

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*
DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUHAMMAD MAURIS FIRDAUS

NBI: 1512100322

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*
DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUHAMMAD MAURIS FIRDAUS

NBI: 1512100322

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 6 Januari 2025



Muhammad Mauris Firdaus

NBI: 1512100322



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Mauris Firdaus
NBI/ NPM : 1512100322
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Internal Locus of Control dan Manajemen Waktu
dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengikuti
Organisasi**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada : 6 Januari 2025
tanggal

Yang Menyatakan



(Muhammad Mauris Firdaus)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Muhammad Mauris Firdaus

NBI : 1512100322

JUDUL : Hubungan Antara *Internal Locus of Control* dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi

Surabaya, 19 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si.,
psikolog**

**Hikmah Husniyah Farhanindya,
S.Psi., M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 6 Januari 2025

Dewan Penguji :

1. Drs.Yanto Prasetyo, M.Si. Psikolog

2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., psikolog

**3. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

Q.S Al-Baqarah 286

"Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering Anda jatuh, tetapi seberapa sering Anda bangkit kembali."

Vince Lombardi

Setiap keberhasilan adalah hasil dari perjuangan tanpa lelah dan proses yang dijalani dengan kesabaran.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikannya Skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada:

1. Allah SWT, atas segala takdir dan karunia-Nya. Tanpa bimbingan dan ridha-Nya, takkan ada langkah yang kuayunkan hingga sejauh ini.
2. Ayah dan Ibu tercinta, pahlawan tanpa tanda jasa dalam hidup saya. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, dukungan yang tak pernah lelah, dan cinta yang tak bertepi. Semoga karya ini menjadi salah satu wujud kecil dari bakti dan rasa terima kasihku kepada kalian.
3. Dosen pembimbing saya Bu Deden dan Bu Hikmah yang senantiasa membimbing saya dengan sangat baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap civitas akademika kampus Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, staf pengajar, karyawan, dan seluruh mahasiswa semoga tetap semangat dalam beraktivitas mengisi hari-harinya di kampus Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Keluarga penulis, terimakasih telah senantiasa membantu membeirkan doa dan dukungannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman penulis baik itu teman kuliah seangkatan, adik tingkat, kakak tingkat pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, maupun teman-teman dari fakultas dan universitas lain yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan sehingga akhirnya dapat terselesaikan skripsi ini.
7. Diri sendiri, karena telah berjuang dan berusaha dalam perkuliahan ini dari awal sampai terselesainya penelitian ini.

CURRICULUM VITAE

1. Identitas Diri

Nama : Muhammad Mauris Firdaus
Tempat/Tgl Lahir : Mojokerto, 13 Maret 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Jabon, RT17/RW 06,
Kel. Mliriprowo, Kec. Tarik,
Kab. Sidoarjo, Jawa Timur,
61265
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
(WNI)
No. Telp : 085156472586
Email : maurisfirdaus@gmail.com



2. Riwayat Pendidikan

- SDN Magersari 2 Kota Mojokerto (2009 – 2015)
- SMP Negeri 3 Kota Mojokerto (2015 – 2018)
- MAN 1 Kota Mojokerto (2018 – 2021)
- Univeristas 17 Agustus 1945 (2021 – Sekarang)

3. Riwayat Pekerjaan

- Magang MBKM Proyek Kemanusiaan di DP3AKB Kota Surabaya (2024)

4. Riwayat Organisasi

Tidak ada

5. Kemampuan

- Kemampuan Sebagai Operator
- Mengetahui dasar kemampuan IT
- Adaptasi dan Fleksibilitas

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Internal Locus of Control* dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

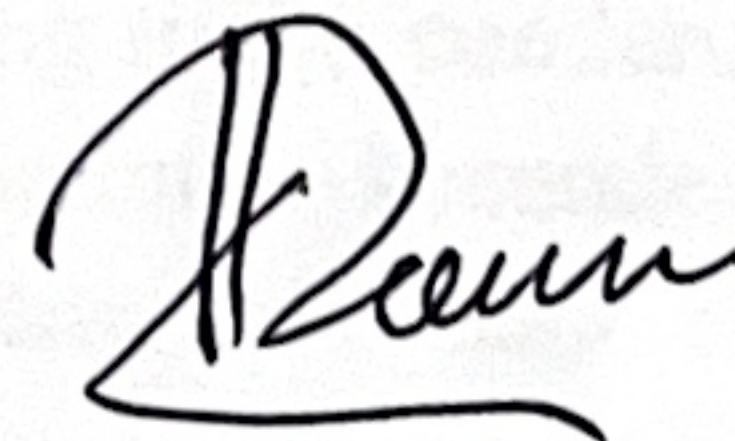
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk menyelesaikan studi.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd.,M.Psi selaku Kaprodi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
4. Drs.Yanto Prasetyo, M.Si. Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses sidang skripsi.
5. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
6. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan moral dan material yang senantiasa menguatkan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.

9. Staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala administrasi.
10. Teman-teman, Tirta Dwi Anggara, Salsabila Balqis Prawinda, Dieva Putri Sefira, Bagus Wahyu Tri Cahyono, Dyah Asih Wulandari, Bomantara Haryono, Meicha Lady Rosstiana, Devinta Ratna Listy yang telah menemani dan memberikan dukungan dari perjalanan kuliah dari semester 1 sampai sekarang.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebut satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca yang membutuhkannya.

Surabaya, 19 Desember 2024

Penulis



Muhammad Mauris Firdaus

Hubungan Antara *Internal Locus of Control* dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi

Muhammad Mauris Firdaus

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

maurisfirdaus@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *internal locus of control*, manajemen waktu, dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti organisasi. Prokrastinasi akademik sering kali menjadi masalah bagi mahasiswa, terutama bagi mereka yang terlibat dalam kegiatan organisasi, di mana mereka harus menyeimbangkan antara tugas akademik dan tanggung jawab organisasi. Melalui pendekatan kuantitatif, data dikumpulkan dari mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas Swasta Surabaya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *internal locus of control* dan manajemen waktu dengan tingkat prokrastinasi akademik. Mahasiswa dengan *internal locus of control* yang tinggi cenderung memiliki manajemen waktu yang lebih baik, sehingga mengurangi kecenderungan untuk melakukan prokrastinasi akademik. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda untuk menguji hubungan antara variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *internal locus of control* dan manajemen waktu memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti organisasi ($R = 0,043$, $p < 0,05$). Temuan ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi pengembangan program intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan manajemen waktu dan mengurangi prokrastinasi akademik di kalangan mahasiswa.

Kata kunci: *Internal Locus of Control*, Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik

The Relationship Between Internal Locus of Control and Time Management with Academic Procrastination on Students who Participate in Organizations

Muhammad Mauris Firdaus

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

maurisfirdaus@gmail.com

Abstract

This study aims to analyze the relationship between internal locus of control, time management, and academic procrastination among students actively involved in organizations. Academic procrastination often becomes a problem for students, especially for those involved in organizational activities, where they must balance academic tasks and organizational responsibilities. Through a quantitative approach, data was collected from students involved in organizations at the Private University in Surabaya. The research results show that there is a significant relationship between internal locus of control and time management with the level of academic procrastination. Students with a high internal locus of control tend to have better time management, thereby reducing the tendency to procrastinate academically. Data analysis was conducted using multiple linear regression to examine the relationship between the variables. The research results indicate that internal locus of control and time management have a significant negative relationship with academic procrastination among students active in organizations ($R = 0.043$, $p < 0.05$). These findings are expected to provide insights for the development of intervention programs aimed at improving time management and reducing academic procrastination among students.

Keywords: Internal Locus of Control, Time Management, Academic Procrastination

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak.....	xi
<i>Abstract</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Prokrastinasi Akademik	11
1. Definisi Prokrastinasi Akademik.....	11

2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	13
B. <i>Internal Locus of Control</i>	15
1. Definisi <i>Internal Locus of Control</i>	15
2. Aspek <i>Internal Locus of Control</i>	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Internal Locus of Control</i>	17
C. Manajemen Waktu.....	19
1. Definisi Manajemen Waktu.....	19
2. Aspek-Aspek Manajemen Waktu.....	20
3. Faktor yang mempengaruhi Manajemen Waktu.....	22
D. Kerangka Berpikir.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi.....	27
2. Partisipan.....	27
B. Desain Penelitian.....	27
C. Instrumen Pengumpul Data.....	28
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
2. Skala <i>Internal locus of control</i>	32
3. Skala Manajemen Waktu.....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Data Demografi Penelitian.....	43
2. Uji Hipotesis.....	46

B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	61
Tabel 1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perencanaan Akademik.....	62
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Akutik Skala Internal Locus of Control.....	63
Tabel 3 Rangkuman Uji Validitas Akutik Skala Internal Locus of Control.....	64
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Akutik Skala Internal Locus of Control.....	65
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Internal Locus of Control.....	66
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Akutik Skala Manajemen Waktu.....	67
Tabel 7 Rangkuman Uji Validitas Akutik Skala Manajemen Waktu.....	68
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Akutik Skala Manajemen Waktu.....	69
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Manajemen Waktu.....	70
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	71
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas.....	72
Tabel 12 Hasil Uji Multikolinieritas.....	73
Tabel 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	74
Tabel 14 Data Demografi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	75
Tabel 15 Data Demografi Usia Subjek Penelitian.....	76
Tabel 16 Data Demografi Pekerjaan Subjek Penelitian.....	77
Tabel 17 Data Demografi Organisasi yang Didukung Subjek Penelitian.....	78
Tabel 18 Hasil Uji F.....	79
Tabel 19 Hasil Uji t.....	80
Tabel 20 Hasil Uji F.....	81
Tabel 21 Hasil Uji F.....	82
Tabel 22 Hasil Uji F.....	83
Tabel 23 Hasil Uji F.....	84
Tabel 24 Hasil Uji F.....	85
Tabel 25 Hasil Uji F.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Butir Skala.....	29
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	30
Tabel 3 Rangkuman Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	32
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Internal Locus of Control</i>	33
Tabel 7 Rangkuman Uji Validitas Skala <i>Internal Locus of Control</i>	34
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Internal Locus of Control</i>	35
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i>	36
Tabel 10 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Manajemen Waktu	37
Tabel 11 Rangkuman Uji Validitas Skala Manajemen Waktu.....	38
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Manajemen Waktu.....	39
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Manajemen Waktu.....	40
Tabel 14 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 15 Hasil Uji Linearitas.....	41
Tabel 16 Hasil Uji Multikolinearitas.....	42
Tabel 17 Hasil Uji Heterokedastisitas	42
Tabel 18 Data Demografi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	43
Tabel 19 Data Demografi Usia Subjek Penelitian.....	43
Tabel 20 Data Demografi Fakultas Subjek Penelitian.....	44
Tabel 21 Data Demografi Organisasi yang diikuti Subjek Penelitian.....	44
Tabel 22 Hasil Uji F (Simultan)	47
Tabel 23 Hasil Uji t (Parsial).....	48
Tabel 24 Hasil Sumbangan Efektif.....	48
Tabel 25 Hasil Uji Mean Empirik dan Mean Hipotetik	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	25
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Prokrastinasi Akademik	61
Lampiran 2 Skala <i>Internal Locus of Control</i>	61
Lampiran 3 Skala Manajemen Waktu	63
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Prokrastinasi Akademik.....	65
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala <i>Internal Locus of Control</i>	66
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Manajemen Waktu.....	67
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	68
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> ...	68
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas Skala Manajemen Waktu	69
Lampiran 10 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	70
Lampiran 11 Uji Linearitas.....	71
Lampiran 12 Uji Multikolinearitas	71
Lampiran 13 Uji Heterokedastisitas	72
Lampiran 14 Uji t (Parsial).....	72
Lampiran 15 Uji F (Simultan)	73
Lampiran 16 Uji Sumbangan Efektif.....	73
Lampiran 17 Uji Mean Empirik dan Mean Hipotetik	73
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	74
Lampiran 19 Hasil Turnitin	75