

## LAMPIRAN

### Lampiran I Skala pengukuran optimisme, dukungan sosial, dan subjective well-being

#### Identitas

<b>Nama *</b> Your answer _____
<b>Usia (Contoh: 25) *</b> Your answer _____
<b>Pekerjaan *</b> Your answer _____
<b>Posisi atau Jabatan Saat Ini *</b> Your answer _____
<b>Masa Kerja (Contoh 2 Tahun) *</b> Your answer _____

Bagian 1

No.	Pernyataan	SS	S	N	STS	TS
1	Saya bersyukur dengan pekerjaan yang saya jalani hingga saat ini.					
2	Saya merasa belum mencapai semua tujuan yang saya inginkan hingga saat ini.					
3	Saya merasa puas dengan hasil kerja keras saya dalam menjaga keselamatan di jalan.					
4	Bagi saya, kehidupan rekan-rekan di lapangan terlihat lebih mudah daripada saya.					
5	Dengan penghasilan yang saya terima cukup untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari.					
6	Saya kesulitan untuk mengelola keuangan saat menghadapi kebutuhan mendadak (pembayaran sakit, meninggal)					
7	Saya mampu mengatur keuangan saya, sehingga kebutuhan sehari-hari terpenuhi.					
8	Saya sering kali kesulitan memenuhi kebutuhan hidup karena adanya pengeluaran yang tidak seharusnya (pembelian barang tersier)					
9	Rekan kerja yang di kepolisian saling mendukung					
10	Bergaul dengan rekan kerja terkadang menjadi hal yang sia-sia.					
11	Saya memiliki hubungan yang baik dengan atasan maupun rekan kerja					
12	Bagi saya, memperbanyak relasi bukanlah hal yang terlalu penting dalam pekerjaan ini.					
13	Tempat tinggal saya saat ini tergolong layak					
14	Saya sering susah tidur karena suara bising dari kendaraan di sekitar tempat tinggal saya.					
15	Lokasi tempat tinggal saya dekat dengan kantor, sehingga saya tidak terlambat					
16	Tempat tinggal saya sempit sehingga membuat sulit untuk beristirahat dengan nyaman.					
17	Gaji yang diterima dari institusi cukup layak					
18	Gaji saya tidak dapat untuk ditabung					
19	Saya merasa aman secara finansial dengan penghasilan saya					
20	Gaji yang saya terima tidak selalu cukup untuk menutupi biaya tak terduga					
21	Saya mempunyai hubungan baik dengan keluarga saya					

22	Pekerjaan ini membuat saya jarang ada di rumah, sehingga membuat keluarga saya mengeluh					
23	Keluarga mendukung keputusan saya berkarir dalam bidang ini					
24	Saya merasa tidak mendapatkan dukungan yang cukup dari keluarga untuk pekerjaan saya					
25	Beragam aktivitas yang saya jalani sebagai petugas lalu lintas dapat memberikan kebahagiaan dalam hidup saya.					
26	Sulit bagi saya untuk menemukan hal-hal positif dalam pekerjaan saya karena sering merasa tertekan di lapangan					
27	Saya merasa senang ketika melewati setiap momen dalam tugas saya.					
28	Situasi-situasi sulit dan menegangkan yang saya rasakan setiap hari terbawa dalam mimpi					
29	Kondisi di lapangan sering tidak sesuai harapan, maka saya harus bersabar.					
30	Saya sering merasa stres dan marah, tetapi saya kesulitan untuk memahami penyebabnya					
31	Ketika saya merasa frustrasi akibat situasi di lapangan, saya berusaha untuk mencari tahu penyebabnya					
32	Setiap akan melaksanakan tugas, saya selalu merasa khawatir tanpa sebab					

## Bagian 2

No.	Pernyataan	SS	S	N	STS	TS
1	Setiap menyelesaikan masalah di lapangan dengan baik, saya akan merasa lebih semangat untuk memulai tugas baru					
2	Saya sering merasa bahwa momen-momen menyenangkan dalam pekerjaan saya tidak bertahan lama					
3	Saya percaya bahwa momen-momen menyenangkan dalam pekerjaan saya menjadi bagian penting dari perjalanan karir saya					
4	Saya merasa bahwa situasi buruk mempengaruhi kinerja saya					

5	Setiap kali saya mengalami hari yang berat, saya menyadari bahwa itu hanya fase sementara					
6	Saya merasa bahwa setiap kali saya menghadapi situasi buruk di lapangan, itu seolah-olah akan terus berlanjut					
7	Ketika saya mengalami masalah dalam tugas, saya meyakini bahwa semua itu hanyalah bagian dari pekerjaan yang akan berlalu					
8	Setiap kali saya mengalami hari yang buruk, saya merasa putus asa					
9	Ketika saya mendapat respons positif dari masyarakat saat bertugas, saya merasa hal itu membuat saya lebih percaya diri					
10	Saat saya mengalami keberhasilan di pekerjaan, saya merasa itu hanya berpengaruh sementara di tempat kerja					
11	Ketika saya mendapatkan pujian dari atasan setelah menangani situasi dengan baik, saya merasa lebih termotivasi					
12	Ketika saya mendapatkan hasil yang baik di tempat kerja, perasaan itu cepat berlalu dan tidak membuat saya merasa lebih baik					
13	Jika terjadi insiden kecelakaan yang melibatkan kendaraan di jalan, saya memahami bahwa ini adalah bagian dari tugas saya					
14	Ketika terjadi kecelakaan di area tugas saya, saya merasa itu adalah tanda bahwa saya gagal dalam mengelola situasi lalu lintas					
15	Ketika saya menghadapi situasi di mana pengendara marah karena tilang, saya menyadari bahwa itu hanyalah reaksi sesaat					
16	Setiap kali saya mengalami masalah saat bertugas, hal itu menunjukkan bahwa saya tidak kompeten					
17	Ketika saya berhasil mengatur lalu lintas dengan baik, saya merasa bangga pada diri sendiri					
18	Ketika saya berhasil menangani situasi lalu lintas yang rumit, saya merasa itu lebih disebabkan oleh keberuntungan					
19	Setiap kali saya menyelesaikan tugas dengan baik, saya merasa puas karena saya tahu saya telah memberikan yang terbaik					

20	Ketika saya mendapatkan pujian dari rekan kerja, saya merasa itu hanya karena mereka ingin bersikap baik					
21	Saat tugas tidak terselesaikan dengan baik, hal tersebut karena rekan kerja saya					
22	Ketika atasan marah-marrah, karena tugas tidak selesai itu dikarenakan kelalaian saya					
23	Ketika mengatur lalu lintas dan terjadi kemacetan, hal itu disebabkan karena instruksi dari atasan yang tidak sesuai					
24	Saya sering mengacau saat bertugas karena kecerobohan saya					

### Bagian 3

No.	Pernyataan	SS	S	N	STS	TS
1	Saya merasa didukung oleh rekan-rekan saya, yang membuat saya lebih nyaman dalam menjalankan tugas.					
2	Saya merasa tertekan dengan tuntutan pekerjaan yang tinggi					
3	Rekan kerja memberikan semangat sehingga membantu saya merasa lebih nyaman saat menjalankan tugas.					
4	Saya sering merasa tidak didukung oleh rekan-rekan kerja					
5	Saya merasa dihargai oleh rekan kerja saya					
6	Saya merasa lingkungan tidak ada yang peduli dengan keadaan saya					
7	Teman-teman dekat saya selalu menunjukkan perhatian					
8	Rekan kerja saya tidak pernah peduli dengan permasalahan yang saya miliki					
9	Saya merasa bersemangat ketika didukung oleh rekan kerja saya ketika menghadapi situasi sulit di lapangan					
10	Saya merasa sendirian saat menghadapi tekanan di lapangan, sehingga membuat perasaan saya sedih					
11	Saya merasa puas ketika saya berhasil membantu pengguna jalan					
12	Saya merasa tidak cocok dengan tugas mengatur lalu lintas, sehingga membuat saya merasa stres					
13	Saya merasa dihargai ketika atasan memberikan pujian atas kerja keras saya dalam mengelola lalu lintas selama jam sibuk					

14	Saya merasa tidak ada apresiasi dari masyarakat					
15	Saya merasa termotivasi ketika masyarakat menghargai bantuan saya di jalan					
16	Saya merasa usaha saya sering diabaikan sehingga jarang menerima pujian					
17	Saya merasa sangat terbantu ketika senior saya memberikan arahan					
18	Ketika terjadi perubahan aturan atau prosedur, saya jarang mendapatkan penjelasan yang jelas secara langsung					
19	Bimbingan yang saya terima dari rekan kerja membuat saya merasa lebih kompeten dalam menjalankan tugas					
20	Ketika ada evaluasi kinerja, atasan saya sering menyampaikan saran melalui bawahannya, sehingga informasi yang disampaikan tidak jelas					
21	Saya sering menerima informasi penting dari rekan kerja terkait situasi penting di lapangan					
22	30. Saya sering kesulitan mendapatkan informasi yang jelas dari atasan					
23	Saya merasa lebih siap menjalankan tugas setelah mendapatkan informasi yang jelas dari atasan					
24	Saya kadang merasa kurang informasi, sehingga tidak bisa mengantisipasi masalah yang muncul					
25	Saya merasa terbantu ketika kantor menyediakan kendaraan patroli yang selalu dalam kondisi baik					
26	Bantuan berupa uang saku untuk kegiatan dinas jarang diberikan					
27	Saya sering menerima informasi penting mengenai pola kecelakaan di wilayah tertentu dari rekan kerja					
28	Sering kali, saya tidak mendapatkan dukungan berupa tunjangan untuk biaya transportasi saat bertugas di lokasi yang jauh					
29	Ketika menghadapi situasi lalu lintas yang kompleks, saya sering mendapatkan bantuan dari unit patroli lain					
30	Saya jarang mendapatkan bantuan dari unit lain ketika menghadapi situasi lalu lintas yang padat					

31	Saya merasa sangat terbantu ketika ada tim yang datang untuk membantu					
32	Saya merasa tertekan ketika tidak memperoleh bantuan dari rekan kerja saat menghadapi isu di lapangan					

## Lampiran II Uji Validitas & Uji Reliabilitas

### ➤ Optimisme

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1.1	99.50	204.125	.356	.893
x1.2	99.21	204.820	.485	.890
x1.3	99.52	197.961	.522	.889
x1.4	99.17	203.325	.526	.889
x1.5	99.14	204.324	.478	.890
x1.6	99.03	206.445	.641	.889
x1.7	99.37	203.708	.401	.892
x1.8	99.05	206.324	.672	.889
x1.9	99.34	199.282	.543	.888
x1.10	99.55	196.541	.526	.889
x1.11	99.16	202.137	.560	.888
x1.12	99.15	203.131	.635	.888
x1.13	99.68	201.545	.373	.893
x1.14	99.47	201.688	.416	.892
x1.15	100.86	194.943	.419	.894
x1.16	99.31	200.833	.505	.889
x1.17	99.31	201.578	.515	.889
x1.18	99.29	196.407	.688	.885
x1.19	99.35	197.721	.590	.887
x1.20	99.04	207.090	.526	.890
x1.21	99.35	195.485	.677	.885
x1.22	100.77	198.594	.311	.899
x1.23	99.14	200.863	.632	.887
x1.24	99.23	205.526	.403	.891

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.894	24

➤ Dukungan Sosial

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2.1	125.41	392.552	.787	.932
x2.2	124.19	429.518	.286	.937
x2.3	124.28	435.276	.074	.938
x2.4	124.23	433.126	.159	.938
x2.5	125.53	392.379	.782	.932
x2.6	125.55	395.941	.723	.932
x2.7	125.47	394.288	.751	.932
x2.8	125.58	394.719	.741	.932
x2.9	124.24	428.858	.271	.937
x2.10	125.48	390.597	.821	.931
x2.11	124.17	430.434	.262	.937
x2.12	125.54	387.923	.871	.930
x2.13	125.41	393.718	.793	.931
x2.14	124.14	433.591	.201	.937
x2.15	124.13	430.111	.302	.937
x2.16	124.17	429.525	.315	.937
x2.17	124.42	432.174	.118	.939
x2.18	124.16	431.428	.258	.937
x2.19	124.25	431.572	.194	.937
x2.20	124.17	431.707	.267	.937
x2.21	124.15	431.276	.273	.937
x2.22	125.86	400.488	.600	.934
x2.23	125.43	391.993	.797	.931
x2.24	125.44	392.794	.790	.931
x2.25	125.59	394.007	.741	.932
x2.26	125.42	395.246	.747	.932
x2.27	124.33	432.115	.144	.938
x2.28	124.26	427.740	.309	.937
x2.29	124.24	430.640	.258	.937
x2.30	125.59	396.172	.697	.933
x2.31	125.46	388.578	.850	.931
x2.32	125.62	391.601	.777	.932

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	32

### Item–Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2.1	69.16	339.301	.878	.954
x2.5	69.29	339.280	.870	.954
x2.6	69.31	342.905	.805	.955
x2.7	69.23	341.285	.834	.954
x2.8	69.33	343.097	.795	.955
x2.10	69.23	339.454	.872	.954
x2.12	69.30	337.338	.914	.953
x2.13	69.17	340.398	.887	.954
x2.15	67.88	383.995	.098	.961
x2.16	67.93	383.522	.113	.961
x2.17	68.18	387.913	-.054	.964
x2.22	69.61	348.130	.658	.957
x2.23	69.19	340.755	.848	.954
x2.24	69.20	341.488	.842	.954
x2.25	69.35	342.375	.796	.955
x2.26	69.18	341.404	.848	.954
x2.28	68.02	382.891	.107	.962
x2.30	69.34	342.627	.786	.955
x2.31	69.22	338.007	.892	.954
x2.32	69.38	340.746	.819	.955

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	20

### Item–Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2.1	50.54	332.978	.908	.974
x2.5	50.67	333.752	.883	.975
x2.6	50.68	338.054	.804	.976
x2.7	50.60	335.296	.857	.975
x2.8	50.71	338.280	.793	.976
x2.10	50.61	334.694	.869	.975
x2.12	50.68	333.167	.900	.974
x2.13	50.55	334.377	.911	.974
x2.22	50.99	342.991	.661	.978
x2.23	50.57	336.011	.845	.975
x2.24	50.58	336.355	.847	.975
x2.25	50.73	337.108	.803	.976
x2.26	50.56	335.122	.877	.975
x2.30	50.72	336.639	.808	.976
x2.31	50.59	333.480	.885	.975
x2.32	50.76	335.986	.816	.976

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.977	16

➤ *Subjective Well-Being*

**Item–Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	145.47	146.488	.679	.925
y2	145.32	150.185	.666	.926
y3	145.28	151.330	.668	.926
y4	145.21	153.529	.710	.927
y5	145.23	152.836	.662	.927
y6	145.46	152.160	.341	.930
y7	145.18	154.913	.606	.928
y8	145.77	152.581	.200	.936
y9	145.41	148.136	.664	.926
y10	145.44	149.994	.459	.928
y11	145.23	152.454	.776	.926
y12	145.23	152.945	.726	.927
y13	145.27	150.708	.752	.926
y14	145.52	147.197	.562	.927
y15	145.34	149.791	.724	.925
y16	145.30	149.665	.786	.925
y17	145.30	152.774	.511	.928
y18	145.29	152.171	.697	.926
y19	145.45	146.468	.662	.925
y20	145.36	150.033	.600	.926
y21	145.31	152.633	.517	.927
y22	145.77	151.763	.213	.936
y23	145.38	149.219	.633	.926
y24	145.23	153.594	.602	.927
y25	145.35	152.266	.474	.928
y26	145.47	149.015	.544	.927
y27	145.32	150.691	.804	.925
y28	145.35	150.121	.598	.926
y29	145.27	151.435	.667	.926
y30	145.47	148.869	.479	.928
y31	145.68	148.163	.414	.930
y32	145.30	151.265	.710	.926

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	32

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	136.87	131.693	.698	.941
y2	136.73	135.399	.676	.941
y3	136.68	136.509	.678	.941
y4	136.61	138.567	.727	.942
y5	136.64	137.924	.676	.942
y6	136.86	137.736	.324	.946
y7	136.59	139.936	.618	.943
y9	136.82	133.295	.682	.941
y10	136.85	135.076	.473	.944
y11	136.64	137.505	.797	.941
y12	136.64	137.960	.748	.942
y13	136.68	135.857	.767	.941
y14	136.93	132.249	.584	.943
y15	136.75	134.918	.744	.941
y16	136.70	134.847	.803	.940
y17	136.70	137.738	.530	.943
y18	136.69	137.142	.725	.941
y19	136.86	132.179	.652	.941
y20	136.77	135.472	.595	.942
y21	136.71	138.025	.505	.943
y23	136.78	134.516	.639	.941
y24	136.63	138.671	.613	.942
y25	136.76	137.549	.471	.943
y26	136.87	134.711	.528	.943
y27	136.72	135.858	.819	.941
y28	136.76	135.386	.603	.942
y29	136.68	136.785	.662	.942
y30	136.87	134.275	.479	.944
y31	137.09	133.519	.417	.946
y32	136.70	136.411	.724	.941

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	30

## Lampiran III Uji prasyarat

➤ Uji Normalitas

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
swb	.268	111	.000	.739	111	.000

a. Lilliefors Significance Correction

➤ Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
swb * optimisme	Between Groups	(Combined)	13436.546	30	447.885	14.145	.000
		Linearity	9735.494	1	9735.494	307.466	.000
		Deviation from Linearity	3701.052	29	127.622	4.031	.000
	Within Groups		2533.093	80	31.664		
Total			15969.640	110			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
swb * dukungan sosial	Between Groups	(Combined)	12148.056	32	379.627	7.748	.000
		Linearity	301.410	1	301.410	6.152	.015
		Deviation from Linearity	11846.646	31	382.150	7.800	.000
	Within Groups		3821.583	78	48.995		
Total			15969.640	110			

➤ Uji multikolinearitas

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	optimisme	.874	1.144
	dukungan sosial	.874	1.144

a. Dependent Variable: swb

## Lampiran IV Hasil analisis regresi linear berganda (SPSS)

## Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
swb	141.47	12.049	111
optimisme	103.74	14.776	111
dukungansosial	54.04	19.534	111

## Correlations

		swb	optimisme	dukungansosial
Pearson Correlation	swb	1.000	.781	-.137
	optimisme	.781	1.000	-.355
	dukungansosial	-.137	-.355	1.000
Sig. (1-tailed)	swb	.	.000	.075
	optimisme	.000	.	.000
	dukungansosial	.075	.000	.
N	swb	111	111	111
	optimisme	111	111	111
	dukungansosial	111	111	111

## Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	R Square Change	Change Statistics			Sig. F Change
						F Change	df1	df2	
1	.795 <sup>a</sup>	.632	.625	7.377	.632	92.723	2	108	.000

a. Predictors: (Constant), dukungansosial, optimisme

## ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10092.179	2	5046.090	92.723	.000 <sup>b</sup>
	Residual	5877.460	108	54.421		
	Total	15969.640	110			

a. Dependent Variable: swb

b. Predictors: (Constant), dukungansosial, optimisme

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Coefficients Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	65.291	6.366		10.256	.000			
	optimisme	.683	.051	.838	13.413	.000	.781	.790	.783
	dukungansosial	.099	.039	.160	2.560	.012	-.137	.239	.149

a. Dependent Variable: swb

## Lampiran V Surat Pengantar



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A  
Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B  
Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B  
Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149  
Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) : Email : [psikologi@untag-sby.ac.id](mailto:psikologi@untag-sby.ac.id)

15 November 2024

Nomor : 3810/K.F.Psi/XI/2024  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Ijin Observasi, Wawancara**

Yth Kapolrestabes up Kasatlantas Satpas Colombo Surabaya  
Jl. Ikan Kerapu No.2-4, Perak Bar., Kec. Krembangan  
Surabaya, Jawa Timur

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Mata Kuliah Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat memohon untuk diperkenankan melakukan pengambilan data pada Satpas Colombo Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Salsabila Balqis Prawinda  
NPM : 1512100306  
Alamat : Gubeng Masjid 4/9  
Judul Program : Penelitian Kesejahteraan Subjektif pada Polisi Lalu Lintas  
Subjek Yang Dituju : Polantas

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog  
NPP : 20510 02 0552

Tembusan  
I. Arsip

## Lampiran VI Hasil Turnitin

### HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA POLISI LALU LINTAS

#### ORIGINALITY REPORT

**16%**

SIMILARITY INDEX

**15%**

INTERNET SOURCES

**5%**

PUBLICATIONS

**8%**

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

**1**

**Submitted to Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya**

Student Paper

**1%**

**2**

**docplayer.info**

Internet Source

**1%**

**3**

**repository.uin-suska.ac.id**

Internet Source

**1%**

**4**

**etheses.uin-malang.ac.id**

Internet Source

**1%**

**5**

**repository.untag-sby.ac.id**

Internet Source

**1%**

**6**

**konsultasiskripsi.com**

**1**