

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Stres Kerja Keterangan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa gelisah atau gugup karena pekerjaan saya.				
2	Bekerja disini membuat saya sulit menghabiskan waktu dengan keluarga.				
3	Pekerjaan yang diberikan kepada saya melebihi dari yang seharusnya.				
4	Saya terlalu banyak menghabiskan waktu di tempat kerja sampai saya melupakan hal-hal kecil.				
5	Seringkali pekerjaan membuat saya melampaui batas kemampuan saya.				
6	Bekerja disini menyisakan sedikit waktu untuk kegiatan lain.				
7	Ketika saya berpikir mengenai pekerjaan, terkadang dada saya terasa sesak.				
8	Saya merasa seperti menikah dengan pekerjaan.				
9	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan dan terlalu sedikit waktu untuk melakukannya.				
10	Saya merasa bersalah ketika saya mengambil cuti dari pekerjaan.				
11	Terkadang saya merasa takut ketika telepon di rumah berdering, karena mungkin panggilan tersebut berkaitan dengan pekerjaan.				
12	Saya merasa seperti tidak pernah memiliki hari libur.				

13	Terlalu banyak orang yang setingkat dengan saya dikantor mengalami kelelahan karena tuntutan Pekerjaan.				
-----------	---	--	--	--	--

Lampiran 2 Skala Kematangan Emosi Keterangan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saat mengambil keputusan saya menyadari setiap konsekuensi yang akan saya tanggung.				
2	Saya bertindak spontan tanpa memikirkan konsekuensi yang akan saya dapatkan.				
3	Saya berlapang dada ketika suatu hal yang saya rencanakan ternyata tidak berjalan sesuai rencana				
4	Saya frustrasi ketika rencana saya gagal.				
5	Dalam situasi baru saya berani memulai percakapan dengan orang lain.				
6	Saya biasanya enggan berbicara dengan orang lain karena masih merasa asing dengan situasi baru.				
7	Saya menerima kritikan agar lebih baik Saya dapat dengan sabar mendengarkan ungkapan hati orang lain.				
8	Saya cepat bosan mendengar ungkapan hati orang lain.				
9	Saya akan meminta bantuan orang lain yang lebih ahli ketika tidak mampu mengerjakan sesuatu.				
10	Saya enggan meminta bantuan orang lain saat saya tidak bisa menyelesaikan suatu pekerjaan.				
11	Saya mampu merasakan emosi yang sama dengan teman saya rasakan ketika bercerita tentang pengalaman atau peristiwa duka yang sedang dialaminya.				
12	Saya tidak peduli teman saya sedang sedih, murung, atau tertimpa musibah dan memperlakukannya seperti biasa.				
13	Saat saya kesal saya berusaha menenangkan diri terlebih dahulu.				
14	Saya menyimpan dendam pada orang yang menyakiti saya.				
15	Saya bertanggung jawab dengan kesalahan				

	yang saya perbuat.				
16	Saya menyalahkan orang lain sebagai penyebab atas kesalahan yang saya buat.				
17	Saya menerima peristiwa baik dan buruk yang terjadi dimasa lalu.				
18	Saya menyembunyikan masa lalu saya yang buruk.				
19	Saya tetap tenang saat rencana saya tidak berjalan mulus dan berusaha menanganinya dengan baik.				
20	Saya merasa gagal saat rencana saya tidak berjalan sesuai rencana.				
21	Saya mengerti apa yang dirasakan orang lain hanya dengan melihat raut wajah dan memperhatikan gerak- geriknya.				
22	Saya cuek dengan permasalahan yang sedang dirasakan oleh orang lain.				
23	Ketika menghadapi suatu permasalahan saya berusaha melihat permasalahan tersebut dari berbagai sudut pandang.				
24	Saat saya mengalami musibah, saya akan menyalahkan orang lain.				
25	Saya mau memberikan bantuan pada orang lain yang sedang tertimpa musibah.				
26	Saya tidak ingin repot-repot mengerti permasalahan yang sedang orang lain hadapi.				
27	Saat saya marah saya menyalurkannya ke kegiatan yang bermanfaat.				
28	Saat marah saya melampiaskan dengan melempar atau membanting barang yang ada disekitar saya				

Lampiran 3 Skala Efikasi Diri Keterangan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin mampu menghadapi atau beradaptasi dengan situasi yang tidak menentu				
2	Saya mudah panik Ketika berada ditempat yang keadaannya tidak menentu				
3	Saya cepat beradaptasi dengan lingkungan yang tidak menentu				
4	Saya merasa gelisa Ketika berada ditempat yang baru				
5	Saya mampu memotivasi diri saya sendiri agar dapat melakukan kegiatan dengan optimal				
6	Saya kurang mampu memotivasi diri saya dalam menghadapi suatu permasalahan				
7	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik				
8	Saya bingung harus memulai pekerjaan dari mana dulu				
9	Saya yakin bahwa saya mampu memenuhi target yang telah ditentukan dan Saya mampu mencapai goals yang saya Tetapkan				
10	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya untuk dapat menyelesaikan target yang sudah ditetapkan				
11	Saya yakin mampu menghadapi suatu tekanan dalam keadaan apapun.				
12	Ketika saya dihadapkan dengan beban yang berat, saya merasa ingin menyerah				
13	Saya mampu menghadapi situasi yang berada di luar perkiraan saya				
14	Saya merasa takut ketika saya berada dalam situasi yang tidak bisa diprediksi.				
15	Saya membutuhkan orang lain untuk membangkitkan motivasi saya dalam mengerjakan tugas				

Lampiran 4 Hasil Uji Daya Beda Butir Stress Kerja

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	30.15	27.063	.617	.816
VAR00003	30.00	27.851	.662	.814
VAR00004	29.93	30.197	.362	.836
VAR00005	29.88	28.784	.573	.821
VAR00006	30.07	29.558	.426	.832
VAR00007	30.06	27.613	.609	.817
VAR00008	29.82	30.297	.358	.836
VAR00009	29.98	28.680	.585	.820
VAR00010	29.73	30.180	.360	.836
VAR00011	29.98	28.127	.571	.820
VAR00012	29.88	30.508	.360	.836
VAR00013	29.93	29.112	.517	.825

Lampiran 5 Hasil Uji Daya Beda Butir Kematangan Emosi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	50.62	97.493	.326	.898
VAR00002	49.98	95.212	.329	.900
VAR00003	50.35	96.229	.406	.897
VAR00004	49.81	94.049	.426	.897
VAR00007	50.52	96.401	.483	.896
VAR00008	50.01	91.202	.618	.892
VAR00009	50.51	96.316	.417	.897
VAR00010	50.13	91.856	.548	.894
VAR00011	50.24	97.419	.312	.899
VAR00012	50.19	89.836	.710	.890
VAR00013	50.40	95.881	.364	.898
VAR00014	50.00	93.106	.493	.895
VAR00015	50.61	94.772	.574	.894
VAR00016	50.35	90.016	.656	.891
VAR00017	50.46	95.847	.422	.896
VAR00018	49.49	95.933	.337	.899
VAR00019	50.40	96.243	.383	.897
VAR00020	49.76	94.228	.431	.897
VAR00021	50.51	98.338	.318	.898
VAR00022	50.31	94.065	.500	.895
VAR00023	50.68	94.963	.596	.894
VAR00024	50.52	92.657	.681	.891
VAR00025	50.47	92.763	.759	.891
VAR00026	50.20	96.055	.412	.897
VAR00027	50.38	95.344	.517	.895
VAR00028	50.48	93.486	.569	.893

Lampiran 6 Hasil Uji Daya Beda Butir Efikasi Diri

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	33.62	54.876	.358	.910
VAR00002	34.35	50.591	.595	.902
VAR00003	33.87	51.090	.546	.904
VAR00004	34.21	49.530	.680	.898
VAR00005	33.69	49.321	.687	.898
VAR00006	34.06	47.464	.793	.893
VAR00007	33.61	49.176	.712	.897
VAR00008	34.22	49.174	.688	.898
VAR00009	33.65	49.378	.675	.898
VAR00010	34.13	48.473	.675	.898
VAR00011	33.80	50.289	.608	.901
VAR00012	34.15	49.255	.677	.898
VAR00013	33.98	52.638	.378	.911

Lampiran 7 uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Y	.178	95	.000	.853	95	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8 uji reliabilitas stres kerja**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	12

Lampiran 9 Reliabilitas Kematangan Emosi**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	26

Lampiran 10 Reliabilitas Efikasi Diri**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	13

**Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas Kematangan Emosi – Stress Kerja
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		U
		n
N		s 95
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.79102575
Most Extreme Differences	Absolute	ⁿ .129
	Positive	^d .129
	Negative	^a -.093
Test Statistic		^r .129
Asymp. Sig. (2-tailed)		^d .000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 12 Hasil Uji Linieritas Efikasi Diri – Stress Kerja

ANOVA Table

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
STRES KERJA *	Between	(Combined)	1626.926	35	46.484	1.747	.029
KEMATANGAN EMOSI	Groups	Linearity	50.984	1	50.984	1.916	.172
		Deviation from Linearity	1575.942	34	46.351	1.742	.030
		Within Groups	1569.958	59	26.609		
Total			3196.884	94			

Lampiran 13 Hasil Turnitin

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT EKA MAS REPUBLIC

ORIGINALITY REPORT

9%	8%	3%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.upp.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to UIN Ar-Raniry Student Paper	1%
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
4	journal.upy.ac.id Internet Source	1%
5	repositori.uma.ac.id Internet Source	1%
6	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	1%
7	ekoalii.blogspot.com Internet Source	1%
8	repository.unja.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
10	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1%
11	www.wikizero.com Internet Source	1%
12	docplayer.info Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 14 Pengisian Identitas Responden dan *Informed consent*

KUISIONER PENELITIAN PSIKOLOGI

Assalamualaikum Wr. Wb.
Shalom, OM swastiastu, Namu Buddhaya, Salam
kebajikan bagi kita semua

Dengan Hormat,
Bersama ini, perkenalkan saya:
Nama : Moch. Zainal Arifin
Status : Mahasiswa Psikologi
NBI : [1512100067](#)
Universitas : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya saat ini sedang melakukan penelitian berjudul
"HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT X"

Berikut terdapat sejumlah pernyataan, baca dan pahami pernyataan tersebut. Kemudian berikanlah respon sesuai dengan pendapat serta keadaan diri anda. Seluruh data atau informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. kriteria pada penelitian ini yaitu:

1. Karyawan yang bekerja di lingkungan PT. Eka Mas Myrepublik
2. Karyawan sedang bekerja dalam divisi Marketing

Terkait hal tersebut, izinkan saya memohon bantuan bapak/sdr/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian saya tersebut. Sebagai penelitian, saya sangat mengharapkan Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan respon atau jawaban kepada setiap pernyataan yang telah kami sediakan dengan sejujur-jujurnya, sesuai dengan keadaan yang dialami, karena keberhasilan penelitian saya sangat ditentukan oleh hal tersebut. Perlu kiranya kami sampaikan bahwa semua jawaban atau respon yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Atas kejujuran serta bantuan partisipasi dan kerja sama anda dalam mengisi, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Email *

Email Anda

Nama *

Jawaban Anda

Sudah menjadi karyawan PT. Eka Mas Myrepublik selama *

Jawaban Anda

Apakah bersedia menjadi partisipan ? *

Ya

Tidak

Lampiran 15 Tabulasi Data Kematangan Emosi

	1	2	3	4	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	TOTAL	
1																												
2	1	4	1	4	1	4	2	3	3	2	3	2	1	4	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	53
3	1	4	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	4	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	52
4	2	2	1	3	1	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	3	1	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	57
5	1	3	2	4	2	4	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	2	4	2	1	1	3	3	3	3	3	3	65
6	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	68
7	3	3	1	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	70
8	1	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	65
9	3	3	1	3	1	3	1	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	67
10	1	3	2	4	2	4	2	2	2	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	65
11	1	3	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	68
12	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	60
13	1	3	1	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	3	3	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	59
14	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	50
15	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	53
16	2	3	2	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	63
17	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	2	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	64
18	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	57
19	1	4	1	4	1	2	3	3	2	3	2	2	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	54
20	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	62
21	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
22	1	1	3	1	1	4	1	4	2	4	1	2	1	4	1	4	1	2	1	4	2	4	2	4	2	2	1	55
23	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	54
24	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
25	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55
26	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
27	2	1	2	2	2	2	2	3	3	1	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
29	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59
30	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
31	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
32	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	46
33	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
34	1	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
35	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	43
36	2	1	3	4	2	3	1	2	2	1	1	4	1	1	1	4	3	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	53
37	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34
38	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	56
39	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	1	4	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	50
40	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	57
41	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	51
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
44	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
46	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	61
47	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	41
48	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	43
49	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	4	2	4	2	2	2	1	1	1	1	2	2	51
50	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	61
51	1	4	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
52	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52
53	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
54	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
55	2	2	2	3	2	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	43
56	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	62
57	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32
58	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
59	1	1	1	3	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	4	2	3	2	4	1	2	2	2	2	2	52
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
61	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	39
62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35
63	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	1	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	51
64	2	4	2	3	2	2	1	3	3	3	2	4	2	3	1	3	1	3	2	4	2	2	2	2	4	2	2	64
65	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64
66	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	63
67	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2					


51	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	1	2	39
52	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	40
53	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	35
54	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
55	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	46
56	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	32
57	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
58	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	35
59	2	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	43
60	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	36
61	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	45
62	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	1	43
63	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	45
64	1	3	2	4	2	3	2	3	1	3	2	4	33
65	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	29
66	1	3	2	4	3	3	2	2	1	3	3	4	34
67	1	3	2	3	2	4	1	3	3	3	2	2	32
68	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	34
69	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	44
70	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
71	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
72	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	36
73	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	36
74	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	3	4	32
75	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	36
76	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	42
77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
78	2	3	2	3	2	4	1	3	2	3	2	3	33
79	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	49
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	38
81	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	46
82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
84	2	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	3	36
85	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	40
86	3	4	3	4	4	4	2	4	4	1	4	4	45
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
88	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
89	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	42
90	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	35
91	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	42
92	3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	4	4	41
93	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	37
94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40
95	3	2	3	4	4	4	4	4	1	3	4	4	43
96	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	48

Lampiran 17 Tabulasi Data Stres Kerja

NO	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	TOTAL
1	2	3	3	3	2	4	4	2	2	2	3	3	33
2	3	3	2	2	3	2	4	3	4	3	2	2	33
3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	3	2	2	37
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
5	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
6	3	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	34
7	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
8	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
9	2	4	2	3	3	3	3	4	2	4	2	2	34
10	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
13	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	33
14	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	33
15	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	33
16	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	4	34
17	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	29
18	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2	4	2	37
19	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	31
20	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	27
21	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	38
22	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	28
23	2	3	2	4	2	2	2	4	4	3	2	4	34
24	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	30
25	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	32
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
28	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	29
29	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	41
30	2	2	2	3	2	4	3	3	4	2	2	2	31
31	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	29
32	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	30
33	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	45
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
35	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	45
36	4	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	30
37	2	2	4	2	3	2	3	2	2	3	3	2	30
38	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	28
39	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	29
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
41	2	2	4	2	3	4	4	2	3	2	3	2	33
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
43	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	30
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	26
46	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	40
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
48	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	33
49	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	31
50	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	31
51	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	29
52	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	30

53	4	4	2	3	2	4	2	4	1	2	3	3	34
54	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	29
55	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	29
56	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	21
57	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	28
58	2	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	29
59	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	30
60	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	31
61	1	3	1	3	2	3	2	2	4	1	1	4	27
62	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	28
63	3	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	3	33
64	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	29
65	2	4	2	3	1	3	1	2	2	3	3	4	30
66	2	2	1	3	2	4	2	3	2	4	1	3	29
67	4	2	2	3	1	3	2	2	4	3	3	3	32
68	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	28
69	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	33
70	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	33
71	2	3	2	4	2	2	3	2	1	3	1	4	29
72	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	34
73	3	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	34
74	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	32
75	1	2	3	2	4	3	3	2	1	2	3	3	29
76	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	2	30
77	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	28
78	1	2	2	2	3	1	2	3	4	1	2	2	25
79	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	30
80	1	2	3	3	1	3	3	2	4	2	4	3	31
81	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	29
82	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	27
83	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	30
84	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	32
85	1	1	4	1	4	1	4	1	2	1	4	1	25
86	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	30
87	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	32
88	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	26
89	2	2	1	4	2	3	3	3	3	4	3	3	33
90	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	28
91	2	2	2	2	2	1	1	3	4	1	3	2	25
92	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	36
93	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	29
94	4	4	2	3	1	3	1	4	3	3	2	3	33
95	1	2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	28

Lampiran 18 Logbook Bimbingan Skripsi












UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
PRODI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya. Telp. 031-5931800

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

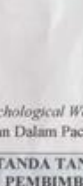
Nama : Moch Zainal Arifin
 NPM : 1512100067
 Tgl/ Pengajuan :
 No. SK :

JUDUL SKRIPSI

Hubungan Antara Asertivitas dan *Problem-Focused Coping* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Remaja SMA Di Surabaya Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

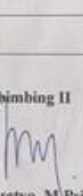
TGL	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7/10/2024	Bimbingan Bab 1 dan 2	
10/10/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3	
2/11/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3	
4/11/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3	
5/11/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, 4	
8/11/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, 4	
10/12/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, 4	
12/12/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, 4, 5	
13/12/2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, 4, 5	

Dosen Pembimbing I



Drs. Saiful Saragih, MS

Dosen Pembimbing II



Drs. Yanto Prasetyo, M.Psi., Psikolog