
Tabel 18 Hasil Uji Reabilitas Skala Regulasi Emosi	46
Tabel 19 Tabel Hasil Normalitas.....	46
Tabel 20 Tabel Linieritas.....	47
Tabel 21 Tabel Multikolonieritas	47
Tabel 22 Tabel Heterodkedastisitas.....	48
Tabel 23 Hasil Hipotesis 1	51
Tabel 24 Sumbangan Efektif Hipotesis 1	52
Tabel 25 Regresi Coefficient.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berpikir	24
Gambar 2 Bagan Kerangka Variabel.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Pengukuran Perilaku Agresi, <i>Loneliness</i> , Regulasi Emosi	59
Lampiran 2 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	64
Lampiran 3 Uji Prasyarat	67
Lampiran 4 Hasil Analisis Linear Berganda (SPSS)	68
Lampiran 5 Hasil Turnitin.....	70