Lampiran A

Lembar Expert Jugdement

Skala Prososial, Penerimaan Diri

dan Regulasi Emosi

**EXPERT JUDGEMENT**

**SKALA PERILAKU PROSOSIAL**

Definisi Operasional Perilaku Prososial:

Perilaku prososial dalam penelitian tesis ini didefinisikan secara operasional sebagai tindakan sukarela yang dimaksudkan untuk membantu dan menguntungkan individu atau kelompok individu lain. Bentuk perilaku tersebut adalah menolong, berbagi, bekerjasama, bertindak jujur, dan berderma

Keterangan:

R = Relevan

KR = Kurang Relevan

TR = Tidak Relevan

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Indikator | Fav | Unf | AITEM | R | KR | TR | SARAN |
| 1 | Berbagi | Kesediaan untuk berbagi perasaan baik senang ataupun sedih dengan orang lain. | 1 |  | Saya senang menceritakan pengalaman menyenangkan kepada orang lain |  |  |  |  |
| 11 |  | Saya akan merasa lega apabila dapat menceritakan permasalahan saya kepada orang lain |  |  |  |  |
|  | 21 | Masalah saya tidak akan selesai apabila saya menceritakannya kepada teman |  |  |  |  |
| 31 |  | Saya mampu menceritakan kekecewaan yang saya rasakan kepada orang lain |  |  |  |  |
| Mendengarkan keluh kesah orang lain | 2 |  | Saya menunggu waktu yang tepat sampai teman saya siap menceritakan kejadian yang ia alami |  |  |  |  |
| 12 |  | Mendengarkan keluhan-keluhan teman tentang masalah yang dihadapi selalu rela saya lakukan tiap hari |  |  |  |  |
|  | 22 | Jenuh rasanya mendengar ada teman yang selalu berkeluh kesah kemalangan yang menimpanya |  |  |  |  |
| 32 |  | Saya mendengarkan keluhan orang lain, meskipun saya tidak kenal |  |  |  |  |
| 2 | Menolong | Bersedia memberikan bantuan kepada orang lain | 3 |  | Saya menghibur teman yang sedang bersedih |  |  |  |  |
| 13 |  | Saya meminjamkan barang kepada teman saya yang membutuhkan |  |  |  |  |
|  | 23 | Saya menolak meminjamkan buku catatan jika bukan teman dekat saya |  |  |  |  |
| 33 |  | Ketika melihat teman yang sakit, saya berinisiatif mengambilkan obat |  |  |  |  |
| Mengutamakan orang lain yang membutuhkan daripada dirinya sendiri | 4 |  | Saya rela memberikan antrian kepada orang lain yang lebih membutuhkan |  |  |  |  |
| 14 |  | Saya akan memberikan jalan kepada orang lain untuk menyebrang |  |  |  |  |
|  | 24 | Saya akan mengutamakan kebutuhan saya daripada orang lain yang lebih membutuhkan |  |  |  |  |
| 34 |  | Saya mendahulukan orang yang lebih membutuhkan meskipun saya tidak kenal |  |  |  |  |
| 3 | Kerjasama | Melakukan sesuatu hal bersama dengan orang lain | 5 |  | Bersama teman-teman sekelas, saya membersihkan kelas sebelum pelajaran dimulai meski sudah ada kelompok piket |  |  |  |  |
| 15 |  | Mengerjakan tugas dengan berbagi pekerjaan rasanya lebih ringan dan cepat selesai. |  |  |  |  |
|  | 25 | Saya lebih nyaman bekerja sendiri daripada bekerja dalam team. |  |  |  |  |
| 35 |  | Saya mendahulukan tugas kelompok diantara banyak tugas sekolah |  |  |  |  |
| Mampu menghargai hasil orang lain | 6 |  | Saya mampu menerima ide yang diungkapkan teman saya meskipun secara pribadi ide itu saya nilai kurang tepat |  |  |  |  |
| 16 |  | Pendapat yang dikemukakan orang lain juga penting bagi saya |  |  |  |  |
|  | 26 | Saya merasa apa yang saya lakukan lebih baik dari pada orang lain |  |  |  |  |
| 36 |  | Meskipun hasil kerja kelompok kurang bagus. Saya tetap menerimanya karena itu pekerjaan bersama |  |  |  |  |
| 4 | Bertindak jujur | Mengatakan hal yang sebenarnya terjadi | 7 |  | Saya meminta maaf kepada guru apabila tidak mengikuti tata tertib |  |  |  |  |
| 17 |  | Ketika saya menghilangkan barang teman, saya meminta maaf lalu menggantinya |  |  |  |  |
|  | 27 | Saya menyembunyikan hal yang sebenarnya terjadi agar teman saya tidak dihukum |  |  |  |  |
| 37 |  | Saya mengatakan yang sebenarnya meskipun hal itu merugikan saya |  |  |  |  |
| Tidak bersikap curang |  | 8 | Saya meminta bantuan teman jika tidak bisa mengerjakan saat ujian |  |  |  |  |
|  | 18 | Menurut saya sesekali tidak melakukan hal yang benar, sah-sah saja |  |  |  |  |
|  | 28 | Saya menunjukkan pada banyak orang bahwa saya senang membantu teman, meskipun kenyataannya tidak demikian |  |  |  |  |
| 38 |  | Saya menunjukkan hasil apa adanya meskipun buruk |  |  |  |  |
| 5 | Berderma | Memberikan sumbangan kepada yang membutuhkan | 9 |  | Saya menyisihkan sebagian uang jajan saya untuk diberikan kepada orang yang tidak mampu |  |  |  |  |
| 19 |  | Sesekali saya menyumbang anak yatim |  |  |  |  |
|  | 29 | Saya hanya menyumbang jika suasana hati saya sedang baik |  |  |  |  |
| 39 |  | Saya memberikan bantuan kepada teman meskipun mereka tidak meminta langsung |  |  |  |  |
| Merelakan barang yang dimiliki untuk diberikan kepada orang lain | 10 |  | Saya ikut memberikan barang layak pakai kepada korban bencana alam |  |  |  |  |
| 20 |  | Jika ada barang kesayangan saya yang diinginkan oleh teman, saya langsung memberikannya tanpa ragu |  |  |  |  |
|  | 30 | Saya berfikir dulu jika ingin memberikan barang kepada orang lain |  |  |  |  |
| 40 |  | Saya memberikan dana sukarela kepada teman saya yang sedang berduka meskipun itu uang tabungan saya selama ini |  |  |  |  |

**Perilaku Prososial**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama Validator | Jabatan Validator |
|  |  |

Surabaya, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Validator

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EXPERT JUDGEMENT**

**SKALA PENERIMAAN DIRI**

Definisi Operasional Penerimaan Diri

Penerimaan diri secara operasional didefinisikan sebagai penilaian yang realistis terhadap kemampuan seseorang yang berkesinambungan dengan penghargaan terhadap keberhargaan dirinya, jaminan dirinya tentang batasan (standard) pendiriannya tanpa merasa terendahkan oleh opini orang lain dan penilaian realistis dari keterbatasan dirinya tanpa menyalahkan dirinya secara tidak rasional. Bentuk perilaku tersebut adalah: 1) mengenal diri; 2)menerima kelemahan; 3) perasaan inferior; 4) mampu menerima kritik; 5) memiliki keseimbangan; 6) menerima diri dan orang lain; 7) meminta kelayakan diri; 8) menikmati hidup; 9) menyeimbangkan moral; 10) sikap penerimaan diri.

Keterangan:

R = Relevan

KR = Kurang Relevan

TR = Tidak Relevan

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Indikator | Fav | Unf | AITEM | R | KR | TR | SARAN |
| 1 | Persepsi mengenai diri sendiri dan penampilan | Berfikir realistik tentang penampilannya | 1 |  | Saya bangga dengan cara saya berpakaian |  |  |  |  |
|  | 21 | Hidung saya tidak sebagus hidung teman lainnya |  |  |  |  |
| 41 |  | Penampilan saya secara umum seperti layaknya pelajar SMA |  |  |  |  |
| Memahami penilaian orang lain terhadapnya |  | 22 | Saya sulit menerima mengapa orang lain tidak suka pada gaya berbusana saya |  |  |  |  |
|  | 2 | Saya ingin berpenampilan mewah dan diperhatikan orang lain |  |  |  |  |
| 43 |  | Saya menjadikan pendapat orang lain terhadap penampilan saya sebagai masukan yang positif |  |  |  |  |
| 2 | Sikap terhadap kelemahan dan kekuatan diri sendiri dan orang lain | Memahami kelemahan dan kekuatan diri | 3 |  | Kelemahan yang saya memiliki akan memacu saya untuk menjadi lebih baik |  |  |  |  |
|  | 23 | Saya merasa tidak memiliki kelebihan apapun |  |  |  |  |
| 42 |  | Saya aktif berkegiatan untuk mengasah bakat yang saya miliki |  |  |  |  |
| Memandang dirinya lebih baik daripada orang lain yang tidak memiliki penerimaan diri | 4 |  | Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki, meskipun bukan hal yang sempurna |  |  |  |  |
| 24 |  | Saya merasa lebih baik daripada orang lain yang selalu mengeluh tentang dirinya |  |  |  |  |
|  | 44 | Saya merasa teman saya lebih beruntung daripada saya dalam banyak hal |  |  |  |  |
| 3 | Perasaan inferioritas sebagai gejolak penerimaan diri | Menunggu penilaian yang realistik terhadap dirinya | 5 |  | Saya tidak harus disukai oleh semua orang |  |  |  |  |
|  | 25 | Saya ingin semua orang menerima keadaan saya |  |  |  |  |
|  | 60 | Terkadang kehadiran saya, tidak terlalu berpengaruh pada orang lain |  |  |  |  |
| Memahami keadaannya tanpa merasa rendah diri | 6 |  | Ketika tidak bisa menguasai materi pelajaran yang disampaikan guru saya belajar lebih giat |  |  |  |  |
|  | 59 | Saya malu bertemu dengan teman-teman karena masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |
|  | 26 | saya merasa tidak pantas bergaul dengan teman yang lebih pandai daripada saya |  |  |  |  |
| 4 | Respon atas penolakan dan krirtikan | Mampu menerima kritik |  | 27 | Saya lebih memilih menjauhi orang yang mengkritik saya |  |  |  |  |
| 7 |  | Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain terhadap saya |  |  |  |  |
|  | 45 | Saya merasa jatuh harga diri saya jika orang lain mengkritik penampilan saya |  |  |  |  |
| Mampu mengambil hikmah dari kritik yang diberikan | 8 |  | Setiap masukan / saran dari orang lain memacu saya menjadi lebih baik dari kondisi saat ini |  |  |  |  |
| 28 |  | Saya mampu menerima kritik dari orang lain demi kemajuan saya |  |  |  |  |
|  | 46 | Saya menganggap orang yang mengkritik saya kerena iri terhadap saya |  |  |  |  |
| 5 | Keseimbangan antara *real self* dan *ideal self* | Memiliki ambisi namun memahami keterbatasan yang dimiliki | 9 |  | Saya mampu dan yakin menghadapi segala tantangan dalam menghadapi kehidupan meski harus berupaya keras untuk itu |  |  |  |  |
|  | 29 | Saya tidak memiliki ambisi apapun dimasa depan |  |  |  |  |
| 47 |  | Dalam melakukan pekerjaan saya berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan saya |  |  |  |  |
| Mempertahankan harapan yang dimiliki (optimis) | 10 |  | Saya merasa optimis dengan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
|  | 48 | Keterbatasan dalam diri saya terlalu banyak |  |  |  |  |
| 30 |  | Saya mampu memperbaiki kekurangan saya karena saya ingin berhasil |  |  |  |  |
| 6 | Penerimaan diri dan penerimaan orang lain | Menerima keadaan orang lain | 11 |  | Saya mampu bekerjasama dengan semua orang |  |  |  |  |
| 49 |  | Saya memaafkan orang lain yang telah melakukan kesalahan kepada saya |  |  |  |  |
|  | 31 | Saya tidak menyukai orang yang berbeda pendapatnya dengan saya |  |  |  |  |
| Menerima kelebihan dan kekurangan dirinya | 12 |  | Saya menerima kekurangan dalam diri tanpa melupakan kelebihan yang saya miliki. |  |  |  |  |
|  | 32 | Saya merasa malu akan segala kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  |
|  | 50 | Saya berusaha menutupi kekurangan diri saya dari orang lain |  |  |  |  |
| 7 | Menuruti kehendak dan menonjolkan diri | Menonjolkan diri yang sesuai dengan dirinya | 13 |  | Saya menyadari kelebihan saya sehingga mampu memanfaatkannya untuk kepentingan saya |  |  |  |  |
|  | 33 | Saya lebih senang menjadi pengikut dalam diskusi kelompok |  |  |  |  |
| 51 |  | Saya merasa bangga dengan prestasi yang saya capai |  |  |  |  |
| Menuruti kehendak sesuai dengan batasan dirinya | 14 |  | Saya melakukan banyak hal yang saya sukai tanpa merugikan orang lain |  |  |  |  |
| 34 |  | Saya mengatakan apa yang saya rasakan tanpa menyakiti orang lain |  |  |  |  |
|  | 52 | Apa yang saya inginkan harus dapat diwujudkan |  |  |  |  |
| 8 | Penerimaan diri, spontanitas dan menikmati hidup | Menikmati apa yang dimiliki | 15 |  | Saya merasa bersyukur atas apa yang sudah saya capai |  |  |  |  |
| 53 |  | Banyak hal yang membuat saya bahagia dalam hidup ini |  |  |  |  |
|  | 35 | Saya kecewa karena banyak hal yang tidak berjalan sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |
| Menerima diri apa adanya dan bersikap spontan | 16 |  | Saya bahagia dengan apa yang saya miliki |  |  |  |  |
| 36 |  | Saya menampilkan diri apa adanya, tanpa melebih-lebihkan |  |  |  |  |
|  | 54 | saya bersikap seperti apa yang orang lain harapkan terhadap saya |  |  |  |  |
| 9 | Aspek moral penerimaan diri | Mampu menyeimbangkan moral | 17 |  | Perilaku saya berdasarkan apa yang saya fikirkan tentang bagaimana berbuat sesuai norma disekitar saya |  |  |  |  |
|  | 37 | Perilaku saya bisa terpengaruh karena mendapat tekanan dari orang lain |  |  |  |  |
| 55 |  | Saya dapat bertanggung jawab atas perbuatan yang saya lakukan |  |  |  |  |
| Bersikap fleksibel terhadap perubahan | 18 |  | Saya mampu menerima keadaan meskipun tidak sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |
|  | 56 | Saya tidak dapat menerima hasil buruk atas pekerjaan yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 38 |  | Saat saya mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik untuk diri saya |  |  |  |  |
| 10 | Sikap terhadap penerimaan diri | Tidak merasa malu dengan keadaan yang dimiliki |  | 39 | Saya merasa malu dengan keadaan saya |  |  |  |  |
| 19 |  | Saya tidak merasa minder meskipun memiliki banyak kekurangan |  |  |  |  |
| 57 |  | Saya tahu saya memiliki banyak kekurangan dan hal itu bukanlah masalah bagi saya |  |  |  |  |
| Menerima keadaannya tanpa mengeluh | 20 |  | Saya tahu banyak hal tidak mudah dalam hidup ini, namun saya tidak mudah mengeluh |  |  |  |  |
| 40 |  | Saya bersyukur dengan keadaan yang saya terima sekarang |  |  |  |  |
|  | 58 | Ketika mendapatkan masalah, saya mengeluh pada semua orang |  |  |  |  |

**Penerimaan Diri**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama Validator | Jabatan Validator |
|  |  |

Surabaya, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Validator

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EXPERT JUDGEMENT**

**SKALA REGULASI EMOSI**

Definisi Operasional Regulasi Emosi

Regulasi emosi didefinisikan secara operasional sebagai strategi yang dilakukan secara sadar ataupun tidak sadar untuk mempertahankan, memperkuat atau mengurangi satu atau lebih aspek dari respon emosi yaitu pengalaman emosi dan perilaku. Bentuk perilaku tersebut adalah : 1) yakin dengan kemampuan dalam mengatasi masalah; 2) tidak mudah terpengaruh dengan emosi negative; 3) kemampuan mengontrol emosi; 4) kemampuan menerima suatu keadaan..

Keterangan:

R = Relevan

KR = Kurang Relevan

TR = Tidak Relevan

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Indikator | Fav | Unf | AITEM | **R** | **KR** | **TR** | **SARAN** |
|  | Yakin dengan kemampuan dalam mengatasi masalah | Mampu menenangkan diri setelah merasakan emosi yang berlebihan | 1 |  | Saya akan melakukan aktifitas tertentu untuk mengatasi kecemasan saya |  |  |  |  |
|  | 9 | Saya tidak dapat menahan diri saya ketika sedang marah |  |  |  |  |
| 17 |  | Kesedihan yang saya rasakan dapat hilang dengan cepat |  |  |  |  |
| 25 |  | Saya akan mengalihkan perhatian saya jika emosi saya sedang tidak baik |  |  |  |  |
| Mampu mengurangi emosi negative | 2 |  | saya tidak merasakan kesedihan yang berlarut ketika mengalami kegagalan |  |  |  |  |
|  | 10 | Sulit bagi saya untuk mengontrol suasana hati saya ketika cemas |  |  |  |  |
| 18 |  | Saya dapat beraktivitas dengan wajar meskipun sedang memiliki banyak masalah |  |  |  |  |
| 26 |  | Saya dapat mengurangi rasa marah dengan mendengarkan musik, meditasi atau melakukan hal yang lain. |  |  |  |  |
|  | Tidak mudah terpengaruh dengan emosi negative | Dapat tetap berfikir dengan baik meskipun dalam keadaan emosi | 3 |  | Saya mampu menyembunyikan kecemasan saya saat harus tampil didepan umum |  |  |  |  |
| 11 |  | Saya tetap tenang saat menghadapi masalah |  |  |  |  |
|  | 19 | Saya enggan melakukan kegiatan apapun ketika sedang bersedih |  |  |  |  |
| 27 |  | Saya dapat beraktifitas meskipun sedang kesal dengan orang lain |  |  |  |  |
| Tidak mudah terpengaruh atau tersulut emosi | 4 |  | Lebih baik bagi saya mengalah daripada harus terjadi perkelahian |  |  |  |  |
| 12 |  | Saya tidak menggunakan kata-kata kotor ketika bertengkar dengan orang lain |  |  |  |  |
|  | 20 | Saat sedang marah saya mudah terpancing untuk berkata kasar |  |  |  |  |
| 28 |  | Saya tetap tenang meskipun orang lain sedang membicarakan saya |  |  |  |  |
|  | Mampu mengontrol emosi | Mampu menunjukkan respon emosi yang tepat | 5 |  | Ketika yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya, saya menunjukkan raut kecewa diwajah |  |  |  |  |
|  | 13 | Sulit bagi saya meredakan rasa sedih yang saya alami |  |  |  |  |
| 21 |  | Saat gembira saya dapat bersendau gurau / tertawa dengan banyak teman |  |  |  |  |
| 29 |  | Secara otomatis suara saya eninggi saat marah |  |  |  |  |
| Tidak mengeluarkan emosi secara berlebihan | 6 |  | Saya dapat bersikap wajar meskipun sedang dalam keadaan bahagia |  |  |  |  |
|  | 14 | Orang lain akan tahu jika saya sedang kesal |  |  |  |  |
| 22 |  | Saya dapat mengontrol ekpresi wajah saya ketika sedang bersedih |  |  |  |  |
| 30 |  | Ketika teman saya terlambat datang, saya dapat mengendalikan emosi untuk tidak memarahinya di muka umum |  |  |  |  |
|  | Mampu menerima keadaan | Tidak merasa malu dengan emosi yang dirasakan | 7 |  | Ketika sedang merasa sedih, saya akan menceritakannya kepada seorang teman |  |  |  |  |
| 15 |  | Saya tidak ragu mengungkapkan perasaan yang saya rasakan |  |  |  |  |
|  | 23 | Saya merasa malu jika menangis dihadapan orang lain |  |  |  |  |
| 31 |  | Saya tidak malu mengakui sedang jatuh cinta |  |  |  |  |
| Mampu menerima peristiwa yang menimbulkan emosi negative | 8 |  | Saya cepat melupakan kesalahan orang lain |  |  |  |  |
| 16 |  | Kejadian buruk yang menimpa saya dengan cepat dapat saya lupakan |  |  |  |  |
|  | 24 | Saya tidak mudah melupakan hal buruk yang membuat saya emosi |  |  |  |  |
| 32 |  | Saya menyadari kekecewaan yang saya alami membuat saya sedih tetapi hal itu saya pahami sebagai proses kehidupan |  |  |  |  |

**Regulasi Emosi**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama Validator | Jabatan Validator |
|  |  |

Surabaya, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Validator

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lampiran B

Skala Prososial, Penerimaan Diri

dan Regulasi Emosi

Saat Uji Coba

*RAHASIA No:*

Kuesioner Penelitian Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2020

Salam Sejahtera,

Perkenalkan Nama Saya Diah Miranti mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya mengucapkan terima kasih atas kesediannnya menjadi responden dalam penelitian Saya. Apabila saudara mengalami kesulitan dalam memahami dan mengisi kuesioner, silahkan menghubungi nomor 082230305745 (WhatsApp).

Best Regards

Diah Miranti

**Inform Consent (Lembar Persetujuan)**

Saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden untuk pengisisan kuesioner yang dilakukan oleh mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan keterangan dibawah ini :

Nama : Diah Miranti

NPM : 1521700034

Judul Tesis : Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial

Apakah Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini :

* Ya
* Tidak

**IDENTITAS**

Nama :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jenis Kelamin :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

T. T. Lahir :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Usia :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

N. Sekolah :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kelas :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sub Kelas :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

No. Handphone :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pernyataan. Saya mengharapkan kesediaan Anda untuk dapat mengisinya sesuai dengan diri Anda, sebab dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Saya membutuhkan jawaban yang sejujur – jujurnya tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaanya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini saja.

Terdapat 5 Alternatif jawaban yaitu sebagai berikut :

1. Sangat Sesuai
2. Sesuai
3. Netral
4. Tidak Sesuai
5. Sangat Tidak Sesuai

Silahkan memilih 1 diantara 5 alternatif pilihan jawaban yang Anda anggap sesuai dengan diri Anda.

Selamat Mengerjakan

**Prososial**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | | Tidak sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 1 | Saya senang menceritakan pengalaman menyenangkan kepada orang lain |  |  |  | |  |  |
| 2 | Saya bersedia mendengar teman menceritakan kejadian yang ia alami hingga selesai |  |  |  | |  |  |
| 3 | Saya menghibur teman yang sedang bersedih |  |  |  | |  |  |
| 4 | Saya rela memberikan antrian kepada orang lain yang lebih membutuhkan |  |  |  | |  |  |
| 5 | Bersama teman-teman sekelas, saya membersihkan kelas sebelum pelajaran dimulai meski sudah ada kelompok piket |  |  |  | |  |  |
| 6 | Saya mampu menerima ide yang diungkapkan teman saya meskipun secara pribadi ide itu saya nilai kurang tepat |  |  |  | |  |  |
| 7 | Saya meminta maaf kepada guru apabila tidak mengikuti tata tertib |  |  |  | |  |  |
| 8 | Saya meminta bantuan teman jika tidak bisa mengerjakan saat ujian tanpa sepengetahuan guru |  |  |  | |  |  |
| 9 | Saya menyisihkan sebagian uang jajan saya untuk diberikan kepada orang yang tidak mampu |  |  |  | |  |  |
| 10 | Saya ikut memberikan barang layak pakai kepada korban bencana alam |  |  |  | |  |  |
| 11 | Saya akan merasa lega apabila dapat menceritakan permasalahan saya kepada orang lain |  |  |  | |  |  |
| 12 | Mendengarkan keluhan-keluhan teman tentang masalah yang dihadapi selalu rela saya lakukan tiap hari |  |  |  | |  |  |
| 13 | Saya meminjamkan barang kepada teman saya yang membutuhkan |  |  |  | |  |  |
| 14 | Saya memberikan jalan kepada orang lain untuk menyebrang |  |  |  | |  |  |
| 15 | Mengerjakan tugas dengan berbagi pekerjaan rasanya lebih ringan dan cepat selesai. |  |  |  | |  |  |
| 16 | Pendapat yang dikemukakan orang lain juga penting bagi saya |  |  |  | |  |  |
| 17 | Ketika saya menghilangkan barang teman, saya meminta maaf lalu menggantinya |  |  |  | |  |  |
| 18 | Menurut saya sesekali tidak melakukan hal yang benar, sah-sah saja |  |  |  | |  |  |
| 19 | Sesekali saya menyumbang anak yatim |  |  |  | |  |  |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak sesuai | | Sangat tidak sesuai |
| 20 | Jika ada barang kesayangan saya yang diinginkan oleh teman, saya langsung memberikannya tanpa ragu |  |  |  |  | |  |
| 21 | Masalah saya tidak akan selesai apabila saya menceritakannya kepada teman |  |  |  |  | |  |
| 22 | Jenuh rasanya mendengar ada teman yang selalu berkeluh kesah kemalangan yang menimpanya |  |  |  |  | |  |
| 23 | Saya menolak meminjamkan buku catatan jika bukan teman dekat saya |  |  |  |  | |  |
| 24 | Saya akan mengutamakan kebutuhan saya daripada orang lain yang lebih membutuhkan |  |  |  |  | |  |
| 25 | Saya lebih nyaman bekerja sendiri daripada bekerja dalam team. |  |  |  |  | |  |
| 26 | Saya merasa apa yang saya lakukan lebih baik daripada orang lain |  |  |  |  | |  |
| 27 | Saya menyembunyikan hal yang terjadi agar teman saya tidak dihukum |  |  |  |  | |  |
| 28 | Saya menunjukkan pada banyak orang bahwa saya senang membantu teman, meskipun kenyataannya tidak demikian |  |  |  |  | |  |
| 29 | Saya hanya menyumbang jika suasana hati saya sedang baik |  |  |  |  | |  |
| 30 | Saya berfikir dahulu jika ingin memberikan barang kepada orang lain |  |  |  |  | |  |
| 31 | Saya mampu menceritakan kekecewaan yang saya rasakan kepada orang lain |  |  |  |  | |  |
| 32 | Saya mendengarkan keluhan orang lain, meskipun saya tidak kenal |  |  |  |  | |  |
| 33 | Ketika melihat teman yang sakit, saya berinisiatif mengambilkan obat |  |  |  |  | |  |
| 34 | Saya mendahulukan orang yang lebih membutuhkan meskipun saya tidak kenal |  |  |  |  | |  |
| 35 | Saya mendahulukan tugas kelompok diantara banyak tugas sekolah |  |  |  |  | |  |
| 36 | Meskipun hasil kerja kelompok kurang bagus. Saya tetap menerimanya karena itu pekerjaan bersama |  |  |  |  | |  |
| 37 | Saya mengatakan yang sebenarnya meskipun hal itu merugikan saya |  |  |  |  | |  |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak sesuai | | Sangat tidak sesuai |
| 38 | Saya menunjukkan hasil apa adanya meskipun hal itu buruk |  |  |  |  | |  |
| 39 | Saya memberikan bantuan kepada teman meskipun mereka tidak meminta langsung |  |  |  |  | |  |
| 40 | Saya memberikan dana sukarela kepada teman saya yang sedang berduka meskipun itu uang tabungan saya selama ini |  |  |  |  | |  |

**Penerimaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak  sesuai | Sangat tidak sesuai | |
| 1 | Saya bangga dengan cara saya berpakaian |  |  |  |  |  | |
| 2 | Kritik orang lain tentang penampilan saya sebenarnya karena mereka iri terhadap saya |  |  |  |  |  | |
| 3 | Kelemahan yang saya memiliki akan memacu saya untuk menjadi lebih baik |  |  |  |  |  | |
| 4 | Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki, meskipun bukan hal yang sempurna |  |  |  |  |  | |
| 5 | Saya tidak harus disukai oleh semua orang |  |  |  |  |  | |
| 6 | Saya merasa malu ketika tidak bisa menguasai materi pelajaran yang disampaikan guru |  |  |  |  |  | |
| 7 | Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain terhadap saya |  |  |  |  |  | |
| 8 | Setiap masukan / saran dari orang lain memacu saya menjadi lebih baik dari kondisi saat ini |  |  |  |  |  | |
| 9 | Saya mampu dan yakin menghadapi segala tantangan dalam menghadapi kehidupan meski harus berupaya keras untuk itu |  |  |  |  |  | |
| 10 | Saya merasa optimis dengan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |  | |
| 11 | Saya mampu bekerjasama dengan semua orang |  |  |  |  |  | |
| 12 | Saya menerima kekurangan dalam diri tanpa melupakan kelebihan yang saya miliki |  |  |  |  |  | |
| 13 | Saya menyadari kelebihan saya sehingga mampu memanfaatkannya untuk kepentingan saya |  |  |  |  |  | |
| 14 | Saya melakukan banyak hal yang saya sukai tanpa merugikan orang lain |  |  |  |  |  | |
| 15 | Saya merasa bersyukur atas apa yang sudah saya capai |  |  |  |  |  | |
| 16 | Saya bahagia dengan apa yang saya miliki |  |  |  |  |  | |
| 17 | Perilaku saya berdasarkan apa yang saya fikirkan tentang bagaimana berbuat sesuai norma disekitar saya |  |  |  |  |  | |
| 18 | Saya mampu menerima keadaan meskipun tidak sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |  | |
| 19 | Saya tidak merasa minder meskipun memiliki banyak kekurangan |  |  |  |  |  | |
| 20 | Saya tahu banyak hal tidak mudah dalam hidup ini, namun saya tidak mudah mengeluh |  |  |  |  |  | |
| 21 | Hidung saya tidak sebagus hidung teman lainnya |  |  |  |  |  | |
| 22 | Saya sulit menerima mengapa orang lain tidak suka pada gaya berbusana saya |  |  |  |  |  | |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak  sesuai | | Sangat tidak sesuai | |
| 23 | Saya merasa tidak memiliki kelebihan apapun |  |  |  |  | |  | |
| 24 | Saya merasa lebih baik daripada orang lain yang selalu mengeluh tentang dirinya |  |  |  |  | |  | |
| 25 | Saya ingin semua orang menerima keadaan saya |  |  |  |  | |  | |
| 26 | saya merasa tidak pantas bergaul dengan teman yang lebih pandai daripada saya |  |  |  |  | |  | |
| 27 | Saya lebih memilih menjauhi orang yang mengkritik saya |  |  |  |  | |  | |
| 28 | Saya mampu menerima kritik dari orang lain demi kemajuan saya |  |  |  |  | |  | |
| 29 | Saya tidak memiliki ambisi apapun dimasa depan |  |  |  |  | |  | |
| 30 | Saya mampu memperbaiki kekurangan saya karena saya ingin berhasil |  |  |  |  | |  | |
| 31 | Saya tidak menyukai orang yang berbeda pendapatnya dengan saya |  |  |  |  | |  | |
| 32 | Saya merasa malu akan segala kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  | |  | |
| 33 | Saya lebih senang menjadi pengikut dalam diskusi kelompok |  |  |  |  | |  | |
| 34 | Saya mengatakan apa yang saya rasakan tanpa menyakiti orang lain |  |  |  |  | |  | |
| 35 | Saya kecewa karena banyak hal yang tidak berjalan sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  | |  | |
| 36 | Saya menampilkan apa adanya, tanpa melebih-lebihkan |  |  |  |  | |  | |
| 37 | Perilaku saya bisa terpengaruh karena mendapat tekanan dari orang lain |  |  |  |  | |  | |
| 38 | Saat saya mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik untuk diri saya |  |  |  |  | |  | |
| 39 | Saya merasa malu dengan keadaan saya |  |  |  |  | |  | |
| 40 | Saya bersyukur dengan keadaan yang saya terima sekarang |  |  |  |  | |  | |
| 41 | Penampilan saya secara umum seperti layaknya pelajar SMA |  |  |  |  | |  | |
| 42 | Saya aktif berkegiatan untuk mengasah bakat yang saya miliki |  |  |  |  | |  | |
| 43 | Saya menjadikan pendapat orang lain terhadap penampilan saya sebagai masukan yang positif |  |  |  |  | |  | |
| 44 | Saya merasa teman saya lebih beruntung daripada saya dalam banyak hal |  |  |  |  | |  | |
| 45 | Saya merasa jatuh harga diri saya jika orang lain mengkritik penampilan saya |  |  |  |  | |  | |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak sesuai | | Sangat tidak sesuai | |
| 46 | Saya menganggap orang yang mengkritik saya kerena iri terhadap saya |  |  |  |  | |  | |
| 47 | Dalam melakukan pekerjaan saya berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan saya |  |  |  |  | |  | |
| 48 | Keterbatasan dalam diri saya terlalu banyak |  |  |  |  | |  | |
| 49 | Saya memaafkan orang lain yang telah melakukan kesalahan kepada saya |  |  |  |  | |  | |
| 50 | Saya berusaha menutupi kekurangan diri saya dari orang lain |  |  |  |  | |  | |
| 51 | Saya merasa bangga dengan prestasi yang saya capai |  |  |  |  | |  | |
| 52 | Apa yang saya inginkan harus dapat diwujudkan |  |  |  |  | |  | |
| 53 | Banyak hal yang membuat saya bahagia dalam hidup ini |  |  |  |  | |  | |
| 54 | saya bersikap seperti apa yang orang lain harapkan terhadap saya |  |  |  |  | |  | |
| 55 | Saya dapat bertanggung jawab atas perbuatan yang saya lakukan |  |  |  |  | |  | |
| 56 | Saya tidak dapat menerima hasil buruk atas pekerjaan yang saya lakukan |  |  |  |  | |  | |
| 57 | Saya tahu saya memiliki banyak kekurangan dan hal itu bukanlah masalah bagi saya |  |  |  |  | |  | |
| 58 | Ketika mendapatkan masalah, saya mengeluh pada semua orang |  |  |  |  | |  | |
| 59 | Saya malu bertemu dengan teman-teman karena masalah yang saya hadapi |  |  |  |  | |  | |
| 60 | Terkadang kehadiran saya, tidak terlalu berpengaruh pada orang lain |  |  |  |  | |  | |

**Regulasi Emosi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak  sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 1 | Saya akan melakukan aktifitas tertentu untuk mengatasi kecemasan saya |  |  |  |  |  |
| 2 | saya tidak merasakan kesedihan yang berlarut ketika mengalami kegagalan |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya mampu menyembunyikan kecemasan saya saat harus tampil didepan umum |  |  |  |  |  |
| 4 | Lebih baik bagi saya mengalah daripada harus terjadi perkelahian |  |  |  |  |  |
| 5 | Ketika yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya, saya menunjukkan raut kecewa diwajah |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya dapat bersikap wajar meskipun sedang dalam keadaan bahagia |  |  |  |  |  |
| 7 | Ketika sedang merasa sedih saya akan menceritakannya kepada seorang teman |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya cepat melupakan kesalahan orang lain |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak dapat menahan diri saya ketika sedang marah |  |  |  |  |  |
| 10 | Sulit bagi saya untuk mengontrol suasana hati saya ketika cemas |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya tetap tenang saat menghadapi masalah |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya tidak menggunakan kata-kata kotor ketika bertengkar dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 13 | Sulit bagi saya meredakan rasa sedih yang saya alami |  |  |  |  |  |
| 14 | Orang lain akan tahu jika saya sedang kesal |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya tidak ragu mengungkapkan perasaan yang saya rasakan |  |  |  |  |  |
| 16 | Kejadian buruk yang menimpa saya dengan cepat dapat saya lupakan |  |  |  |  |  |
| 17 | Kesedihan yang saya rasakan dapat hilang dengan cepat |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya dapat beraktivitas dengan wajar meskipun sedang memiliki banyak masalah |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya enggan melakukan kegiatan apapun ketika sedang bersedih |  |  |  |  |  |
| 20 | Saat sedang marah saya mudah terpancing untuk berkata kasar |  |  |  |  |  |
| 21 | Saat gembira saya dapat bersendau gurau / tertawa dengan banyak teman |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya dapat mengontrol ekpresi wajah saya ketika sedang bersedih |  |  |  |  |  |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 23 | Saya merasa malu jika menangis dihadapan orang lain |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak mudah melupakan hal buruk yang membuat saya emosi |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya akan mengalihkan perhatian saya jika emosi saya sedang tidak baik |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya dapat mengurangi rasa marah dengan mendengarkan musik/meditasi atau melakukan hal yang lain |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya dapat beraktifitas meskipun sedang kesal dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya tetap tenang meskipun orang lain sedang membicarakan saya |  |  |  |  |  |
| 29 | Secara otomatis suara saya meninggi saat marah |  |  |  |  |  |
| 30 | Ketika teman saya terlambat datang, saya dapat mengendalikan emosi untuk tidak memarahinya di muka umum |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya tidak malu mengakui sedang jatuh cinta |  |  |  |  |  |
| 32 | Saya menyadari kekecewaan yang saya alami membuat saya sedih tetapi hal itu saya pahami sebagai proses kehidupan |  |  |  |  |  |

Lampiran C

Validitas dan Reliabilitas

Skala Prososial, Penerimaan Diri

dan Regulasi Emosi

**Scale: PROSOSIAL UJI VALIDITAS RELIABILITAS(1)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 69 | 98.6 |
| Excludeda | 1 | 1.4 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |
| --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .875 | 40 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem1 | 144.8986 | 179.769 | .567 | .868 |
| Aitem2 | 144.3623 | 186.146 | .420 | .872 |
| Aitem3 | 144.6087 | 182.477 | .548 | .869 |
| Aitem4 | 144.7101 | 184.327 | .380 | .872 |
| Aitem5 | 145.8986 | 180.181 | .391 | .871 |
| Aitem6 | 145.3043 | 182.303 | .437 | .870 |
| Aitem7 | 144.9420 | 179.967 | .565 | .868 |
| Aitem8 | 144.6377 | 187.087 | .274 | .873 |
| Aitem9 | 145.1884 | 182.773 | .455 | .870 |
| Aitem10 | 145.0725 | 174.068 | .676 | .865 |
| Aitem11 | 144.5942 | 185.333 | .394 | .872 |
| Aitem12 | 144.9275 | 178.598 | .624 | .867 |
| Aitem13 | 144.8116 | 179.890 | .566 | .868 |
| Aitem14 | 144.6522 | 182.760 | .505 | .870 |
| Aitem15 | 144.9565 | 188.836 | .166 | .875 |
| Aitem16 | 144.9420 | 185.820 | .283 | .873 |
| Aitem17 | 144.6957 | 180.891 | .472 | .870 |
| Aitem18 | 146.0580 | 187.202 | .133 | .878 |
| Aitem19 | 145.2319 | 181.769 | .427 | .871 |
| Aitem20 | 146.3623 | 182.087 | .313 | .873 |
| Aitem21 | 145.1159 | 182.986 | .435 | .871 |
| Aitem22 | 145.4638 | 179.635 | .446 | .870 |
| Aitem23 | 144.6087 | 184.359 | .422 | .871 |
| Aitem24 | 144.6377 | 187.470 | .253 | .874 |
| Aitem25 | 145.6957 | 194.597 | -.113 | .882 |
| Aitem26 | 145.6667 | 197.108 | -.212 | .883 |
| Aitem27 | 146.4638 | 198.782 | -.276 | .884 |
| Aitem28 | 145.0870 | 180.757 | .414 | .871 |
| Aitem29 | 145.3478 | 180.201 | .391 | .871 |
| Aitem30 | 146.4638 | 181.429 | .406 | .871 |
| Aitem31 | 145.0580 | 177.291 | .604 | .867 |
| Aitem32 | 145.8986 | 183.681 | .246 | .875 |
| Aitem33 | 145.0580 | 175.850 | .641 | .866 |
| Aitem34 | 145.1159 | 184.339 | .404 | .871 |
| Aitem35 | 145.3768 | 186.474 | .263 | .873 |
| Aitem36 | 145.0000 | 176.059 | .615 | .866 |
| Aitem37 | 145.3333 | 184.402 | .366 | .872 |
| Aitem38 | 145.3768 | 186.591 | .257 | .874 |
| Aitem39 | 145.1014 | 183.651 | .446 | .871 |
| Aitem40 | 144.8841 | 185.104 | .371 | .872 |

RELIABILITY

/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P17 P19 P20 P21 P22 P23 P28 P29 P30 P31 P33 P34 P36 P37 P39 P40

/SCALE('PROSOSIAL UJI VALIDITAS RELIABILITAS(1)') ALL

/MODEL=ALPHA

/SUMMARY=TOTAL.

**Reliability**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 19-JUN-2020 01:31:05 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\PROSOSIAL UJI AITEM.sav |
| Active Dataset | DataSet4 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Matrix Input |  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure. |
| Syntax | | RELIABILITY  /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P17 P19 P20 P21 P22 P23 P28 P29 P30 P31 P33 P34 P36 P37 P39 P40  /SCALE('PROSOSIAL UJI VALIDITAS RELIABILITAS(1)') ALL  /MODEL=ALPHA  /SUMMARY=TOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.02 |
| Elapsed Time | 00:00:00.03 |

**Scale: PROSOSIAL UJI VALIDITAS RELIABILITAS(2)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 70 | 100.0 |
| Excludeda | 0 | .0 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |
| --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .904 | 29 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem1 | 106.4714 | 146.282 | .551 | .900 |
| Aitem2 | 105.9429 | 152.142 | .394 | .902 |
| Aitem3 | 106.2000 | 148.481 | .551 | .900 |
| Aitem4 | 106.3000 | 149.343 | .428 | .902 |
| Aitem5 | 107.4857 | 145.239 | .440 | .902 |
| Aitem6 | 106.8857 | 148.508 | .429 | .902 |
| Aitem7 | 106.5143 | 146.543 | .544 | .900 |
| Aitem9 | 106.7857 | 147.330 | .535 | .900 |
| Aitem10 | 106.6571 | 141.127 | .670 | .897 |
| Aitem11 | 106.1857 | 151.139 | .391 | .902 |
| Aitem12 | 106.5000 | 145.674 | .583 | .899 |
| Aitem13 | 106.4143 | 145.782 | .581 | .899 |
| Aitem14 | 106.2429 | 148.621 | .516 | .901 |
| Aitem17 | 106.3000 | 146.851 | .477 | .901 |
| Aitem19 | 106.8286 | 146.666 | .485 | .901 |
| Aitem20 | 107.9714 | 146.550 | .368 | .904 |
| Aitem21 | 106.7000 | 147.836 | .499 | .901 |
| Aitem22 | 107.0571 | 147.040 | .399 | .903 |
| Aitem23 | 106.2000 | 150.655 | .394 | .902 |
| Aitem28 | 106.6714 | 147.499 | .391 | .903 |
| Aitem29 | 106.9429 | 147.939 | .330 | .905 |
| Aitem30 | 108.0714 | 148.560 | .353 | .903 |
| Aitem31 | 106.6429 | 144.436 | .577 | .899 |
| Aitem33 | 106.6429 | 142.291 | .656 | .897 |
| Aitem34 | 106.7000 | 149.575 | .442 | .902 |
| Aitem36 | 106.5857 | 142.710 | .619 | .898 |
| Aitem37 | 106.9286 | 150.386 | .358 | .903 |
| Aitem39 | 106.6857 | 148.943 | .485 | .901 |
| Aitem40 | 106.4857 | 149.935 | .422 | .902 |

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055

VAR00056 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060

/SCALE('penerimaan diri validitas (pertama)') ALL

/MODEL=ALPHA

/SUMMARY=TOTAL.

**Reliability**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 16-JUN-2020 10:35:06 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\PENERIMAAN DIRI UJI VALIDITAS.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Matrix Input |  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure. |
| Syntax | | RELIABILITY  /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055  VAR00056 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060  /SCALE('penerimaan diri validitas (pertama)') ALL  /MODEL=ALPHA  /SUMMARY=TOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.05 |
| Elapsed Time | 00:00:00.23 |

[DataSet1] C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\PENERIMAAN DIRI UJI VALIDITAS.sav

**Scale: penerimaan diri validitas (pertama)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 70 | 100.0 |
| Excludeda | 0 | .0 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. | | |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .937 | 60 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem 1 | 221.13 | 576.519 | .570 | .935 |
| Aitem 2 | 222.60 | 594.388 | .146 | .938 |
| Aitem 3 | 221.09 | 588.427 | .355 | .936 |
| Aitem 4 | 220.67 | 583.441 | .583 | .935 |
| Aitem 5 | 221.11 | 587.842 | .324 | .937 |
| Aitem 6 | 221.29 | 603.685 | -.036 | .939 |
| Aitem 7 | 221.27 | 582.085 | .574 | .935 |
| Aitem 8 | 221.03 | 582.202 | .581 | .935 |
| Aitem 9 | 220.84 | 583.207 | .575 | .935 |
| Aitem 10 | 221.07 | 571.864 | .749 | .934 |
| Aitem 11 | 221.20 | 588.278 | .423 | .936 |
| Aitem 12 | 221.09 | 583.848 | .578 | .935 |
| Aitem 13 | 221.33 | 585.644 | .480 | .936 |
| Aitem 14 | 221.13 | 591.389 | .314 | .937 |
| Aitem 15 | 220.81 | 583.980 | .546 | .936 |
| Aitem 16 | 220.70 | 581.141 | .656 | .935 |
| Aitem 17 | 221.14 | 593.545 | .240 | .937 |
| Aitem 18 | 221.47 | 583.441 | .551 | .936 |
| Aitem 19 | 221.69 | 576.074 | .537 | .935 |
| Aitem 20 | 221.51 | 586.137 | .417 | .936 |
| Aitem 21 | 222.56 | 588.366 | .223 | .938 |
| Aitem 22 | 221.90 | 580.439 | .444 | .936 |
| Aitem 23 | 221.56 | 575.642 | .496 | .936 |
| Aitem 24 | 221.87 | 609.186 | -.155 | .940 |
| Aitem 25 | 221.07 | 582.357 | .508 | .936 |
| Aitem 26 | 221.57 | 575.205 | .525 | .935 |
| Aitem 27 | 221.70 | 582.822 | .401 | .936 |
| Aitem 28 | 221.23 | 585.599 | .523 | .936 |
| Aitem 29 | 221.11 | 576.595 | .528 | .935 |
| Aitem 30 | 220.86 | 588.530 | .392 | .936 |
| Aitem 31 | 221.57 | 571.814 | .661 | .935 |
| Aitem 32 | 221.76 | 573.230 | .529 | .935 |
| Aitem 33 | 220.71 | 590.004 | .381 | .936 |
| Aitem 34 | 221.64 | 588.465 | .350 | .936 |
| Aitem 35 | 222.57 | 574.944 | .546 | .935 |
| Aitem 36 | 221.17 | 590.637 | .363 | .936 |
| Aitem 37 | 222.57 | 577.205 | .459 | .936 |
| Aitem 38 | 220.53 | 592.166 | .332 | .937 |
| Aitem 39 | 221.36 | 564.523 | .742 | .934 |
| Aitem 40 | 220.76 | 577.085 | .666 | .935 |
| Aitem 41 | 221.07 | 581.314 | .463 | .936 |
| Aitem 42 | 220.67 | 587.035 | .471 | .936 |
| Aitem 43 | 221.09 | 585.123 | .463 | .936 |
| Aitem 44 | 222.39 | 579.922 | .452 | .936 |
| Aitem 45 | 221.70 | 569.025 | .649 | .935 |
| Aitem 46 | 222.01 | 588.797 | .247 | .937 |
| Aitem 47 | 220.70 | 586.822 | .479 | .936 |
| Aitem 48 | 222.00 | 572.986 | .513 | .936 |
| Aitem 49 | 221.13 | 580.867 | .480 | .936 |
| Aitem 50 | 222.83 | 581.999 | .432 | .936 |
| Aitem 51 | 221.16 | 573.526 | .588 | .935 |
| Aitem 52 | 220.77 | 588.295 | .367 | .936 |
| Aitem 53 | 220.71 | 586.990 | .420 | .936 |
| Aitem 54 | 222.30 | 598.242 | .074 | .938 |
| Aitem 55 | 221.04 | 579.230 | .606 | .935 |
| Aitem 56 | 222.16 | 599.642 | .047 | .939 |
| Aitem 57 | 221.36 | 579.016 | .559 | .935 |
| Aitem 58 | 221.50 | 586.920 | .349 | .937 |
| Aitem 59 | 221.91 | 574.920 | .510 | .936 |
| Aitem 60 | 221.53 | 583.934 | .408 | .936 |

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00022 VAR00023 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00055 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060

/SCALE('penerimaan diri validitas (Kedua)') ALL

/MODEL=ALPHA

/SUMMARY=TOTAL.

**Reliability**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 16-JUN-2020 10:48:35 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\PENERIMAAN DIRI UJI VALIDITAS.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Matrix Input |  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure. |
| Syntax | | RELIABILITY  /VARIABLES=VAR00001 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00022 VAR00023 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00055 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060  /SCALE('penerimaan diri validitas (Kedua)') ALL  /MODEL=ALPHA  /SUMMARY=TOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.05 |
| Elapsed Time | 00:00:00.06 |

**Scale: penerimaan diri validitas (Kedua)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 70 | 100.0 |
| Excludeda | 0 | .0 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |
| --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .947 | 52 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem 1 | 195.80 | 527.872 | .602 | .946 |
| Aitem 3 | 195.76 | 540.129 | .368 | .947 |
| Aitem 4 | 195.34 | 534.605 | .623 | .946 |
| Aitem 5 | 195.79 | 538.982 | .349 | .947 |
| Aitem 7 | 195.94 | 534.229 | .583 | .946 |
| Aitem 8 | 195.70 | 534.619 | .582 | .946 |
| Aitem 9 | 195.51 | 535.616 | .575 | .946 |
| Aitem 10 | 195.74 | 524.310 | .760 | .945 |
| Aitem 11 | 195.87 | 540.230 | .431 | .947 |
| Aitem 12 | 195.76 | 535.868 | .590 | .946 |
| Aitem 13 | 196.00 | 537.710 | .487 | .947 |
| Aitem 14 | 195.80 | 542.713 | .336 | .947 |
| Aitem 15 | 195.49 | 535.703 | .566 | .946 |
| Aitem 16 | 195.37 | 533.367 | .665 | .946 |
| Aitem 18 | 196.14 | 536.124 | .542 | .946 |
| Aitem 19 | 196.36 | 528.958 | .532 | .946 |
| Aitem 20 | 196.19 | 537.603 | .439 | .947 |
| Aitem 22 | 196.57 | 534.306 | .414 | .947 |
| Aitem 23 | 196.23 | 529.802 | .466 | .947 |
| Aitem 25 | 195.74 | 534.773 | .508 | .946 |
| Aitem 26 | 196.24 | 528.940 | .504 | .946 |
| Aitem 27 | 196.37 | 537.222 | .356 | .947 |
| Aitem 28 | 195.90 | 537.686 | .530 | .946 |
| Aitem 29 | 195.79 | 529.330 | .526 | .946 |
| Aitem 30 | 195.53 | 540.137 | .409 | .947 |
| Aitem 31 | 196.24 | 525.172 | .649 | .946 |
| Aitem 32 | 196.43 | 527.118 | .508 | .946 |
| Aitem 33 | 195.39 | 541.516 | .401 | .947 |
| Aitem 34 | 196.31 | 540.740 | .347 | .947 |
| Aitem 35 | 197.24 | 528.245 | .533 | .946 |
| Aitem 36 | 195.84 | 542.250 | .379 | .947 |
| Aitem 37 | 197.24 | 531.143 | .433 | .947 |
| Aitem 38 | 195.20 | 544.365 | .326 | .947 |
| Aitem 39 | 196.03 | 517.506 | .746 | .945 |
| Aitem 40 | 195.43 | 529.147 | .683 | .946 |
| Aitem 41 | 195.74 | 532.078 | .504 | .946 |
| Aitem 42 | 195.34 | 539.214 | .473 | .947 |
| Aitem 43 | 195.76 | 537.346 | .466 | .947 |
| Aitem 44 | 197.06 | 532.258 | .456 | .947 |
| Aitem 45 | 196.37 | 522.730 | .633 | .946 |
| Aitem 47 | 195.37 | 538.469 | .498 | .947 |
| Aitem 48 | 196.67 | 526.108 | .507 | .947 |
| Aitem 49 | 195.80 | 533.467 | .478 | .947 |
| Aitem 50 | 197.50 | 534.746 | .425 | .947 |
| Aitem 51 | 195.83 | 525.419 | .608 | .946 |
| Aitem 52 | 195.44 | 540.685 | .362 | .947 |
| Aitem 53 | 195.39 | 538.965 | .428 | .947 |
| Aitem 55 | 195.71 | 531.366 | .618 | .946 |
| Aitem 57 | 196.03 | 531.419 | .563 | .946 |
| Aitem 58 | 196.17 | 539.246 | .346 | .947 |
| Aitem 59 | 196.59 | 527.551 | .512 | .946 |
| Aitem 60 | 196.20 | 536.191 | .411 | .947 |

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032

/SCALE('Regulasi coba pertama') ALL

/MODEL=ALPHA

/SUMMARY=TOTAL.

**Reliability**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 17-JUN-2020 05:32:46 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\REGULASI EMOSI UJI VALDITAS.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Matrix Input |  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure. |
| Syntax | | RELIABILITY  /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032  /SCALE('Regulasi coba pertama') ALL  /MODEL=ALPHA  /SUMMARY=TOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.03 |
| Elapsed Time | 00:00:00.05 |

**Scale: Regulasi Emosi coba pertama**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 70 | 100.0 |
| Excludeda | 0 | .0 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. | | |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .875 | 32 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem 1 | 110.70 | 192.706 | .471 | .870 |
| Aitem 2 | 111.27 | 183.737 | .539 | .867 |
| Aitem 3 | 110.84 | 192.801 | .371 | .872 |
| Aitem 4 | 110.26 | 183.527 | .638 | .865 |
| Aitem 5 | 110.26 | 194.716 | .330 | .872 |
| Aitem 6 | 110.67 | 189.064 | .486 | .869 |
| Aitem 7 | 111.27 | 185.070 | .486 | .869 |
| Aitem 8 | 111.36 | 182.523 | .677 | .864 |
| Aitem 9 | 111.30 | 183.083 | .639 | .865 |
| Aitem 10 | 110.23 | 189.135 | .454 | .870 |
| Aitem 11 | 111.04 | 195.375 | .291 | .873 |
| Aitem 12 | 110.33 | 196.050 | .256 | .874 |
| Aitem 13 | 110.36 | 196.059 | .268 | .874 |
| Aitem 14 | 110.64 | 200.291 | .073 | .878 |
| Aitem 15 | 111.33 | 187.818 | .494 | .869 |
| Aitem 16 | 111.59 | 187.522 | .538 | .868 |
| Aitem 17 | 111.36 | 187.392 | .502 | .868 |
| Aitem 18 | 111.04 | 187.810 | .537 | .868 |
| Aitem 19 | 110.71 | 201.743 | .017 | .880 |
| Aitem 20 | 111.30 | 192.300 | .321 | .873 |
| Aitem 21 | 109.87 | 194.230 | .379 | .872 |
| Aitem 22 | 110.74 | 189.991 | .541 | .868 |
| Aitem 23 | 110.11 | 208.103 | -.208 | .884 |
| Aitem 24 | 111.11 | 203.291 | -.035 | .880 |
| Aitem 25 | 110.24 | 190.389 | .411 | .871 |
| Aitem 26 | 110.74 | 192.165 | .445 | .870 |
| Aitem 27 | 110.63 | 191.541 | .464 | .870 |
| Aitem 28 | 111.00 | 191.304 | .380 | .871 |
| Aitem 29 | 111.20 | 188.133 | .492 | .869 |
| Aitem 30 | 110.63 | 190.817 | .439 | .870 |
| Aitem 31 | 110.23 | 184.933 | .607 | .866 |
| Aitem 32 | 110.26 | 194.716 | .330 | .872 |

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032

/SCALE('Regulasi coba kedua') ALL

/MODEL=ALPHA

/SUMMARY=TOTAL.

**Reliability**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 17-JUN-2020 05:34:19 |
| Comments | |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Matrix Input |  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure. |
| Syntax | | RELIABILITY  /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032  /SCALE('Regulasi coba kedua') ALL  /MODEL=ALPHA  /SUMMARY=TOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.02 |
| Elapsed Time | 00:00:00.05 |

**Scale: Regulasi coba kedua**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | |
|  | | N | % |
| Cases | Valid | 70 | 100.0 |
| Excludeda | 0 | .0 |
| Total | 70 | 100.0 |

|  |
| --- |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .898 | 25 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Aitem 1 | 84.61 | 171.429 | .460 | .895 |
| Aitem 2 | 85.19 | 161.719 | .573 | .892 |
| Aitem 3 | 84.76 | 170.737 | .395 | .896 |
| Aitem 4 | 84.17 | 163.014 | .621 | .891 |
| Aitem 5 | 84.17 | 173.448 | .314 | .898 |
| Aitem 6 | 84.59 | 169.261 | .425 | .896 |
| Aitem 7 | 85.19 | 162.994 | .518 | .894 |
| Aitem 8 | 85.27 | 160.896 | .705 | .889 |
| Aitem 9 | 85.21 | 161.446 | .665 | .890 |
| Aitem 10 | 84.14 | 167.979 | .448 | .895 |
| Aitem 15 | 85.24 | 166.708 | .490 | .894 |
| Aitem 16 | 85.50 | 164.949 | .594 | .892 |
| Aitem 17 | 85.27 | 165.215 | .539 | .893 |
| Aitem 18 | 84.96 | 166.476 | .541 | .893 |
| Aitem 20 | 85.21 | 170.548 | .329 | .898 |
| Aitem 21 | 83.79 | 172.808 | .371 | .897 |
| Aitem 22 | 84.66 | 168.345 | .556 | .893 |
| Aitem 25 | 84.16 | 169.033 | .410 | .896 |
| Aitem 26 | 84.66 | 170.402 | .459 | .895 |
| Aitem 27 | 84.54 | 170.426 | .450 | .895 |
| Aitem 28 | 84.91 | 169.732 | .385 | .897 |
| Aitem 29 | 85.11 | 166.566 | .504 | .894 |
| Aitem 30 | 84.54 | 170.078 | .412 | .896 |
| Aitem 31 | 84.14 | 164.414 | .586 | .892 |
| Aitem 32 | 84.17 | 173.448 | .314 | .898 |

Lampiran D

Uji Asumsi

GET

FILE='C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

EXAMINE VARIABLES=PROSOSIAL

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPPLOT

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/CINTERVAL 95

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

**Explore**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 19-JUN-2020 02:28:40 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values for dependent variables are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used. |
| Syntax | | EXAMINE VARIABLES=PROSOSIAL  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPPLOT  /COMPARE GROUPS  /STATISTICS DESCRIPTIVES  /CINTERVAL 95  /MISSING LISTWISE  /NOTOTAL. |
| Resources | Processor Time | 00:00:03.31 |
| Elapsed Time | 00:00:02.94 |

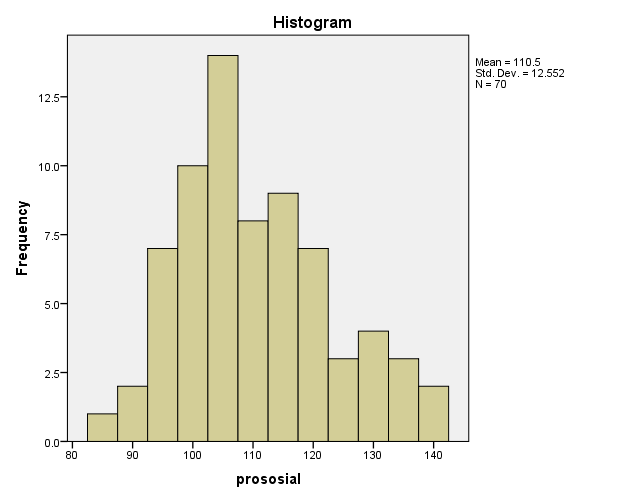
[DataSet1] C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | | | | | | | | |
|  | Cases | | | | | | | | | |
| Valid | | Missing | | | | Total | | | |
| N | Percent | N | | Percent | | N | | Percent | |
| prososial | 70 | 100.0% | 0 | | 0.0% | | 70 | | 100.0% | |
|  | | | | | | | | | |
|  | | | | | | Statistic | | Std. Error | |
| Prososial | Mean | | | | | 110.50 | | 1.500 | |
| 95% Confidence Interval for Mean | | | Lower Bound | | 107.51 | |  | |
| Upper Bound | | 113.49 | |  | |
| 5% Trimmed Mean | | | | | 110.21 | |  | |
| Median | | | | | 108.00 | |  | |
| Variance | | | | | 157.558 | |  | |
| Std. Deviation | | | | | 12.552 | |  | |
| Minimum | | | | | 85 | |  | |
| Maximum | | | | | 139 | |  | |
| Range | | | | | 54 | |  | |
| Interquartile Range | | | | | 18 | |  | |
| Skewness | | | | | .495 | | .287 | |
| Kurtosis | | | | | -.304 | | .566 | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tests of Normality** | | | | | | |
|  | Kolmogorov-Smirnova | | | Shapiro-Wilk | | |
| Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| prososial | .108 | 70 | .044 | .966 | 70 | .057 |

|  |
| --- |
| a. Lilliefors Significance Correction |

**prososial**



prososial Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

2.00 8 . 58

9.00 9 . 235567779

27.00 10 . 000001112334455555677778889

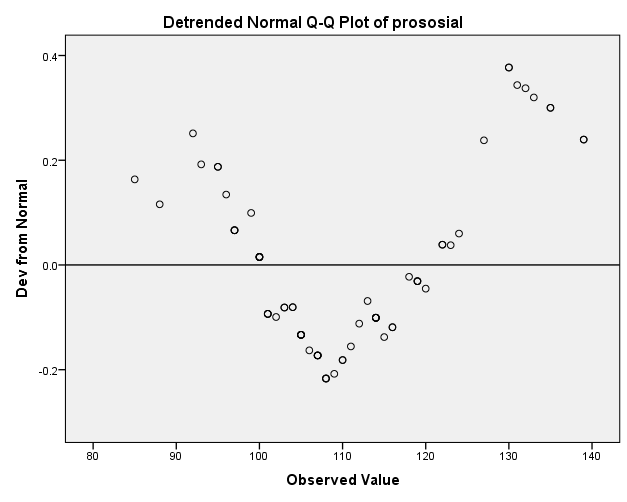
17.00 11 . 00123444445668999

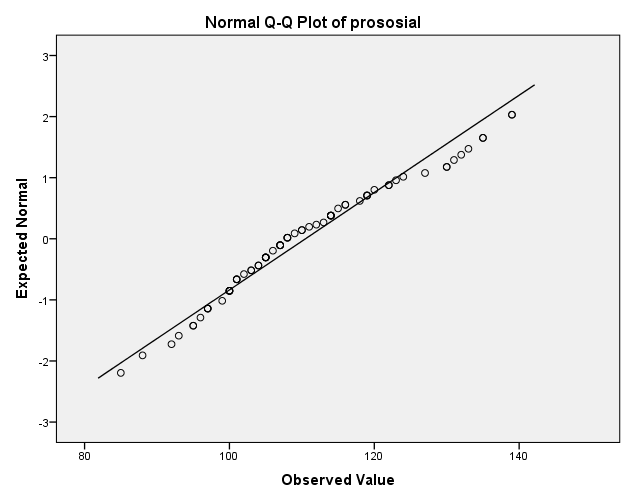
6.00 12 . 022347

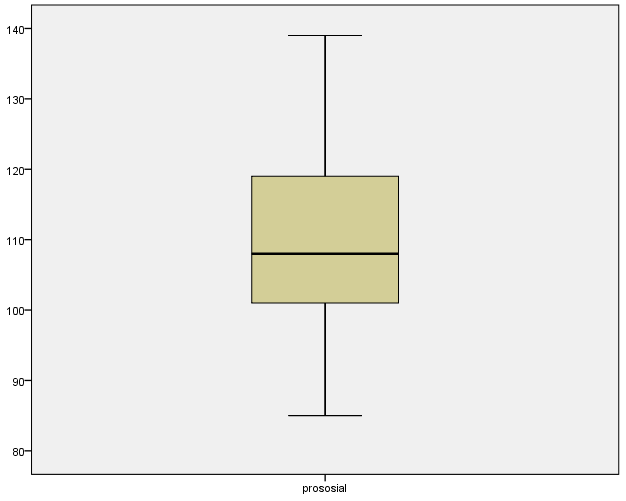
9.00 13 . 001235599

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)







MEANS TABLES=PROSOSIAL BY PENERIMAAN\_DIRI

/CELLS=MEAN COUNT STDDEV

/STATISTICS LINEARITY.

**Means**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Notes** | | | | | | | | | | | | |
| Output Created | | | | | | | | 19-JUN-2020 02:37:54 | | | | |
| Comments | | | | | | | |  | | | | |
| Input | | Data | | | | | | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav | | | | |
| Active Dataset | | | | | | DataSet1 | | | | |
| Filter | | | | | | <none> | | | | |
| Weight | | | | | | <none> | | | | |
| Split File | | | | | | <none> | | | | |
| N of Rows in Working Data File | | | | | | 70 | | | | |
| Missing Value Handling | | Definition of Missing | | | | | | For each dependent variable in a table, user-defined missing values for the dependent and all grouping variables are treated as missing. | | | | |
| Cases Used | | | | | | Cases used for each table have no missing values in any independent variable, and not all dependent variables have missing values. | | | | |
| Syntax | | | | | | | | MEANS TABLES=PROSOSIAL BY PENERIMAAN\_DIRI  /CELLS=MEAN COUNT STDDEV  /STATISTICS LINEARITY. | | | | |
| Resources | | Processor Time | | | | | | 00:00:00.05 | | | | |
| Elapsed Time | | | | | | 00:00:00.03 | | | | |
| **Case Processing Summary** | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | Cases | | | | | | | | | | |
| Included | | | | Excluded | | | Total | | | |
| N | | Percent | | N | | Percent | N | Percent | | |
| prososial \* Penerimaan diri | | | 70 | | 100.0% | | 0 | | 0.0% | 70 | 100.0% | | |
| **Report** | | | | | | | | | | | |
| prososial | | | | | | | | | | | |
| Penerimaan diri | Mean | | | N | | Std. Deviation | | | | | |
| 135 | 104.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 139 | 105.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 147 | 108.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 156 | 95.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 157 | 114.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 162 | 122.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 167 | 96.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 169 | 98.50 | | | 2 | | 2.121 | | | | | |
| 173 | 95.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 174 | 118.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 179 | 104.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 182 | 115.50 | | | 2 | | 12.021 | | | | | |
| 186 | 101.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 187 | 107.00 | | | 2 | | 11.314 | | | | | |
| 188 | 111.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 189 | 100.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 190 | 119.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 191 | 102.25 | | | 4 | | 7.588 | | | | | |
| 193 | 110.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 194 | 97.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 196 | 100.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 197 | 106.67 | | | 3 | | 5.508 | | | | | |
| 198 | 105.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 199 | 106.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 200 | 109.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 201 | 104.50 | | | 2 | | 4.950 | | | | | |
| 202 | 106.33 | | | 3 | | 7.095 | | | | | |
| 203 | 105.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 204 | 131.00 | | | 2 | | 11.314 | | | | | |
| 205 | 105.00 | | | 2 | | 2.828 | | | | | |
| 207 | 85.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 208 | 135.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 211 | 93.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 213 | 116.50 | | | 2 | | 4.950 | | | | | |
| 214 | 107.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 215 | 133.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 216 | 116.33 | | | 3 | | 17.214 | | | | | |
| 220 | 103.50 | | | 2 | | 21.920 | | | | | |
| 221 | 124.33 | | | 3 | | 18.903 | | | | | |
| 222 | 113.50 | | | 2 | | 7.778 | | | | | |
| 223 | 127.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 225 | 114.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 229 | 114.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 230 | 116.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 231 | 114.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 232 | 132.50 | | | 2 | | 3.536 | | | | | |
| 236 | 132.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 239 | 116.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| 243 | 100.00 | | | 1 | | . | | | | | |
| Total | 110.50 | | | 70 | | 12.552 | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | | |
|  | | | Sum of Squares | Df |
| prososial \* Penerimaan diri | Between Groups | (Combined) | 8214.583 | 48 |
| Linearity | 1360.628 | 1 |
| Deviation from Linearity | 6853.955 | 47 |
| Within Groups | | 2656.917 | 21 |
| Total | | 10871.500 | 69 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | | |
|  | | | Mean Square | F |
| prososial \* Penerimaan diri | Between Groups | (Combined) | 171.137 | 1.353 |
| Linearity | 1360.628 | 10.754 |
| Deviation from Linearity | 145.829 | 1.153 |
| Within Groups | | 126.520 |  |
| Total | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | |
|  | | | Sig. |
| prososial \* Penerimaan diri | Between Groups | (Combined) | .228 |
| Linearity | .004 |
| Deviation from Linearity | .371 |
| Within Groups | |  |
| Total | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Measures of Association** | | | | |
|  | R | R Squared | Eta | Eta Squared |
| prososial \* Penerimaan diri | .354 | .125 | .869 | .756 |

MEANS TABLES=PROSOSIAL BY REGULASI\_EMOSI

/CELLS=MEAN COUNT STDDEV

/STATISTICS LINEARITY.

**Means**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 19-JUN-2020 02:41:10 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | For each dependent variable in a table, user-defined missing values for the dependent and all grouping variables are treated as missing. |
| Cases Used | Cases used for each table have no missing values in any independent variable, and not all dependent variables have missing values. |
| Syntax | | MEANS TABLES=PROSOSIAL BY REGULASI\_EMOSI  /CELLS=MEAN COUNT STDDEV  /STATISTICS LINEARITY. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.05 |
| Elapsed Time | 00:00:00.05 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Case Processing Summary** | | | | | | | | | | |
|  | | Cases | | | | | | | | |
| Included | | | | Excluded | | | Total | |
| N | | Percent | | N | | Percent | N | Percent |
| prososial \* regulasi emosi | | 70 | | 100.0% | | 0 | | 0.0% | 70 | 100.0% |
| **Report** | | | | | | |
| prososial | | | | | | |
| regulasi emosi | Mean | | N | | Std. Deviation | |
| 35 | 114.00 | | 1 | | . | |
| 60 | 108.00 | | 1 | | . | |
| 71 | 114.00 | | 2 | | 7.071 | |
| 74 | 103.00 | | 1 | | . | |
| 75 | 108.50 | | 2 | | 19.092 | |
| 76 | 108.33 | | 3 | | 6.658 | |
| 77 | 103.00 | | 3 | | 9.849 | |
| 78 | 113.00 | | 2 | | 1.414 | |
| 79 | 105.00 | | 1 | | . | |
| 80 | 107.75 | | 4 | | 5.909 | |
| 81 | 107.00 | | 1 | | . | |
| 82 | 115.00 | | 1 | | . | |
| 83 | 97.50 | | 2 | | 13.435 | |
| 85 | 102.00 | | 4 | | 2.160 | |
| 86 | 102.33 | | 3 | | 10.066 | |
| 87 | 124.50 | | 2 | | 7.778 | |
| 88 | 105.33 | | 3 | | 5.033 | |
| 89 | 116.33 | | 3 | | 18.148 | |
| 90 | 114.50 | | 2 | | 13.435 | |
| 91 | 88.50 | | 2 | | 4.950 | |
|  |  | |  | |  | |
| 92 | 114.80 | | 5 | | 14.738 | |
| 93 | 97.00 | | 1 | | . | |
| 94 | 107.00 | | 3 | | 9.644 | |
| 95 | 100.00 | | 1 | | . | |
| 96 | 113.00 | | 3 | | 8.660 | |
| 97 | 120.00 | | 1 | | . | |
| 98 | 101.00 | | 1 | | . | |
| 99 | 135.00 | | 1 | | . | |
| 101 | 112.50 | | 2 | | 7.778 | |
| 102 | 105.00 | | 1 | | . | |
| 104 | 131.00 | | 2 | | 1.414 | |
| 105 | 104.00 | | 1 | | . | |
| 108 | 139.00 | | 1 | | . | |
| 109 | 99.00 | | 1 | | . | |
| 115 | 122.00 | | 1 | | . | |
| 123 | 139.00 | | 1 | | . | |
| 125 | 135.00 | | 1 | | . | |
| Total | 110.50 | | 70 | | 12.552 | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | | |
|  | | | Sum of Squares | Df |
| prososial \* regulasi emosi | Between Groups | (Combined) | 7428.283 | 36 |
| Linearity | 1126.677 | 1 |
| Deviation from Linearity | 6301.606 | 35 |
| Within Groups | | 3443.217 | 33 |
| Total | | 10871.500 | 69 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | | |
|  | | | Mean Square | F |
| prososial \* regulasi emosi | Between Groups | (Combined) | 206.341 | 1.978 |
| Linearity | 1126.677 | 10.798 |
| Deviation from Linearity | 180.046 | 1.726 |
| Within Groups | | 104.340 |  |
| Total | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | |
|  | | | Sig. |
| prososial \* regulasi emosi | Between Groups | (Combined) | .025 |
| Linearity | .002 |
| Deviation from Linearity | .059 |
| Within Groups | |  |
| Total | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Measures of Association** | | | | |
|  | R | R Squared | Eta | Eta Squared |
| prososial \* regulasi emosi | .322 | .104 | .827 | .683 |

EGRESSION

/MISSING LISTWISE

/STATISTICS COLLIN TOL

/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)

/NOORIGIN

/DEPENDENT PROSOSIAL

/METHOD=ENTER PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI.

**Regression**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Notes** | | | | | |
| Output Created | | | | 19-JUN-2020 02:54:56 | |
| Comments | | | |  | |
| Input | | Data | | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav | |
| Active Dataset | | DataSet1 | |
| Filter | | <none> | |
| Weight | | <none> | |
| Split File | | <none> | |
| N of Rows in Working Data File | | 70 | |
| Missing Value Handling | | Definition of Missing | | User-defined missing values are treated as missing. | |
| Cases Used | | Statistics are based on cases with no missing values for any variable used. | |
| Syntax | | | | REGRESSION  /MISSING LISTWISE  /STATISTICS COLLIN TOL  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)  /NOORIGIN  /DEPENDENT PROSOSIAL  /METHOD=ENTER PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI. | |
| Resources | | Processor Time | | 00:00:00.05 | |
| Elapsed Time | | 00:00:00.09 | |
| Memory Required | | 1636 bytes | |
| Additional Memory Required for Residual Plots | | 0 bytes | |
| **Variables Entered/Removeda** | | | | |
| Model | Variables Entered | Variables Removed | Method | |
| 1 | regulasi emosi, Penerimaan dirib | . | Enter | |

|  |
| --- |
| a. Dependent Variable: prososial |
| b. All requested variables entered. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Coefficientsa** | | | |
| Model | | Collinearity Statistics | |
| Tolerance | VIF |
| 1 | Penerimaan diri | .937 | 1.067 |
| regulasi emosi | .937 | 1.067 |

|  |
| --- |
| a. Dependent Variable: prososial |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Collinearity Diagnosticsa** | | | | | | |
| Model | Dimension | Eigenvalue | Condition Index | Variance Proportions | | |
| (Constant) | Penerimaan diri | regulasi emosi |
| 1 | 1 | 2.979 | 1.000 | .00 | .00 | .00 |
| 2 | .015 | 14.296 | .06 | .24 | .93 |
| 3 | .007 | 21.307 | .94 | .76 | .06 |

|  |
| --- |
| a. Dependent Variable: prososial |

REGRESSION

/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N

/MISSING LISTWISE

/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA ZPP

/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)

/NOORIGIN

/DEPENDENT PROSOSIAL

/METHOD=ENTER PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI

/RESIDUALS DURBIN NORMPROB(ZRESID)

/SAVE RESID.

Lampiran D

Skala Prososial, Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi Setelah Uji Coba

*RAHASIA No:*

Kuesioner Penelitian Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2020

Salam Sejahtera,

Perkenalkan Nama Saya Diah Miranti mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya mengucapkan terima kasih atas kesediannnya menjadi responden dalam penelitian Saya. Apabila saudara mengalami kesulitan dalam memahami dan mengisi kuesioner, silahkan menghubungi nomor 082230305745 (WhatsApp).

Best Regards

Diah Miranti

**Inform Consent (Lembar Persetujuan)**

Saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden untuk pengisisan kuesioner yang dilakukan oleh mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan keterangan dibawah ini :

Nama : Diah Miranti

NPM : 1521700034

Judul Tesis : Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial

Apakah Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini :

* Ya
* Tidak

**IDENTITAS**

Nama :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jenis Kelamin :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

T. T. Lahir :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Usia :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

N. Sekolah :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kelas :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sub Kelas :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

No. Handphone :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pernyataan. Saya mengharapkan kesediaan Anda untuk dapat mengisinya sesuai dengan diri Anda, sebab dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Saya membutuhkan jawaban yang sejujur – jujurnya tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaanya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini saja.

Terdapat 5 Alternatif jawaban yaitu sebagai berikut :

1. Sangat Sesuai
2. Sesuai
3. Netral
4. Tidak Sesuai
5. Sangat Tidak Sesuai

Silahkan memilih 1 diantara 5 alternatif pilihan jawaban yang Anda anggap sesuai dengan diri Anda.

Selamat Mengerjakan

**Prososial**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 1 | Saya senang menceritakan pengalaman menyenangkan kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya bersedia mendengar teman menceritakan kejadian yang ia alami hingga selesai |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya menghibur teman yang sedang bersedih |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya rela memberikan antrian kepada orang lain yang lebih membutuhkan |  |  |  |  |  |
| 5 | Bersama teman-teman sekelas, saya membersihkan kelas sebelum pelajaran dimulai meski sudah ada kelompok piket |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya mampu menerima ide yang diungkapkan teman saya meskipun secara pribadi ide itu saya nilai kurang tepat |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya meminta maaf kepada guru apabila tidak mengikuti tata tertib |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya menyisihkan sebagian uang jajan saya untuk diberikan kepada orang yang tidak mampu |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya ikut memberikan barang layak pakai kepada korban bencana alam |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya akan merasa lega apabila dapat menceritakan permasalahan saya kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 11 | Mendengarkan keluhan-keluhan teman tentang masalah yang dihadapi selalu rela saya lakukan tiap hari |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya meminjamkan barang kepada teman saya yang membutuhkan |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya memberikan jalan kepada orang lain untuk menyebrang |  |  |  |  |  |
| 14 | Ketika saya menghilangkan barang teman, saya meminta maaf lalu menggantinya |  |  |  |  |  |
| 15 | Sesekali saya menyumbang anak yatim |  |  |  |  |  |
| 16 | Jika ada barang kesayangan saya yang diinginkan oleh teman, saya langsung memberikannya tanpa ragu |  |  |  |  |  |
| 17 | Masalah saya tidak akan selesai apabila saya menceritakannya kepada teman |  |  |  |  |  |
| 18 | Jenuh rasanya mendengar ada teman yang selalu berkeluh kesah kemalangan yang menimpanya |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya menolak meminjamkan buku catatan jika bukan teman dekat saya |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya menunjukkan pada banyak orang bahwa saya senang membantu teman, meskipun kenyataannya tidak demikian |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya hanya menyumbang jika suasana hati saya sedang baik |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya berfikir dahulu jika ingin memberikan barang kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya mampu menceritakan kekecewaan yang saya rasakan kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 24 | Ketika melihat teman yang sakit, saya berinisiatif mengambilkan obat |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya mendahulukan orang yang lebih membutuhkan meskipun saya tidak kenal |  |  |  |  |  |
| 26 | Meskipun hasil kerja kelompok kurang bagus. Saya tetap menerimanya karena itu pekerjaan bersama |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya mengatakan yang sebenarnya meskipun hal itu merugikan saya |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya memberikan bantuan kepada teman meskipun mereka tidak meminta langsung |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya memberikan dana sukarela kepada teman saya yang sedang berduka meskipun itu uang tabungan saya selama ini |  |  |  |  |  |

**Penerimaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak  sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 1 | Saya bangga dengan cara saya berpakaian |  |  |  |  |  |
| 2 | Kelemahan yang saya memiliki akan memacu saya untuk menjadi lebih baik |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki, meskipun bukan hal yang sempurna |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya tidak harus disukai oleh semua orang |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain terhadap saya |  |  |  |  |  |
| 6 | Setiap masukan / saran dari orang lain memacu saya menjadi lebih baik dari kondisi saat ini |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya mampu dan yakin menghadapi segala tantangan dalam menghadapi kehidupan meski harus berupaya keras untuk itu |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa optimis dengan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya mampu bekerjasama dengan semua orang |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya menerima kekurangan dalam diri tanpa melupakan kelebihan yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya menyadari kelebihan saya sehingga mampu memanfaatkannya untuk kepentingan saya |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya melakukan banyak hal yang saya sukai tanpa merugikan orang lain |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa bersyukur atas apa yang sudah saya capai |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya bahagia dengan apa yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya mampu menerima keadaan meskipun tidak sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak merasa minder meskipun memiliki banyak kekurangan |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya tahu banyak hal tidak mudah dalam hidup ini, namun saya tidak mudah mengeluh |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya sulit menerima mengapa orang lain tidak suka pada gaya berbusana saya |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa tidak memiliki kelebihan apapun |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya ingin semua orang menerima keadaan saya |  |  |  |  |  |
| 21 | saya merasa tidak pantas bergaul dengan teman yang lebih pandai daripada saya |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya lebih memilih menjauhi orang yang mengkritik saya |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya mampu menerima kritik dari orang lain demi kemajuan saya |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak memiliki ambisi apapun dimasa depan |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya mampu memperbaiki kekurangan saya karena saya ingin berhasil |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya tidak menyukai orang yang berbeda pendapatnya dengan saya |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya merasa malu akan segala kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya lebih senang menjadi pengikut dalam diskusi kelompok |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya mengatakan apa yang saya rasakan tanpa menyakiti orang lain |  |  |  |  |  |
| 30 | Saya kecewa karena banyak hal yang tidak berjalan sesuai dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya menampilkan apa adanya, tanpa melebih-lebihkan |  |  |  |  |  |
| 32 | Perilaku saya bisa terpengaruh karena mendapat tekanan dari orang lain |  |  |  |  |  |
| 33 | Saat saya mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik untuk diri saya |  |  |  |  |  |
| 34 | Saya merasa malu dengan keadaan saya |  |  |  |  |  |
| 35 | Saya bersyukur dengan keadaan yang saya terima sekarang |  |  |  |  |  |
| 36 | Penampilan saya secara umum seperti layaknya pelajar SMA |  |  |  |  |  |
| 37 | Saya aktif berkegiatan untuk mengasah bakat yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 38 | Saya menjadikan pendapat orang lain terhadap penampilan saya sebagai masukan yang positif |  |  |  |  |  |
| 39 | Saya merasa teman saya lebih beruntung daripada saya dalam banyak hal |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya merasa jatuh harga diri saya jika orang lain mengkritik penampilan saya |  |  |  |  |  |
| 41 | Dalam melakukan pekerjaan saya berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan saya |  |  |  |  |  |
| 42 | Keterbatasan dalam diri saya terlalu banyak |  |  |  |  |  |
| 43 | Saya memaafkan orang lain yang telah melakukan kesalahan kepada saya |  |  |  |  |  |
| 44 | Saya berusaha menutupi kekurangan diri saya dari orang lain |  |  |  |  |  |
| 45 | Saya merasa bangga dengan prestasi yang saya capai |  |  |  |  |  |
| 46 | Apa yang saya inginkan harus dapat diwujudkan |  |  |  |  |  |
| 47 | Banyak hal yang membuat saya bahagia dalam hidup ini |  |  |  |  |  |
| 48 | Saya dapat bertanggung jawab atas perbuatan yang saya lakukan |  |  |  |  |  |
| 49 | Saya tahu saya memiliki banyak kekurangan dan hal itu bukanlah masalah bagi saya |  |  |  |  |  |
| 50 | Ketika mendapatkan masalah, saya mengeluh pada semua orang |  |  |  |  |  |
| 51 | Saya malu bertemu dengan teman-teman karena masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |  |
| 52 | Terkadang kehadiran saya, tidak terlalu berpengaruh pada orang lain |  |  |  |  |  |

**Regulasi Emosi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat sesuai | Sesuai | Netral | Tidak  sesuai | Sangat tidak sesuai |
| 1 | Saya akan melakukan aktifitas tertentu untuk mengatasi kecemasan saya |  |  |  |  |  |
| 2 | saya tidak merasakan kesedihan yang berlarut ketika mengalami kegagalan |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya mampu menyembunyikan kecemasan saya saat harus tampil didepan umum |  |  |  |  |  |
| 4 | Lebih baik bagi saya mengalah daripada harus terjadi perkelahian |  |  |  |  |  |
| 5 | Ketika yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya, saya menunjukkan raut kecewa diwajah |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya dapat bersikap wajar meskipun sedang dalam keadaan bahagia |  |  |  |  |  |
| 7 | Ketika sedang merasa sedih saya akan menceritakannya kepada seorang teman |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya cepat melupakan kesalahan orang lain |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak dapat menahan diri saya ketika sedang marah |  |  |  |  |  |
| 10 | Sulit bagi saya untuk mengontrol suasana hati saya ketika cemas |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya tidak ragu mengungkapkan perasaan yang saya rasakan |  |  |  |  |  |
| 12 | Kejadian buruk yang menimpa saya dengan cepat dapat saya lupakan |  |  |  |  |  |
| 13 | Kesedihan yang saya rasakan dapat hilang dengan cepat |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya dapat beraktivitas dengan wajar meskipun sedang memiliki banyak masalah |  |  |  |  |  |
| 15 | Saat sedang marah saya mudah terpancing untuk berkata kasar |  |  |  |  |  |
| 16 | Saat gembira saya dapat bersendau gurau / tertawa dengan banyak teman |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya dapat mengontrol ekpresi wajah saya ketika sedang bersedih |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya akan mengalihkan perhatian saya jika emosi saya sedang tidak baik |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya dapat mengurangi rasa marah dengan mendengarkan musik/meditasi atau melakukan hal yang lain |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya dapat beraktifitas meskipun sedang kesal dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya tetap tenang meskipun orang lain sedang membicarakan saya |  |  |  |  |  |
| 22 | Secara otomatis suara saya meninggi saat marah |  |  |  |  |  |
| 23 | Ketika teman saya terlambat datang, saya dapat mengendalikan emosi untuk tidak memarahinya di muka umum |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak malu mengakui sedang jatuh cinta |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya menyadari kekecewaan yang saya alami membuat saya sedih tetapi hal itu saya pahami sebagai proses kehidupan |  |  |  |  |  |

Lampiran E

ANALISIS DATA

**Regression**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 19-JUN-2020 03:19:26 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics are based on cases with no missing values for any variable used. |
| Syntax | | REGRESSION  /DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N  /MISSING LISTWISE  /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA ZPP  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)  /NOORIGIN  /DEPENDENT PROSOSIAL  /METHOD=ENTER PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI  /RESIDUALS DURBIN NORMPROB(ZRESID)  /SAVE RESID. |
| Resources | Processor Time | 00:00:01.67 |
| Elapsed Time | 00:00:02.35 |
| Memory Required | 1644 bytes |
| Additional Memory Required for Residual Plots | 304 bytes |
| Variables Created or Modified | RES\_1 | Unstandardized Residual |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Descriptive Statistics** | | | |
|  | Mean | Std. Deviation | N |
| prososial | 110.50 | 12.552 | 70 |
| Penerimaan diri | 199.69 | 23.580 | 70 |
| regulasi emosi | 88.26 | 13.460 | 70 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Correlations** | | | | |
|  | | prososial | Penerimaan diri | regulasi emosi |
| Pearson Correlation | Prososial | 1.000 | .354 | .322 |
| Penerimaan diri | .354 | 1.000 | .250 |
| regulasi emosi | .322 | .250 | 1.000 |
| Sig. (1-tailed) | Prososial | . | .001 | .003 |
| Penerimaan diri | .001 | . | .018 |
| regulasi emosi | .003 | .018 | . |
| N | Prososial | 70 | 70 | 70 |
| Penerimaan diri | 70 | 70 | 70 |
| regulasi emosi | 70 | 70 | 70 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variables Entered/Removeda** | | | |
| Model | Variables Entered | Variables Removed | Method |
| 1 | regulasi emosi, Penerimaan dirib | . | Enter |

|  |
| --- |
| a. Dependent Variable: prososial |
| b. All requested variables entered. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Model Summaryb** | | | | | |
| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate | Durbin-Watson |
| 1 | .428a | .183 | .159 | 11.512 | 2.044 |

|  |
| --- |
| a. Predictors: (Constant), regulasi emosi, Penerimaan diri |
| b. Dependent Variable: prososial |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVAa** | | | | | | |
| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
| 1 | Regression | 1992.596 | 2 | 996.298 | 7.518 | .001b |
| Residual | 8878.904 | 67 | 132.521 |  |  |
| Total | 10871.500 | 69 |  |  |  |

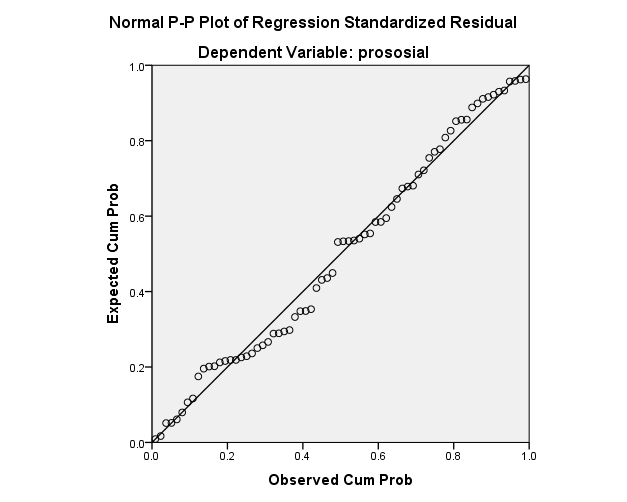
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| a. Dependent Variable: prososial | | | | | | |
| b. Predictors: (Constant), regulasi emosi, Penerimaan diri | | | | | | |
| **Coefficientsa** | | | | | | | |
| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. | |
| B | Std. Error | Beta |
| 1 | (Constant) | 59.020 | 13.416 |  | 4.399 | .000 | |
| Penerimaan diri | .155 | .061 | .291 | 2.556 | .013 | |
| regulasi emosi | .232 | .106 | .249 | 2.184 | .032 | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Coefficientsa** | | | | |
| Model | | Correlations | | |
| Zero-order | Partial | Part |
| 1 | (Constant) |  |  |  |
| Penerimaan diri | .354 | .298 | .282 |
| regulasi emosi | .322 | .258 | .241 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| a. Dependent Variable: prososial | | | | | | |
| **Residuals Statisticsa** | | | | | |
|  | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation | N |
| Predicted Value | 95.76 | 120.32 | 110.50 | 5.374 | 70 |
| Residual | -27.272 | 20.608 | .000 | 11.344 | 70 |
| Std. Predicted Value | -2.742 | 1.828 | .000 | 1.000 | 70 |
| Std. Residual | -2.369 | 1.790 | .000 | .985 | 70 |

|  |
| --- |
| a. Dependent Variable: prososial |

**Charts**



GET

FILE='C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

CORRELATIONS

/VARIABLES=PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI PROSOSIAL

/PRINT=TWOTAIL NOSIG

/STATISTICS XPROD

/MISSING=PAIRWISE.

**Correlations**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Notes** | | |
| Output Created | | 02-JUL-2020 03:43:36 |
| Comments | |  |
| Input | Data | C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav |
| Active Dataset | DataSet1 |
| Filter | <none> |
| Weight | <none> |
| Split File | <none> |
| N of Rows in Working Data File | 70 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing. |
| Cases Used | Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair. |
| Syntax | | CORRELATIONS  /VARIABLES=PENERIMAAN\_DIRI REGULASI\_EMOSI PROSOSIAL  /PRINT=TWOTAIL NOSIG  /STATISTICS XPROD  /MISSING=PAIRWISE. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00.02 |
| Elapsed Time | 00:00:00.04 |

[DataSet1] C:\Users\User\Documents\MAPRO PSI UNTAG SEMESTER 5\BISMILLAH TESIS\TESIS KU SEMANGAT\DATA.sav

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Correlations** | | | | |
|  | | Penerimaan diri | regulasi emosi | prososial |
| Penerimaan diri | Pearson Correlation | 1 | .250\* | .354\*\* |
| Sig. (2-tailed) |  | .037 | .003 |
| Sum of Squares and Cross-products | 38365.086 | 5477.657 | 7225.000 |
| Covariance | 556.016 | 79.386 | 104.710 |
| N | 70 | 70 | 70 |
| regulasi emosi | Pearson Correlation | .250\* | 1 | .322\*\* |
| Sig. (2-tailed) | .037 |  | .007 |
| Sum of Squares and Cross-products | 5477.657 | 12501.371 | 3753.000 |
| Covariance | 79.386 | 181.179 | 54.391 |
| N | 70 | 70 | 70 |
| Prososial | Pearson Correlation | .354\*\* | .322\*\* | 1 |
| Sig. (2-tailed) | .003 | .007 |  |
| Sum of Squares and Cross-products | 7225.000 | 3753.000 | 10871.500 |
| Covariance | 104.710 | 54.391 | 157.558 |
| N | 70 | 70 | 70 |

|  |
| --- |
| \*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed). |
| \*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| variabel | koefisien regresi (Beta) | koefisisen korelasi | R Square |
| Penerimaan Diri | 0.291 | 0.354 | 18.3 |
| Regulasi Emosi | 0.249 | 0.322 | 18.3 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Rumus mencari SE (Sumbangan Efektif) | | SE | Nilai |
| SE(X)%=Beta x X Fxy X 100% | | Penerimaan Diri | 10.3 |
|  |  | Regulasi Emosi | 8.0 |
|  |  | R Square | 18.3 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Rumus Mencari SR (Sumbangan Relatif) | |  |  |
| SR (X)%= Sy= Sumbangan Efektif/ R Square | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | SR | Nilai |
|  |  | Penerimaan Diri | 56.3 |
|  |  | Regulasi Emosi | 43.8 |
|  |  | Total | 100.0 |