

**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE (PSMU)* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
WANITA DEWASA AWAL YANG SUDAH MEMILIKI
ANAK DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

SHINTA ADI FEBRIANTI
NBI: 1512100148

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE (PSMU)* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG SUDAH MEMILIKI ANAK DI SURABAYA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SHINTA ADI FEBRIANTI

NBI: 1512100148

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE (PSMU)* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG SUDAH MEMILIKI ANAK DI SURABAYA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SHINTA ADI FEBRIANTI

NBI: 151210048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MLAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Desember 2024

A 10,000 Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPLUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METER TEMPIL'. The serial number '71B98AKX168993069' is visible at the bottom of the stamp.

Shinta Adi Febrianti

NBI: 1512100148



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Adi Febrianti
NBI/ NPM : 1512100148
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Problematic Social Media Use (PSMU)* dengan
Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal yang Sudah
Memiliki Anak di Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 11 Desember 2024

Yang Menyatakan

Shinta Adi Febrianti



HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Shinta Adi Febrianti

NBI : 1512100148

Judul : **Hubungan Antara *Problematic Social Media Use (PSMU)* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal yang Sudah Memiliki Anak di Surabaya**

Surabaya, 11 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Drs. Sahat Saragih, M.Si

Dosen Pembimbing II

Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 6 Desember 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih, M.Si

3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Apapun jalan yang kamu pilih atau apapun Keputusan yang kamu ambil, maka 100% itu semua adalah tanggung jawabmu. Bukan tanggung jawab orang lain. Oleh sebab itu, hadapi apapun konsekuensinya dan selesaikan”.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, memberikan kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Tu. Akhir penulis dengan baik. Shalawat serta salam selalu dilimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Segala perjuangan yang sudah penulis lalui sampai di titik ini penulis persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan penulis tetap kuat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam Menyusun skripsi ini. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama masa kuliah.
6. Kepada kedua orang tua penulis yaitu bapak Mulyadi dan ibu Khosiyah yang selalu menemani, mendampingi penulis dan menjadi sebuah alasan utama penulis untuk bisa bertahan dalam setiap proses yang penulis jalani selama perkuliahan. Terutama pintu surgaku, ibunda tercinta terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan. Terima kasih sudah menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materil. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, yang tiada henti melangitkan doa baiknya untuk masa depan putrinya.
7. Teman seperjuangan dari semester 1 hingga saat ini, Maria Shevanda, Nylam Cahya Sridevianti dan Adzani Ines Arisandi yang selalu mengingatkan, memberi dukungan dan bantuan selama proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan.

8. Kepada Nadia Zulfa Shafrina dan Assakinah Cahyaningsih selaku teman di perkuliahan sekaligus guru bagi penulis selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang sudah diberikan dan terima kasih sudah berkenan untuk diganggu oleh penulis.
9. Kepada Ismiyatul Hidayah, Rizki Adhi Pratama, Reza Adhitya Saputra dan Hendra Virgiansyah selaku teman-teman penulis yang berbeda latar belakang dan berbeda profesi dengan penulis, namun tetap bersedia meluangkan waktunya. Terima kasih telah menjadi pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah tanpa menghakimi, menjadi teman diskusi penulis serta memberi saran atau masukan dan motivasi yang membangun untuk segala permasalahan yang penulis hadapai.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
11. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan. Perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk penempatan menghadapi dinamika kehidupan.
12. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Terima kasih kepada diri saya sendiri Shinta Adi Febrianti yang sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi selama proses penulisan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Shinta Adi Febrianti
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 17 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Wringinanom, Gresik
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Shintafeby33@gmail.com
No. Telepon : 085806033316



B. Riwayat Pendidikan

- 2009-2015 : SDN 2 Kesamben Kulon
- 2015-2018 : SMP Negeri 2 Wringinanaom
- 2018-2012 : SMA Negeri 1 Wringinanaom
- 2021-2025 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

- Ambaassador Literasi Psikologi Indonesia / November-Desember 2021
- Training Of Trainer (TOT) Puspaga atau P2TP2A Balai RW / September 2022
- Biro Pengawas Pemilu / November 2023

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Problematic Social Media Use* (PSMU) dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal yang Sudah Memiliki Anak di Surabaya” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Psikologi Fakultas Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.


Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi.

Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 11 Desember 2024


Shinta Adi Febrianti
NBI : 1512100148

HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* (PSMU) DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG SUDAH MEMILIKI ANAK DI SURABAYA

Shinta Adi Febrianti

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Shintafeby33@gmail.com

Abstrak

Mempunyai bentuk tubuh yang sempurna merupakan impian bagi semua wanita. Karena dalam pandangan sosial, tubuh yang sempurna atau ideal sering dikaitkan dengan kecantikan. Oleh karena itu banyak wanita yang merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya, sehingga wanita merasa terdorong untuk mencapai dan membentuk tubuhnya agar terlihat sempurna. Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh atau *body dissatisfaction* ini seringkali menyebabkan terganggunya interaksi sosial dan kesejahteraan psikologis. Hal ini dapat disebabkan oleh adanya penggunaan media sosial yang bermasalah atau *problematic social media use* (PSMU). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal yang sudah memiliki anak atau ibu-ibu dengan rentan rentan usia 18-40 tahun dan melibatkan 150 responden dengan menggunakan *purposive sampling* sebagai teknik pengambilan sampelnya. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode skala *Liker*, yaitu skala *body dissatisfaction* yang dirancang sendiri oleh penulis sesuai dengan teori Rosen dan Reiter (1996) dan skala *problematic social media use* (PSMU) sesuai dengan teori Griffiths (2005). Teknik analisis dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *pearson produc moment* antara *problematic social media use* (PSMU) dengan *body dissatisfaction*. Pada nilai Sig. (2-telled) = 0,000 < 0,05 dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,4 yang artinya terdapat korelasi yang positif antara *problematic social media use* (PSMU) dengan *body dissatisfaction*. Temuan ini menunjukkan bahwa *problematic social media use* (PSMU) mempunyai pengaruh terhadap munculnya *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal yang sudah memiliki anak di Surabaya.

Kata Kunci: Wanita Dewasa Awal, Ibu-Ibu, *Body Dissatisfaction*, *Problematic Social Medi use* (PSMU), kesejahteraan Psikologis

THE RELATIONSHIP BETWEEN PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE (PSMU) AND BODY DISSATISFACTION AMONG EARLY ADULT WOMEN WITH CHILDREN IN SURABAYA

Shinta Adi Febrianti

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Shintafeby33@gmail.com

Abstract

Having a perfect body shape is every woman's dream. In social perceptions, a perfect or ideal body is often associated with beauty. As a result, many women feel dissatisfied with their body shape, which drives them to strive for and shape their bodies to appear perfect. This dissatisfaction with body shape, known as body dissatisfaction, often disrupts social interactions and psychological well-being. One of the contributing factors to this issue is problematic social media use (PSMU). This study adopts a quantitative approach. The subjects of this research are early adult women who already have children, aged between 18-40 years, involving 150 respondents selected using purposive sampling techniques. The data collection method employed in this study is the Likert scale, which includes a body dissatisfaction scale specifically designed by the author based on the theory of Rosen and Reiter (1996) and a problematic social media use (PSMU) scale based on Griffiths' (2005) theory. The analysis technique used in this research is Pearson Product-Moment correlation analysis to examine the relationship between problematic social media use (PSMU) and body dissatisfaction. The results indicate a Sig. (2-tailed) value = 0.000 < 0.05 and a correlation coefficient of 0.4, showing a positive correlation between problematic social media use (PSMU) and body dissatisfaction. These findings demonstrate that problematic social media use (PSMU) influences the occurrence of body dissatisfaction among early adult women with children in Surabaya.

Keywords: *Early Adult Women, Mothers, Body Dissatisfaction, Problematic Social Media Use (PSMU), Psychological Well-Being*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	9
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	9
2. Komponen <i>Body Dissatisfaction</i>	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>body dissatisfaction</i>	12

B. <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	14
1. Pengertian <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	14
2. Komponen <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Problematic Social Media Use</i>	15
4. Dampak <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU).....	16
C. Wanita Dewasa Awal yang Sudah Memiliki Anak	17
D. Kerangka Berfikir.....	17
E. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian.....	21
1. Populasi	21
2. Partisipan.....	22
B. Desain Penelitian.....	22
C. Instrument Pengumpulan Data	23
1. Skala <i>body Dissatisfaction</i>	23
2. Skala <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	37
1. Uji Prasyarat	37
2. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Data Demografis	39
C. Analisis Deskriptif.....	41
D. Hasil Analisis Data.....	42
E. Pembahasan.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	19
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Penduduk Wanita Pasca Persalinan Berdasarkan Jumlah Kelahiran Anak di Tiap Kecamatan di Surabaya Tahun 2021-2023	21
Tabel 2. Skor item skala <i>Body Dissatisfaction</i>	24
Tabel 3 <i>Blue Print Body Dissatisfaction</i>	25
Tabel 4 Hasil Validitas Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	27
Tabel 5 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	27
Tabel 6 Skor item <i>Problematic social media use</i> (PSMU)	31
Tabel 7 <i>Blue Print Problematic social media use</i> (PSMU)	31
Tabel 8 Hasil Validitas Aitem Skala <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	34
Tabel 9 Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU)	34
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Problematic Social Media Use</i> (PSMU).....	36
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 12 Uji Linieritas <i>Problematic Social Media Use</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	37
Tabel 13 Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan.....	39
Tabel 14 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 15 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Terakhir.....	40
Tabel 16 Rumus Kategorisasi Data Hasil Penelitian.....	41
Tabel 17 Kategori Subjek pada Skala <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Statistik Hipotetik	41
Tabel 18 Kategori Subjek pada Skala <i>Problematic Social Media Use</i> dengan Statistik Hipotetik	42
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	42
Tabel 20 Pedoman Derajat Hubungan Koefisien Korelasi	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 2 Aitem <i>Body Dissatisfaction</i>	52
Lampiran 3 Aitem <i>Problematic Social Media Use (PSMU)</i>	59
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Body Dissatisfaction</i>	64
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Problematic Social Media Use (PSMU)</i>	67
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	69
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Skala <i>Problematic Social Media Use (PSMU)</i>	69
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	70
Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas	70
Lampiran 10 Hasil Uji Sumbangan Efektif.....	71
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Korelasi <i>Peaerson Product Moment</i>	71
Lampiran 12 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	72
Lampiran 13 Kategorisasi <i>Problematic Social Media Use (PSMU)</i>	72
Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin	73
Lampiran 15 Hasil Cek <i>Grademark Report</i>	79